

Le nettoyage intestinal

HCG

*Votre base de double succès dans votre cure de métabolisme.
Pourquoi une cure de métabolisme
après nettoyage intestinal a
beaucoup plus de succès*



-Frank Schmidt-

Titre

Le nettoyage intestinal HCG

Votre base de double succès dans votre cure de métabolisme.

Pourquoi une cure de métabolisme après nettoyage intestinal a beaucoup plus de succès.

Frank Schmidt

Droit

En achetant ce livre, vous acceptez entièrement cette clause de non-responsabilité.

Aucun conseil

Le livre contient des informations. Les informations ne sont pas des conseils et ne devraient pas être traités comme tels.

Si vous pensez que vous souffrez de n'importe quel problème médicaux vous devriez demander un avis médical. Vous ne devriez jamais tarder à demander un avis médical, ne pas tenir compte d'avis médicaux, ou arrêter un traitement médical à cause des informations de ce livre.

Pas de représentations ou de garanties

Dans la mesure maximale permise par la loi applicable et sous réserve de l'article ci-dessous, nous avons enlevé toutes représentations, entreprises et garanties en relation avec ce livre.

Sans préjudice de la généralité du paragraphe précédent, nous ne nous engageons pas et nous ne garantissons pas :

- Que l'information du livre est correcte, précise, complète ou non-trompeuse ;
- Que l'utilisation des conseils du livre mènera à un résultat quelconque.

Limitations et exclusions de responsabilité

Les limitations et exclusions de responsabilité exposés dans cette section et autre part dans cette clause de non-responsabilité : sont soumis à l'article 6 ci-dessous ; et de gouverner tous les passifs découlant de cette clause ou en relation avec le livre, notamment des responsabilités découlant du contrat, en responsabilités civiles (y compris la négligence) et en cas de violation d'une obligation légale.

Nous ne serons pas responsables envers vous de toute perte découlant d'un événement ou d'événements hors de notre contrôle raisonnable.

Nous ne serons pas responsable envers vous de toutes pertes d'argent, y compris, sans limitation de perte ou de dommages de profits, de revenus, d'utilisation, de production, d'économies prévues, d'affaires, de contrats, d'opportunités commerciales ou de bonne volonté.

Nous ne serons responsables d'aucune perte ou de corruption de données, de base de données ou de logiciel.

Nous ne serons responsables d'aucune perte spéciale, indirecte ou conséquente ou de dommages.

Exceptions

Rien dans cette clause de non-responsabilité doit : limiter ou exclure notre responsabilité pour la mort ou des blessures résultant de la négligence ; limiter ou exclure notre responsabilité pour fraude ou représentations frauduleuses ; limiter l'un de nos passifs d'une façon qui ne soit pas autorisée par la loi applicable ; ou d'exclure l'un de nos passifs,

qui ne peuvent être exclus en vertu du droit applicable.

Dissociabilité

Si une section de cette cause de non-responsabilité est déclarée comme étant illégal ou inacceptable par un tribunal ou autre autorité compétente, les autres sections de cette clause demeureront en vigueur.

Si tout contenu illégal et / ou inapplicable serait licite ou exécutoire si une partie d'entre elles seraient supprimées, cette partie sera réputée à être supprimée et le reste de la section restera en vigueur.

Contenu

Titre

Droit

Contenu

Préface

La signification de la santé intestinale pour le corps et l'esprit

Nettoyage intestinal comme un régime alimentaire

Les substances actives utilisées

Le processus

Option: nettoyage intestinal sans perdre du poids

Quelle est la prochaine étape

Remarques finales

Bibliographie

Texte de Couverture

Préface

Chers lecteurs,

Des dizaines de milliers de personnes ont réussi à réduire leur poids avec une cure de métabolisme, atteignant une valeur de consigne plus basse¹ de leur corps grâce à l'HCG. De cette façon, ils ont jeté les bases d'une réduction de poids durable. J'ai moi-même perdu plus de trente kilos l'année dernière, et j'ai eu quelques idées qui pour autant que je sache n'ont jamais été couchées sur papier jusqu'à maintenant. Mais ces idées augmentent l'efficacité d'une cure de métabolisme et fournissent un succès encore plus durable.

Grâce à l'aide du nettoyage intestinal de l'HCG, qui est un programme de nettoyage intestinal incorporant de l'HCG, il est possible d'augmenter d'une part la réduction de poids provoquée par le traitement de métabolisme. D'autre part le corps est activé pour ramasser beaucoup plus efficacement des substances vitales.

Je publie ce rapport d'étape afin d'inspirer d'autres personnes à travers mes expériences. Dans ce petit livret, je vais vous présenter une amélioration pour la guérison du métabolisme pour que les gens se familiarisent avec.

Bonne chance avec votre perte de poids.

Frank Schmidt

¹ Valeur de consigne est le poids que le corps enregistre comme «normal». Il cherche toujours à atteindre ce poids.

La signification de la santé intestinale pour le corps et l'esprit

Le cerveau de l'intestin, scientifiquement baptisé "système nerveux entérique", traverse tout l'abdomen. Il contient une centaine de millions de cellules nerveuses, ce qui est environ cinq fois celle de votre colonne vertébrale. Ce système nerveux indépendant comprend une couche mince entre les muscles de l'appareil digestif. Le cerveau de l'intestin contrôle la digestion et fonctionne de manière autonome. Il n'interagit cependant pas avec l'ensemble de l'organisme. Ou pour le dire en d'autres termes: Ce qui se passe dans notre intestin a un impact beaucoup plus grand sur notre corps et notre bien-être que nous aurions pu le penser.

Il n'est donc pas surprenant que de plus en plus de fournisseurs de produits et méthodes de nettoyage intestinal se pressent sur le marché. Ils ont compris une vérité fondamentale: un intestin couvert de scories et de bactéries de putréfaction et contenant des pierres fécales (fèces stockées pendant une longue période) peut ne pas fonctionner correctement.

La réception de nutriments et de substances vitales est perturbée à long terme, et tôt ou tard, le corps va s'empoisonner. Cela va devenir apparent à travers diverses maladies et infections. Les dernières recherches ont montré qu'il existe un lien entre la parodontose et la santé intestinale².

La meilleure stratégie pour la santé durable est très facile: Tant que vous ne devez pas combattre les infections ou les maladies

aiguës, vous devez aller à la racine de celui-ci, qui est sans aucun doute dans les intestins.

Au cours de ma perte de poids, je remarquai très tôt qu'un programme alimentaire n'était pas la bonne façon. J'ai perdu du poids par ce biais, mais la perte de poids est venu avec des effets secondaires qui étaient inexplicables pour moi.

Sur certains jours je perdais du poids assez bien, malgré le fait que je ne respectais pas totalement mon régime alimentaire, et d'autres jours, je ne perdais pas de poids malgré mes efforts pour le respecter.

En outre, je suis sur le point de devenir un "aspirateur" pour les substances vitales. Il me semblait que je ne pouvais presque sentir mon argent barattage dans ma bouche sous la forme de pilules et de gélules. Mais je perdais malgré tout du poids et je pensais que cela valait le coup. Cependant, après avoir obtenu grâce à la première phase de l'alimentation, et a décidé de donner à mon corps un certain REPOS, j'ai commencé à m'intéresser d'avantage à ce sujet. Je remarquais que la personne qui me soutenait dans mon régime alimentaire n'avait pas correctement, ou pas du tout, expliqué les aspects importants de la santé ainsi que le rôle de l'intestin.

Je me sers de composés faits par la société Lifeplus, qui m'a été recommandé par un ami qui avait perdu plus de trente kilos, et tout dans tous les produits, ainsi que la société en elle-même avait l'air très digne de confiance à mes yeux.

Ce fut une décision que je ne regrette. Cependant, je ne regrette pas que mon ami qui m'a conseillé sur le sujet, n'en savait pas beaucoup sur lui-même - autre que quand je devrais prendre ce composé.

Ca n'est pas vraiment contre les produits, et contre le concept de distribution de la société en soit que je lui en veux. Je pense cependant qu'il est très important que les gens qui donnent d'autres conseils et des recommandations au sujet de la santé doivent avoir effectivement fait des recherches sur le sujet par eux-mêmes, et ne devraient pas simplement répéter ce que d'autres ont pu dire.

Donc, après avoir perdu mes 12 premiers kilos en trois semaines, j'ai commencé à appréhender le sujet « perte de poids » sous un autre jour. Je voulais savoir comment tout cela fonctionnait. J'ai donc trouvé le divertissant livre écrit par Julia Enders³. Elle y décrit l'intestin "de créature inconnue" qui gronde autour de l'abdomen et - comme il semblait - ne rien faire, mais la puanteur et de créer des produits de déchets piquants. Julia Enders m'avait ouvert les yeux avec son livre, et je compris que je devais aller à la racine de tout le mal. Les intestins excrètent des substances (même les précieuses substances vitales que je digère pendant mon métabolisme de guérison), ainsi que d'autres substances.

Dans ce livre, j'ai décidé que vais décrire les produits et les quantités consommées ainsi que mes critères et mes expériences. Tout ce qui est écrit dans ce livre a un rapport subjective, et non une instruction pour faire la même chose. En outre, je ne suis ni

un thérapeute ni un nutritionniste. Je vous écris cette brochure en tant que profane.

Tous les organismes réagissent différemment. Donc, ce qui était bon pour mon corps pourrait ne pas être la bonne façon pour un autre.

2 Lire: Peter Carl Simons:.. Chlorophylle - Gesundheit ist grün, 2015, BOD

3 Enders, J .: Darm mit Charme, 2014, Ullstein

Nettoyage intestinal comme un régime alimentaire

Mon premier accès au thème de nettoyage intestinal était assez facile. J'ai imaginé ce que ce serait comme pour fertiliser ma pelouse avec le meilleur engrais dans le monde - mais en hiver, quand l'herbe sommeille sous vingt centimètres de neige. Juste une petite partie de l'engrais atteindrait même le sol, et la plus grande partie serait balayée par l'eau de fonte.

Notre intestin fonctionne de la même manière quand il est couvert dans les scories, les vieilles pierres fécales dans les poches intestinales, les bactéries de putréfaction et le fung hi. Même les meilleurs nutriments pleins de vitamines et oligo-éléments vont se transformer en boue putride dans cet environnement, qui va plutôt nuire à votre corps que l'aider.

Donc, si j'ai – pour rester avec ma métaphore sur la pelouse - un peu de patience, je voudrais progresser un peu plus intelligent: je voudrais découvrir l'herbe, ou attendre que la neige ait fondu. Ensuite, je dois juste mettre une petite fraction de ce meilleur engrais et il donnera toujours de meilleurs résultats que la fertilisation de l'herbe sous vingt centimètres de neige.

Cela a été ma stratégie avant d'aborder ma prochaine métaphore sur le remède. Je voulais faire que mon intestin soit aussi réceptif que possible. Comme je l'ai dit, je vais vous le décrire prochainement. Bien sûr, dans le contexte de nettoyage intestinal, il y a beaucoup de sujets importants qui seront discutés. D'une part, il y a la question de perdre les substances

de scories et les pierres fécales. En outre, je voulais me débarrasser des parasites dans mon intestin. Sur ce sujet, Wikipédia est ainsi libellé:

Les parasites intestinaux signifient l'infestation de l'intestin par des parasites comme des vers (maladies du ver) ou protozoaires (amibes et certains flagellés). Ces parasites atteignent habituellement l'intestin par une infection de contamination, dans lequel ils peuvent parfois survivre pendant un certain temps. Ils provoquent des maladies non spécifiques jusqu'à la diarrhée lourde (causée par l'*E. histolytica* par exemple).

Vous pourriez penser que je suis sans coeur, mais: je voulais me débarrasser de ces petites créatures, et je l'ai fait.

Ensuite, j'ai essayé de réduire les substances toxiques restantes, et de construire une flore intestinale saine et équilibrée qui va me permettre de perdre plus que «seulement» une douzaine de kilos dans la deuxième cure de métabolisme. Naturellement je ne suis pas principalement de prendre des pilules, mais je voulais me concentrer sur le réglage de mon régime - d'une manière qui a permis à l'intestin à absorber des substances vitales idéalement.

Comme ce changement de régime était, dans mon cas, accompagné d'une réduction de calories, j'ai utilisé de nouveau l'HCG basé sur mon expérience précédente avec la cure de métabolisme de HCG. Je reviendrais sur cela plus tard.

Les substances actives utilisées

L'affichage suivant des substances vitales et de soutien que je utilisé est simplement un rapport de l'expérience de ce qui a fonctionné pour moi. La même chose est vraie pour les produits nommés.

Le nettoyage intestinal

La cible de tout nettoyage intestinal est le nettoyage intestinal physique. Je l'ai divisée en deux concepts: j'utilise de l'aloé vera comme un "agent de nettoyage", et une grande quantité de fibres pour permettre à l'intestin à s'optimiser durablement.

L'aloé vera est une bonne plante, et ses capacités médicinales ont été utilisées pendant plus de 6000 ans. Même le script médicament Papyrus Ebers de l'Egypte ancienne dépeint l'aloé vera - également surnommé «plante de l'immortalité » - comme un remède à la vessie et aux problèmes intestinaux.

Les quelques 160 substances actives de cette plante sont déchiffrés très lentement. Ce qui m'a fait me décidé est sa substance active d'acemanane. La substance est aussi actuellement l'objet de recherches dans le cadre de support de thérapies contre le cancer. Sur le thème de nettoyage intestinal, Peter Carl Simons⁴ déclare dans son livre:

Un effet de nettoyage intestinal est également documenté, ainsi qu'une accumulation d'une flore intestinale saine. Cela permet aux nutriments d'être décomposés et absorbés dans la

paroi intestinale plus efficacement.

Grâce à l'augmentation de l'activité cellulaire, l'acemanane renforce le système immunitaire et permet au corps de se défendre plus activement contre les parasites, les virus, les bactéries et les champignons. Voilà pourquoi l'aloé devrait toujours faire partie des méthodes de nettoyage intestinal.

Pour le nettoyage intestinal je consomme deux bouchons d'aloé vera de Lifeplus le matin et le soir. C'est un peu plus que la dose quotidienne recommandé, mais ça a très bien fonctionné pour moi. Le concentré d'aloé vera dans les bouchons est fabriqué à partir l'aloé vera par une méthode brevetée. Je pense que cela est très important parce que la plupart des ingrédients importants de l'aloès, comme dans la plupart des plantes, est "juste sous la peau". Au cours de la production de gels d'aloé vera, ces ingrédients sont généralement omis.

L'acemanane contient de nombreuses vitamines, enzymes, acides aminés et minéraux qui soutiennent le nettoyage intestinal.

La deuxième partie de ma stratégie de nettoyage intestinal est composée de la consommation de fibres. Leur importance pour la santé intestinale est connue depuis longtemps. Sur le sujet des fibres, Wikipédia déclare ce qui suit:

Les fibres contenues dans la chyme peuvent lier l'eau, et ainsi augmenter son volume – la chyme est riche en fibres exerce ainsi plus de pression sur la paroi intestinale et soutient ainsi le

péristasis, en raccourcissant le temps de séjour des aliments riches en fibres (par opposition à l'estomac) dans l'intestin.

Aucun animal complexe ne dispose d'enzymes pour briser les fibres comme la cellulose insoluble dans l'eau, - le fait que ces substances sont encore divisées pour les ruminants est largement attribuable à des micro-organismes vivant à l'intérieur de leurs intestins. Dans les petit et gros intestins, toutefois, ces bactéries n'existent pas, de sorte que les fibres passent insoluble dans l'eau du système digestif pratiquement inchangées.

(...)

En plus de l'eau, les fibres se lient également aux minéraux, aux toxines, aux acides biliaires, ainsi qu'à des micro-organismes qui sont ensuite excrétés dans les fèces. Avec une alimentation équilibrée et mixte qui ne pose pas de problème, mais la consommation de fibres supplémentaires peut conduire à un manque de substances minérales dans le long terme.

C'était mon plan pour aider mon intestin, avec le nettoyage intestinal (et la rénovation), pour trouver son chemin de retour à sa pleine fonctionnalité. Je suis convaincu que notre corps est fait pour se réguler, et qu'il faut prendre toutes les mesures nécessaires. En raison d'une mauvaise alimentation, des influences négatives, et de la dénaturalisation croissante de nos aliments, il avait besoin d'être aidé pour se lancer.

Pour ce début de lancement, cependant, je n'écoutais pas la recommandation que mon ami me recommandait sur un produit

Daily-Plus de Lifeplus, mais à la place, j'utilisais Colon Formula, de la même entreprise. Autrement dit, c'était le même produit, avec une différence – il contenait plus de substances vitales par jour.

Ces substances vitales sont une bonne chose, bien sûr. Mais comme je l'avais lu dans divers articles, mon corps savait tout simplement excréter de nombreuses substances vitales qu'il ne peut pas absorber en quelques heures, donc je pense qu'il était plus logique de consommer des fibres – ce que je faisais seulement une fois par jour - et les substances vitales séparément, ces derniers étant consommés au cours de la journée.

Chaque petit déjeuner inclus une secousse avec deux tasses de la formule de Colon de Lifeplus. Pour donner un peu de goût, j'ai ajouté un peu de jus de fruits à l'eau (100 pour cent naturel).

Résumé:

2 x 2 capsules de Lifeplus aloe vera-Caps (matin et soir)

1 x 2 tasses de Lifeplus Colon Formula au petit déjeuner

Se débarrasser des parasites et les toxines

Il est bien connu de nos jours que l'intestin humain, en raison d'une consommation trop importante de pain et des aliments similaires, tend à attirer le *fung hi*. Lourdemment individus ça. L'individus aillant une alimentation très carnivores attirent à leur tour les bactéries putréfactrices dans leur intestin. Ce ne sont que deux exemples de ce qu'une alimentation déséquilibrée peut faire à notre tube digestif. En outre, pour les personnes qui mangent beaucoup de fruits et légumes non lavés, il y a un risque plus élevé d'obtenir des parasites intestinaux.

Lorsque l'intestin est hors de l'équilibre, l'environnement de l'intestin putride, la partie enflammée, et le parasite peuvent produire des toxines qui sont distribués dans tout le corps, conduisant à diverses maladies.

Il est donc devenu important pour moi, non seulement à purifier mes intestins, mais aussi faire en sorte que les parasites soient tués et que les toxines soient excrétées. Sur le site Lifeplus j'ai trouvé une description de produit pour Lifeplus Paracleanse sur ce sujet:

Le Paracleanse de produit est une combinaison synergique de plantes et des essences à base de plantes, acides aminés soufrés, et le MSM, soigneusement harmonisées pour le soutien de la purification intérieure du corps⁵.

Il était particulièrement intéressant que le produit contenait du MSM, un composé sulfurique important pour excréter les

toxines. En plus de la dose de MSM contenue dans Paracleanse, je consomme Lifeplus-MSM.

L'idée était que je réduisais ma consommation de calories au cours de ma phase de nettoyage intestinal. La dose supplémentaire de MSM devrait aider à excréter les substances de scories supplémentaires lors de la réduction de poids. Vous pouvez trouver plus d'informations sur les MSM dans mon livre sur le sujet du métabolisme du remède HCG, comme MSM est une substance de soutien important pour la guérison de métabolisme.

Résumé:

3 x 4.1 Pellets Lifeplus chaque jour Paracleanse
3 x 1-5 Pellets Lifeplus MSM chaque jour

(Le chapitre sur le processus contient une description plus approfondie.)

Bon approvisionnement de base - le commencement de tout

Il est maintenant largement connu qu'une alimentation correcte avec des substances vitales⁶ est extrêmement importante pour votre santé. Beaucoup de fruits et légumes que nous consommons de nos jours, cependant, beaucoup contiennent beaucoup moins de vitamines, d'oligo-éléments, etc., et ne valent plus les fruits et légumes d'il y a vingt ans. Cela signifie

que le consommateur normal peut difficilement suivre avec la fourniture de substance vitale en utilisant des méthodes plus normales.

Afin de faire en sorte que le corps absorbe idéalement les substances vitales tout au long de la journée, je consomme TVM-Plus - deux comprimés chacun, trois fois par jour. A présent, ils font partie de mon approvisionnement de base, ainsi que Lifeplus Proanthénols 100. Une fois que vous avez utilisé ces deux produits merveilleux et remarqué leur influence positive sur votre propre bien-être, vous ne voudrez pas se séparer d'eux plus. Je suis convaincu de cela.

Résumé:

3 x 2 Granulés Lifeplus TVM plus chaque jour

3 x 1 Granulés Lifeplus Proanthénols 100

Acide-base-équilibre

Dans son livre "Der Basen-Doktor", Maria Lohmann⁷ déclare:

Lorsque l'on consomme trop d'aliments acides et des glucides, cela provoque des procédés de fermentation dans les intestins, ainsi que l'acidification et l'excès de gaz. Un régime de base appuiera l'intestin et la régénération de la couche muqueuse. Sentir les fèces et les gaz incontrôlable impliquent habituellement la protéine décroissance, tandis que pour les processus de fermentation l'odeur a tendance à être sure.

Naturellement, il a également été mon but, pendant le nettoyage intestinal, de régénérer ma couche muqueuse intestinale. Je décidai donc de travailler aussi sur mon équilibre acide-base. La bande de test⁸ de Lifeplus m'a montré mes valeurs développées. Afin d'améliorer ces valeurs, Lifeplus PH Plus était idéal pour moi. Une partie importante de sa recette est le magnésium, et j'ai eu un manque de magnésium pendant des années. Cela a été souvent exprimé par des crampes dans les jambes, et des difficultés à d'endormir. Ce produit a frappé deux coups avec une seule pierre.

Résumé:

2 x 3 Granulés Lifeplus PH plus chaque jour

J'ai commencé avec 2 x 3, et j'ai brièvement augmenté la dose à 3 x 3, mais je suis retourné à 2 x 3 pastilles après avoir atteint de

meilleures valeurs de test. Mais comme je l'ai déjà mentionné, chaque corps réagit différemment.

HCG - La réduction du poids et le maintien du nouveau poids

L'utilisation de HCG pour ajuster le poids provient du médecin britannique Doctor Simeons dans le milieu du 20^e siècle. En Inde, il a observé les femmes enceintes travaillant dans les champs, en consommant peu de nutriments. Malgré le manque de vitamines et le travail de terrain difficile, ils ont donné naissance à des enfants sains et bien développés.

Ce fut un fait étonnant que le docteur Siméon rechercha dans les années suivantes, avant de découvrir la substance messagère endogène qu'est le HCG ainsi que son effet à l'intérieur du corps humain. L'HCG affecte positivement l'hypothalamus, qui fait partie du diencephale. L'hypothalamus contrôle la faim et de la sensation de satiété.

Ce centre de contrôle agit en conformité avec notre propre point de consigne. La théorie de consigne stipule que chaque être humain a sa propre «valeur normale» pour son poids. Le corps tente de maintenir ce poids exact. Cela explique pourquoi certaines personnes peuvent maintenir leur poids en toutes circonstances, mais il montre aussi pourquoi certaines personnes éprouvent une ré-augmentation de poids après un régime réussi (l'effet yoyo soi-disant).

L'hypothalamus peut être comparé à un thermostat. Il vérifie constamment si le poids actuel est le même que le point de consigne. S'il ne l'est pas, le corps prend des mesures pour ajuster le poids. Grâce à la consommation de l'HCG, la

consigne elle-même peut être modifiée, tant que le traitement dure au moins 21 jours.

Comme la rénovation intestinale nécessite une alimentation ajustée et moins de calories sont prises durant ce régime, j'ai décidé de sécuriser mon succès en utilisant simultanément des gouttes de HCG homéopathiques. L'activation de mon métabolisme avait un effet secondaire positif sur l'HCG. Mon corps brûlait maintenant plus de calories et les réserves de graisse dissoutes « dans les bons endroits ». En outre, le composé a diminué la sensation de faim.

Résumé:

3 x par jour, une unité de HCG

Divers fabricants offrent ces sous formes de gouttes, globules ou de sel - les doses recommandées travaillent généralement assez bien.

L'ajustement de régime

Autre que le remède le métabolisme de l'HCG, qui met l'accent sur la perte de poids, je me suis concentré sur le nettoyage intestinal HCG qui traitait mon intestion et ce fut la meilleur chose que je pouvais faire. Je l'ai fait avec deux méthodes simples:

Glucides de réduction

Les hydrates de carbone, le pain et les produits similaires en particulier, conduisent à la croissance des champignons dans les intestins. Cela est compréhensible, car la fabrication du pain à partir de céréales est une relative nouveauté dans l'histoire humaine. Les quelques dix mille ans durant lesquelles l'humanité a systématiquement du pain n'a pas été suffisant pour que l'organisme puisse les digérer complètement. Cela rend logique le fait que notre intestin n'a pas exactement une méthode pour traiter ces substances relativement inconnus. Par conséquence, j'ai complètement omis les produits de boulangerie de mon alimentation pendant tout le processus de nettoyage intestinal (et aujourd'hui encore, je tente de consommer aussi peu que possible). Comme je vise une plus grande perte de poids, j'ai aussi essayé d'éviter les glucides dès que je le pouvais. Les nutritionnistes renommés convergent aujourd'hui sur le fait que le corps ne décompose pas la graisse tant qu'il n'a pas de glucides à brûler. Cela signifie que les graisses sont stockées. Et voilà ce que je voulais éviter.

La réduction de la graisse

Graisses augmenter les bactéries putrifiactive dans les intestins, mais je voulait se débarrasser de ceux. Cette citation de Peter Carl Simons montre comment cela est important pour l'optimisation de l'ensemble du corps:

La recherche d'aujourd'hui montre que les poches gingivales sécrètent un fluide séculaire. C'est un produit de déchets provenant de l'intestin qui se déplace dans le sang. Des scientifiques réputés supposent une corrélation avec les

processus de putréfaction dans l'intestin, et ont constaté que les inflammations - en particulier avec le soutien de la chlorophylle - sont réduits dans de nombreux cas avec la rénovation intestinale⁹.

Le bon sens nous dit qu'il n'a guère de sens de lutter contre les conséquences de la malnutrition avec un grand effort, quand ces efforts dans le même temps "nourrissent" l'auteur. Voilà pourquoi je mange délibérément des aliments peu gras pendant ma phase de nettoyage intestinal. Cela signifie que la quantité de matières grasses dans les aliments, ainsi que la préparation possèdent une faible teneur en gras. Une "bonne pièce de viande" perd beaucoup de graisse quand elle est préparée sur un gril ou une grille de contact à la place d'un poêle. En outre cela m'a aidé avec mon objectif secondaire, la perte de poids.

Comme l'utilisation de l'HCG permet de garder ma sensation de faim au plus bas, j'ai conçu mon régime alimentaire de la même manière que pour une cure de métabolisme. Au lieu d'une phase de régime, j'ai incorporé trente jours de nettoyage intestinal dans mon remède. Les deux s'harmonisent parfaitement. Pendant ce mois, j'ai perdu encore douze kilos, tout en obtenant un «intestin fraîchement nettoyé ».

Il est également important de laisser au moins quatre heures entre les repas principaux et les autres consommations alimentaires.

⁴ Peter Carl Simons: Aloe Vera - 6'000 Jahre Medizingeschichte können sich nicht Irren, 2015, BDO

⁵ <http://lifeplus.com/us-de/product-details/6117>

⁶ Wikipedia: "Les substances vitales sont les ingrédients essentiels du travail catalyseurs comme bio dans les cellules et les tissus avec l'eau, l'oxygène et le dioxyde de carbone (dans les usines) Ils comprennent: Les enzymes, des coenzymes, des hormones, des acides aminés essentiels, des acides gras essentiels, des oligo-éléments, l'odeur et le goût des substances.

⁷ Lohmann, M.: Der Basen-Doktor, 2013, 2e numéro, Trias

⁸ Si les bandelettes de test montrent une valeur acide, cela signifie que votre corps a un excès d'acide, ce qui est bon. Mais si nous baissons notre équilibre, le corps va excréter moins d'acide, ce qui est encore mieux.

⁹ Peter Carl Simons: Chlorophylle - Gesundheit ist grün, 2015, BOD

Le processus

Mon nettoyage intestinal était prévu sur une période d'environ un mois. Il y a des fournisseurs qui offrent des programmes pour deux semaines ou moins, mais je n'ai personnellement pas confiance ceux-ci. Les choses qui ont été mal faites au cours de plusieurs années ne peuvent être fixés d'une manière saine dans deux semaines, à mon avis. Voilà pourquoi je voulais donner à mon corps assez de temps, surtout à excréter les parasites et les toxines.

Vous trouverez ci-dessous un tableau des produits que je faisais. Il montre les produits qui ont réussi pour moi. Cela ne représente pas un conseil de traitement, et en aucune façon une «promesse de santé ».

Lifeplus Aloe Vera-Caps

2 x 2 capsules (le matin et le soir)

Lifeplus Colon Formula

1ère semaine	1 cuillère à café dissoute dans de l'eau ou un jus avant le repas
2ème semaine	2 cuillères à café...
Au début de la 3ème semaine	3 cuillères à café

Lifeplus Paracleanse

3 x 1-4 pastilles par jour (du 1^{er} au 16^{ème} jour)

1 ^{er} jour	3 x 1 pellets
2 ^{ème} jour	3 x 2 pellets
3 ^{ème} jour	3 x 3 pellets
Du 4 ^{ème} au 16 ^{ème} jour	3 x 4 pellets
Par la suite	Omettre

Lifeplus MSM Plus

3 x 1-5 pastilles par jour

1 ^{er} - 3 ^{ème} jour	3 x 1 pastilles
4 ^{ème} - 6 ^{ème} jour	3 x 2 pastilles
7 ^{ème} – 12 ^{ème} jour	3 x 3 pastilles
12 ^{ème} – 16 ^{ème} jour	3 x 4 pastilles
17 ^{ème} – 30 ^{ème} jour	3 x 5 pastilles

Lifeplus TVM plus

3 x 2 Pastilles par jour (matin / midi / soir)

Lifeplus Proanthénols 100

4 x 1 Pastilles par jour (matin / midi / soir)

Lifeplus PH plus

2 x 3 pastilles par jour (matin / midi / soir)

HCG

3 x Quotidien, 1 portion selon les informations du fabricant

Option: nettoyage intestinal sans perdre du poids

Mon collègue Anton m'a demandé s'il pouvait effectuer le nettoyage intestinal, sans perdre du poids. Comparativement à moi, il n'a pas de problème de poids. Nous avons eu une longue discussion sur la façon dont il pourrait procéder au mieux. En fin de compte, il a réussi avec le procédé suivant:

Anton a à travers les étapes de «nettoyage intestinal », « se débarrasser des parasites et des toxines », « approvisionnement de base » et « équilibre acide-base » de la même manière que je l'ai fait. Cependant, il n'a pas pris de HCG. Et pendant l'ajustement du régime alimentaire il a évité le pain et les produits de boulangerie (céréaliés transformés), mais a consommé des glucides autrement (riz, pommes de terre, légumes secs, fruits). De cette façon, il a réussi à limiter sa consommation de matières grasses.

Pendant son nettoyage intestinal, Anton a seulement perdu un kilo, et après, l'a repris assez rapidement. De cette façon, il pouvait garder son poids désiré.

Basé sur l'expérience d'Anton, je crois que l'approche est viable pour les personnes sans problèmes de poids. L'insuffisance pondérale ne doit pas devenir un problème. Mais comme je l'ai déjà dit: je ne suis pas un nutritionniste ou un médecin. Consultez un expert sur les ajustements alimentaires.

Quelle est la prochaine étape

Comme mentionné précédemment, j'ai commencé ma phase de stabilisation de la cure de métabolisme de HCG directement après mon nettoyage intestinal à l'HCG. Cela a été possible car je suivais déjà le régime de la phase d'alimentation d'une cure de métabolisme de HCG pendant le nettoyage intestinal.

Pour moi, personnellement, j'ai décidé de procéder à un nettoyage intestinal au moins une fois - ou mieux deux fois - en une année. Que je vais inclure HCG ou non dépendra de si oui ou non je veux aussi réduire mon poids (je n'ai pas encore obtenu mes "mesures de rêve").

La consommation des substances vitales de base Lifeplus Proanthénols et Lifeplus TVM Plus, ainsi que Lifeplus Omegold¹⁰ visait à parvenir à un approvisionnement de base idéal. Je tiens aussi à garder généralement ma consommation réduite de produits et d'hydrates de carbone. Je pense cependant, qu'il soit plus logique de « supprimer les traces » de temps en temps.

Dans l'ensemble j'ai acheté de la nourriture d'une façon plus planifiée et délibérée. En cas de doute, je préfère acheter de la viande maigre, et de la préparer avec peu de graisse.

Pour moi, personnellement, j'ai décidé de procéder à un nettoyage intestinal au moins une fois - ou mieux deux fois - en une année. Que je vais inclure HCG ou non dépendra de si oui ou non je veux aussi réduire mon poids (je n'ai pas encore obtenu mes "mesures de rêve").

La consommation des substances vitales de base Lifeplus Proanthénols et Lifeplus TVM Plus, ainsi que Lifeplus Omegold visait à parvenir à un approvisionnement de base idéal. Je tiens aussi à garder généralement ma consommation réduite de produits et d'hydrates de carbone. Je pense cependant, qu'il soit plus logique de « supprimer les traces » de temps en temps.

Dans l'ensemble j'ai acheté de la nourriture d'une façon plus planifiée et délibérée. En cas de doute, je préfère acheter de la viande maigre, et de la préparer avec peu de graisse.

Remarques finales

Toutes les déclarations contenues dans ce livre doivent être considérées comme un rapport d'expérience. Ce n'est pas une consultation médicale, ça n'est pas non plus une recommandation pour se limiter. En général, je l'ai simplement rapporté à mes propres expériences. Je ne peux pas parler pour les autres ou faire des promesses sur les effets ou sur un remède.

Les produits de sociétés mentionnés dans ce texte sont dans le contexte d'un rapport impartial. Les états n'ont pas été discutés avec les fabricants ou d'autres représentants. J'ai aussi délibérément évité d'utiliser les noms des produits et les entreprises dans le but de faire de la publicité, mais j'ai simplement utilisé leurs noms communs sur le marché.

Mes déclarations ne sont pas une évaluation scientifique. Je ne prétends pas explicitement que les produits utilisés sont mieux ou pires que les produits fabriqués par d'autres fabricants.

Les substances vitales décrites peuvent être acquises par Lifeplus-Partner. Si vous ne savez pas de source, ou si vous voulez poster des évaluations sur ce livre, contactez-moi directement à l'adresse suivante:

hcgdarm@gmail.com

Notez que je ne suis pas un nutritionniste, médecin ou guérisseur. Cela signifie que je ne peux pas vous consulter personnellement par courriel ou téléphone, mais si vous le

souhaitez, je peux vous recommander des gens qui pourront vous aider

Bibliographie

- Auer, Dr. med. W.: Übersäuerung – die stille Gefahr, 2002, Kneipp-Verlag
- Arndt, U.: Spirulina, Chlorella, AFA-Algen: Lichtvolle Power-Nahrung für Körper und Geist, 2003, H. Nietsch
- Bachmann, Dr. med. R. M.: Natürlich gesund durch Säure-Basen-Gleichgewicht. Mit Ihrem persönlichen 7-Tage-Programm zur sanften Entsäuerung, 2001, Trias, 2. Auflage
- Bankhofer, Prof. H.: Aloe Vera: Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden, 2013, Kneipp-Verlag, 6. Auflage
- Barcroft, A.: Aloe Vera: Nature's Silent Healer, 2003, Baam
- Beringer, Alice: Aloe Vera – Die Königin der Heilpflanzen: Natürlich gesund und schön durch den reinen Extrakt der Aloe Vera, 2007, Heyne
- Berner, H.-G.: An vollen Töpfen verhungern, 1997, Medi Verlagsgesellschaft
- Bertram, Dr. K.: Spirulina – Die Wunderalge – Anbau, Vorkommen und Zucht, sensationelle Studienergebnisse, Krankheiten vorbeugen und bekämpfen, o. J., CreateSpace
- Bisel, Ch.: Ich war ein fatter Sack: Wie ich einfach, schnell und ohne Hungergefühl über 30 Kilo abnahm – und wie Sie das womöglich auch können, Bisel Consulting, 2014
- Bisel, Ch.: Das BMI-Coach Ernährungstagebuch: Das Erfolgs-Tagebuch für Ihre Diät zum Wunschgewicht, Bisel Consulting, 2015
- Bisel, Ch.: Die BMI-Coach Stoffwechselkur: Ihr Weg zur

nachhaltigen Gewichtsreduktion bis hin zu Ihrem Wunschgewicht, Bisel Consulting, 2015

- Dahlke, R.: Fasten Sie sich gesund – Das ganzheitliche Fastenprogramm, 2004, Irisana
- Dahlke, R., Ehrenberger, D.: Wege der Reinigung – Entgiften, entslacken, loslassen, 2002, Heyne, 2. Auflage
- Delbé, J. B.: Gesund werden – gesund bleiben: Aloe-Vera-Leitfaden Gesund bleiben, 2004, M+M Verlag
- Enders, J.: Darm mit Charme, 2014, Ullstein
- Finnegan, John &, Schmid, Rainer: Aloe Vera – das Geschenk der Natur an uns alle, 2014, Ernährung & Gesundheit, 35. Auflage
- Frauwallner, A.: Was tun, wenn der Darm streikt? – Probiotika sinnvoll einsetzen, 2012, Kneipp-Verlag
- Gill, T.: Lieber schlank als sauer – Gesund ins Gleichgewicht mit der Säure-Basen-Diät, 2012, CreateSpace
- Gray, R.: Das Darmheilungsbuch – Gesundheit durch Kolon-Sanierung, 2011, Trias
- Grillparzer, M.: Simple Detox: Das 7-Tage-Entgiftungsprogramm, 2013, Gräfe und Unzer, 5. Auflage
- Jester, F.: Arginin. Der natürliche Kraftstoff für Blut, Kreislauf und Gesundheit, 2010, Verlag Marina Jester
- Jester, F.: Chlorophyll. Das grüne Blut, Verlag Marina Jester, 2014
- Kraske, Dr. med. E.-M.: Säure-Basen-Balance, 2008, Gräfe und Unzer, 5. Auflage
- Liebke, Dr. F.: Doktor Chlorella! Die Alge fürs Leben. Kompendium zur Mikroalge Chlorella, Remerc & Lheiw verlagskontor, 2007
- Loede, P.: Schlank mit Weizengras: Die Gruene-Smoothie-Weizengras-Kur, CreateSpace, 2014

- Lohmann, M.: Der Basen-Doktor. Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden, 2013, Trias, 2. vollst. überarb. Auflage
- Meyer, Marianne E.: Sonnenkraft mit dem blaugrünen Lichtträger Spirulina, 2002, Windpferd, 2. Auflage
- Mutter, Dr. J.: Grün essen!: Die Gesundheitsrevolution auf Ihrem Teller, 2013, VAK, 3. Auflage
- Opitz, Ch.: Befreite Ernährung, 2013, H. Nietsch, 5. Auflage
- Oppermann, J.: Aloe Vera – Was die Pflanze wirklich kann, 2004, Lebensbaum
- Peuser, M.: Kapillaren bestimmen unser Schicksal: Aloe – Kaiserin der Heilpflanzen, Quelle für Vitalität und Gesundheit, 2010, St. Hubertus
- Rahn-Huber, U.: Spirulina & Chlorella: Gesund und fit mit Mikroalgen, 2015, Riwei
- Rahn-Huber, Ulla: Natürlich heilen und pflegen mit Aloe Vera, 2015, Riwei
- Schneider, G. W.: Biotop Mensch – Liebe Deine Darmbakterien, 2014, Biotop Mensch, 7. Auflage
- Simons, C. P.: Aloe Vera - 6'000 Jahre Medizingeschichte können sich nicht irren, 2015, BOD
- Simons, C. P.: Chlorophyll – Gesundheit ist grün, 2015, BOD
- Simons, C. P.: Grüner Kaffee – Garantie zum Abnehmen, 2015, BOD
- Simonson, B.: Gerstengrassaft: Verjüngungselixier und naturgesunder Power-Drink. Wildpferd, 15. Auflage, 2012
- Simonson, B.: Die Heilkraft der Afa-Alge – Vitalität für Körper und Geist, 2000, Goldmann

- Skinner, R.: Aloe Vera: The Medicine Plant, 2005, Mill Enterprises
- Skousen, M. B.: Aloe Vera Handbook: The Ancient Egyptian Medicine Plant, 2005, Book Publishing Company
- Thust, Th. M., Schlett, Dr. med. S.: Entgiften & entschlacken,
2006, Gräfe und Unzer
- Treutwein, N.: Übersäuerung – krank ohne Grund?, 2005, Weltbild
- Ulmer, G. A.: Gesundheitswunder Chlorophyll: Gespeicherte, gesundheitsspendende Sonnen- und Heilkraft, Ulmer, 1997
- Vollmer, J. B.: Gesunder Darm, gesundes Leben, 2010, Knaur
- Wacker, S., Wacker, Dr. med. A.: 300 Fragen zur Säure-Basen-Balance, 2013, Gräfe und Unzer, 2. Auflage
- Wagner, W.: The Chlorophyll Supplement: Alternative Medicine for a Healthy Body, 2013, Health Collection
- Wolfe, D.: Superfoods – die Medizin der Zukunft: Wie wir die machtvollsten Heiler unter den Nahrungsmitteln optimal nutzen, Goldmann, 2015

Texte de Couverture

Avez-vous entendu parler de la cure de métabolisme en combinaison avec le HCG ? Des dizaines de milliers de personnes ont réussi à perdre du poids avec elle dans les dernières décennies. Le secret a longtemps été une méthode efficace que tout le monde peut utiliser même si vous désirez confortablement et sainement perdre du poids.

Même l'auteur Frank Schmidt a perdu beaucoup de poids grâce à la cure de métabolisme d'HCG. Au cours de sa réduction de poids, il en a beaucoup appris sur la corrélation entre le surpoids, les substances vitales, et l'alimentation. Dans son livre, il explique la première étape d'un remède de métabolisme idéal.

Il rapporte les dernières réalisations dans le domaine de la science, ainsi que ses propres expériences. Cette étape est un très bon début d'un remède de métabolisme de HCG complet avec laquelle Frank Schmidt a eu beaucoup de succès.

Table of Contents

[Titre](#)

[Droit](#)

[Contenu](#)

[Préface](#)

[La signification de la santé intestinale pour le corps et l'esprit](#)

[Nettoyage intestinal comme un régime alimentaire](#)

[Les substances actives utilisées](#)

[Le processus](#)

[Option: nettoyage intestinal sans perdre du poids](#)

[Quelle est la prochaine étape](#)

[Remarques finales](#)

[Bibliographie](#)

[Texte de Couverture](#)