



DIXIEME LEÇON
TACTIQUES DE COME
DES COMMANDOS
ET DE LA POLICE
SECRET

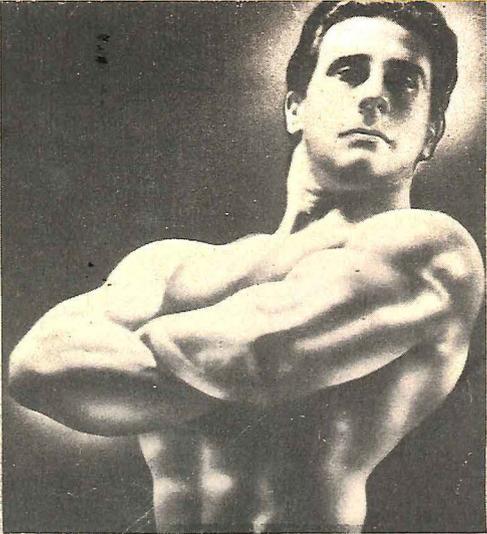


JOSEPH WEIDER'S

DESTRUCTIVE SELF-DEFENSE

**DANGEREUX ! NE
DEVOILEZ CES SECRETS
A PERSONNE**

LES SECRETS DE LA " SELF-DEFENSE ", RÉUNIS A PARTIR DE SOURC
CONFIDENTIELLES DU MONDE ENTIER. - CES SECRETS SONT PUBLIÉS
POUR LA PREMIÈRE FOIS ! - CES DOUZE LEÇONS VOUS TRANSFORM
RONT EN UNE FORCE AVEC LAQUELLE IL FAUT COMPTER.



CORRESPONDANCE PERSONNELLE ET PRIVEE DE JOSEPH WEIDER

**Sauvez votre vie grâce à ces secrets
des Commandos et de la Police Secrète**



Cher élève,

Une mort subite peut vous atteindre d'ici 5 minutes — même si vous êtes boxeur, lutteur ou judoka ! Des tueurs-fous munis de couteaux, poignards ou armes à feu peuvent, en une seconde, vous tuer, vous mutiler ou vous estropier pour la vie, et vous ne devez espérer d'eux aucune pitié.

En un clin d'œil une lance effilée peut vous couper une artère et vous tuer. Un couteau ordinaire peut trancher un tendon ou un ligament et vous clouer sur une chaise roulante pour tout le reste de votre vie. Une balle bien placée vous tue en une fraction de seconde... Vous pensez : "Cela ne peut pas m'arriver !"

Bien. Lisez donc plus loin...

Supposez que vous vous promeniez dans une rue ou, accidentellement, vous bousculez un délinquant juvénile à la mentalité faussée, il le prend pour une insulte personnelle et sort un poignard qu'il enfonce dans vos intestins.

Ou supposez encore, que sans intention de votre part, vous vous trouviez en discussion au sujet d'une place de parking pour votre voiture ; avant que vous ne vous en rendiez compte vous vous trouvez face à face avec un psycho-tueur, qui s'avance sur vous en levant un pic à glace meurtrier. Ou, supposez que vous rentriez à la maison après une agréable soirée au cinéma pour constater qu'un cambrioleur a pénétré chez vous. Pris de panique il sort un poignard ou un revolver ; même s'il n'a jamais fait de mal ou abattu quelqu'un vous serez vite étendu au sol exangue.

Vous êtes sceptique ! Vous vous dites : "Cela ne peut pas m'arriver" !, continuez donc à lire...

Dans un pays comme les U.S.A. plusieurs centaines de crimes sont commis chaque jour ; meurtres, attaques graves, rapt, vols, larcins, vols d'autos et effractions. Des centaines de criminels sont en prison mais beaucoup de sadiques et autres personnes anormales (certaines extrêmement dangereuses) courent les rues. Il y a un risque qu'un de ceux-ci, d'ici cinq minutes, se promène derrière vous, prêt à vous attaquer.

Vous ne pouvez jamais deviner à quel moment vous pourriez devenir la victime d'une attaque au revolver ou au poignard. Spécialement avec l'augmentation constante de la délinquance juvénile et des crimes vicieux. Aujourd'hui, tout voyou possède "une lame-effilée" ou "un pétard", un couteau à cran d'arrêt, un pic à glace, un couteau à linoleum, un crochet... etc. prêt à être utilisé. Visitez n'importe quel bureau de police et voyez par vous-même l'arsenal des armes vicieuses, que journellement la police découvre sur les voyous.

Heureusement, vous êtes vite devenu un maître en combat de Défense Weider et bientôt vous serez capable de vous défendre (et de défendre ceux qui vous sont chers) contre n'importe quel voyou, délinquant, sadique, voleur ou bandit qui serait assez stupide de vous attaquer avec un revolver, un couteau ou de n'importe quelle autre manière. En quelques secondes vous pourrez l'abattre et il pourra regretter son intention.

Quand la "mort subite" rode autour de vous sous la forme d'un poignard ou d'un revolver dans les mains d'un vicieux et brutal attaquant vous devez agir rapidement et avec efficacité pour vous protéger. Parce que je vous demande d'être le plus grand "combattant Self-Défense" au monde. J'ai passé des années à sélectionner les meilleures actions défensives et les contre-attaques, parmi la vaste expérience d'hommes qui sont constamment exposés à des attaques au couteau et au revolver : Commandos, Services Secrets de la Police, Rangers, Combattants de Jungle, etc. etc. J'ai compulsé sans cesse des archives et des rapports pour vous apporter les meilleures informations de combat et les tactiques défensives de combat, de chaque source intéressante à travers le monde entier. J'ai réuni toutes ces connaissances vitales en une leçon simple et peu compliquée afin qu'en une semaine vous parveniez à être un Maître en Défense contre n'importe quel "Sauvage au couteau" ou "Attaquant au pistolet", que vous soyez capable de le désarmer et le mettre hors d'action en quelques secondes. J'ai réalisé cette terrible et importante leçon de "Vie sauve" aussi pratique, aussi sûre et aussi scientifique qu'il est humainement possible pour que vous sachiez vous protéger et protéger ceux que vous aimez, contre les maniaques vicieux.

Cette leçon développera en vous le cœur d'un combattant de guerillas, la hardiesse d'un commando, la vitesse d'un Agent Secret, la rudesse d'un Ranger, et l'assurance d'un Policier et d'un garde de Prison combinés. Cela vous aidera aussi à devenir un combattant de Self-Défense Weider de tout premier ordre.

Etudiez bien cette leçon, elle représente un grand pas en avant pour devenir maître dans l'Art du Karate, que vous apprendrez dans la leçon No 11. Utilisez votre esprit autant que votre corps lors des séances de pratique... parce que LA VIE QUE VOUS SAUVEZ SERA PEUT ETRE LA VOTRE.

Pour une Puissance Super Défensive

Joe Weider

Votre ami et entraîneur de Combattants de Terreur !

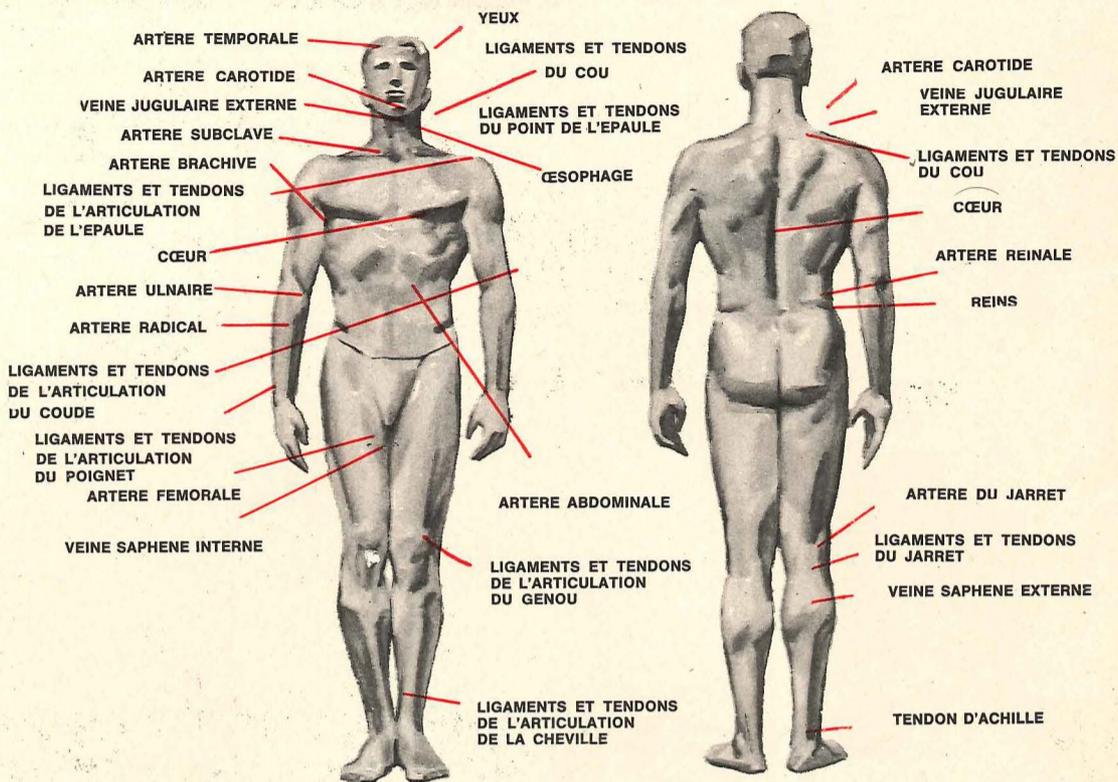
Joe Weider

Vous devez protéger contre les attaques au couteau ces endroits vitaux

PRESERVEZ CES REGIONS VITALES ET SAUVEZ VOTRE VIE LORS D'UNE ATTAQUE AU COUTEAU !

Votre corps entier est vulnérable au moindre percement ou entaille d'une arme tranchante. Il importe peu que celle-ci soit un canif, un couteau de boucher, un couteau à pain, un coupe-ret à viande, un poignard, une dague, une épée ou même un pic à glace. Ce qui est dur et tranchant peut vous pénétrer dans le corps et vous causer des dommages. Cependant certaines parties de votre corps sont beaucoup plus vulnérables que d'autres et le manieur de couteau expérimenté visera ces endroits. Un couteau enfoncé dans votre épaule peut causer une grave blessure provoquant un abondant saignement, mais le même coup donné 2,5 cm plus bas entre les côtes peut vous tuer. Connaitre vos points les plus vulnérables et savoir comment les protéger d'une attaque au couteau est une OBLIGATION.

Voici les "régions-cibles" les plus destructibles de votre corps.



VOUS POUVEZ ÊTRE POIGNARDÉ

avec la pointe aigüe d'un couteau



Des coups de couteau, ou percements, par n'importe quelle arme tranchante sont les plus dangereux parce qu'ils peuvent toucher un organe vital. C'est pourquoi la loi limite la longueur des lames des canifs de poche. Cependant, votre assaillant peut ne pas posséder de couteau, mais avoir un pic à glace, une lime pointue, une aïlène, une grosse aiguille, un gros tourne-vis ou n'importe quel autre outil usuel, comme arme perçante. Muni d'une de ces armes mortelles, il peut vous attaquer de derrière ou de face ou de chaque côté. Il peut poignarder de haut, de bas et de côté, ou droit sur vous en appliquant des coups du bas ou du haut de la main. Il peut tenir la lame pointant de la main du côté du pouce, ou du petit doigt, ou même entre ses doigts avec la fin du manche contre sa paume. Il peut vous sauter dessus par derrière et vous frapper dans la poitrine ou vous sauter dessus par devant et vous poignarder dans le dos. Il y a une multitude de cibles et différents moyens de les atteindre avec des résultats des plus mortels.

VOUS POUVEZ ÊTRE TAILLADÉ

avec le côté aigüis de la lame



Une estafilade de couteau, ou une coupure plus profonde avec le côté tranchant d'un couteau, ou toute autre arme coupante, peut causer de terribles dommages. Si l'entaille est profonde, elle peut atteindre une artère et provoquer la mort. Si la lame pénètre assez profondément pour toucher un tendon ou un ligament elle peut vous estropier. Si elle touche les muscles et les tendons, elle causera des dommages qui vous tiendront immobilisés durant des mois. N'importe où et n'importe comment que vous atteint le couteau il vous causera un saignement et du mal et peut vous abimer pour la vie.

Votre assaillant peut tenir de plusieurs manières différentes la lame de son arme coupante. Il peut frapper vers le haut, vers le bas et de côté avec la même efficacité. S'il vous donne un bon coup il peut arriver à sectionner l'articulation des ligaments et des gros muscles et peut vous couper la gorge d'une oreille à l'autre. Avec un couteau très aigüis il peut seulement vous tuer.

LA PREMIÈRE LIGNE DE DÉFENSE EST D'ÉVITER L'ATTAQUE



Une attaque au couteau peut vous aveugler, vous estropier ou vous tuer net. Évitez donc de vous trouver dans des situations où vous êtes exposé à des attaques au couteau. Si vous devez passer dans un quartier où il y a danger d'attaques au couteau, restez alors constamment en alerte et suspectez tout individu qui vous approche, ou qui semble attendre que vous passiez ou encore que vous le dépassiez. Si vous vous trouvez soudain face à un sauvage au couteau, essayer alors de battre en retraite, ou au pis, mettez vous hors de son atteinte. Cela vous donnera le moyen de vous encourir, ce qui est préférable que de vous exposer à une attaque. Il vaut mieux sauter

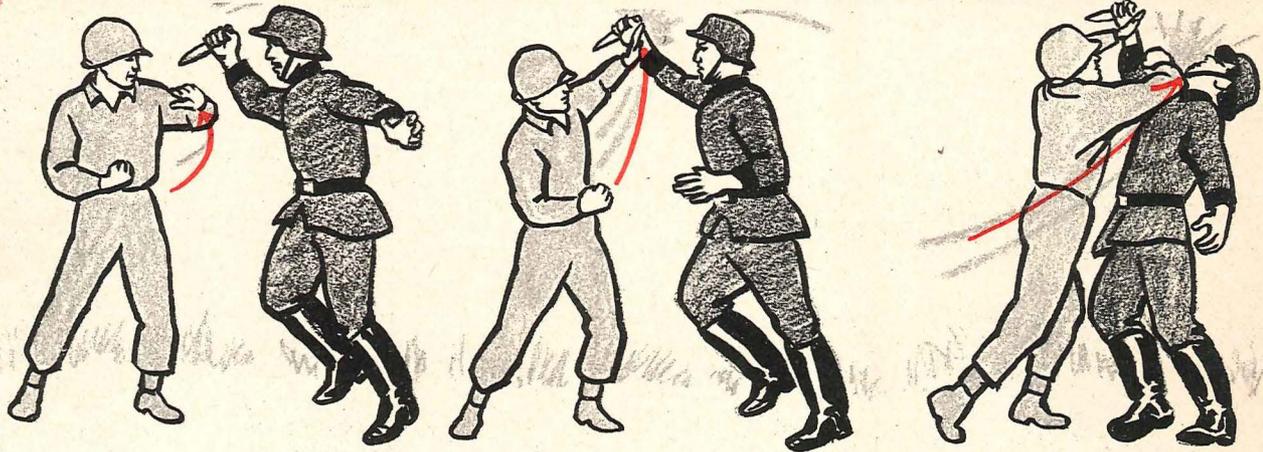
une clôture, un comptoir, une barrière, de manière à mettre quelques chose de solide entre vous et votre attaquant. Si une telle protection n'est pas à votre portée, vous pouvez mettre entre vous et votre assaillant une table devant vous ou tenir une chaise, une caisse, un bac. A défaut de cela vous pouvez aussi enrouler une veste ou un sweater autour d'un bras et le tenir devant vous pour parer ou atténuer son premier coup. Cette protection peut vous donner une chance de le désarmer. Si aucune de ces tactiques défensives n'est possible, vous devez vous mettre hors de la portée de son couteau mortel par un rapide jeu de pieds et des mouvements évasifs du corps.



Six prompts défenses destructives pour

ABATTEZ VOTRE ASSAILANT AVEC CE DEVASTANT HACHAGE DE LA MAIN ET CE COUP DE COUDE DANS LA FIGURE

FACE



Votre sauvage attaquant au couteau lève de la main droite son arme mortelle, son intention est de vous l'enfoncer jusqu'au manche en descendant dans votre corps. Vous devez immédiatement prendre une position en levant horizontalement votre bras gauche devant votre figure et en bandant votre bras droit, le poing serré, prêt pour une contre-attaque.

Quand le couteau de votre assaillant s'abaisse sur vous, vous devez hacher du côté extérieur de votre main gauche contre son poignet droit. Si vous n'avez pas le temps d'agir avec la main, cognez alors votre avant-bras gauche contre son poignet droit. La lame de couteau restera impuissante suspendue dans les airs, ou la force de votre coup paralysera sa main droite ce qui l'obligera à lâcher le couteau.

Au moment où votre main gauche, ou votre avant-bras, connecte son poignet droit, vous devez contre-attaquer avec votre solide bras droit. Lachez, en pivotant, votre coude droit pour un coup puissant sur sa mâchoire et la région de la gorge. Vous pouvez aussi abattre l'agresseur par un coup de Karate que vous apprendrez dans la prochaine leçon. Mettez tout le poids de votre corps dans votre coup et essayez de l'abattre évanoui.

ENVOYEZ PROMENER VOTRE ASSAILANT PAR CETTE TACTIQUE DE KARATE COMBINEE AVEC CE COUP DE BOXE

COTE



Votre attaquant au couteau, tient dans la main droite son couteau dans le style "main-retournée". Il a l'intention de vous ouvrir le ventre, par un coup fauchant de la main-retournée. Relevez immédiatement les deux bras devant vous, les coudes pliés, le bras droit plus haut que le gauche. Votre poing gauche doit être fermé et votre main droite doit être raide et ouverte.

Au moment où votre attaquant tend ses muscles pour frapper — ou au moment même où il démarre son attaque — vous devez hacher vers le bas sur son poignet droit avec le bord extérieur de votre main droite. Imaginez que votre main est une hache et qu'elle va lui couper le poignet. Dans la prochaine leçon de Karate, je vous montrerai comment rendre vos mains assez dures pour casser en deux une planche.

A l'instant où votre main droite frappe vers le bas sur son poignet droit, vous devez contre-attaquer. Envoyez un pulvérisant crochet du gauche sur le côté de sa mâchoire. Mettez de la puissance dans votre coup et essayez de l'abattre inconscient par ce seul coup dévastateur.

DETRUISEZ VOTRE ASSAILANT PAR CE COUP DU BRAS ET CE PARALYSANT HACHAGE DE LA GORGE

DESSOUS



Cette fois votre attaquant vient vers vous avec un couteau pour une dangereuse attaque de main basse. Son intention est d'atteindre votre estomac. Vous prenez immédiatement une position de défense, votre bras gauche plié levé devant votre poitrine et votre bras droit, bandé poing fermé, tenu sur votre côté. Votre meurtrier en puissance s'avance, le couteau serré dans la main droite.

Au moment où votre attaquant lance sa dangereuse attaque au couteau, abattez votre bras gauche sur son poignet droit et poussez avec toute la force que vous pouvez son bras droit vers sa droite. Le but est d'amortir sa lancée initiale et de détourner son bras droit de sa trajectoire mais en même temps, vous provoquez une ouverture permettant une contre-attaque efficace.

Dès que votre bras gauche contacte le bras droit de votre assaillant, vous devez raidir les doigts de la main droite et les lui enfoncer dans la gorge. Cette simple technique de Karate paralysera son système respiratoire et l'abattrà au sol comme s'il avait été frappé avec une hache.

Allez dans n'importe quel magasin et achetez un couteau en caoutchouc pour vos séances d'entraînement

contrer une attaque au couteau

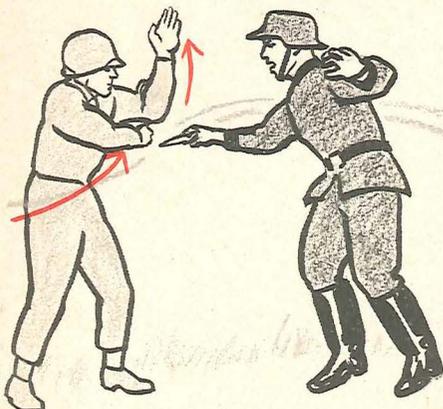
ABATTEZ VOTRE ATTAQUANT PAR CETTE TERRIBLE TACTIQUE DE SAVATE... UTILISEE PAR LES "SERVICES SECRETS" !



Votre attaquant au couteau vient vers vous le couteau tenu devant lui et dirigé sur vous. Il a l'intention de vous l'enfoncer droit dans le corps. Vous soulevez vos deux bras comme si vous vous rendiez. Son attention est attirée sur vos mains, ce qui vous prépare le chemin pour une tactique surprise de Commando que vous êtes prêt à suivre.

A la vitesse de l'éclair vous penchez le corps vers votre droite pendant que vous soulevez votre jambe gauche pour envoyer votre pied gauche sous le menton, ou dans la gorge, ou l'aîne de votre attaquant. C'est la une des tactiques de Savate que vous avez apprises dans la leçon No 8. Pratiquez là sur un lourd sac. Ensuite refaites la avec un partenaire mais sans le cogner. Laissez le vous attaquer avec un couteau en caoutchouc.

DETOURNEZ LE COUTEAU DE VOTRE ASSAILANT QUAND IL ESSAYE DE VOUS FRAPPER A MORT



Un voyou tient son couteau dans la main droite, prêt à vous occire. Il lance son bras droit vers vous en un demi-cercle pour un coup pointant. Apparemment il désire enfoncer son couteau profondément dans la partie molle juste en dessous de vos côtes. Vous devez, immédiatement, prendre une position défensive en tenant les deux bras pliés devant vous, le bras gauche plus haut que le droit.

A l'instant où votre assaillant lance sa vicieuse attaque au couteau, vous devez rentrer votre estomac, pour lancer le bord de votre main droite contre son poignet droit qui s'avance. Ainsi sa main armée ira vers le bas et contre le devant de son corps, laissant le côté droit de son cou à découvert pour un coup dévastateur de Karate que vous décrocherez avec le bord extérieur de votre main gauche.

EVITEZ SON ARME PAR CETTE PRISE DE JUDO QUAND IL DIRIGE VERS VOUS SON COUTEAU



Votre sauvage attaquant au couteau est prêt à donner avec son couteau un coup de bas en haut dans le bas ventre. Il serre le couteau dans sa main droite et espère vous l'enfoncer juste en dessous de la cage thoracique sur votre gauche et ainsi atteindre votre cœur. Prenez immédiatement une position défensive en soulevant vos deux bras en face de vous comme si vous alliez lutter.

Dès que votre attaquant s'avance sur vous avec son couteau, vous devez faire un pas de côté vers votre gauche, rabattre votre main droite vers le bas et agripper son poignet droit. Tirez le en avant et vers votre droite. Maintenant, tournez votre corps vers votre droite et passez votre bras gauche au dessus de son droit. Amenez votre bras gauche autour de son bras droit et placez votre main gauche sur votre poignet droit pour une douloureuse prise de bras de Judo !

IMPORTANT :

Protégez votre vie menacée par un vicieux manieur de couteau en faisant ceci. Courrez si vous le pouvez. La plupart des manieurs de couteau sont mentalement et émotionnellement malades. S'il vous a surpris, essayez de le convaincre en parlant afin qu'il ne vous poignarde pas. Mais en dernier ressort si vous devez vous battre, alors vous devez en finir aussi vite, effectivement et efficacement que possible avec le minimum de danger pour vous-même.

Stopper une attaque au couteau est toujours dangereux, spécialement si vous êtes en présence d'un manieur du couteau, expérimenté. Dans certains pays le combat au couteau est plus courant que celui aux poings ou que la lutte. Les manieurs expérimentés deviennent des opposants mortels. Il est très difficile de voir si un attaquant au couteau est un expert avant qu'il n'entre en action mais alors il est trop tard. C'est pourquoi le mieux est d'éviter l'attaque mais si elle est inévitable vous devez faire quelque chose de drastique pour amener l'attaquant à abandonner son attaque.

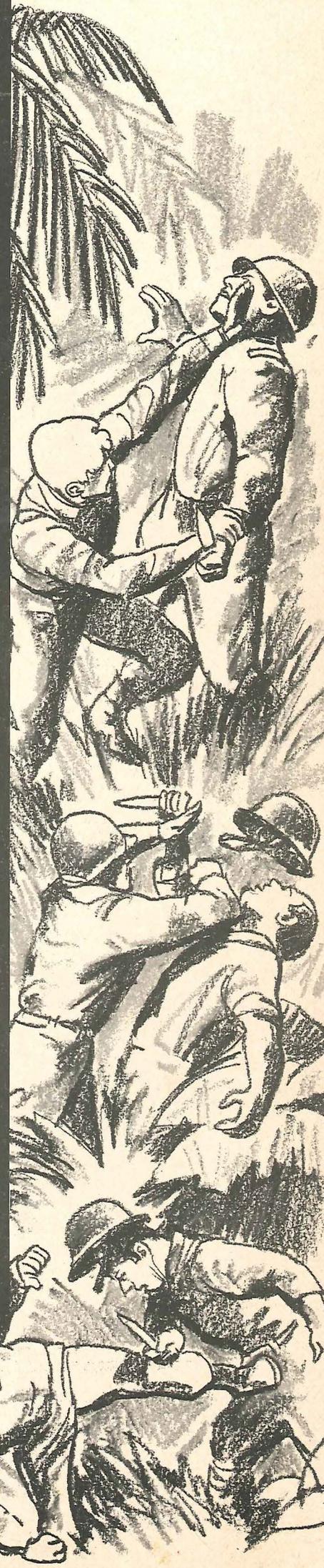
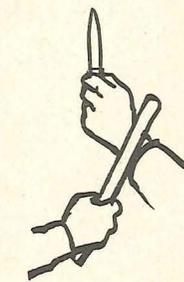
Lancez quelque chose dans sa figure. Avant que votre démentiel attaquant au couteau arrive à votre portée, lancez quelque chose sur lui. Si vous pouvez le cogner avec une brique et qu'il s'effondre, tant mieux. A défaut, lancez-lui dans les yeux une poignée de boue. A défaut encore, une veste, un soulier, un mouchoir ou tout autre objet lancé dans sa figure, distraira son attention momentanément ce qui vous donnera de précieuses secondes pour préparer une défense plus efficace ou pour vous encourir.



Protégez-vous avec l'une ou l'autre sorte de bouclier. Tout ce que vous pouvez placer entre vous et votre adversaire est mieux que rien. Si vous pouvez tenir un balai ou une brosse entre vous et lui, il ne sera pas capable de vous atteindre avec son couteau. Une boîte en carton tenue devant vous peut intercepter le coup de couteau et vous éviter de sérieux dommages. Une veste enroulée autour d'un bras peut également servir de bouclier. Un gros journal peut avoir le même effet protecteur.

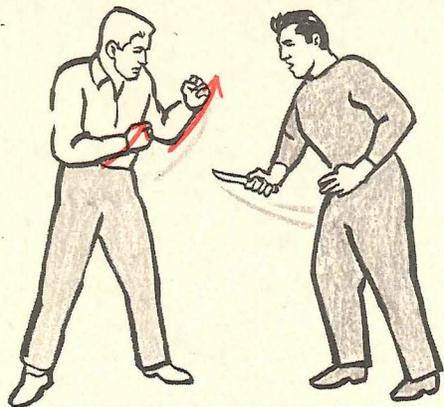


Cognez son poignet vers le bas avec quelque chose de dur. Une barre de fer, un tube, une batte de cricket, une branche, un manche de balais et tout objet similaire peut aisément désarmer votre brutal adversaire, si vous en cognez la main tenant le couteau. Lancez de préférence votre coup sur son poignet, mais n'hésitez pas à cogner n'importe où sur sa main armée du couteau. Un objet dur et long est le mieux mais utilisez n'importe quoi si c'est nécessaire. Un journal roulé, le bord d'un livre, une petite boîte, et tout objet similaire peut aussi détourner le coup de couteau et vous donner une chance de contre-attaquer.

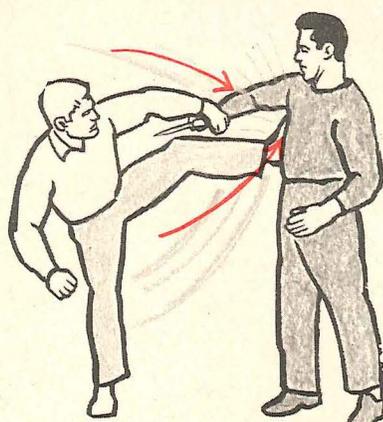


DEFENDEZ-VOUS CONTRE LES ATTAQUES AU COUTEAU PAR

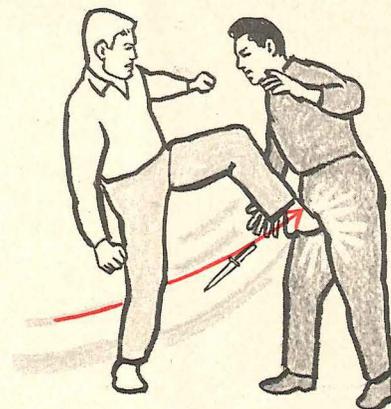
CETTE COMBINAISON DE COUPS DE KARATE ET DE SAVATE ABATTRA D'UN COUP LE PLUS VICIEUX ATTAQUANT AU COUTEAU



Votre attaquant tient une lame acérée dans la main droite et essaye de vous atteindre la face. Il a l'intention de vous esquinter la face. S'il arrivait à ses fins, votre propre mère ne vous reconnaîtrait plus — mais vous n'y tenez pas et immédiatement vous assumez une position de défense, les mains soulevées comme celles d'un boxeur. L'assaillant croit que vous allez essayer de vous protéger avec vos poings et intérieurement se moque de vous.

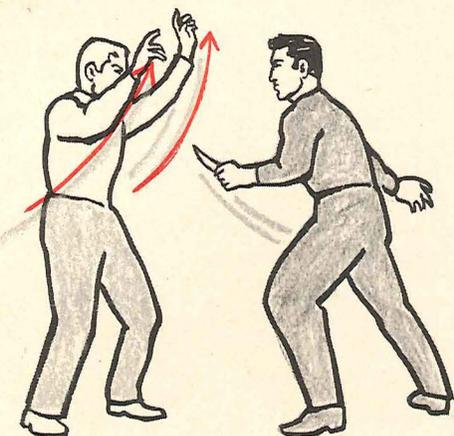


A ce moment, vous cognez en avant, avec votre main gauche, contre son poignet droit, poussant ainsi le couteau en dehors de la direction de votre corps. En même temps, vous lancez un rapide coup de pied en dessous de son aisselle. La combinaison des coups "une-deux" de votre main et de votre pied fera sauter le couteau hors de sa main et peut lui paralyser entièrement le bras droit. Dès vos coups portés, rapidement vous devez vous remettre en position de défense.

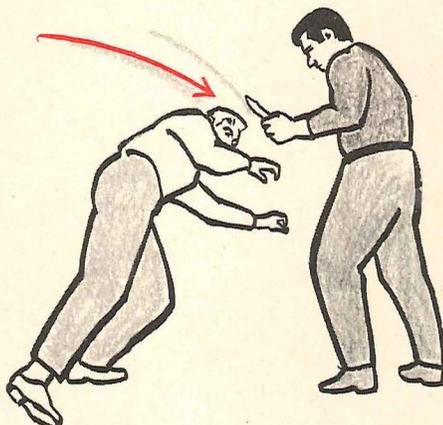


Ne lui donnez pas la chance de se reprendre, cognez le de suite avec votre pied et cette fois, directement dans les parties, afin de l'abattre complètement. Même s'il avait gardé le couteau en main, il ne pourra plus bondir sur vous si votre pied l'a connecté. Etourdi il s'abattrait au sol comme une masse et en se tortant de mal.

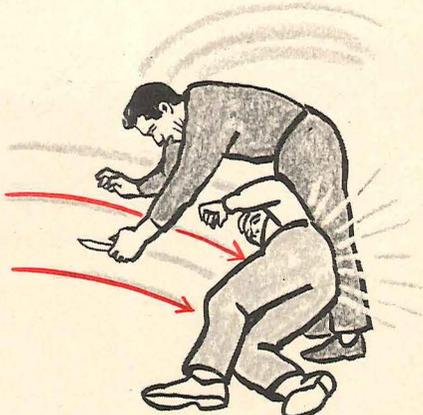
UTILISEZ CE MOUVEMENT BOULANT POUR FAIRE CULBUTER VOTRE ATTAQUANT



Votre attaquant se dirige sur vous, son couteau tenu bas devant lui. Il est, évidemment, décidé à vous donner un coup bas dans l'estomac pour atteindre les organes vitaux peu protégés de cet endroit. Restez relaxé, mais levez soudainement les deux bras en l'air afin d'attirer sur vos mains son attention.



Alors, penchez vous rapidement vers votre gauche. S'il donnait, tout de même, son coup, il vous manquerait. Si à cause de votre mouvement il reste le couteau tenu bas, il n'aura pas le temps de deviner ce que vous allez faire, parce que vous bougez à une vitesse aveuglante et que vous continuez à vous mouvoir.

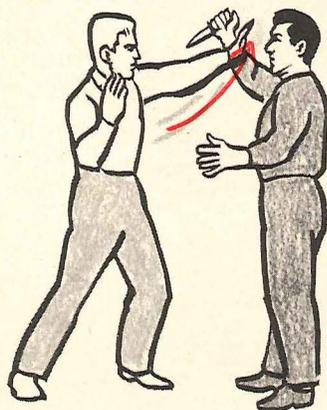


En effet en vous penchant sur votre gauche, vous tombez sur votre côté et vous chutez en avant devant ses pieds. Vous roulez contre lui à toute vitesse. Votre intention est de cogner tellement ses jambes que ses pieds glissent sous lui afin qu'il s'abatte au sol. Sautez alors sur pieds et finissez-le.

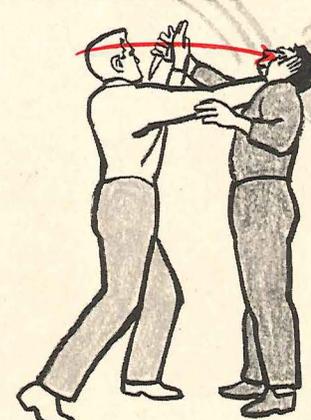
FLANQUEZ-LE AU SOL PAR CES RAPIDES ET FULGURANTS COUPS PAREILS A CEUX D'UNE HACHE



Votre attaquant s'avance sur vous, le couteau tenu haut dans sa main droite. Il a l'intention de vous lacérer la figure, la gorge ou la poitrine. Vous devez immédiatement prendre une position défensive les deux bras et les coudes pliés, soulevés devant votre poitrine. Vous gardez vos yeux fixés sur sa main armée.



Au moment où démarre son vicieux coup vers le bas, vous devez lancer un dur coup hachant du bord extérieur de votre main gauche contre son poignet droit. Ce coup ne fera pas seulement dévier la lame de la direction de votre corps, mais l'obligera à tourner le corps vers la droite, laissant son cou exposé.



Au moment où votre main gauche cogne son poignet droit, vous devez lancer un coup hachant avec le bord extérieur de votre main droite sur le côté gauche de son cou. Votre rapide coup "une-deux" paralysera son poignet droit le forçant à lâcher le couteau, et vous permettra de l'abattre au sol assommé comme un boeuf. Dès qu'il sera étendu, impuissant, cognez lui la tête, le dos ou toute autre partie vulnérable — exactement comme il vous sera enseigné de le faire dans la leçon de Savate.

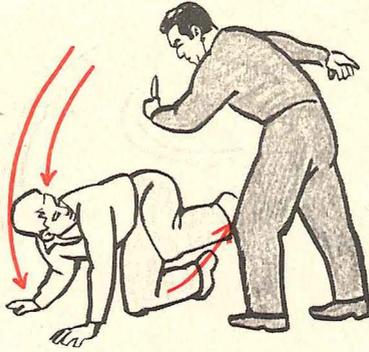


CES SECRETS DES COMMANDOS ET DES SERVICES SECRETS

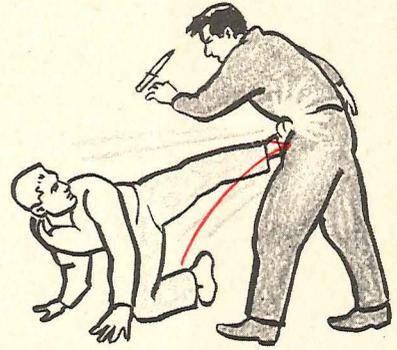
EVITEZ LE COUTEAU DE VOTRE ATTAQUANT, PUIS ABATTEZ LE PAR CETTE CHUTE EN AVANT ET CE COUP DE COTE



Vous vous battez sans témoin et soudainement votre brutal attaquant sort un couteau. Vous n'avez qu'une fraction de seconde pour vous mettre hors de portée, aussi vous laissez vous tomber en tournant sur votre droite. Cela vous vous met le côté gauche tourné vers votre attaquant.

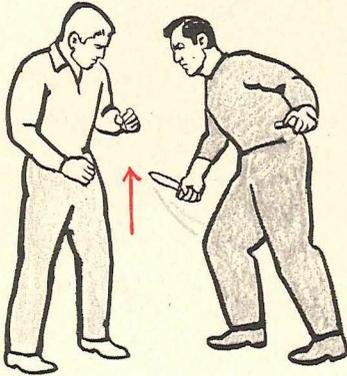


Aussi rapidement, vous tombez sur vos mains et vos genoux, afin que le couteau de votre adversaire passe dans le vide 30 cm au dessus de vous. Cela vous sauve la vie, mais momentanément seulement. Dès que vous touchez le sol vous devez lancer une contre-attaque dévastatrice.

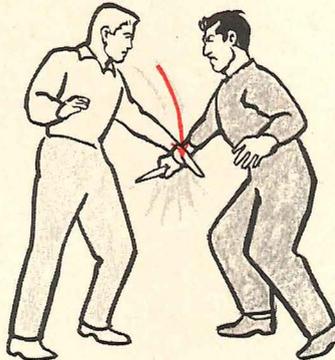


Aussi vite que vous le pouvez, penchez tout le poids de votre corps sur vos deux mains et sur votre genou droit. En même temps, envoyez votre pied gauche dans les parties ou dans l'estomac de votre attaquant. Dès que votre pied gauche l'aura contacté, sautez sur vos pieds et abattez votre meurtrier en puissance.

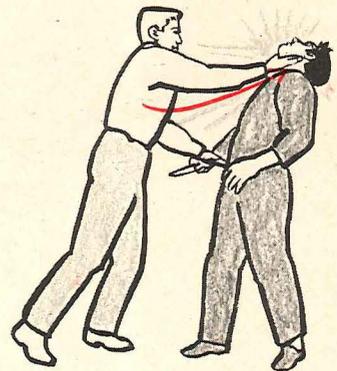
VAINCRE LE PLUS MORTEL MANIEUR DE COUTEAU PAR CE HACHAGE DU POIGNET ET CETTE STRANGULATION



Votre assaillant va lancer une attaque au couteau, la main basse vers votre estomac. Vous attendez son attaque en tenant vos bras pliés devant vous à hauteur de la poitrine. Vous ne désirez pas encore mourir, et vous êtes décidé à faire quelque chose pour vous sauver.

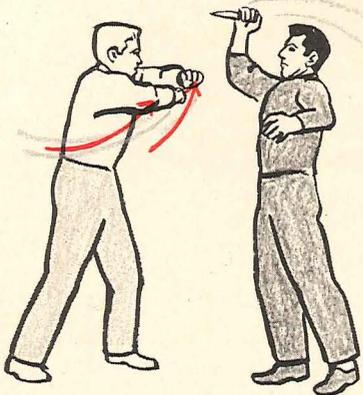


Quand son vicieux coup de couteau part vous cognez, avec le bord extérieur de votre main gauche, son poignet droit. En même temps, vous rentrez l'estomac. Vous cognez son poignet aussi fort que vous le pouvez en espérant le paralyser voire même le casser et, ainsi, l'obliger à lâcher son couteau.

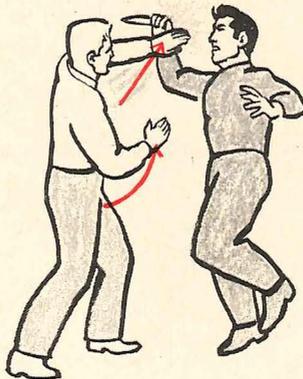


En même temps, vous écarter le pouce de votre main droite et vous lui entourez la gorge avec toute la force possible. En cognant sa gorge vous devez y enfoncer vos doigts et renverser l'assaillant en arrière sur le dos.

GRACE A CETTE DOULOUREUSE "PRISE FORME QUATRE" VOUS POUVEZ CASSER LE BRAS ARME D'UN COUTEAU OU EN DISLOQUER LES JOINTURES



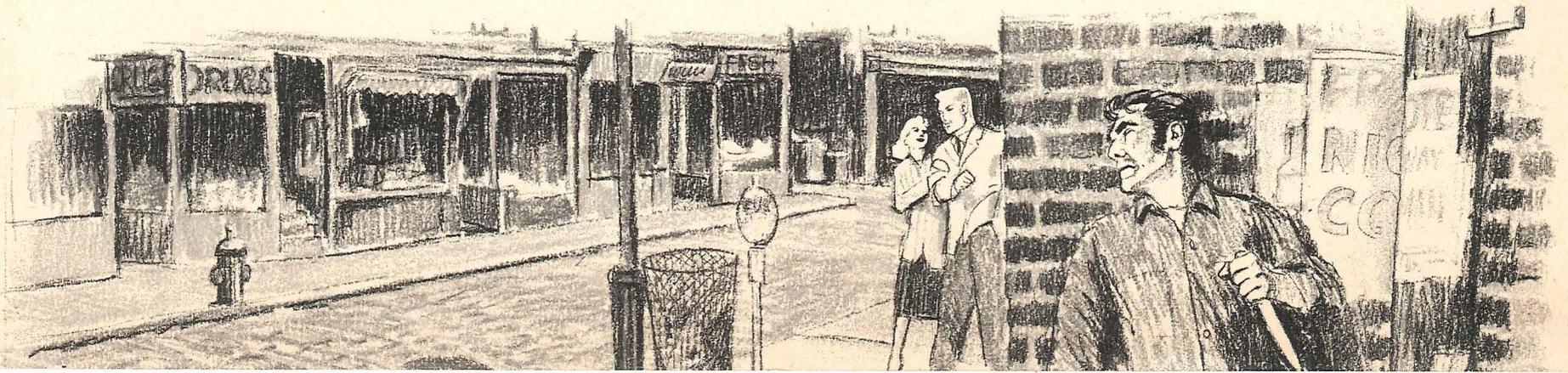
Votre attaquant, pour un vicieux coup de couteau, lève son arme au dessus de la tête. La main droite levée il se dirige sur vous. Son intention est d'attaquer votre tête. Vous vous tenez face à lui, les bras pliés et tenus à hauteur de vos épaules.

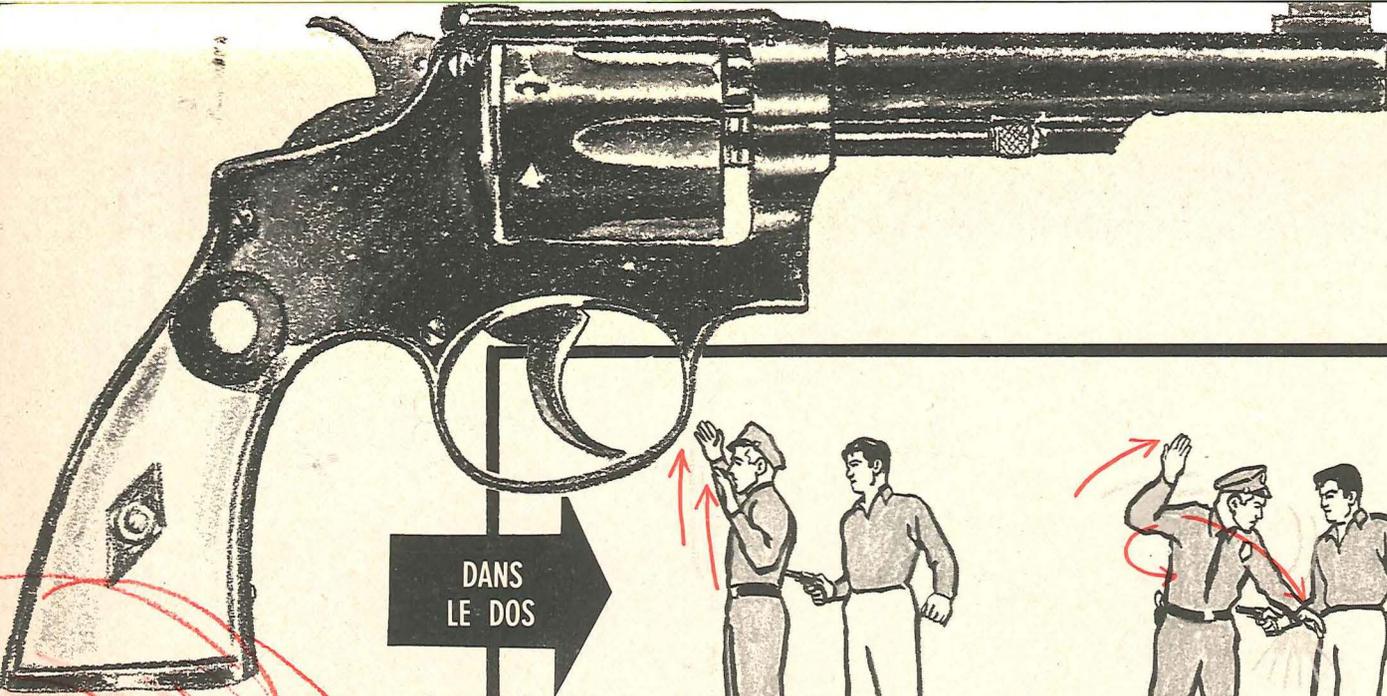


Dès que sa main commence à descendre, vous cognez de votre main gauche contre son poignet droit. A la vitesse d'un éclair fulgurant, vous passez votre bras droit en dessous de son bras droit et vous soulevez votre main droite pour agripper son poignet droit. Vous réalisez ainsi la fameuse "prise forme quatre" que vous avez apprise lors d'une précédente leçon.



Votre main gauche peut aussi agripper le poignet droit de votre assaillant ou, peut être placée sur votre main droite. Cette prise rend votre attaquant complètement impuissant. Par une pression vous pouvez même casser son bras ou le lui disloquer aux jointures du coude et de l'épaule. Vous pouvez aussi l'abattre sur le dos le forçant ainsi à se soumettre.





DANS LE DOS



ABATTEZ VOTRE ASSAILLANT AU SOL PAR CETTE TACTIQUE DE BRISAGE DES OS ET DE DECHIREMENT DES MUSCLES

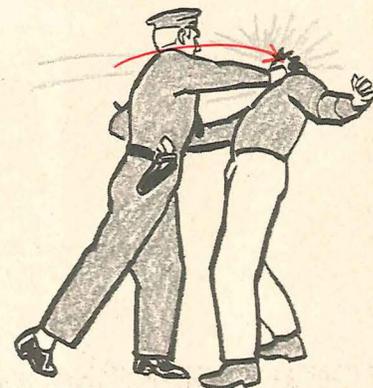
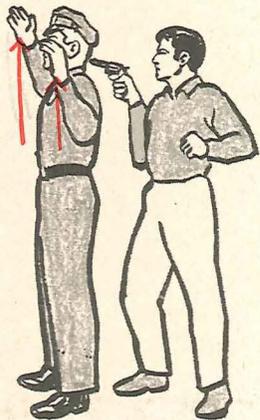
Un homme, la main droite armée d'un revolver, vous enfonce celui-ci dans le dos et vous ordonne de lever les bras. Laissez supposer que vous êtes raide de frayeur et dépêchez-vous d'obéir à cet ordre. Vous faites tout ce qui est possible afin que vos paroles et votre manière d'être laisse supposer que vous êtes un couard, tremblant de peur. Vous pouvez même le prier d'une voix effrayée de ne pas tirer.

Levez vos bras au dessus de la tête en soulevant la main droite plus haut pour attirer son attention sur celle-ci. Retournez vous alors par la gauche et cognez avec toute la force que vous pouvez y mettre votre main gauche sur sa main armée. Essayez de faire sauter le revolver hors de sa main en lui cassant, ou en paralyisant, son poignet droit.

En vous retournant sur la gauche, vous devez tenir bien en l'air votre main droite. Ainsi, juste au moment où votre main gauche contacte son poignet droit, vous devez abattre votre main droite sur le côté gauche de son cou. Exécutez votre mouvement tournant en y mettant toute la puissance pour vos deux coups. Poursuivez, alors en un feu roulant, par d'autres coups et prises tant que votre attaquant s'écroule au sol.



DERRIERE LA TETE



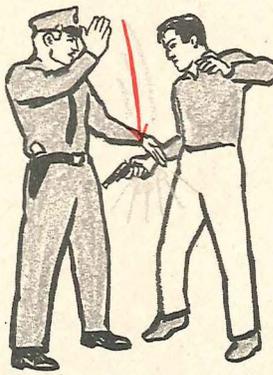
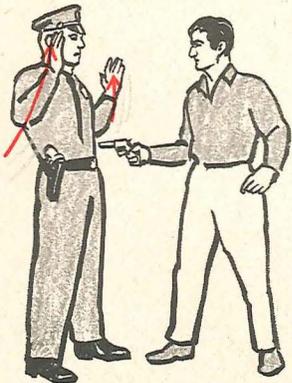
CETTE TACTIQUE TOURNANTE A COUPS DOUBLE, PEUT ABATTE N'IMPORTE QUEL HOMME ARME

Un bandit saute derrière vous et enfonce le canon de son revolver dans votre nuque. Il vous commande de lever les bras au dessus de la tête. Dites: "Okay, je ne suis pas un héros, prenez ce que vous voulez". Vous lui donnez l'impression d'être entièrement soumis, et prêt à faire tout ce qu'il veut sans opposer la moindre résistance.

Vous obéissez donc à son ordre de lever le bras en l'air en soulevant à toute allure vos mains. Mais dès que vos bras sont presque complètement élevés, vous soulevez la main droite un peu plus vite que la gauche afin d'attirer son attention dans cette direction. Comme vous avez fait ce qu'il a commandé, son but mental n'est pas de tirer. Vous en prenez avantage en vous tournant sur votre gauche et en lançant votre main gauche contre son poignet droit.

Cela détournera son coup vers votre droite, même s'il s'avise de pousser sur la gachette. Continuez à vous retourner sur votre gauche, et de votre poing droit donnez un crochet du droit tournant le cognant sur le côté gauche de la mâchoire. Mettez toute la force dans ce coup mortel afin de le rendre inconscient. Poursuivez par un rapide coup du gauche sur le côté droit de son menton pour être certain d'en finir.

DANS L'ESTOMAC



ABATTEZ AU SOL L'HOMME MEURTRIER ARME GRACE A CETTE FURIEUSE TACTIQUE DE LA JUNGLE

Un dur voyou dirige un revolver sur votre estomac. Il le tient de la main droite et exige que vous leviez les mains en l'air. Vous obéissez immédiatement à son ordre, parce que en levant vos bras vous évitez qu'il ne tire sur vous.

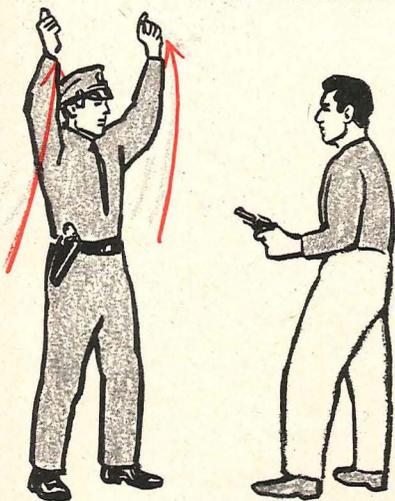
Votre attaquant observe vos bras qui se meuvent et n'a plus à l'esprit de tirer, à moins que vous ne fassiez quelque chose de suspect. Vous devez donc lever vos bras, ensemble et très vite, mais en levant votre main droite un peu plus haut. Alors, sans arrêter votre mouvement, vous frappez vers le bas, avec le bord extérieur de votre main gauche, sur son poignet armé, détournant ainsi l'arme hors de la ligne de tir de votre corps.

Si le voyou tire, la balle vous manquera. Mais sans plus attendre vous devez poursuivre par un coup dévastateur de la main droite sur le côté gauche de son cou, pour ne pas lui donner la chance de tirer une seconde fois. Ces deux coups hachants le désarmeront et le rendront inconscient. Vous devrez poursuivre par un coup de genou dans ses parties ou par toute autre tactique destructive pour être certain de le mettre hors de combat.

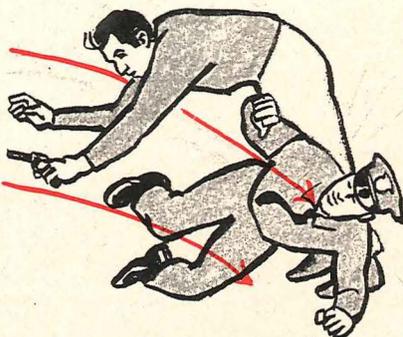
des services secrets contre les attaques mortelles au revolver

Comment vous défendre des attaques à distance au revolver

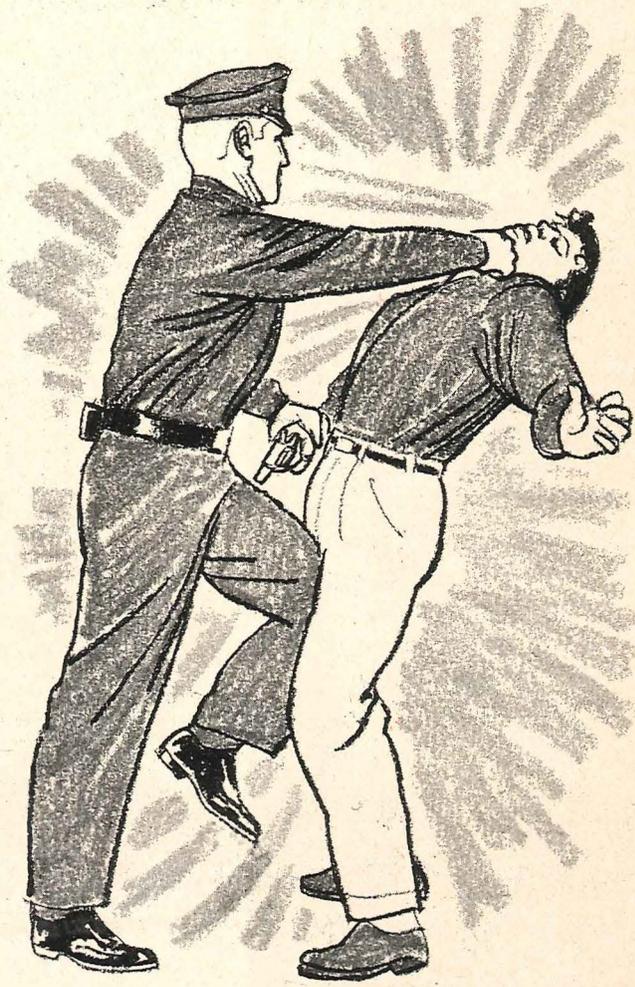
UTILISEZ CE COUP DE LA GESTAPO POUR SAUVER VOTRE VIE MENACÉE PAR UN TUEUR DE SANG FROID



Un voyou vous tient en respect grâce à un revolver qu'il pointe sur vous alors que vous vous trouvez encore à 1,50 m de lui. Il ne désire prendre aucun risque, ni vous permettre de bondir sur lui au cas où vous utiliseriez l'une ou l'autre tactique de Self-Défense. A cette distance, il est certain que vous ne pouvez l'atteindre parce que vous devriez être plus rapide qu'une balle pour le toucher. Vous devez donc distraire son attention, vous mouvoir hors de sa ligne de tir et l'attaquer le tout ensemble.

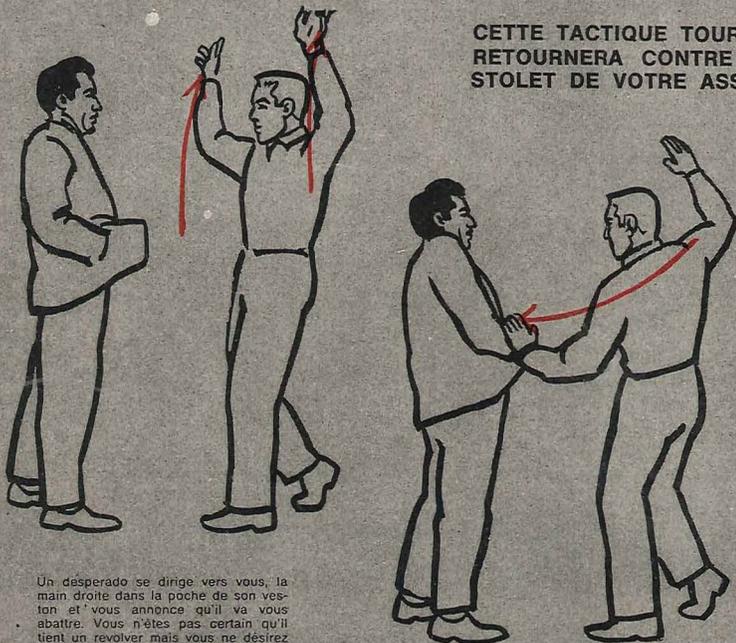


Qu'il vous le dise ou non, vous devez immédiatement lever les bras au dessus de la tête. Ceci est la réaction qu'il espère et de la sorte il ne pense pas à tirer sur vous. Dès que vos mains sont presque au sommet, faites claquer vos doigts afin d'attirer son attention vers le haut. Laissez vous alors tomber sur le côté, devant ses pieds, et roulez sur eux à la vitesse et avec la force d'un tronc d'arbre roulant en bas d'une colline. Une fois en action vous ne devez avoir aucune hésitation, car votre vie dépend de vos gestes. Vous devez donc l'abattre au sol, bondir sur vos pieds et le mettre en pièces.



COMMENT VOUS DEFENDRE CONTRE LE REVOLVER TENU DANS UNE POCHE

CETTE TACTIQUE TOURNOYANTE DU F.B.I. RETOURNERA CONTRE LUI-MEME LE PISTOLET DE VOTRE ASSASSIN



Quand vos mains atteignent le sommet, vous leur donnez une rotation pour attirer vers le haut l'attention de votre assaillant et, vous abattez votre main gauche, poussant ainsi sa main droite et la poche du veston sur le côté. Ainsi le revolver est sur le côté et déjà écarté de vous. Toutefois, instantanément, vous devez ramener votre main droite vers le bas et la pousser, avec l'autre main, contre la main armée la poussant plus de côté encore.

Un desperado se dirige vers vous, la main droite dans la poche de son veston et vous annonce qu'il va vous abattre. Vous n'êtes pas certain qu'il tient un revolver mais vous ne désirez pas courir le risque de perdre la vie, aussi levez vous les mains au-dessus de la tête.



Vous poursuivez alors la même action en tordant la main armée de manière à ce le revolver pointe vers l'estomac de votre assaillant. Après votre première poussée, il pousse la gauche à n'importe quel moment, il vous ratera et tirera sur lui-même.



Il comprendra cela et hésitera. Mais, vous vous continuez à vous mouvoir à la vitesse de l'éclair et vous lui décrochez votre poing droit en dessous du menton. Attaquez alors par un coup de Savate afin de l'abattre.

LES EXPERTS VOUS DISENT COMMENT EVITER UNE MORT SUBITE

Je vous parle d'abord de votre mort. Il n'y a pas de manière plus rapide d'être tué que par un coup de revolver dans la tête ou un autre organe vital. Voyous, bandits, gangsters, voleurs, délinquants, assassins, maniaques homicides et une foule d'autres de ces types méprisables sont tous vos virtuels assassins.

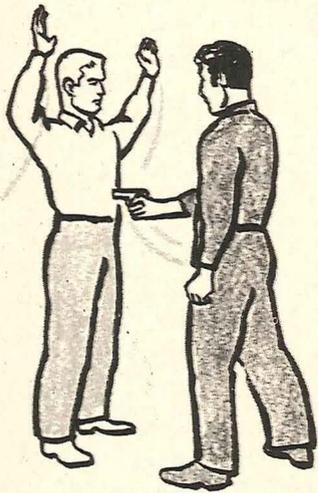
Porter des armes sans un permis spécial est interdit, mais la plupart de ces voyous en possède une. Ils savent l'acheter légalement ou illégalement, par des moyens détournés, ou la voler. Certains même fabriquent leur propre revolver. Il n'est pas façonnés de manière parfaite, mais il peut donner la mort aussi vite que l'arme la plus fine.

Le revolver est devenu une arme d'assaut beaucoup plus commune que dans le temps. Indubitablement les spectacles de westerns et de crimes qui sont donnés à la T.V. ont laissé leur empreinte dans l'esprit des êtres les plus violents de notre société. Beaucoup de ces éléments sont des faibles et des minus à qui une arme semble donner plus de puissance. En fait, ce sont des couards, ils ne tirent leur courage que par l'arme illégale qu'ils portent. Certains n'ont pas l'intention de l'utiliser, mais ils sont aussi dangereux que ceux qui l'utilisent. Si un homme pointe sur vous un revolver vous devez prévoir qu'il est capable de l'utiliser sur vous. Il peut le faire de sang-froid, en colère, de peur, ou parce qu'il a une mentalité anormale, mais les résultats peuvent être les mêmes. Donc, si possible, vous devez d'abord essayer qu'il ne pointe plus le revolver sur vous. En parlant, en le raisonnant, en tremblant même si nécessaire. Faute de cela, vous pouvez si c'est possible mettre quelque chose de solide entre vous et le revolver. En dernier ressort, si vous courez un réel danger, faites un essai désespéré pour désarmer l'assaillant et le mettre hors d'action.

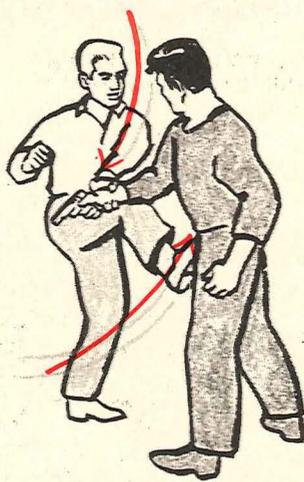
Dès que vous êtes prêt à entrer en action, restez calme, gardez votre sang froid, soyez efficace et efficace. Vous devez savoir exactement ce que vous allez faire et comment le faire. Vous devez agir à la vitesse de l'éclair. Des années d'expérience, d'intensives recherches et d'entraînement rigoureux avec les commandos, les Rangers, les marines, la police secrète, les Guards, le F.B.I., la Gestapo, le MKVD, les Guérillas et bien d'autres nous ont appris les meilleures méthodes pour maîtriser les difficiles sortes d'attaques au revolver. Tout ce qu'il y a de plus important et de plus efficace à ce sujet est décrit en détails dans ces quatre pages. Apprenez-les bien car cela peut, un jour, vous sauver d'une mort subite ou sauver quelqu'un que vous aimez.

Démollir l'homme le plus brutal armé d'un

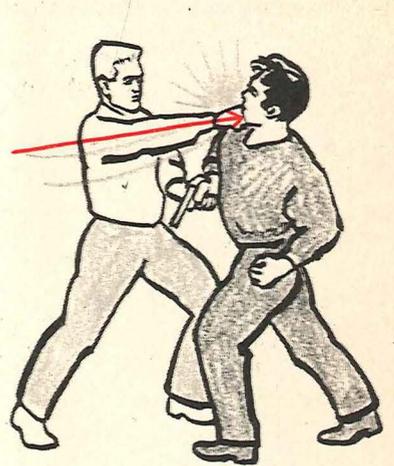
CE TRUC DEVASTATEUR DE LA POLICE MILITAIRE VOUS RENDRA CAPABLE D'ABATTRE D'UN SEUL COUP N'IMPORTE QUEL HOMME ARME



Vous vous promenez dans la rue, pensant à vos affaires quand, soudain, un revolver est pointé dans votre estomac. Le sale individu qui se trouve devant vous porte des verres noirs et un chapeau rabattu. Il est visiblement un professionnel de l'agression et attend que vous lui obéissiez. Il désire votre argent et à première vue il vous tuera probablement après l'avoir pris. Vous levez vos mains au dessus de la tête.

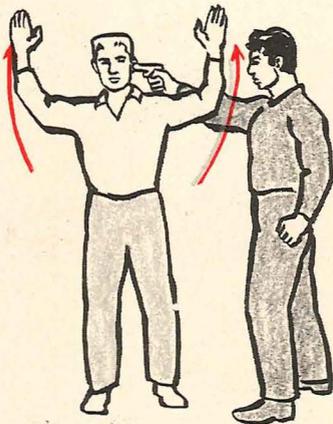


Il désire connaître où se trouve votre argent et vous lui dites "dans ma poche arrière". Il vous commande de vous retourner lentement. Vous lui obéissez, mais en tournant vers votre droite. En vous tournant vous abaissez un peu votre main gauche et, soudainement vous la balancez vers le bas pour l'abattre sur sa main droite armée. Le tournage de votre corps réduit la surface menacée de votre estomac et le coup de votre main détournera le coup de feu éventuel. En même temps, vous le cognez avec votre pied droit dans les parties.

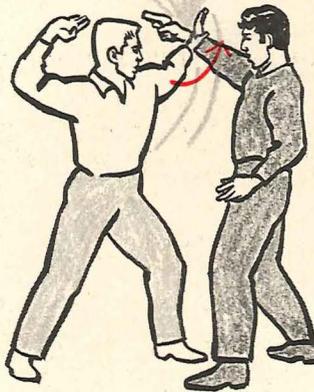


Dès que votre main gauche contacte sa main droite vous l'agrippez et vous faites en sorte de lui enlever toute chance de décharger son arme sur vous. Après avoir décroché un coup dans ses parties, vous devez poursuivre par un coup abattu avec votre poing droit sur la pointe de son menton. Votre coup sur la main, votre genou dans ses parties et votre poing sur la mâchoire combiné le désarmera, mais de plus l'abattra pour le compte.

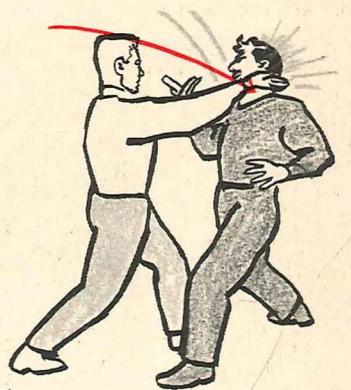
CES TECHNIQUES DE KARATE DESARMERONT ET ABATTRONT EN QUELQUES SECONDES LE PLUS DANGEREUX MANIEUR DE REVOLVER



Cette fois, votre assaillant vient de côté et appuie son revolver sur votre temple gauche. Il dit : "les mains en l'air" et vous les levez sans aucune résistance. Cependant l'assaillant ne se tient pas dans une très bonne position et il suffit que vous bougiez la tête de 3 cm ; en ayant pour vous mettre hors de la ligne de tir.

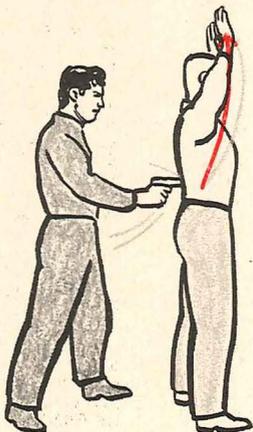


A la vitesse de l'éclair vous lancez en arrière votre bras gauche contre son bras droit et vous avancez la tête en avant. Cette action combinée doublera la vitesse de votre manœuvre d'évitement. Même s'il tire immédiatement, il serait déjà heureux pour lui s'il fait plus que raser l'arrière de votre crâne. Vous poussez ensuite son bras droit avec votre bras gauche, mais vous devez pousser fermement pour éviter qu'il dirige à nouveau le revolver vers vous.

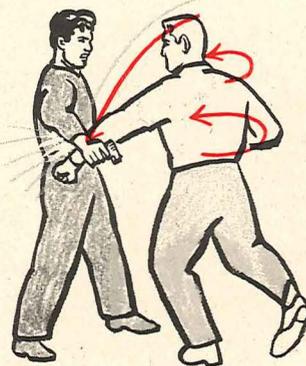


Vous êtes ainsi en parfaite position pour un coup dévastateur de Karate contre le côté gauche de son cou avec le bord extérieur de votre main droite. Pour décrocher ce coup vous tournez votre corps vers la gauche quand vous lancez votre main gauche contre son bras droit. Utilisez alors les mêmes mouvements tournant pour mettre plus de force dans le coup de votre main droite contre son cou. Vous pouvez poursuivre par un terrible coup de genou dans son estomac et le mettre ainsi hors de combat.

EMPLOYEZ CETTE TACTIQUE DE KNOCK-OUT DE GUERILLA POUR ABATTRE LE VOYOU QUI VOUS ENFONCE UN REVOLVER DANS LE DOS



Rien n'est plus désagréable qu'une soudaine et dure poussée dans le dos suivie de l'impression "ceci est une agression". Est-ce un revolver ou ne l'est-ce pas ? Vous n'osez courir aucun risque, aussi levez-vous les bras à l'ordre. Cependant vous levez un peu plus haut la main droite. Vous la bougez anormalement pour attirer l'attention dans cette direction. Une fraction de seconde peut faire la différence entre la vie et la mort grâce à la tactique de surprise que vous avez l'intention d'appliquer.



Vous tournez sur votre gauche à la vitesse de l'éclair et vous abattez votre bras gauche contre le bras droit armé de l'assaillant. Un quart de tour de votre corps suffit pour écarter votre dos de la ligne de tir du revolver. Cependant vous faites plus que de vous tourner, vous abattez votre bras gauche sur le bras droit de l'assaillant pour être doublement certain qu'il ne pourra pas vous envoyer une balle à travers le corps. Vous vous mettez également en position pour un contre-attaque dévastatrice.

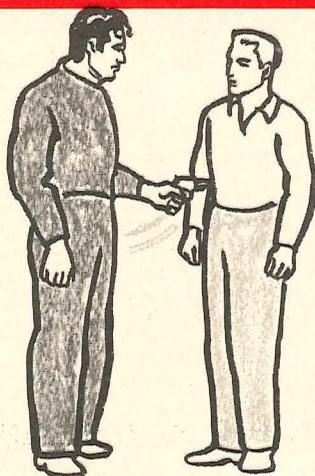


Dès que votre bras gauche touche son bras droit, vous attrapez de la main gauche son poignet droit en poussant de côté pour l'empêcher de diriger à nouveau son revolver vers vous. En même temps, par un mouvement tournant de votre corps, vous lancez avec votre bras droit un coup de coude dans son plexus solaire. Un coup dans cette région sensible suffira pour l'abattre au sol, la respiration coupée. Cependant ne courez pas de risques, enfoncez lui un genou dans le ventre afin d'être certain qu'il est complètement hors d'état de nuire.

revolver par ces tactiques dévastatrices de Commando

EMPLOYEZ VOTRE CERVEAU QUAND VOUS LUTTEZ CONTRE UN BANDIT ARME

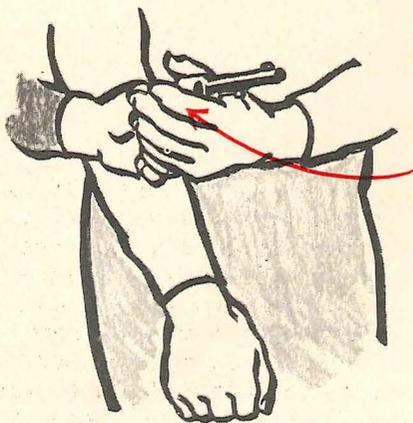
Vous voyez à la T.V. des films qui vous montrent deux personnes luttant pour un revolver. Généralement le vilain enfonce le revolver dans les côtes du héros mais ce dernier fait une prise sauvage sur l'arme. Alors ils se battent comme deux enfants pour la possession du revolver. Finalement il y a un coup de feu et un des deux tombe mort. Vous le devinez... c'est invariablement le vilain qui est tué. Une telle lutte "pour rire" n'est pas du tout dangereuse, elle est extrêmement amusante. Si vous vous lancez vers un revolver pointé sur vous, soyez certain de savoir ce que vous allez faire. Dans cette page je vous montre comment lutter sainement, efficacement et de façon décisive avec un voyou armé. Utilisez ces méthodes préparées et prépratiquées car vous ne devez pas seulement vous protéger, mais aussi savoir comment désarmer votre assaillant et comment en finir au plus vite avec lui.



Vous êtes soudainement accosté par un voyou qui vous enfonce un revolver dans l'estomac. Il compte vous "refroidir". Il ne désire pas que vous leviez les bras au dessus de la tête. Peut-être ne désire-t-il pas attirer l'attention sur ce qui va se passer, ou peut-être pense-t-il que vous n'avez aucune possibilité de faire quelque chose si vos mains restent le long de votre corps. De toute manière restez simplement comme si vous étiez pétrifié de peur.



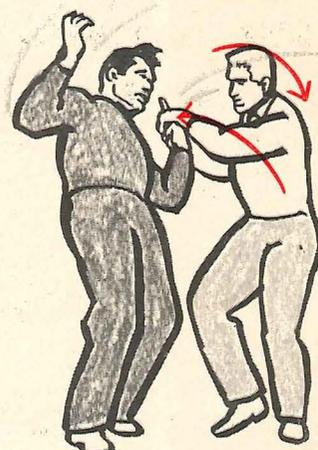
Il tient le revolver dans la main gauche, ce qui peut vous aider si vous pouvez attirer son attention vers le haut. Essayez en disant quelque chose, en faisant semblant de sucer un bonbon ou en faisant claquer vos dents. Tournez vous, alors rapidement sur votre gauche et en tournant votre corps poussez un peu en avant votre bras droit. Ce mouvement non seulement déplacera votre corps hors de la ligne de tir du revolver, il éloignera de vous le bras armé.



Quand vous poussez, éloignez de vous, son bras armé faites un pas en avant avec le pied droit et agrippez sa main armée avec votre main gauche. Faites une solide prise par en dessous, le canon du revolver passant entre le pouce et le premier doigt. Assurez-vous de rester partiellement sur le côté de votre assaillant et maintenez votre bras droit pressant son poignet gauche, l'empêchant ainsi de diriger le revolver dans votre direction. Dans cette position il ne pourrait pas vous atteindre.



Maintenant soulevez votre main droite et agrippez son poignet gauche armé. De la sorte vos deux mains tiendront la sienne et votre corps se trouvera en meilleure position. Il lui sera impossible de tourner l'arme dans votre direction. Comme vous vous trouverez côte à côte, la face tournée approximativement dans la même direction, une balle tirée ne peut avoir la moindre chance de vous toucher.



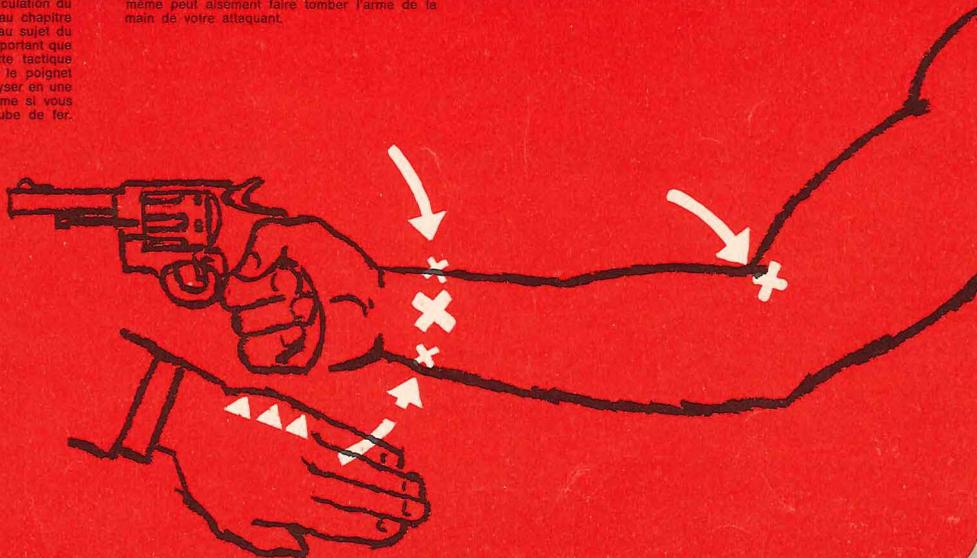
Votre mouvement suivant est de tirer en l'air son bras armé et de le forcer en arrière au dessus de sa propre épaule. Cela lui pliera le coude et lui fera une douloureuse torsion du poignet droit, des jointures du coude et de l'épaule. Il devra tomber en arrière, risquer que son bras casse ou risquer une sérieuse dislocation. Durant ce mouvement, le revolver est pointé loin de vous. Par la suite vous pouvez aisément lui tordre le poignet et le forcer à lâcher l'arme.

LE MOYEN LE PLUS RAPIDE POUR CONTRER UN ATTAQUE AU REVOLVER

Il n'y a pas de moyen plus rapide pour faire tomber des mains d'un attaquant le revolver que celui de le cogner avec le bord extérieur de votre main sur le poignet ou sur l'articulation du coude. Dans votre prochaine leçon, au chapitre Art du Karate vous apprendrez tout au sujet du hachage et du cognage, mais il est important que vous connaissiez dès à présent cette tactique vitale. Un dur coup hachant contre le poignet armé de votre assaillant peut le paralyser en une seconde. Ces doigts s'ouvriront comme si vous aviez frappé son poignet avec un tube de fer.

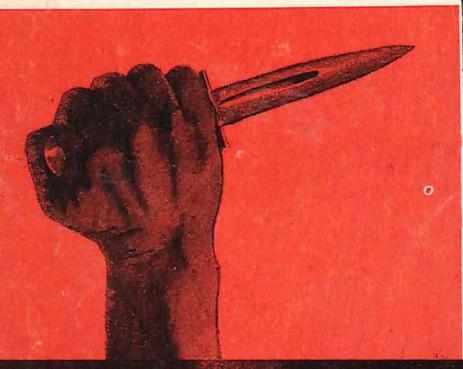
rairement arrêter le flux du sang dans les parties cognées. Ils peuvent aussi causer une dislocation ou même casser un os. Enfin le coup même peut aisément faire tomber l'arme de la main de votre attaquant.

Le même genre de coup, un peu plus haut, dans la jointure du coude, peut paralyser tout l'avant bras, y compris sa main armée. Ces deux simples hachages peuvent paralyser les fibres nerveuses, aplatis les tissus musculaires, blesser les tendons et ligaments, et tempo-

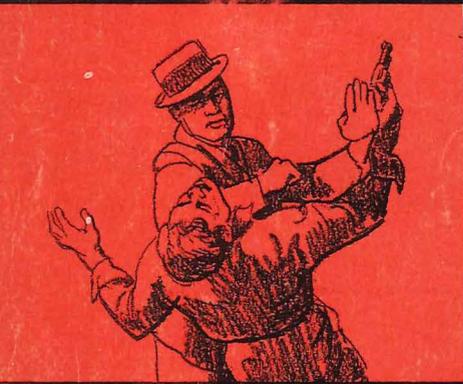


Abattez le manieur de revolver et l'artiste en lame acérée

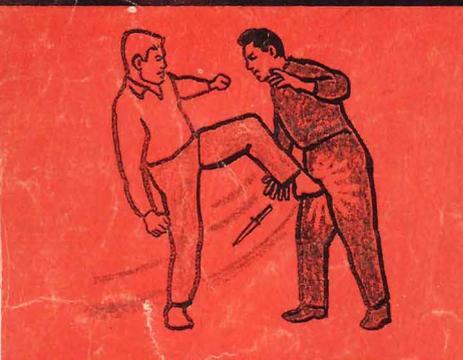
par les techniques brutales de mort subite que vous avez apprises dans cette leçon



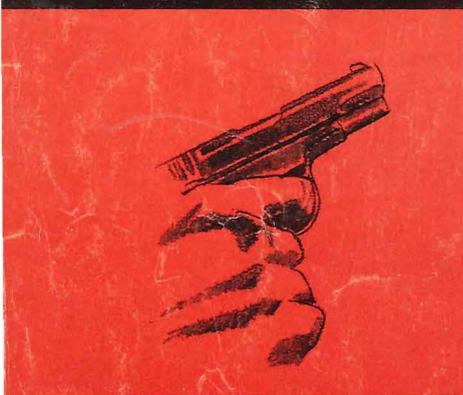
VOUS avez appris comment les poignards et les revolvers ont rapidement évolué à travers l'évolution de la société et sont maintenant utilisés par les voyous. Une centaine de genres d'armes perforantes et coupantes peuvent être employées contre vous, suivant toute une gamme qui va de la lame aiguisée jusqu'au pic à glace. Comme vous le réalisez, il est aisé aux bandits, voyous, psychos et délinquants d'acquérir des revolvers et autres armes à feu pour les utiliser dans leurs attaques contre vous.



VOUS avez appris des leçons de "vie ou de mort" et le moyen de vous défendre contre le sauvage au couteau, ces leçons peuvent un jour sauver votre vie. Je vous ai donné les meilleures informations défensives, actions défensives et contre-attaques puisées dans la vaste expérience de combat des commandos, des services secrets de police, des Rangers, des guerillas et des agents spéciaux. Rien n'est laissé au hasard. Vous savez exactement ce que vous avez à faire pour vous protéger d'une mort violente.



VOUS avez appris des douzaines de tactiques de sauvetage de vie à utiliser lors d'une attaque au revolver. Je vous ai dit, comment, quand, où, pourquoi et quelles attaques peuvent être prévues. Je vous ai appris la meilleure tactique défensive tant contre le revolver que contre l'homme. Vous savez comment éviter des attaques au revolver, comment vous défendre, comment désarmer un homme au revolver, comment contre-attaquer et comment abattre à la vitesse de l'éclair le plus rude homme au revolver.



VOUS avez appris les meilleures, les plus simples, les plus efficaces et destructives tactiques (à employer contre les plus rudes tueurs au revolver) qui sont pratiquées partout dans le monde par les agents les plus entraînés des forces légales. Je vous ai apporté des informations défensives et les méthodes employées par les Cloak-and-Dagger Squads, les Gardiens de prisons, les Agents du F.B.I., la Gestapo, le NKVD, la Police Militaire, les Combattants de la Jungle et d'autres qui doivent constamment craindre de mourir des mains de tueurs professionnels.

Dans cette leçon vous avez appris combien la vie devient chaque jour de plus en plus dangereuse ; il y a augmentation constante de crimes violents de toute sorte. Des personnes à la mentalité troublée passent dans les rues comme ils le veulent, menaçant votre vie. Les documents officiels des archives gouvernementales prouvent sans aucun doute que vous êtes constamment en danger d'attaques vicieuses, spécialement les attaques au couteau et au revolver. Vous devez savoir comment vous protéger.

Je vous ai prévenu contre votre idée "cela ne peut pas m'arriver", et je vous ai dit les choses les plus redoutables qui sont constamment possibles quoi que vous pensiez. Vous savez maintenant tous les points vitaux situés dans votre corps — points qu'un expert au couteau connaît bien. Vous devez protéger de toute votre force ces artères, veines, ligaments, tendons vitaux et autres endroits vulnérables, contre le plus brutal attaquant au couteau ; autrement vous risquez de très graves dommages et la perte de la vie.

PROCHAINE LEÇON

KARATE, cet art étonnant de Self-Défense

Comment abattre avec simplement un coup de Karate une brute ayant deux fois votre taille

Vous avez entendu parler du Karate. Vous avez lu à ce sujet, mais tout ce que vous avez entendu et lu est un jeu d'enfant à côté de ce que je vais vous apprendre dans la prochaine leçon. Oui, pour la toute première fois, je vais vous introduire dans une sorte efficace de Karate, plus rude, plus dure que ce que vous imaginiez auparavant à ce sujet. Vous deviendrez capable d'abattre le plus grand, le plus brutal voyou par un seul coup de votre main. Vous apprendrez comment paralyser votre assaillant, ou même comment le tuer net si votre propre vie est en danger.

Croyez moi cette leçon est un réel explosif. Vous apprendrez toutes les vitales "prises paralysantes" à faire sur le corps de votre assaillant. Je vous montrerai comment faire de vos mains des haches mortelles, de vos doigts, des pointes de 10 cm, de vos jointures de doigts des briseurs d'os, de vos talons et de vos mains un marteau-pilon. Mes exercices patentés de Karate vous rendront capable de briser avec vos mains nues des briques et des planches.

Depuis des siècles ces formidables techniques de Karate ont été jalousement gardées secrètes et ne sont connues que d'une poignée de maîtres en Karate après des années d'études couteuses. Mais, dans la prochaine leçon je promets de tout vous révéler et vous montrer comment vous pouvez devenir maître en la matière en pratiquant simplement quelques minutes par jour. Oui en un temps excessivement court, mon cours hors série de Karate vous donnera la même force que celle-ci acquise par les maîtres en Karate après des centaines d'heures de pratique.

PLUS... LES COUPS ET PRISES DE KARATE LES PLUS DÉTAILLÉES - JAMAIS RÉVÉLÉES

Vous apprendrez toutes les importantes tactiques de combat de Karate — les coups pivotants de Karate qui surprendront votre assaillant — les secrets de défense en Karate pour le stopper inconscient — les coups et prises vicieuses de Karate — le tout clairement décrit et illustré pour la première fois. Vous apprendrez comment stopper un expert en Judo, comment abattre un boxeur ou un lutteur entraîné, comment aplatir un vicieux batailleur de rue AVEC UN SEUL ET SIMPLE COUP ! Aussi croyez-en mon conseil... ne manquez pas ma prochaine leçon !

