

Marie-Antoinette Mulot
Pierre Rousselet-Blanc, Docteur vétérinaire

soignez vos animaux



par les plantes



DAUPHIN

les plantes de l'Herboriste au service de nos amis les bêtes



Marie-Antoinette MULOT dernière herboriste diplômée de France. Auteur de trois grands succès sur les plantes médicinales.

Son amour pour les animaux l'a incitée à écrire cet ouvrage dans lequel vous trouverez : les traitements aux quatre-vingt-quatre affections les plus fréquentes chez nos compagnons fidèles, les conseils de diététique alimentaire, toutes les adresses utiles et de nombreux conseils pratiques.

Un livre original et indispensable à tous les propriétaires d'animaux.

Pierre ROUSSELET-BLANC, vétérinaire, ami de tous les téléspectateurs et de tous les auditeurs.

Son apport dans ce livre est toute sa connaissance du monde animal et son opinion favorable pour une médecine par les plantes dans certains cas.

Un livre où les avis personnels comptent moins que les guérisons observées.

ISBN: 978-2-7163-1266-0



14,95 €

Couverture : Atelier Cerce
Photos: © SXC.xchng



**Aux Éditions du Dauphin
du même auteur :**

Secrets d'une herboriste, 315 plantes médicinales.

Votre santé par les élixirs.

Les 250 réponses de l'herboriste.

Crédits photographiques

- ©Agence Sxc.Xchng.
Photos p 33, p 63, p 121.
- ©Agence Scoop.
Photos n° : 1, 6.
- ©Agence Sipa press.
Photos n° : 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10.

© Copyright Éditions du Dauphin – 2007
ISBN 978-2-7163-1266-0

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous aucune forme ou par quelque moyen électronique ou mécanique que ce soit, par photocopie, enregistrement ou par quelque forme d'entreposage d'information ou de système de recouvrement, sans la permission écrite de l'éditeur.

Marie-Antoinette Mulot

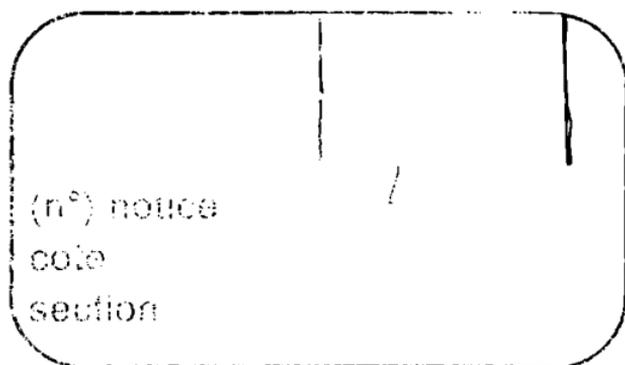
Herboriste

Pierre Rousselet-Blanc

Vétérinaire

SOIGNEZ VOS ANIMAUX PAR LES PLANTES

2^e édition mise à jour



Éditions du Dauphin

43, rue de la Tombe-Issoire – 75014 Paris

Sommaire

Introduction du Dr P. Rousselet-Blanc	7
Avant-propos :	
Entretien avec M.-A. Mulot	9
Conseils pratiques	13
– Les plantes et leurs propriétés	15
– Il faut savoir	19
– Il faut savoir également	21
– Comment doser ?	23
– Vos animaux et les plantes	25
– Les obligations du maître	27
Index général des maladies	31
La vie au premier âge	33
– Le premier âge	35
– Les maladies du 1 ^e âge	39
La vie à l'âge adulte	63
– L'âge adulte	65
– Les maladies de l'âge adulte	69
La vie au troisième âge	121
– Le troisième âge	123
– Les maladies du 3 ^e âge	127
La diététique au service des animaux	143
– La diététique animale	145
– Menus « 3 étoiles »	148

Les adresses et sites utiles	153
– En cas d'accident	154
– Il est perdu	159
– Revues animalières	161
– Leurs assurances	163
– Ils sont à votre service	164
– Associations diverses	165
– Les émissions qui leur sont consacrées	168
– Où trouver les plantes ?	169
Courrier des clients	170

INTRODUCTION

Soigner par les plantes, une mode ? Tout au plus un retour aux sources car il ne faut pas oublier le niveau d'importance qu'a eu cette médecine jusqu'au XIXe siècle dans nos pays occidentaux et qu'elle a encore dans de nombreux pays du monde. Dans ces pays d'ailleurs, j'ai rencontré des chercheurs éminents de laboratoires modernes qui notaient scrupuleusement les recettes des herboristes locaux, ces herboristes que l'on a peut-être trop vite tendance à appeler « Sorciers » alors que si on réfléchit un seul instant on s'aperçoit qu'ils utilisent à l'état brut ces mêmes plantes dont la pharmacologie moderne, « civilisée », n'a fait qu'extraire les principes fondamentaux : digitaline, camphre, cocaïne, ergotamine, papavérine, pervincamine (cet extrait de pervenche qui est le médicament vedette des troubles circulatoires cérébraux), boldo, ordosiphène, et lespedeza (qui restent les diurétiques les plus utilisés et les moins toxiques) et des centaines d'autres principes actifs que l'on rencontre quotidiennement pour peu qu'on ait la curiosité de lire la formule d'une spécialité pharmaceutique.

C'est dire que ce n'est pas par simple tournure d'esprit écologique que le praticien vétérinaire que je suis s'est intéressé sans arrière-pensée, ni par curiosité, aux « recettes de M.-A. MULOT ».

Je pense très sincèrement que la grande majorité des propriétaires d'animaux de compagnie trouveront dans cet ouvrage des moyens simples et efficaces pour combattre sans danger un grand nombre d'affections. J'espère même que certains de mes confrères y verront matière à augmenter leurs connaissances d'une médecine qu'on aurait tort de considérer comme une technique du passé.

Les médicaments à base de « totum » c'est-à-dire de plantes entières, non purifiées, sont en gestation dans la plupart des grands laboratoires pharmaceutiques, faites des émules... Marie-Antoinette MULOT !

*Docteur Pierre ROUSSELET-BLANC,
vétérinaire.*

Entretien

avec Marie-Antoinette MULOT.

Éditions du Dauphin. – Marie-Antoinette Mulot, nous vous connaissons très bien après vos trois livres parus sur la santé de l'être humain, par les plantes médicinales. Alors, pourquoi ce dernier ouvrage consacré aux animaux ?

M.-A. Mulot. – Tout simplement parce que mon expérience d'herboriste diplômée m'a convaincue de l'intérêt que mes clients portent à leurs animaux et que leur propre santé passe le plus souvent par celle de leurs fidèles compagnons.

É.D. – Vous semblez donc ici, confirmer l'adage selon lequel, « Tel maître, tel chien » ?

M.-A. M. – Tout à fait. Cela se retrouve au niveau des habitudes alimentaires, du comportement, des réactions vis-à-vis d'un étranger. Tout naturellement, j'ai adapté les posologies en fonction des tailles et, si vous vous rappelez précisément mes autres ouvrages, vous constaterez qu'il n'y a pas grande différence avec les traitements attribués aux maîtres.

É.D. – Il existe pourtant une grande différence pour ce qui est de faire accepter les « simples » à un animal qui est habitué depuis plusieurs années à une nourriture à base de viande.

M.-A. M. – J'ai tenu compte de cet aspect. Je ne remplace pas un régime alimentaire, j'associe une certaine quantité de plantes à la nourriture habituelle.

Les animaux sont rarement réticents à ces dons de la nature qu'ils savent eux-mêmes trouver en liberté, en cas de besoin. Par ailleurs, j'ai pris soin de choisir des plantes dont l'odeur ne risque pas de les faire fuir...

É.D. –... D'où le chapitre consacré à la diététique animalière que vous parsemez d'idées judicieuses et astucieuses comme ces menus « 3 étoiles » qui apporteront l'équilibre nécessaire à tout animal de compagnie.

M.-A. M. – Je pense qu'il faut savoir aimer les bêtes de diverses façons et la nourriture est un des aspects essentiels d'une bonne relation entre le maître et son animal.

É.D. – Madame Mulot, vous avez décidé d'écrire ce livre en collaboration avec le docteur P. Rousselet-Blanc qui soigne les animaux par traitement allopathique. N'y a-t-il pas contradiction avec votre médecine ?

M.-A. M. – Absolument pas, au contraire. Pierre Rousselet-Blanc spécifie bien dans son introduction que les remèdes allopathiques vétérinaires contiennent les substances actives des principales plantes médicinales.

É.D. – Laissez-vous entendre que les « simples » peuvent remplacer l'action des médicaments allopathiques ?

M.-A. M. – Attention, les plantes médicinales ne sont pas la panacée. Elles ne pourront jamais soigner la maladie de Carré, la rage ou d'autres maladies très graves.

Par contre, je peux alléger un traitement allopathique, le remplacer parfois pour tout ce qui est blessures, cicatrisation, dérangements gastriques, diarrhée, etc.

Bref, tout ce qui ne nécessite pas une visite urgente chez le vétérinaire.

J'accorde, par ailleurs, une grande importance à la prévention, afin d'éviter à votre compagnon des faiblesses dues à l'âge entraînant certaines carences, une déficience congénitale, etc., ce que nous nommons en homéopathie, un traitement de fond.

É.D. – Ya-t-il un risque à associer soi-même un traitement par les plantes à un autre traitement prescrit ?

M.-A. M. – Non c'est sans danger ; l'organisme draine les principes actifs hors de l'organisme.

É.D. – Madame Mulot, pensez-vous que votre livre peut être reconnu « d'utilité publique » ?

M.-A. M. – Je suis tout d'abord très fière d'avoir rédigé un ouvrage avec le docteur Rousselet-Blanc, alliance qui symbolise en quelque sorte qu'il ne doit pas exister plusieurs médecines selon les goûts de chacun ou la mode actuelle mais, tout simplement une médecine pour guérir ceux que l'on aime.

Parler d'utilité publique me semble un bien grand mot, mais je veux que ce livre apporte des renseignements essentiels sur la santé des animaux.

Un livre comme celui-ci ne peut offrir un intérêt que s'il touche le plus large public possible. Je souhaite que tous mes amis des médias comprennent l'intérêt du dialogue entre M. Rousselet-Blanc et moi-même.

Je me souviens d'un article annonçant la parution de ce livre. Il avait provoqué une cohue inhabituelle, à mon officine, de clients avec leurs animaux familiers – chiens, chats, oiseaux, serpents. Si c'est cela que vous appelez « l'utilité publique », alors je veux bien, histoire de rire.

Mais le plus merveilleux cadeau que j'attends de ce livre, c'est que nombreux soient les vétérinaires qui prennent au sérieux, tout comme leurs confrères, les exceptionnelles propriétés des plantes médicinales.

Marie-Antoinette Mulot.

Conseils pratiques

LES PLANTES ET LEURS PROPRIÉTÉS

PLANTES POUR LE PREMIER ÂGE

POUR FORTIFIER

Carottes

Fenugrec, tonique général

Ortie blanche, diurétique

Matricaire, contre la
paresse d'estomac

Absinthe, excellent
vermifuge et fébrifuge

Pommes

Oignons

Prêle, reminéralisant

Germe de blé

Tanaisie, contre les vers

Ail, antiseptique et vermifuge



PLANTES POUR L'ÂGE ADULTE

POUR VARIER LES MENUS

Carottes

Oignons

Poireaux

Pommes

Son

Pissenlit, cholagogue

Gentiane, tonique,
vermifuge et fébrifuge

Persil

Haricots verts

Épinards

Prunes

Germe de blé

Artichaut

Chardon béni, diurétique,
hypotenseur

PROPRIÉTÉS ANTI-INSECTES ET ANTIDÉMANGEAISONS

Buis

Thym

Ortie piquante

Noyer

Capucine

Consoude

Eucalyptus

PROPRIÉTÉS RESPIRATOIRES

Fleurs pectorales

Cannelle

Chou

Thym

Ail

Baies de genièvre

PROPRIÉTÉS AMINCISSANTES

Carottes

Épinards

Fucus

Levure de bière vivante

Aubier de tilleul

Frêne

Oignons

Soja

vesiculosusSon

Prêle

Pissenlit

POUR LES SOINS DES POILS ET DE LA PEAU

Bardane	Fumeterre (8 jours)
Ortie piquante	Levure de bière
Fucus vesiculosus	Carottes
Farine de céréales	Ylang-ylang (onctions)
Pensée sauvage	

PROPRIÉTÉS POUR DAMES OU DEMOISELLES

Armoise	Houblon
Sauge	Souci
Blé	Céréales
Avoines	

PROPRIÉTÉS DIGESTIVES

Carottes	Caroube
Consoude	Salicaire
Chêne	Argile verte ventilée



PLANTES POUR LE TROISIÈME ÂGE

POUR RESTER JEUNE

Ginseng , tonique et régulateur de la tension sanguine	Blé germé
Frêne , antirhumatismal et diurétique	Céréales
Angélique , régulateur du rythme cardiaque	Éleuthérocoque
Prêle , reminéralisant	Gattelier , antispasmodique
	Ortie , cholagogue
	Levure de bière
	Avoine

IL FAUT SAVOIR...

LES PLANTES APPELÉES...

- Adoucissantes :** calment l'inflammation tout comme les plantes émoullientes.
- Antiseptiques :** luttent contre la prolifération des microbes.
- Apéritives :** stimulent l'appétit.
- Aphrodisiaques :** excitent les organes génitaux.
- Aromatiques :** dégagent une saveur particulière.
- Acaricides :** chassent les vers.
- Balsamiques :** stimulent les voies respiratoires.
- Béchiqes :** calment les quintes de toux.
- Calmantes :** apportent le repos après céphalées, insomnies, etc.
- Carminatives :** libèrent les gaz intestinaux.

- Cholagogues :** facilitent l'évacuation des voies biliaires.
- Dépuratives :** purifient le sang.
- Diurétiques :** facilitent l'élimination de l'urine.
- Fébrifuges :** préviennent et combattent les accès de fièvre.
- Hépatiques :** stimulent les fonctions du foie.
- Laxatives :** purgent en douceur.
- Pectorales :** calment la toux.
- Rafrâichissantes :** décongestionnent les organes internes et diminuent la température du corps.
- Stomachiques :** stimulent les fonctions de l'estomac.
- Toniques :** fortifient l'organisme.
- Vermifuges :** facilitent l'expulsion des vers.

IL FAUT SAVOIR ÉGALEMENT

LES TYPES DE PRÉPARATION

DÉCOCTION :

Mettre les plantes dans l'eau froide et laisser bouillir plus ou moins longtemps (davantage que l'infusion).

Les plantes doivent être coupées en menus morceaux afin de libérer le plus efficacement possible leurs principes actifs dans le liquide en ébullition.

INFUSER :

Laisser une substance quelconque dans un liquide en ébullition afin qu'il se charge des principes actifs.

PASSER :

Avec une passoire, enlever les particules solides en macération du liquide qui les contenait.

COMMENT DOSER

*Peser 1 ou 10 grammes peut paraître difficile.
Sachez qu'1 cuillerée à soupe contient 15 g
qu'1 cuillerée à dessert contient 10 g
qu'1 cuillerée à café contient 5 g*

*De même qu'il vous arrive de mettre 1 pincée de sel
dans vos aliments, 1 pincée de plantes correspond à
ce que vous pourriez prendre avec une pince à épiler,
soit 1 à 2 grammes.*

VOS ANIMAUX ET LES PLANTES

Compte tenu des quantités prescrites dans cet ouvrage, votre animal ne refusera pas de les absorber.

Vous remarquerez que je prends soin de toujours les mélanger à la nourriture habituelle.

Vous verrez, votre protégé prendra très rapidement goût aux plantes, d'autant plus rapidement que vous l'habituez très jeune.

Le chat est quelquefois plus malin et plus réticent à certaines odeurs. Laissez-lui sa gamelle pendant une journée et la faim le poussera à manger.

Quelquefois, il faut être plus malin qu'eux. Ce n'est pas toujours facile mais savoir préserver la santé de ceux qu'on aime nécessite, parfois, une petite sévérité, vite oubliée car bénéfique.

LES OBLIGATIONS DU MAÎTRE

– *Vaccinations :*

On vaccine les chiots à partir de l'âge de huit semaines contre la maladie de Carré, la parvovirose, l'hépatite, la piroplasmose ; vers six mois on pratique la vaccination antirabique associée à l'antileptospirose.

Tous les vaccins peuvent être combinés en une seule injection : rappel un mois plus tard.

Quant aux chats, ils sont, à partir de cet âge-là, protégés contre le typhus et le coryza.

Dr R.B.

– *Les chiens globe-trotters :*

Si votre protégé vous accompagne dans chacun de vos voyages à l'étranger, vous devrez obéir à certaines obligations.

Certaines vaccinations sont obligatoires.

Toutes les indications nécessaires sont stipulées dans le carnet de santé de votre animal, délivré par le vétérinaire, dès la première visite.

– *Les assurances maladie :*

- En cas de maladie grave, il existe un certain nombre de compagnies d'assurance dont le nombre d'adhérents devient de plus en plus conséquent (voir Adresses et Sites utiles).

Ce bon fonctionnement permet aux adhérents d'être remboursés sur certains frais médicaux et chirurgicaux.

Naturellement, le pourcentage de remboursement sera fonction des primes versées par vos soins et des clauses de la compagnie d'assurance.

- *Les assurances vie :*

Elles s'adressent généralement aux chiens et chats de valeur exceptionnelle, compte tenu de leur pedigree.

- *La responsabilité civile :*

Selon le type d'assurance que votre famille a souscrit, les dommages occasionnés par votre animal peuvent y être inclus.

ATTENTION : LISEZ TOUJOURS PRÉCISÉMENT LES POLICES D'ASSURANCE.

– *Votre animal vit en société :*

Le tatouage est devenu le moyen d'identification le plus efficace.

Si votre compagnon s'échappe, deux solutions :

- on peut l'identifier (tatouage-collier)
- on ne peut pas l'identifier.

Dans ce dernier cas, à nouveau deux solutions :

- il est recueilli par un passant. Si celui-ci ne trouve pas de plaque d'identité, ni de tatouage à l'intérieur de la cuisse ou sur la face interne de l'oreille, il peut garder l'animal ;

- il est conduit à la fourrière et gardé huit jours ouvrés depuis la loi n° 99-5 du 6 janvier 1999. À l'issue de cette période, s'il n'est pas demandé, il devient la propriété du gestionnaire de la fourrière qui, après avis avec un vétérinaire, peut donner l'animal à des associations appropriées.

Surpris à divaguer sur la voie publique, il sera l'objet de sanctions graves. Tout animal, sur la voie publique, doit être tenu en laisse.

Si votre animal peut être identifié :

- le passant attendri par sa détresse n'a pas le droit de le garder. Il doit vous le ramener dans les plus brefs délais ;
- la fourrière, les fichiers, la S.P.A... vous contacteront.

Vous devrez fournir sa carte de tatouage.

**SOYEZ DONC VIGILANTS ET DONNEZ-LEUR LE MOYEN D'ÊTRE IDENTIFIÉS.
ILS LE MÉRITENT. CELA NE DÉPEND QUE DE VOUS.**

-- La vie dans un immeuble :

Pas toujours facile de loger un berger allemand dans un deux pièces.

Dans ce cas, un bon conseil. Évitez d'avoir un chien de cette taille. Il sera malheureux et vous aussi. Quant aux voisins, ils peuvent vous causer quelques ennuis, si votre ami trouble par ses aboiements ou ses dégâts, la jouissance des autres locataires.

Seuls les animaux domestiques sont admis (oiseaux, chiens, chats) et, a priori, personne n'est en droit de vous interdire la possession d'un tel animal, à condition, bien sûr, qu'il soit sociable.

Vous trouverez en fin d'ouvrage les adresses utiles pour nos fidèles compagnons.



INDEX GÉNÉRAL DES MALADIES

A

Abcès, 77.
Allaitement, 43, 78.
Allergie, 79.
Amaigrissement, 80.
Amygdalite, 81.
Anémie, 82.
Aphtes, 83.
Arthrite, 145.
Arythmie, 147.
Ascaris, 44.
Asthme, 84.

B

Bouton de croupion, 85.
Bronchite, 86.
Brûlures, 88.

C

Calculs rénaux, 46.
Carie, 147.
Cataracte, 148.
Chaleurs, 90.
Choc-Contusion, 91.
Cholestérol, 149.
Cicatrisation, 92.
Conjonctivite, 93.
Constipation, 47.
Coryza, 94.
Crise cardiaque, 95.
Crise épileptiforme, 48.
Cycle, 96.
Cystite, 150.

D

Décalcification, 151.
Dents (perte de), 49.
Diabète, 97.
Diarrhée, 50.
Digestion (mauvaise), 99.

E

Eczéma, 53.
Échauffement des pattes, 100.
Écoulement de la verge, 101.
Entérite, 102.
Excitation sexuelle, 103.

F

Fatigue générale, 152.
Fermentation intestinale, 104.
Fièvre, 104.
Foie, 106.
Foulure, 106.
Fracture, 108.

G

Gale, 108.
Grattage, 110.
Grossesse nerveuse, 112.

H

Hépatite, 113.
Hypertension, 114.

I

Indigestion, 54.
Infection intestinale, 115.
Insolation, 116.
Irritation intestinale, 117.

L

Lithiase biliaire, 154.
Lithiase urinaire, 154.

M

Mal des transports, 55.
Mammite, 118.
Métrite, 118.
Mise bas, 120.
Morsure, 121.
Mue, 121.

O

Obésité, 155.
Occlusion intestinale, 122.
Ostéoporose, 56.

P

Pattes écaillées, 123.
Poils-Pelage, 57.
Purge, 62.

R

Rachitisme, 63.
Refroidissement, 123.
Rétention d'urine, 124.
Rhumatisme-Arthrose, 157.
Rhume, 125.
Rougeur, 126.

S

Selles liquides, 126.
Stomatite, 127.

T

Ténia, 64.
Tique, 128.
Toux, 129.
Transit intestinal, 131.
Tumeur-Tumeur mammaire, 132.

U

Ulcération, 134.
Ulcération du tube digestif, 134.
Urée, 158.

V

Vers intestinaux, 65.
Vésicule biliaire, 135.
Vieillesse, 160.
Vomissement, 66.

Y

Yeux, 161.

La vie au premier âge



LE PREMIER ÂGE

Lorsque Prince – le magnifique chien des Pyrénées – soixante-dix kilos, a atterri dans mes bras il y a sept ans, je me suis sentie complètement désemparée, semblable à une jeune maman qui recevait son nouveau-né au sortir de la maternité.

Comment élever cette petite boule de poils blancs de huit cents grammes qui me montrait par ses mordillements et ses yeux tendres que j'étais désormais tout pour lui.

Prince avait alors un mois et demi. Il venait tout juste d'être sevré. J'étais tout à la fois pour lui : sa mère, sa compagne de jeu... et son médecin. Ne sachant trop que faire pour lui assurer une vie heureuse et une croissance harmonieuse, j'ai choisi de le traiter comme moi-même et comme tous les êtres humains qui me demandent des conseils de santé, par les plantes.

J'ai mis à sa disposition, avec mon modeste savoir et une expérience qui commence à compter, mes fleurs séchées, mes tisanes, mes baumes et mes remèdes de bonne femme. Je ne l'ai pas regretté.

Ce résultat, je l'ai obtenu en commençant dès deux mois à lui faire prendre mes préparations. C'est en effet le premier âge qui, chez les animaux comme chez les hommes, conditionne la santé de l'existence. Aussi, il ne faut pas rater ce grand départ dans la vie.

Les plantes que je prescris et que j'ai personnellement expérimentées vont vous servir de deux façons.

D'abord, elles vont soutenir l'organisme de votre compagnon et lui donner un peu de ce qui lui manque, comme le calcium par exemple chez les chiots ou les chatons. D'autres serviront à fixer cette matière indispensable à une bonne croissance. D'autres encore régulariseront le transit intestinal si important chez les animaux domestiques sédentaires. D'autres, enfin, éviteront les ennuis de peau dus à une nourriture trop riche. Et comme prévenir, c'est guérir, ces plantes-là, vous les donnerez en cures régulières pendant une dizaine de jours, plusieurs fois par an, mêlées à la pâtée de vos « enfants ».

Dans l'immédiat, vous ne vous rendrez pas compte des résultats puisque vous travaillez pour l'avenir, l'âge adulte et le troisième âge. Mais vous récolterez un jour ce que vous avez semé.

Ensuite, ces plantes vont servir de remède. Elles soignent les maladies qui atteignent chiens et chats pendant leur jeune âge.



Voici donc les **cinq plantes**, véritables dons de Dieu, qui vont assurer, dès le premier jour, l'avenir de votre compagnon :

LA PRÊLE, ou « queue de cheval », est très riche en silice, phosphore et magnésium. Elle fixe le calcium.

Elle est indispensable pendant les premiers mois de la vie pour assurer une bonne croissance des os aussi bien pour chats que pour chiens.

LE FENUGREC – les propriétés de cette plante en font un tonique (lutte contre l'anémie) et un stimulant de la fonction nutritive (dénutrition, maigreur) ; elle est tout indiquée pour les petits.

Vous en donnerez également aux chattes et aux chiennes après la mise bas. En Camargue, nous en donnons aussi aux juments.

LE GERME DE BLÉ est plein protéines, de phosphore, de calcium, de potassium, d'oligo-éléments, d'acides aminés, de vitamines A et E.

LA LUZERNE, dont les graines sont enfermées dans une gousse. Elles possèdent de grandes propriétés minéralisantes et nutritives. Elles contiennent des vitamines, des acides aminés et deux fois plus de fer que les épinards. Elles sont riches en calcium et en chlorophylle.

L'ORTIE, riche en chlorophylle, en fer et en magnésium. C'est un merveilleux aliment nutritif pendant le jeune âge.

Cette plante est utilisée par les éleveurs de volailles qui se veulent « écologistes », pour engraisser les poulets et les canards. C'est un peu mieux que les hormones.

LES MALADIES DU PREMIER ÂGE

Allaitement

Ascaris

Calculs rénaux

Constipation

Crise épileptiforme

Dents (perte de)

Diarrhée

Eczéma

Indigestion

Mal des transports

Ostéoporose

Poils-Pelage

Purge

Rachitisme

Ténia

Vers intestinaux

Vomissement

(Index général des maladies p. 31.)

ALLAITEMENT

Boire à petits coups que c'est agréable...

Il suffit de voir la béatitude d'un chaton ou d'un chiot tétant sa mère (et la satisfaction de celle-ci) pour être fixé sur la valeur de l'allaitement naturel. C'est la meilleure des solutions et heureusement chez les animaux elle coule de source. Mais si, par un malheureux hasard, la jeune mère ne pouvait répondre aux aspirations de ses rejetons (cela peut arriver notamment lors d'une première naissance), ne vous affolez pas.

Préparez un mélange de :

20 g Anis vert

20 g Cumin

20 g Coriandre

20 g Fenouil

20 g Carvi

Donnez-en :

- **1 cuillerée à café pour les chiens de grande taille ;**
- **1/2 cuillerée à café pour les chiennes de taille moyenne ;**
- **2 pincées pour les chiens de petite taille et les chattes.**

Il y a de grandes chances pour que tout rentre dans l'ordre rapidement. Mais restez vigilants. Si les effets bienfaisants de cette potion magique se faisaient attendre, sachez qu'on peut très bien élever des chiots ou des chatons au biberon avec du lait de vache. Il faut le donner pur, contrairement aux dires de certains, car il est moins riche en graisses que le lait des chiennes ou des chattes. Et faire attention à la diarrhée qui peut se déclarer à la suite de ce sevrage intempestif. (Voir à ce mot, la conduite à tenir.)

Vous pouvez toujours tenter, si les circonstances le permettent, de faire téter une chatte par un chiot et vice versa... Bonne chance !

ASCARIS

Cela s'appelle « faire le traîneau ». Ils progressent en traînant avec application leur arrière-train sur le tapis.

Même ceux qui ne sont pas habitués à vivre avec des animaux sauront reconnaître ce symptôme de la présence de vers intestinaux. Les démangeaisons rectales provoquées par les ascaris sont si insupportables que les sujets atteints ne tiennent plus en place, sont inquiets, nerveux, survoltés. Le moindre bruit les fait sursauter. Bref, c'est l'enfer... Pour eux et pour vous.

Et en plus, ces petits vers blancs-jaunes de 0,5 à 1,2 cm de longueur et 2 millimètres de diamètre, qui les agacent et les rendent fous, provoquent des troubles digestifs, engendrant l'amaigrissement. Ils peuvent même provoquer des crises épileptiformes ou des quintes de toux incoercibles suivies de vomissements.

Ne souffrez pas plus longtemps avec eux.

Faites le mélange qui suit :

40 g Matricaire discoïde

20 g Absinthe

20 g Tanaisie

20 g Santoline

Réduisez en poudre et administrez pendant trois jours consécutifs à raison de :

- 1 cuillerée à café pour les chiens de grande taille ;**
- 1/2 pour les chiens de taille moyenne ;**
- 2 pincées pour les chiens de petite taille et les chats.**

Surveillez les selles et renouvelez le traitement tous les trois ou quatre mois, si besoin est.

Ces hôtes indésirables disparaîtront rapidement avec ce traitement. Mais à titre préventif, pour les dissuader de faire un retour en force, faites désormais cuire tous les aliments de vos animaux avec une gousse d'ail. Les ascaris n'apprécient pas du tout la composition de cette plante originaire d'Asie, apportée dans le bassin méditerranéen par les Mongols.

CALCULS RÉNAUX

Comme tous les chiens bien élevés, le vôtre va lever la patte ailleurs, dans la rue ou dans le jardin, et vous vous en lavez les mains.

Prenez le temps de l'accompagner de temps à autre. Et si vous observez qu'il lève la patte un peu trop rarement et que cela lui demande un effort, pour un résultat peu encourageant, si vous apercevez, sur l'arbre ou le poteau qu'il a choisi, des traces de sang : ALERTE...

Des calculs assez volumineux peuvent être bloqués dans l'urètre au-dessus de l'os pelvien. (Les femelles ne sont donc pas touchées par cette affection). C'est grave. Car les cristaux formés dans les reins par une agglomération d'acide urique et d'acide oxalique sont en train d'obstruer l'urètre et ce malade risque de succomber soit à une crise d'urémie, soit de mourir d'un éclatement de la vessie.

La « barbe de bouc », un des noms que l'on donne à la reine des prés, un diurétique qui combat l'acide urique et la goutte, facilite le transit d'éventuels calculs et est souveraine pour cet état.

Donnez :

- 2 cuillerées à soupe dans les pâtées pour les chiens de grande taille midi et soir ;
- 1 cuillerée à dessert pour les chiens de taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.

Il faut suivre ce traitement pendant cinq jours et le répéter plusieurs fois par an.



CONSTIPATION

Eh oui, cela arrive aussi à vos filles et fils à quatre pattes. Rien de bien grave mais il ne faut pas laisser s'installer ce petit désagrément.

Pour cela, j'ai choisi une plante qui a l'avantage de n'avoir ni goût ni odeur et s'administre donc facilement dans une boulette de nourriture.

Il s'agit du psyllium.

En cas de crise :

- 1 cuillerée à café pour les chiens de grande taille ;**
- 1/2 cuillerée à café pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 à 2 pincées pour les chiens de petite taille et les chats.**

Administrez ce traitement jusqu'à ce que les selles soient normales.

Vous pouvez également remplacer le psyllium par de la bourdaine ou de l'anis vert, dans les mêmes proportions.

Mais elles seront peut-être un peu plus difficiles à faire passer.

Si votre animal est sujet à la constipation chronique, donnez-lui deux ou trois fois par semaine, dans une pâtée :

- 1 cuillerée à soupe de son pour les chiens de grande taille ;**
- 1/2 cuillerée à soupe de son pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.**

Traitement d'entretien :

Pour tout animal sujet à ce petit ennui : donnez fréquemment des carottes à l'eau.

Les oiseaux de volières et les poules sont souvent sujets à la constipation. Pour les soigner, rien de plus facile : mélangez une pincée de psyllium avec les graines, dans la mangeoire.

CRISE ÉPILEPTIFORME

Convulsion, perte de la connaissance ou de la sensibilité, quelle que soit sa cause, la crise épileptiforme est toujours la manifestation d'une affection sérieuse qui mérite qu'on consulte un spécialiste.

Elle peut être « essentielle », c'est-à-dire causée par une lésion cérébrale, ou secondaire, causée par le début de la maladie du jeune âge des chiens ou par des vers intestinaux. Dans ces deux cas on supprime les effets en supprimant la cause.

Vous pouvez de toute façon soulager l'animal atteint en lui administrant le mélange suivant :

**30 g Nénuphar
20 g Valériane
20 g Aspérule odorante
10 g Marrube noir (ballotte)
20 g Prêle**

– 1 cuillerée à soupe midi et soir, réduit en poudre, tel quel ou en infusion, le tout mélangé à la pâtée pour les chiens de grande taille ;

– 1 cuillerée à dessert pour les chiens de taille moyenne ;

– 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.

Après conseil avisé, donnez ce mélange à votre animal, soit trois fois par semaine, soit huit ou dix jours à la suite, et ceci chaque mois.

DENTS (PERTE DE)

Ne vous étonnez guère de trouver un jour, par mégarde, une petite dent plantée dans votre nouveau canapé en cuir.

Ne soyez pas trop sévère avec votre chiot.

Ce fut probablement, pour lui, le meilleur moyen de se libérer de cette canine encombrante car instable.

Alors, dès l'apparition de tels « symptômes » dont votre canapé portera peut-être à jamais les minimes « cicatrices », mélangez...

- 1 cuillerée à soupe de poudre de prêle en deux fois dans la nourriture, cinq jours par semaine pendant un mois.

Le chiot perd ses dents à l'âge de trois mois et demi s'il s'agit d'une grande race ou d'une race moyenne.

Les chiots de race naine les perdent à partir de quatre mois et demi.

Les premières dents à tomber sont les incisives du milieu ou « pinces ».

Dr R.B.

DIARRHÉE

La diarrhée fait partie de ces légères indispositions qui dérangent la vie de votre chien ou de votre chat, tout comme la nôtre.

Elle peut avoir différentes causes, à vous de les déterminer :

- votre chiot ou chaton fait ses dents : tout comme le nourrisson, cela peut entraîner des troubles intestinaux ;

- il s'agit d'une simple manifestation de rejet et de purge du tube digestif : rassurez-vous, dans ce cas, votre animal se mettra de lui-même à la diète ;

– attention, peut-être a-t-il avalé un produit toxique ou un corps étranger ou est-il habité par des parasites ?

La couleur des selles est un symptôme important pour votre vétérinaire car la cause de cette diarrhée peut aller de la classique entérite à l'ennuyeuse gastro-entérite.

PRENEZ GARDE : AUCUNE DIARRHÉE NE DOIT DURER PLUS DE DEUX JOURS.

Pour toute diarrhée sans cause alarmante, offrez cette préparation :

Pour tout régime alimentaire, donnez du riz et des carottes qui aideront à reconstituer la flore intestinale.

Pendant la crise, vous pourrez incorporer à la nourriture quotidienne, une cuillerée à café, une fois par jour, jusqu'à disparition des symptômes, du mélange suivant :

– Aigremoine

– Écorce de chêne

– Argentine

– Bistorte

Ou encore :

Il faut réduire de l'écorce de chêne en poudre. C'est un merveilleux antidiarrhéique.

Posologie :

– 1 cuillerée à soupe pour les grandes tailles ;

– 1 cuillerée à dessert pour les tailles moyennes ;

– 1 cuillerée à café pour les petites tailles et les chats.

Ce traitement peut être administré en une ou deux prises, jusqu'à disparition des symptômes.

Vous pouvez également mêler aux aliments des pépins de courges, dans les mêmes quantités que l'écorce de chêne.

D'autre part, vous pouvez remplacer les plantes citées dans la recette par les suivantes qui ont la même propriété : LA GRANDE CONSOUDE, LA SALICAIRE, LA TORMENTILLE dans des proportions identiques.

Ces plantes sont gorgées de pectine, de mucilage, de tanins. Elles sont également antiseptiques et leur utilisation calmera les contractions péristaltiques des intestins.

Les substances qui se déposeront sur la paroi des intestins feront une sorte de film protecteur, calmant les lésions causées par la diarrhée.

Bien entendu, le vétérinaire trouvera la cause et la traitera, mais l'utilisation de ces plantes régularisera le travail intestinal et le rythme des selles qui redeviendront rapidement moulées.

N'hésitez pas à donner également de la COMPOTE DE POMMES et habituez très tôt votre compagnon à manger des fruits qui éviteront des désordres intestinaux.

N'oubliez pas le CHOU, excellent cicatrisant gastro-intestinal, vermifuge et reminéralisant qui contient du fer, du magnésium et de nombreuses vitamines.

La diarrhée des veaux est malheureusement célèbre. Il vous faudra laisser infuser 30 g de CHATONS DE CHÂTAIGNIER dans 1 litre d'eau bouillante et mélanger le liquide obtenu dans la ration quotidienne, jusqu'à totale disparition des symptômes.

Je parlerai enfin de la diarrhée de nos petits amis à plumes. Agissez dès l'apparition des symptômes en donnant des petits morceaux de riz à mélanger dans la mangeoire, avec une pincée D'ÉCORCE DE CHÊNE.



ECZÉMA

Je souhaite de tout cœur que vous n'ayez jamais été victimes de crise d'eczéma.

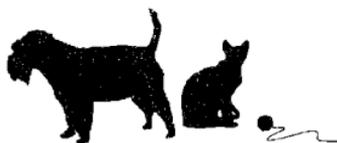
Hélas pour nous, cette inflammation de la peau devient souvent chronique et provoque des démangeaisons insupportables.

Imaginez, alors, le calvaire de votre petit animal qui n'échappera sûrement pas, au cours de sa vie, à ces périodes de grattage intense. C'est donc à vous d'éviter que ce petit inconvénient de quelques jours devienne un mal chronique dont votre animal souffrira durant toute sa vie.

Je n'insisterai jamais assez sur le remarquable effet de la crème au calendula qui cicatrise les plaies en « deux temps, trois mouvements ». Deux onctions par jour, jusqu'à complète cicatrisation, redonneront à votre animal un pelage de toute beauté.

Vous pourrez également remplacer cette crème par de l'huile essentielle de marjolaine diluée dans de l'huile d'amande douce. Prenez un peu de votre temps pour préparer ce remède.

Vous serez d'autant plus fier et heureux de l'appliquer à votre compagnon qui pourra retrouver sa tranquillité et sa bonne humeur.



INDIGESTION

Nous qui nous prétendons les amis fidèles de nos animaux, il faut avouer que nous sommes souvent les responsables de ces indigestions.

Je suis persuadée que vous êtes parfois victime de votre tendresse ou de nombreux coups de truffe dans le genou durant le repas et autres regards larmoyants où toute la tristesse du monde se trouve soudain exprimée.

Soyez fermes, ne cédez pas à la tentation.

Cela est d'autant plus grave car vous vous adressez à un animal qui n'est pas adulte et dont l'organisme est en perpétuelle croissance et mutation.

Je consacre à ce sujet un chapitre sur la diététique afin que vous puissiez confectionner, dans la simplicité et à moindre coût, des repas équilibrés.

Ce petit chaton ou chiot doit être discipliné par vos soins.

Habituez-vous et habituez-le à prendre ses repas à heure fixe, ne donnez pas vos restes ou très rarement car notre nourriture ne leur convient pas.

Ces petits automatismes de la vie courante leur rendront service autant sur le plan de la sociabilité que de la santé.

Naturellement et je le répète, nous ne sommes pas toujours vigilants, alors, en cas de crise d'indigestion, votre animal se mettra de lui-même à la diète et vous pouvez l'aider en laissant infuser...

Un peu de menthe que vous mélangerez à la nourriture de l'animal. Prenez votre mal en patience. Ce n'est pas facile, mais très efficace.

Attention.

Votre petit compagnon a pu avaler un produit dangereux. Si les vomissements sont fréquents et dépassent deux jours, consultez d'urgence votre vétérinaire.

MAL DES TRANSPORTS

Ça arrive à tout âge mais si votre compagnon y est sensible, vous vous en apercevrez dès son plus jeune âge. J'ose croire que vous ne laissez pas votre ami de la semaine chez un voisin, le week-end, sous prétexte qu'il vomit ou a la diarrhée dans votre voiture.

Cela est sans doute arrivé à l'un de vos enfants.

Loin d'être agréable, il est probable que votre protégé se sente très mal et se culpabilise d'avoir souillé votre voiture. Alors, pour éviter ces désagréments :

La veille d'un départ, mélangez à la pâtée les plantes suivantes :

**20 g Nénuphar
10 g Valériane
10 g Asperule odorante
5 g Marrube noir
10 g Prêle**

- 1 bonne cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 à café pour petite taille et chats.**

Et si possible, juste avant le départ, donnez-leur une pincée de l'ensemble tel quel.

Vous verrez, les résultats ne se feront pas attendre ou plutôt l'inverse : ce que vous craignez ne viendra plus...



OSTÉOPOROSE

Cette fragilité et raréfaction du tissu osseux atteignent généralement les chiots entre 2 et 6 mois. Les douleurs apparaissent, des fractures spontanées et parfois de la boiterie.

La colonne vertébrale se déforme.

Cette maladie est celle des chiens nourris exclusivement à base de viande.

D'où, j'insiste à nouveau, l'importance du chapitre sur la diététique animale.

L'ostéoporose peut aussi frapper les vieux chiens qui fixent mal le calcium.

Une seule solution : la poudre de prêle à mélanger dans les proportions indiquées :

- 1 cuillerée à soupe en deux fois pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert en deux fois pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café en deux fois pour petite taille et chats.

Vous pourrez remplacer ce remède par du glycérophosphate de chaux, dans les mêmes proportions, en salant légèrement les aliments.

Faites suivre ce traitement jusqu'à disparition des symptômes.

La vitesse de croissance d'un chiot est extrêmement rapide et les erreurs commises dans la diététique au jeune âge se répercutent très vite sur la morphologie. Chez le chat, le phénomène est moins accentué mais il existe une grave maladie du métabolisme osseux : l'ostéoporose ou ostéodystrophie qui déforme complètement le squelette des chatons, les rendant infirmes à vie.

Dr R.B.

POILS-PELAGE

Un dicton affirme : « À beau pelage, bonne santé. » Cela est seulement vrai en partie car, pour obtenir un beau pelage, il faut sacrifier parfois beaucoup de temps. De plus, selon les saisons, les « mues » de nos animaux entraînent des variations considérables. Donc, inutile parfois de s'inquiéter.

Toutefois, il est vrai que la petite boule soyeuse des premiers jours est devenue adulte et mérite des soins attentifs et constants.

Néanmoins, n'en faites pas une star et, comme le chante Jean Ferrat :

« Ma môme, elle joue pas les starlettes,
Elle porte pas des lunettes de soleil,
Elle pose pas pour les magazines,
Elle travaille à l'usine, à Créteil. »

Et je l'aime. Aimez votre animal pour lui et non pour vous.

(Ne tombez pas non plus dans l'excès inverse.)

Les démangeaisons représentent une part très importante de la pathologie canine. Souvent chroniques et récidivantes, parfois de type allergique (eczéma dû aux puces, dermatoses estivales), la médecine vétérinaire n'en connaît pas la plupart du temps un remède définitif.

Elle se contente de calmer les crises avec des anti-inflammatoires comme les corticoïdes.

Une chose est certaine, la notion de terrain intervient et la nécessité d'une thérapeutique préventive associée à une bonne hygiène de vie et d'alimentation, semble capitale.

Dr R.B.

Je vous donne une liste de plantes qui vous permettra d'apporter à votre animal les soins qu'il mérite. Pour plus de facilité, établissez un calendrier en repérant les périodes où votre chat ou chien perd plus particulièrement ses poils.

Enfin, prenez garde d'avoir toujours une petite pharmacie d'urgence sous la main afin de ne pas devoir vous hâter à chaque fois dans le magasin le plus proche.

Les plantes à utiliser sont :

LA BARDANE – sa racine est un merveilleux traitement pour la peau. Elle stimule les reins, le foie et élimine les déchets organiques, causes de réactions situées au niveau de la peau.

LA SALSEPAREILLE fait transpirer et augmente le volume des urines. C'est un excellent dépuratif.

LA PENSÉE SAUVAGE, diurétique, laxative, que ce soit la plante entière ou seulement la fleur.

LE FUMETERRE, tonique, dépuratif, doit être utilisé de façon rationnelle. En effet, les huit premiers jours d'utilisation, les effets sont toniques et dépuratifs.

Ensuite, cette plante exerce une action hypnotique et calmante. Utilisez-la donc pendant huit jours, observez une trêve de cinq à six jours, et reprenez le traitement pour une nouvelle période de huit jours.

LE BUIS – ce sont ses feuilles qui sont le plus souvent utilisées, réduites en poudre et ajoutées aux aliments. Son action est très rapide.

Son action interne peut être complétée par une action externe tonique agissante sur la peau atteinte et stimulante sur la repousse des poils.

Dans ce cas, on doit faire une décoction avec 1 cuillerée à soupe pour la valeur d'une tasse d'eau froide, amener à ébullition doucement et faire bouillir 2 à 3 minutes.

Laisser infuser 10 minutes et faire des lavages sur les lésions cutanées ainsi que des onctions sur les endroits où les poils poussent mal à cause d'une dermite ancienne.

LE THYM – antiseptique par excellence et indispensable au nettoyage des plaies. Il désinfecte toutes les dermatoses cutanées. Outre ses pouvoirs désinfectants et cicatrisants, il constitue un très bon tonique cutané qui donne aux poils un lustre et une vigueur remarquables.

LA CAPUCINE – utilisée avec succès dans les soins capillaires des humains. Cette plante rend de grands services en cas de maladies de peau de nos amies les bêtes.

Si vous constatez que les poils tombent ou sont ternes, préparez une décoction de semences de capucine que vous laisserez bouillir 3 minutes, et infuser 1/4 d'heure.

Passez sur les lésions de la peau, très doucement. Ensuite, trempez votre brosse dans le liquide et brossez les poils de l'animal dans le sens du poil.

L'EUCALYPTUS – très bon insecticide et antiseptique local. Il s'utilise en décoction à raison d'une cuillerée à soupe pour une tasse à thé d'eau froide qui doit bouillir 2 à 3 minutes. Infuser 10 minutes.

Lavages sur les lésions cutanées et pulvérisations au niveau des endroits « fréquentés » par les puces.

LA GRANDE CONSOUDE a toujours été utilisée pour « souder », « consolider », et « cicatriser ».

Utilisée en décoction, elle cicatrice les plaies que nos amis se font par un grattage intensif.

De même, après le port d'un plâtre, cette plante aidera votre compagnon à retrouver la pleine utilisation du membre convalescent (voir Fracture).

La consoude est également un astringent et un décongestionnant après un hématome.

Elle peut être prise par voie orale. Vous prendrez la même quantité que pour le bain (voir Fracture), en mettant 2 cuillerées de liquide ajoutées à la nourriture.

L'ORTIE – très bon tonique de la peau. Elle intervient avec bonheur en cas de perte de poils.

En décoction, elle est astringente et tonifie les peaux grasses de nos chiens.

Il vous faudra 2 cuillerées à soupe pour 1/4 de litre d'eau froide. Faire bouillir et infuser 10 minutes.

Onctions après un bain ou même à froid, en nettoyage hebdomadaire, sans qu'il soit besoin de laver totalement le chien.

Trempez la brosse dans le liquide et complétez l'action externe en ajoutant de l'ortie aux repas une fois par jour pendant dix jours.

LA MENTHE POULIOT chasse les puces et les poux à cause de son odeur très forte. Faire des onctions ou ajouter à l'eau du bain.

LE NOYER chasse toutes sortes de parasites que ce soit pour nos amis domestiques ou pour les chevaux.

Si ces derniers ont été piqués par des taons, si vos chiens ou chats ont été assaillis par des puces et se grattent énormément, passez cette décoction en frottant un peu la peau.

Par son action adoucissante, elle apportera le calme à l'animal et chassera irrévocablement les parasites.

Elle possède également un pouvoir antiseptique non négligeable.

LE CHOU, excellent calmant et cicatrisant.

Des feuilles de chou appliquées et broyées sur les plaies ou dermatoses favorisent l'élimination des toxines et facilitent la guérison et la cicatrisation.



En cas de plaques dépoilées, passez chaque jour, à l'aide d'un coton :

20 g Thym

20 g Capucine (semences)

20 g Buis

30 g Consoude

10 g Jaborandi

Faites bouillir 1 cuillerée à soupe du mélange dans une tasse à thé d'eau, pendant 2 minutes.

Couvrez et laissez infuser 10 minutes.

Badigeonnez les plaques en insistant bien.

Lorsque la peau sera sèche, passez le baume déjà indiqué sur la cicatrisation ou de la crème au calendula.

PURGE

Les médecins de nos rois de France conseillaient le clystère. Le lavement, pratique, ne souffrait pas d'efficacité, seul le patient souffrait du clystère ! Moi, je vous conseille, à une dose précise, la semence de ricin. Souvenez-vous, quand nous étions pensionnaires, de ces traditionnelles lampées d'huile de ricin... Et c'était une fantastique purgation. Par tendresse pour nos animaux, je vous conseille une préparation pour supprimer le goût affreux mais conserver l'efficacité.

Lui donner 5 graines de semences de ricin, en ayant soin de les avoir broyées au mixeur et mélangées avec 30 g de beurre.

Pour les chiens de petite taille, ne donner que 2 graines et 15 g de beurre.

Une seule prise suffira.

Quant au cheval, pour ceux qui ont la chance d'en posséder, vous mettrez 20 graines de semences de ricin au préalable broyées, dans 1 litre d'eau. Laissez bouillir 2 minutes.

Donnez à jeun et, si votre ami refuse ce petit plat, soyez plus malin que lui et mélangez au barbotage de son.

Il serait malgré tout préférable de le donner tel quel.

RACHITISME

Ce retard de croissance est dû à un défaut de minéralisation de la substance pré-osseuse ; l'émail des dents s'écaille, le ventre est souvent ballonné.

De la poudre de prêle et du pollen viendront à bout de ce handicap.

Posologie.

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

À mélanger une fois par jour dans la pâtée. La durée du traitement se fera en fonction de la prise de poids.

Assurez également une exposition suffisante à la lumière solaire.

TÉNIA

Votre ami souffre d'irritations anales, traîne son arrière-train sur le sol pour se soulager.

Il mange énormément et ne grossit pas.

Dans les selles de votre animal, vous remarquerez la présence d'anneaux blanchâtres et plats. Il faut agir rapidement.

Écrasez

- 30 g de graines de courge décortiquées pour grande taille ;
- 20 g de graines de courge décortiquées pour taille moyenne ;

– 10 g de graines de courge décortiquées pour petite taille et chats.

Posologie :

Donner trois jours de suite le matin, dans un peu de fromage blanc. Le quatrième jour, vermifugez la bête, regardez les selles et essayez de voir si la tête du ténia a été expulsée.

VERS INTESTINAUX

Ces plantes vermifuges citées devront être mêlées à la nourriture pendant le temps de la croissance des chiots et chatons.

Par la suite, vous pourrez les donner à des dates bien précises et aussi souvent que la santé de vos compagnons l'exigera. (Voir Ascaris ou Ténia.)

Votre vétérinaire, ne l'oubliez pas, vous sera toujours d'un précieux conseil.

Pendant tout le temps de la croissance, il ne faut en aucun cas irriter les intestins. Vous ferez donc prendre à vos amis, à titre préventif :

LA MATRICAIRE-DISCOÏDE.

L'ABSINTHE. Cette plante pousse partout. Bien utilisée, elle constitue un excellent vermifuge.

LA TANAISIE que l'on nomme aussi « herbe aux vers ».

LA SANTOLINE ou « petit cyprès » ; par voie orale, elle possède une forte action vermifuge grâce aux semences ou fleurs.

Par ailleurs, quelques branchettes dans la litière des niches éloignent les puces.

L'AIL – aliment remède par excellence ; désinfectant général, vermifuge, il prévient les maladies infectieuses.

Donnez régulièrement ces plantes en faible quantité dans la pâtée de vos petits amis. En cas de réelle indisposition, suivez la recette sur les vers intestinaux.

VOMISSEMENT

Il peut s'agir d'une mauvaise digestion, alors vous aiderez votre compagnon en donnant...

- 1 cuillerée d'anis vert dans sa nourriture pour les grandes tailles ;
 - 1/2 cuillerée à soupe pour taille moyenne ;
 - 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.
- Une fois par jour jusqu'à la guérison.**

Ou d'un problème hépatique, prenez de L'HÉPATIQUE DES FONTAINES, utilisée aux chapitres Hépatite et Vésicule biliaire.

Parfois les chiens, mais surtout les chats, vomissent volontairement pour rejeter les poils avalés pendant la toilette et qui sont imputrescibles.

Vous verrez du reste ces animaux en liberté se précipiter sur les feuilles de chiendent et les avaler presque entières pour vomir peu de temps après.

Mais s'il ne faut pas s'alarmer d'un simple vomissement alimentaire transitoire, les vomissements répétés en revanche induisent invariablement des soins assidus.

Les vomissements peuvent se produire lors de gastrites, de gastro-entérites, d'intoxication, d'urée, de diabète, de lésion hépatique grave, d'occlusion intestinale.

Le rejet peut être composé d'aliments, de glaires, de bile ou de sang.

Dr R.B.

La vie à l'âge adulte



L'ÂGE ADULTE

C'est la forme... la grande forme. Votre compagnon a atteint, sans accroc, l'âge adulte. La maladie... connaît pas. Ni vous, ni lui, n'avez vu passer le temps.

Il a un an – dix-huit ans de vie de chien.

Il est heureux de vivre, sauter, gambader, vous accompagner dans vos déplacements, chaque fois que cela est possible. Quand cela ne l'est pas, il reste là, gravement, à attendre votre retour. Et la joie des retrouvailles augure des jours à venir.

Vous lui laissez vivre sa vie, mais gardez l'œil vigilant. Vous avez raison. Il faut consolider et entretenir cette bonne forme qui a été obtenue pendant le premier âge grâce aux plantes.

Vous connaissez maintenant votre ami sur le bout des doigts ; vous savez quels sont ses points faibles. Vous pouvez, tant qu'il n'y a ni casse ni urgence, être son vétérinaire.

Je vais donc donner une liste de plantes avec leurs indications. Je vous conseille de les faire prendre régulièrement en cure à votre chien ou à votre chat, exactement comme vous l'avez fait pendant son jeune âge.

De temps en temps, plusieurs fois par an, ces cures de jouvence devront vous éviter bien des ennuis.

Et si, par hasard, votre animal tombe malade – cela peut toujours arriver – j'énumère à votre intention les principales affections qui peuvent le frapper, je vous explique comment les reconnaître et je vous indique les plantes qui vont le guérir.

Sachez que ces plantes sont toujours là pour réparer les dégâts. D'autant plus efficacement que le terrain a été préparé pendant la jeunesse et que l'organisme se sera habitué à réagir à leur contact. Voilà qui va faciliter grandement votre tâche et vous assurer une guérison dans 90 % des cas.

Mais, rappelez-vous, avant toute chose que, pour un chien ou un chat adulte, il n'y a pas de forme durable sans menu « équilibré » et varié. Ces carnivores que sont les chiens et les chats à l'origine, sont devenus omnivores à notre contact et ont besoin d'aliments très divers dans leur assiette.

N'hésitez pas, par exemple, à leur donner des fruits et des légumes. Ils leur apportent la pectine qui aide à la progression des aliments dans l'intestin. Faites preuve d'imagination et efforcez-vous d'apporter un peu de fantaisie dans leur nourriture quotidienne, que l'heure de la pâtée reste une fête, non un rite.

Quant aux plantes que je conseille, elles ont toutes une action laxative et apéritive. Elles aident la bile à s'écouler normalement et décongestionnent le foie. En renforçant l'action antitoxine de cet organe, elles permettent la régularisation de l'urée et du cholestérol dans le sang. Elles sont le gage d'une bonne santé et l'annonce d'une longue vie.

LE PISSENLIT, c'est l'ami du foie, diurétique, dépuratif, tonique, digestif.

L'ARTICHAUT, un stimulant des fonctions hépatiques.

LE CHARDON BÉNI, excellent tonique, stimule le foie et les reins.

LE PERSIL est riche en vitamines A et C, en oligo-éléments. C'est un excellent stimulant.

L'OIGNON est un remède capable de combattre constipation. C'est un bon diurétique à ne pas oublier dans la cuisson des viandes.

LE HARICOT VERT est rempli d'oligo-éléments, de chlorophylle, de vitamines A, B, C et de sels minéraux.

Ne retirez surtout pas les fils qui contiennent de l'inositol, aux propriétés tonicardiaques.

L'AVOINE, diurétique, possède des propriétés laxatives.

LES ÉPINARDS contiennent du fer, du magnésium, de la vitamine B et C, de la chlorophylle, ce qui en font un excellent reminéralisant.

LA CAROTTE, dont les propriétés sont multiples, est l'amie des intestins et contient de nombreuses vitamines et sels minéraux.

LES ORANGES, si votre chien les accepte. Donnez-lui au moins une orange par semaine. Commencez par une tranche et allez en augmentant. Il y prendra goût et mangera bientôt son orange entière.

LES PRUNES, tout comme nous, si votre chien est constipé. Donnez-lui des prunes séchées après avoir ôté le noyau, et ajoutez à sa soupe une cuillerée à soupe, par jour, de son de blé.

LA POMME est un excellent stimulant hépatique qui aide la digestion. Remplie de sels minéraux et d'oligoéléments, elle régularise le transit intestinal tout en étant aussi un puissant tonique musculaire et nerveux.

LES MALADIES DE L'ÂGE ADULTE

Abcès	Fracture
Allaitement	Gale
Allergie	Grattage
Amaigrissement	Grossesse nerveuse
Amygdalite	Hépatite
Anémie	Hypertension
Aphtes	Infection intestinale
Asthme	Insolation
Bouton de croupion	Irritation intestinale
Bronchite	Mammite
Brûlures	Mérite
Chaleurs	Mise bas
Choc-Contusion	Morsure
Cicatrisation	Mue
Conjonctivite	Occlusion intestinale
Coryza	Pattes écaillées
Crise cardiaque	Refroidissement
Cycle	Rétention d'urine
Diabète	Rhume
Digestion (mauvaise)	Rougeur
Échauffement des pattes	Selles liquides
Écoulement de la verge chez les chiens	Stomatite
Entérite	Tique
Excitation sexuelle	Toux
Fermentation intestinale	Transit intestinal
Fièvre	Tumeur-Tumeur mammaire
Foie	Ulcération
Foulure	Ulcération du tube digestif
	Vésicule biliaire

(Index général des maladies p. 31.)

ABCÈS

Il faut que ça casse pour que ça passe...

Cette poche de pus parfois minuscule comme une piqûre d'épine est très douloureuse.

Inutile de laisser souffrir votre chien ou votre chat en attendant que « ça s'arrange tout seul », cela ne s'arrangera ni par l'opération du Saint-Esprit ni par les larges coups de langue que le malade distribue sur la zone atteinte pour soulager sa douleur. Pour éviter d'être obligé de vider l'abcès par la chirurgie, faites-le tout d'abord mûrir, en appliquant cette préparation où sont mêlés anti-inflammatoires, adoucissants et émollients.

Faire bouillir dans 1/4 de litre d'eau pendant 5 minutes :

- 10 g de fleurs de sureau ;
- 10 g de graines de lin ;
- 10 g de lierre terrestre ;
- 10 g de racines de guimauve.

Laissez infuser 10 minutes et lorsque la température est supportable, appuyez en cataplasmes deux fois par jour, en laissant en place, à chaque fois, 1/4 d'heure.

Et une fois le mal extirpé, hâtez la cicatrisation en appliquant matin et soir de la crème au calendula que vous trouverez couramment dans toutes les pharmacies.

ALLAITEMENT

Trop c'est trop.

Votre jeune maman peut avoir une sécrétion lactée trop importante (notamment dans le cas d'une portée trop petite, chez les jeunes chiennes, les chiennes âgées ou au moment du sevrage).

Afin d'éviter un engorgement des mamelles et une mammite qui risquerait de nuire aux portées suivantes, il faut réduire la production de lait.

Pour cela :

Mélangez chaque jour des feuilles de pervenche telles quelles ou réduites en poudre dans une pâtée. À raison de :

- 1 cuillerée à soupe pour les chiennes de grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour les chiennes de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiennes de petite taille et les chattes.**

Et n'oubliez pas de frictionner leurs mamelles, deux fois par jour, avec de l'huile de camphre. C'est un complément indispensable pour éviter les complications.

La production de lait d'une femelle peut être considérable.

Elle est déclenchée par diverses actions hormonales au moment de la mise bas, et entretenue par la succion des mamelles par les petits. En cas de montée de lait insuffisante ou de baisse de la sécrétion lactée, les chiots ou les chatons sont très vite en danger, du moins dans les quinze premiers jours de leur existence.

On peut être amené à recourir à l'allaitement artificiel avec des laits spéciaux vendus en pharmacie ou chez les vétérinaires.

Dr R.B.

ALLERGIE

Les origines exactes des allergies sont encore mal connues.

La crise allergique peut provoquer des réactions brutales comme l'urticaire et l'eczéma.

Dans ces deux cas, vous devez consulter le chapitre consacré au grattage.

Ne laissez jamais empirer cet état, car d'une inflammation localisée, l'animal sera victime peu à peu d'une réaction inflammatoire généralisée, pour aboutir parfois au choc anaphylactique qui entraîne la mort à brève échéance.

Pour ce dernier cas, les piqûres d'insectes sont essentiellement en cause.

Il vaut donc mieux PRÉVENIR QUE GUÉRIR.

Si votre ami présente régulièrement ces types de réaction, faites-le désensibiliser.

Sinon, stoppez le mal dès l'approche d'une quelconque rougeur.

AMAIGRISSEMENT

S'il est spectaculaire mais que vous en connaissez la cause : fatigue excessive, pour les chiens de chasse par exemple ; diarrhée à la suite d'un accouchement – appliquez ce traitement qui a fait ses preuves. Je le fais suivre systématiquement à ma chienne lorsqu'elle fait ses petits.

Donnez du fenugrec réduit en poudre une fois par jour dans une pâtée :

– 1 cuillerée à soupe pour les chiens de grande taille ;

– 1 cuillerée à dessert pour les chiens de taille moyenne ;

– 1 cuillerée à café pour les chiens et les chats de petite taille.

Si vous avez la chance de posséder un cheval et que vous constatiez un amaigrissement anormal, mettez 100 g de fenugrec par jour dans un barbotage pour un animal de corpulence et de taille normale (augmentez ou diminuez les doses selon l'importance de l'animal). Ce traitement convient également aux autres mammifères.

Il est impératif d'en déterminer rapidement la vraie raison. Est-ce une fatigue, une « déprime » ou le résultat d'une souffrance physique plus profonde (maladies chroniques, cancers) ?

Dr R.B.

AMYGDALITE

Il boit fréquemment et il éprouve à ce moment précis des difficultés à avaler. Sa nourriture quotidienne passe mal. Il a l'œil terne et son regard est larmoyant. Eh oui... c'est l'automne...

Pas de doute il a pris froid. Il est victime d'une amygdalite, ce fléau saisonnier qui frappe les animaux tout aussi désagréablement que leur maître.

Faites-lui donc avaler une pincée de propolis mélangée à un peu de miel (Wouah que c'est bon et ça fait passer le reste), deux fois par jour jusqu'à la disparition des symptômes.



ANÉMIE

Un chien, un chat heureux n'a pas d'histoire. Il peut paresser, se reposer pour « récupérer ». Mais il doit à un moment ou à un autre retrouver son entrain, quitte à faire des bêtises...

Si un animal est apathique, prostré, qu'il vous paraît au bord de la dépression (eh oui, les animaux ont aussi leurs passages à vide), c'est qu'il est atteint comme vous et moi par le stress de la vie moderne.

Donnez-lui un petit coup de main pour reprendre goût à la vie.

Préparez un sirop de raifort que vous confectionnerez avec la racine fraîche de cette plante. Coupez-la en rondelles et mettez-la dans un bocal en la saupoudrant de sucre.

Fermez hermétiquement et laissez macérer jusqu'à l'obtention du jus.

Donnez à ces dépressifs 1/2 cuillerée à café de ce liquide, tous les deux jours, pendant une semaine.

Vous verrez comme ils vont reprendre du tonus, mais attention : ne faites pas de traitement prolongé car le raifort contient de l'huile irritante qui n'est pas toujours bien tolérée par l'estomac. Donnez également beaucoup de viande rouge à l'animal. Cela lui apportera les vitamines nécessaires pour reprendre le dessus.

Je ne parlerai pas ici d'anémie pour le merveilleux compagnon que représente le cheval, mais l'inappétence peut apparaître.

Dans ce cas, mélangez dans l'avoine journalière 1 verre à moutarde de semences de CORIANDRE et 1 verre à moutarde de CARVI.

L'appétit reviendra et son nouvel entrain vous fera oublier cet incident de parcours.

APHTES

Apparemment, R.A.S. – et pourtant il y a quelque chose qui ne va pas.

On a faim mais on boude la nourriture. On la prend et on la laisse...

Méfiez-vous des aphtes. Heureusement cette affection n'est pas courante chez les animaux. Heureusement car cette petite ulcération qui siège le plus souvent sur les muqueuses buccales n'est ni facile à détecter ni aisée à soigner. Elle provoque lors du contact une douleur intolérable qui justifie les vifs coups de griffe ou de dents vers le doigt qui explore. Les aphtes peuvent même empêcher un animal de manger, d'où amaigrissement, etc.

Les réactions des malades lorsque vous avancerez un index (prudent) vers la zone malade ne peuvent pas vous tromper.

On soigne par contre très bien les aphtes en les tamponnant avec une décoction de sauge bouillie dans un peu d'eau, trois ou quatre fois par jour en persévérant jusqu'à leur disparition.



ASTHME

Ces crises d'étouffement les laissent sans voix et vous avec...

Les chiens de tout âge et de toute race (mais surtout les chats) peuvent être pris de spectaculaires crises d'étouffement.

L'asthme n'épargne pas nos chers compagnons... Si certains d'entre nous sont allergiques aux pollens ou aux poils de chats, eux peuvent redouter le pire des poils de votre moquette. Un remède pour éviter qu'ils ne prennent en grippe leur environnement :

L'hysope, l'« herbe sacrée » des Hébreux. Elle est aussi courante que le thym et la lavande. L'hysope est un excellent expectorant qui nettoie les poumons et facilite le fonctionnement des bronches. Mélangez-la pour les animaux qui vous font une crise de cette sorte.

Vous en donnerez :

- 1 cuillerée à soupe, deux fois par jour, pour les chiens de grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.**

Mais attention ne dépassez pas cette dose, cela pourrait être dangereux pour le patient.

Les chevaux font parfois eux aussi des crises d'asthme, dans ce cas mélangez à leur nourriture, deux fois par jour, 50 g D'HYSOPE.

BOUTON DE CROUPION

OISEAUX DOMESTIQUES DE VOLIÈRE - POULES

Si vous vous apercevez que le plumage de votre canari devient terne et ne semble plus imperméable à l'eau, sachez que ce mécanisme dépend d'une petite glande se trouvant à proximité du croupion.

Écartez alors légèrement les plumes et mettez sur ce bouton une goutte d'huile D'OLIVE ou un tout petit peu de crème au CALENDULA.

BRONCHITE

Devant la gamelle le cœur n'y est pas... Un léger écoulement suinte à la base de la truffe... Le maître est inquiet, autant que le chien. La température est plus élevée qu'à l'ordinaire. La bronchite est là.

Pas de quoi s'affoler, c'est une affection peu grave chez les chiens et la guérison est de règle (attention quand même, lorsqu'il s'agit de chiots, la bronchite peut être une manifestation de la fameuse maladie du jeune âge). Avant que les pénibles quintes de toux apparaissent administrez ceci :

- 10 g Genièvre**
- 20 g Thym**
- 10 g Hysope**
- 20 g Capillaire de Montpellier**
- 5 g Bouillon blanc**
- 5 g Tussilage**
- 10 g Coquelicot**
- 5 g Pied-de-chat**
- 5 g Mauve**
- 5 g Guimauve**
- 5 g Violette**

À raison de :

- 1 cuillerée à soupe par jour jusqu'à disparition des symptômes, dans une pâtée, pour les chiens de grande taille ;**
- 1/2 pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 pincée pour les chiens de petite taille et les chiots. Si l'animal refuse cette préparation, vous pouvez l'administrer en infusion ou en poudre, mélangée à la pâtée.**

À raison de :

- 2 cuillerées à soupe partagées sur les deux repas, pour les chiens de grande taille ;**
- 2 cuillerées à café pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.**

Vous ne serez pas déçus par les résultats car s'il est un domaine où les plantes sont particulièrement efficaces, c'est bien celui des voies respiratoires.

Grâce à leur richesse en résine et en essence, certaines plantes possèdent des propriétés adoucissantes, antiseptiques et expectorantes, tout à fait remarquables :

LE GENIÈVRE est un antiseptique puissant de l'appareil respiratoire.

LE THYM aseptise les voies respiratoires et stimule les bronches.

L'HYSOPE redonne de « l'air ».

LA CAPILLAIRE DE MONTPELLIER fluidifie les sécrétions des bronches.

Toutes ces plantes ont des constituants volatils et résineux qui s'éliminent par les voies respiratoires en facilitant ainsi l'évacuation des sécrétions bronchiques et en jouant un rôle antiseptique certain.

LE BOUILLON BLANC (cierge de Notre-Dame), dont les fleurs sont très riches en substances mucilagineuses, ont un grand pouvoir adoucissant et sédatif sur l'appareil respiratoire comme :

- LE TUSSILAGE ;
- LE COQUELICOT ;
- LE PIED DE CHAT ;
- LA MAUVE ;
- LA GUIMAUVE ;
- LA VIOLETTE (FLEUR).

Toutes ces simples, dites pectorales, adoucissent l'inflammation permettant ainsi de calmer la toux et de soulager l'animal.

Vous pourrez donner de toutes ces plantes de temps en temps à vos compagnons aux changements de saison, l'automne et le printemps.

Enfin, mélangez régulièrement à leur pâtée et sans avarice, de l'ail et du chou.

La grande richesse en soufre de ce dernier lui donne par voie orale, un grand pouvoir sur les voies respiratoires. Ses propriétés désinfectantes et toniques l'indiquent dans beaucoup d'affections respiratoires.

BRÛLURES

Qu'elles sont belles les cuisinières de nos grands-mères récupérées dans un grenier, avec leurs plaques rutilantes impeccablement astiquées et un bon feu bien chaud qui couve dessous. Belles et tentantes pour un jeune chat encore inexpérimenté...

Un jour, Noiro, mon chat, a par mégarde bondi sur ce tremplin. Les coussinets de ses quatre pattes furent brûlés à vif. N'ayant pas de pharmacie à portée de la main, j'ai pris une pomme de terre crue dont je râpai la chair et l'appliquai en cataplasmes.

Le soulagement fut immédiat. Je me rappelle le regard de Noiro lorsque, pendant quelques jours, j'ai dû le panser pour cicatriser ses plaies.

À la fin, il venait de lui-même en ronronnant, me rappelant à l'ordre en se frottant contre mes mollets.

Son regard à lui seul suffisait pour exprimer toute sa gratitude.

Donc, ayez en permanence dans votre trousse d'urgence du baume apaisant ou crème de calendula, que vous pourrez utiliser en cas de brûlure.

On peut aussi employer les pétales de lys macérés dans l'huile d'olive, à raison d'un pansement par jour.

Ou encore, l'huile de millepertuis dont voici la préparation :

– laisser macérer au soleil, pendant sept semaines, un bocal contenant un litre d'huile d'olive pour 500 g de plantes et fleurs fraîches de millepertuis.

Filter et placer le bocal dans votre armoire à pharmacie.

Ce remède sera utile aussi bien à votre compagnon qu'à vous-même.

Une brûlure peut être thermique ou chimique. Dans ce dernier cas, on doit laver abondamment la plaie et faire agir un antidote.

Sur un acide, c'est une base comme le bicarbonate de soude ; sur une base on fera agir le vinaigre dilué ou non, ou bien du jus de citron.

Dr R.B.



CHALEURS

C'est peut-être parfois incommodant, mais c'est la vie.

Pour calmer les ardeurs de nos amies, employez ce mélange :

20 g Sauge

10 g Houblon

10 g Armoise

30 g Sénéçon

20 g Souci

10 g Avoine

Administrer à raison de :

– 1 cuillerée à soupe pour les chiennes de grande taille ;

– 1 cuillerée à dessert pour les chiennes de taille moyenne ;

– 1 cuillerée à café pour les chiennes de petite taille et les chattes.

À incorporer dans un repas par jour, pendant un mois.

Les chaleurs des chiennes surviennent deux fois par an. Elles durent trois semaines. Elles se traduisent par un gonflement vulvaire et un écoulement sanguin. La période de fécondité se situe entre le septième et le quatorzième jour.

Chez les chattes, les chaleurs sont de fréquence et de durée inégales selon les sujets. La chatte peut être saillie dès leur apparition.

Pilule, castration, ovariectomie, piqûres anticonceptionnelles... l'univers de nos chiens et chats citadins exclut le plus souvent la sexualité en raison de ses manifestations bruyantes ou malpropres et de ses conséquences intempestives.

Trop radicales pour certaines, dangereuses pour d'autres, ces méthodes peuvent être raisonnablement tempérées par l'utilisation des plantes.

Dr R.B.

CHOC-CONTUSION

S'il ne vise que plaies et bosses, l'arnica est la plante miracle qui vous permettra de réparer les accrocs que votre chien ou votre matou se fera au cours de ses échappées sauvages.

Cette très jolie plante couleur or qui ressemble à une grosse marguerite et qui pousse dans les champs sur nos montagnes, surtout dans le centre de la France, calme presque instantanément le mal. Je l'ai plus d'une fois expérimenté sur moi-même.

Vous verrez comme le résultat est étonnant et rapide !

1 cuillerée à soupe de fleurs d'arnica et 1 cuillerée à soupe d'hysope, dans 1/4 de litre d'eau. Laissez bouillir 2 minutes.

Laissez infuser 10 minutes et appliquez des compresses quatre ou cinq fois par jour sur les endroits commotionnés.

CICATRISATION

Un seul remède qui les vaut tous : calendula !

Vous trouverez cette crème chez tous les pharmaciens. Il faut toujours en avoir dans sa pharmacie. Elle vous sera d'un grand secours.

Le baume à base d'huiles essentielles est également très efficace.

Voici la recette :

Pour 20 cl d'huile d'amande douce il faut :

- 5 gouttes d'huile essentielle de thym ;**
- 5 gouttes d'huile essentielle de sauge**
- 5 gouttes d'ylang-ylang ;**
- 5 gouttes de marjolaine.**

Bien émulsionner et passer deux fois par jour sur les parties atteintes, en massant légèrement.

Vous pouvez également, si vous le désirez, préparer vous-même la crème au calendula :

Prendre 200 g de pétales de souci et faire bouillir dans 600 g d'eau pendant 2 heures.

Ajouter 400 g de saindoux non salé, et laisser bouillir jusqu'à totale évaporation de l'eau.

Passer en exprimant et conserver dans de petits pots de porcelaine bien bouchés.

Voici également la recette de l'alcoolat de calendula, à utiliser en cas de blessures, coupures, etc.

Faire macérer, pendant vingt jours, 200 g de pétales de souci dans 1 litre d'alcool à 70 degrés.

Le vingt et unième jour, passer en exprimant.

À utiliser tel quel sur blessures en tous genres. Si votre animal est un peu douillet, diluez avec très peu d'eau.

CONJONCTIVITE

Un beau matin il se réveille les yeux lourds et boursoufflés, le blanc de l'œil tout rouge !

Votre chien ou votre chat est vraisemblablement victime d'une conjonctivite.

Pour soigner cette inflammation de l'œil, vous ferez bouillir dans 1/4 de litre d'eau pendant 2 minutes, 1 cuillerée à soupe de mélilot et 1 cuillerée à soupe d'euphrase.

Laissez infuser 10 minutes et passez.

Vous ferez des lavages trois fois par jour avec des compresses bien tièdes.

Si cette inflammation qui se traduit généralement par des rougeurs d'yeux et un larmolement est due à une cause connue de vous : choc, courant d'air, etc., vous pouvez dormir tranquille, ma recette empêchera votre animal de souffrir et hâtera la guérison. Par contre, s'il n'existe apparemment aucune raison qui fasse ainsi pleurer Médor ou Fripounette, rappelez-vous que la conjonctivite peut avoir une origine virale ou bactérienne. Dans ce cas, sans interrompre mon traitement, consultez donc un vétérinaire.

CORYZA

Chez le chat attention ! cela peut être grave (chez le chien, il suffit d'appliquer le traitement que je donne pour la bronchite, voir ce mot).

Voici une médication efficace et facile à employer :

Enfermez l'animal avec ou sans vous dans votre cuisine.

Ayez soin d'avoir fait bouillir une marmite contenant 1 ou 2 litres d'eau dans lesquels vous aurez mis une poignée de thym frais (1 cuillerée à soupe de thym acheté chez l'herboriste ou le pharmacien), 1 cuillerée à soupe d'eucalyptus, 1 cuillerée à dessert de bourgeons de pin.

Laissez bouillir afin d'imprégner l'atmosphère.

Ainsi l'appareil respiratoire de l'animal, après cette maxi-fumigation se trouve dégagé.

Laissez votre chat au chaud et au repos.

Le même traitement peut être appliqué pour les oiseaux.

CRISE CARDIAQUE

Comme les hommes, les chiens, mais beaucoup moins les chats, y sont sujets. À partir d'un certain âge (une dizaine d'années), ménagez votre compagnon. S'il vous accompagne lors de votre jogging, rappelez-vous qu'il fera l'impossible pour vous suivre et tenir la cadence. Quitte à tomber asphyxié dans l'herbe. Si vous dosez votre effort en fonction de votre forme, lui n'a pas ce réflexe. C'est généralement l'essoufflement qui est le signal qui doit vous alarmer.

On soigne le cœur des chiens exactement comme le cœur des hommes. N'attendez donc pas de crise pour le faire examiner et éventuellement lui faire un électrocardiogramme.

En attendant, voici un traitement qui le soulagera et l'aidera à passer le cap : faire absorber, soit sous forme de plantes ou en poudre, mélangé à la pâtée, soit en infusion avec très peu d'eau :

- 1 cuillerée à soupe d'aubépine pour les chiens de grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert d'aubépine pour les chiens de moyenne taille ;
- 1 cuillerée à café d'aubépine pour les chiens de petite taille et les chats.

En cas d'extrasystoles très importantes (ce sont les contractions du muscle cardiaque qui surviennent au milieu des contractions habituelles) vous pouvez doubler la dose.

Mais seul un examen approfondi effectué par un vétérinaire peut vous renseigner sur ce point.

Les chiens qui vieillissent présentent très fréquemment des insuffisances cardiaques, d'où l'intérêt des consultations annuelles un peu poussées, avec une bonne auscultation, voire un électrocardiogramme.

Le chat y est plus rarement sujet.

Une cardiopathie chronique provoque de l'essoufflement, une fatigue rapide, une tendance aux bleuissements des muqueuses et en fin d'évolution, de la toux chronique, et parfois même un œdème pulmonaire.

Dr R.B.

CYCLE

Les chiennes et chattes ont, elles aussi, leur puberté, leur ménopause, tout cela est programmé par des hormones soit « stimulantes », soit modératrices.

Des perturbations importantes peuvent se produire dans le déroulement de ces cycles.

Et les plantes sont là pour aider à les régulariser. Ce sont des plantes dont les substances sont équivalentes aux hormones animales.

Elles remettent en place le déséquilibre hormonal et corrigent ces troubles.

LA SAUGE stimule l'utérus et régularise le cycle.

LE HOUBLON a un pouvoir remarquable sur l'appareil génital.

L'ARMOISE, herbe de la Saint-Jean, régularise un cycle ovarien.

LE SÉNEÇON, adoré par les petits oiseaux car il rend leur chant plus fort et plus clair, tonifie l'appareil génital.

LE SOUCI stimule les ovaires.

L'AVOINE rafraîchit.

Si votre chienne ou chatte est sujette à ces troubles, et après conseil de votre vétérinaire, donnez l'une des plantes citées à raison d'une prise par jour dans la pâtée, en traitement de fond ou d'appoint, cinq jours consécutifs.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chattes.

DIABÈTE

Une maladie grave ; le mauvais fonctionnement d'une glande, le pancréas, conduit à une augmentation de sucre dans les urines et dans le sang, ainsi que de graisses dans ce dernier ; d'où usure prématurée de certains organes.

Tout comme chez l'homme, les plantes ne peuvent prétendre seules guérir. Elles peuvent faire partie d'un traitement d'entretien et alléger la médication prescrite par le spécialiste.

Contrairement à ce que l'on affirme, le sucre sous toutes ses formes n'est pas interdit aux diabétiques. Mais, fini les morceaux de sucre qui font frétiller la queue, fini les pâtisseries que l'on partage, fini les sucres intermédiaires (crèmes, gâteaux secs, etc.), en revanche, place aux fruits naturels frais.

Souvent, le diabète entraîne une prise de poids, une mauvaise circulation sanguine et une baisse de la vision. Alors, aimons-les plus encore... Ils ont besoin de nous.

Je vous propose en complément au traitement de votre vétérinaire :

30 g Mûrier noir
30 g Aigremoine
40 g Myrtilles (feuilles)

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1/2 cuillerée pour les tailles moyennes ;**
- 1 cuillerée à café, non bombée, pour les petites tailles et chats.**

À mélanger dans la pâtée une fois par jour, cinq jours par semaine ; poursuivez le traitement aussi longtemps que les analyses ne seront pas satisfaisantes.

DIGESTION (MAUVAISE)

Excès en tous genres, sommeil perturbé, changement de lieu, contrariété, nervosité, ou tout simplement l'ingestion d'une nourriture avariée ou inadaptée aux besoins de votre animal. Vous n'êtes pas forcément en cause, mais vous devez l'être pour ce qui est de résoudre cette légère indisposition.

En cas de mauvaise haleine, due à des digestions lentes, donner dans une pâtée quelques graines d'anis vert.

Faire maigrir un chat ou un chien obèse ce n'est pas facile et même la diététique peut rester impuissante. Mieux vaut prévenir que guérir et se raisonner quant aux excès alimentaires auxquels leur gourmandise et notre faiblesse aboutissent.

À savoir impérativement : un animal castré a besoin de 20 à 40 % de moins en nourriture.

Dr R.B.

ÉCHAUFFEMENT DES PATTES

L'incroyable existe, je vais vous raconter. Cet hiver, j'ai fréquemment rendu visite à mon ami pharmacien afin de parler plantes. À maintes reprises, je croisais chez lui une jeune femme qui se reconnaîtra j'en suis sûre. Elle achetait des quantités invraisemblables de boîtes de préservatifs. Aussi un jour, curieuse comme ma vieille chatte, je lui ai demandé :

– Mais que faites-vous donc de toutes ces boîtes ?

Elle me répondit amusée :

– C'est simple, Madame, j'ai un pékinois qui ne supporte pas d'avoir les pattes humides et sales. Aussi chaque fois que nous sortons, j'habille chacune de ses pattes.

Il m'a fallu soixante-sept ans pour entendre une histoire aussi incroyable. Une idée à breveter...

Sinon, il arrive fréquemment que les terrains durs ou le sable marin mêlé à des fragments de coquilles irritent entre les doigts.

Faites alors prendre des bains de pattes avec une poignée de sauge bouillie 2 ou 3 minutes dans 1 litre d'eau.

Séchez bien et appliquez du baume cicatrisant ou de la crème de calendula.



ÉCOULEMENT DE LA VERGE CHEZ LES CHIENS

Nombreux sont les clients qui sont venus me voir pour me dire que leur chien avait attrapé une M.S.T. (maladie sexuellement transmissible). S'il est vrai que la santé de nos compagnons fidèles mérite une attention toute particulière, il faut éviter toute imagination qui vous rend plus malade que votre protégé. Dans le cas précis, il s'agit simplement d'une inflammation légère de l'appareil génital, sans le moindre risque. Une semaine suffira pour que le mal disparaisse.

Donnez à votre compagnon un mélange de CHÈVREFEUILLE et BRUYÈRE.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1/2 pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille.

Mélangez à une pâtée, tous les jours, pendant une semaine. Cela devrait suffire pour nettoyer l'appareil.

On peut également faire des soins locaux de nettoyage du fourreau à l'aide d'une solution à 2/1 000 de permanganate de potassium.

Dr R.B.

ENTÉRITE

L'entérite est une inflammation de la membrane muqueuse qui tapisse le canal intestinal se traduisant, entre autres, par de la diarrhée. Mais attention, un train peut en cacher un autre. Je vous conseille un traitement qui doit mettre un terme à l'entérite, si celle-ci ne dissimule pas une complication particulière (voir diarrhée microbienne et virale) qui nécessitera l'intervention de votre vétérinaire.

Sinon, aidez avec de l'écorce de chêne, à raison d'une petite poignée dans la nourriture, deux fois par jour et diminuez les doses au fur et à mesure de l'amélioration.

Il n'est pas question, bien entendu, de traiter uniquement par les plantes les entérites virales ou microbiennes du chien ou du chat. Et, dans le cas de parvovirose chez le chien, ou de typhus chez le chat, il faudra d'abord stopper l'évolution infectieuse et parer aux symptômes de l'urgence (réhydratation, antispasmodiques).

Dr R.B.

EXCITATION SEXUELLE

Réaction particulière lors des chaleurs de nos compagnons. Inutile de se voiler la face, la nature est ainsi faite et cela nous vaut parfois 101 dalmatiens. Une simple odeur d'urine peut provoquer une excitation sexuelle durant les chasses. Pour tous ceux qui ne pourraient accueillir 101 dalmatiens chez eux, je vous propose un calmant pour animaux de grande taille, de moyenne ou de petite taille et je vous invite à suivre la posologie.

Faites effectuer chez votre herboriste ou pharmacien, le mélange suivant :

30 g Valériane

40 g Racines de nénuphar

30 g Ballotte

Réduisez en poudre et suivez la posologie indiquée :

- 1 cuillerée à soupe midi et soir pour grande taille ;**
- 1/2 pour taille moyenne ;**
- 1/2, seulement le midi, pour petite taille et chats.**

Pour cette dernière catégorie, vous serez seuls juges pour déterminer la quantité exacte à administrer : soit 1/2 le midi ; soit 1/2 midi et soir.

FERMENTATION INTESTINALE

Que dire de plus sinon que ces gaz sont dérangeants pour votre animal tout comme ils le sont pour nous quand nous en souffrons. La préparation que je vous donne est d'une surprenante efficacité et je vous assure que votre chien ou que votre chat, dès qu'il se sentira « plus léger » « vous sautera* » dans les bras affectueusement.

* Termes spécifiques au gaz.

Suivre le traitement suivant :

50 g Thym

30 g Fenouil

20 g Anis vert

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille**
- 1/2 cuillerée à café pour chats.**

À faire pendant six jours en ajoutant dans la nourriture, une fois par jour.

FIÈVRE

Contrairement à l'idée répandue, la fièvre est un parfait compte-tours de la vitesse de croisière de notre santé. Vouloir la supprimer sans anéantir le mal qui la produit est une erreur grave. En effet, il nous est alors plus difficile de savoir ce qui perturbe notre organisme... et il n'y a pas de fièvre sans maux.

L'élévation de la température est causée soit par une inflammation externe ou par tout ce qui congestionne la masse sanguine.

Il est possible de faire baisser la température, voici comment :

Dès le mal connu, donnez de la GENTIANE, c'est un excellent remède.

À préparer soit en décoction dans très peu d'eau, ajoutée à la boisson ou à la nourriture, soit réduite en poudre.

Posologie :

- 1 cuillerée à café pour grande taille ;
- 1/2 cuillerée à café pour taille moyenne
- 1 pincée pour petite taille et chats.

Effectuer ce traitement deux fois par jour. Diminuer progressivement avec la baisse de température.

La température se prend par voie rectale à l'aide d'un thermomètre ordinaire enduit d'un peu de vaseline et introduit d'au moins 1 cm.

La normale est située entre 38,2 °C et 38,8 °C.

Dr R.B.

FOIE

On ne parle généralement par de « crise de foie » pour un chaton ou un chien.

Néanmoins, diverses agressions dues à une certaine nourriture, une vie trop perturbée, peuvent, en partie, rendre le foie inapte à remplir ses fonctions.

Il s'agit bien sûr de formes mineures d'insuffisance hépatique, dont les symptômes les plus révélateurs sont :

- manque d'appétit ;
- léger amaigrissement ;
- apparition d'un eczéma.

Votre animal peut avoir des vomissements fréquents et quelques diarrhées.

Avant de laisser empirer le mal et si votre ami est « fragile » du foie, donnez-lui ma prescription, à base D'HÉPATIQUE DES FONTAINES, dont vous trouverez la posologie à Hépatite ou Vésicule biliaire.

Stoppez le traitement dès disparition des symptômes.

FOULURE

Chacun sait qu'une foulure est une contusion légère d'un membre. Mais, puisque nous parlons des animaux, je vous citerai une phrase d'Olivier de Serres, parfaitement à sa place dans cet ouvrage : « Le bœuf estant foulé à la teste, ou au col (comme avaient souvent par le joug), faudra appliquer dessus un couple d'œufs rompus dans un plat. »

Je préfère, même si mon orgueil doit en souffrir, vous conseiller :

Premier procédé :

En cas d'accident, il faut impérativement consulter votre vétérinaire. Une fois le diagnostic établi, vous pourrez faire des massages légers avec des compresses imbibées de décoction de consoude.

Soit : 30 g de consoude pour 1/4 de litre d'eau. Faire bouillir 2 minutes et infuser 10 minutes.

Appliquez deux compresses par jour en laissant 1/2 heure en contact avec le mal.

Deuxième procédé :

- 2 cuillerées à soupe de Mélisse.**
- 2 cuillerées à soupe d'Hysope.**
- 2 cuillerées à soupe de Menthe.**
- 2 cuillerées à soupe de Marjolaine.**
- 2 cuillerées à soupe d'Origan.**
- 2 cuillerées à soupe de Sauge.**
- 2 cuillerées à soupe d'Absinthe.**
- 2 cuillerées à soupe d'Angélique.**

Mettre le tout à macérer dans 3 litres d'eau-de-vie, pendant quinze jours.

Traitement : passez et frictionnez à l'endroit du mal. Naturellement, ce remède doit être préparé à l'avance.

Enfin, je vous suggère des cataplasmes épais de feuilles de choux sur le membre atteint.

Changez deux fois par jour le pansement en le maintenant bien.

FRACTURE

Je n'ai nulle prétention à réduire une fracture. Tout au plus, après que vous ayez porté votre animal chez le vétérinaire, pourrai-je calmer la douleur et l'inflammation. Selon les âges, comme pour l'être humain, les fractures se réduiront plus ou moins rapidement. Si votre protégé a une fâcheuse tendance aux fractures « chroniques »...

Donnez-lui, à titre préventif, 1 cuillerée à café de poudre de prêle qui fortifie les os et, en cas de malheur, suivez ce conseil :

Après une fracture accidentelle d'un membre et lorsque votre vétérinaire aura ôté le plâtre qui immobilisait la patte, donnez des bains ou faites des compresses avec :

Pour 1 litre d'eau, 3 cuillerées à soupe de consoude. Faites bouillir doucement 5 minutes, laissez infuser 10 minutes et passez.

Faites ce traitement deux fois par jour, à raison d'1/4 d'heure à chaque fois.

GALE

Maladie cutanée, contagieuse par simple contact, et qui se manifeste sous forme de petites pustules. Elle est provoquée par un parasite animal appelé ACARUS ou ACARE.

Vous n'hésitez pas à reconnaître sa présence chez votre compagnon tant vous le verrez se gratter sans interruption.

Je n'insisterai jamais assez sur l'importance de l'hygiène que vous devez apporter à votre chien.

Il ne s'agit pas pour autant d'être attentif à chacun de ses mouvements mais, de même que vous prenez le temps de vous accorder un brin de toilette, accordez à votre protégé l'attention qu'il mérite et si la gale est au rendez-vous, faites comme suit :

Première recette :

Préparez une lotion avec de l'huile de laurier.

Récoltez des baies bien mûres d'un poids de 1 kg.

Écrasez-les et mettez-les à bouillir dans un litre d'eau ou davantage car les baies doivent être recouvertes.

Laissez bouillir 1/2 heure. Passez le liquide bien chaud et exprimez.

Récupérez alors l'huile qui surnage et chauffez doucement au bain-marie jusqu'à élimination totale de l'eau.

Mettez cette huile de laurier dans un flacon.

En cas de besoin, passez deux fois par jour sur les lésions galeuses.

Deuxième recette :

Il vous faudra 50 g de genévrier que vous ferez bouillir 2 ou 3 minutes dans un litre d'eau.

Vous aurez pris soin, au préalable, de préparer une pommade à base de baies de genévrier, dont voici la préparation : mixer 30 baies de genévrier avec du saindoux.

Traitement :

Lavez les lésions avec la lotion à base de plantes de genévrier, en lotionnant très délicatement.

Passez ensuite la pommade deux fois par jour, jusqu'à complète cicatrisation.

GRATTAGE

Que ça le gratouille ou que ça le chatouille, neuf fois sur dix, les rougeurs suivies de grattage frénétique engendrant des lésions plus ou moins profondes ont, chez les jeunes animaux, une cause très simple : les puces.

Avant toutes choses, il faut les éliminer car elles sont l'hôte intermédiaire du ténia qui, chez les jeunes chiens, provoque des ravages. En effet ceux-ci s'infestent en mangeant leurs puces.

Passez soigneusement de la poudre de RACINE DE PYRÉTHRE, à rebrousse-poil et ensuite dans le sens des poils.

Effectuez ce traitement pendant quatre à cinq jours. Les puces n'y résisteront pas, à condition que vous mettiez cette même poudre dans la corbeille ou la niche où dort votre protégé.

La TANAISIE est également très efficace pour chasser ces parasites ainsi que L'EUCALYPTUS.

Mais il peut aussi s'agir d'une dermatose, ou d'un eczéma.

Aussi, à titre préventif, voici un traitement spécifique qui soulagera vos compagnons. Il est dépuratif et calmant :

10 g Bardane

10 g Salsepareille

10 g Pensée sauvage

5 g Fumeterre

5 g Buis

10 g Thym

10 g Orties piquantes

10 g Pissenlit

10 g Hépatique des fontaines

10 g Aspérule odorante

10 g Ballotte

Ce mélange est à faire effectuer par votre herboriste ou votre pharmacien.

Vous pouvez l'administrer à partir de l'âge de

quatre mois à raison de :

- 1 cuillerée à soupe pour les chiens de grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille, les chiots et les chats.**

À présenter tel quel ou mélangé à la pâtée du soir, réduit en poudre ou en infusion dans très peu d'eau à incorporer dans la nourriture.

Le traitement doit se poursuivre au moins dix jours. Arrêtez pendant trois jours et reprenez la cure encore dix jours.

GROSSESSE NERVEUSE

Cette « fausse grossesse » va rendre votre chienne très malheureuse. Vous ne lui serez guère d'un grand secours.

Elle va avoir une montée de lait, son abdomen va enfler, bref, tous les symptômes d'une véritable grossesse, sans son accomplissement.

Il peut arriver qu'elle transfère un débordement d'affection sur un petit objet qui lui appartient.

Laissez-le-lui et ne lui reprochez pas une agressivité excessive. De même qu'il faut éviter de la « chouchouter » ou de la plaindre. Ce comportement ne ferait qu'augmenter les manifestations.

Rendez-lui tout simplement service en ajoutant régulièrement dans sa pâtée, le mélange suivant :

- 20 g Sauge**
- 10 g Houblon**
- 10 g Armoise**
- 30 g Sénéçon**
- 20 g Souci**
- 10 g Avoine**

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille.

Donnez à la chienne à la fin de ses chaleurs ou quarante jours avant la date approximative de celles-ci et pendant un mois, à raison d'une cuillerée par jour dans son repas.

La grossesse nerveuse de la chienne se manifeste par un changement de comportement (anxiété, énervement, agressivité) et une montée de lait plus ou moins importante. Ces phénomènes débutent en général un mois et demi après la fin des chaleurs.

Dr R.B.



HÉPATITE

C'est une inflammation du foie. Souvenez-vous de Noël, du jour de l'An, des anniversaires, mariages ou tout simplement d'un verre de trop ou d'une mauvaise alimentation. Cela se traduisait par un mal de tête, des vomissements, une langue hyperchargée, une bouche amère, une constipation, un teint de vieux papier mâché et une fatigue que l'on ne souhaite pas trop expliquer.

Nos compagnons commettent les mêmes abus. Parfois, également, il s'agit d'une mauvaise alimentation mais, rassurez-vous, mon traitement fera disparaître tout cela...

Je vous conseille, en priorité, l'hépatique des fontaines.

C'est un excellent cholagogue, peu connu, mais d'une étonnante efficacité.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Donnez cette prescription deux fois par jour, matin et soir, pendant trois jours.

Si votre protégé a une légère diarrhée, c'est bon signe, il évacue la lithiase.

Cette plante est miraculeuse après les soirs de fête pour les foies quelque peu surchargés.

HYPERTENSION

Mal du siècle, conséquence du stress, vie trépidante, souci. Serait-ce un mal contagieux ?

Nos amis peuvent en souffrir et la pression excessive du sang dans les vaisseaux provoque toutes sortes de malaises tels que l'essoufflement, des coups de fatigue impromptus, etc.

J'assure un complet rétablissement avec un traitement à base D'OLIVIER qui dilate les artères, les assouplit, favorise la diurèse, supprime les œdèmes et fait diminuer le taux d'urée sanguine.

Donnez de L'OLIVIER réduit en poudre

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

À mélanger une fois par jour dans la pâtée pendant dix jours. Arrêtez dix jours et refaites une cure de dix jours si besoin est.



INFECTION INTESTINALE

La présence de parasites, l'ingestion d'une nourriture avariée ou encore la conséquence d'une aérophagie peuvent être la cause de cette indisposition qui provoque parfois vomissements, diarrhée ou, à l'inverse, constipation.

Dans tous ces cas, suivez scrupuleusement les deux traitements indiqués :

Première étape :

L'anis vert et le thym.

Posologie :

- 1 cuillerée à café pour grande taille ;
- 1/2 pour taille moyenne ;
- 1 pincée pour petite taille et chats.

À mélanger dans la pâtée matin et soir, pendant huit jours et reprendre le traitement si besoin est.

Deuxième étape.

Faites une cure à base de pollen.

Posologie.

- 1 cuillerée à café pour grande taille ;
- 1/2 pour taille moyenne ;
- 1 pincée pour petite taille et chats.

À mélanger une fois par jour à la pâtée, pendant une huitaine de jours.



INSOLATION

ATTENTION AU SOLEIL ET À LA CHALEUR.

Veillez à ne pas laisser votre compagnon enfermé dans votre voiture en plein soleil.

Chaque été, de nombreux chiens meurent d'insolation, par totale insouciance du maître. (Il y a grand risque de congestion cérébrale qui entraîne la mort à court terme.)

Si un tel accident survient, il faut impérativement abaisser la chaleur du corps.

Mettez votre ami à l'ombre, douchez la tête avec de l'eau glacée, et voici un remède à base de plantes qui doit être administré très rapidement :

Afin d'abaisser la température, faire boire une tisane de quinquina :

- soit 5 g pour 1/4 de litre d'eau froide. Faire bouillir 3 minutes et infuser 5 minutes ;
- sucrer légèrement au miel.

IRRITATION INTESTINALE

Une nourriture trop épicée, les conséquences d'une purge « trop efficace »...

LA RACINE DE GUIMAUVE, par ses propriétés adoucissantes, calmera rapidement l'inflammation des parois intestinales.

Faites bouillir des RACINES DE GUIMAUVE dans très peu d'eau pendant 1 ou 2 minutes.

Passez et ajoutez à la pâtée.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

Traitement de huit jours consécutifs à raison de deux fois par jour.

MAMMITE

Prenez garde à cette inflammation des mamelles due à une montée de lait. Elle peut en effet entraîner des lésions et provoquer une montée de fièvre.

Inutile pour autant de se précipiter chez votre vétérinaire. Cette affection peut être rapidement enrayerée avec le même traitement qui diminue la sécrétion lactée et que vous trouverez dans le chapitre 2 à Allaitement.

Il vous suffira de doubler les doses pendant cinq jours.

MÉTRITE

L'infection de la matrice peut apparaître après « la mise bas » et concerne surtout les chiennes.

Une saillie peut être également une cause d'inflammation.

Les premiers symptômes s'expriment par un état fébrile, de l'abattement, une perte de l'appétit.

Peu à peu, l'abdomen se distend et des écoulements anormaux sortent de la vulve.

Je vous conseille en priorité de consulter votre vétérinaire. Il sera à même de vous dire si l'intervention des plantes sera utile ou non.

Dans ce second cas, l'intervention chirurgicale risque d'être inévitable.

Soyons plutôt optimistes et, dans le premier cas, donnez le traitement suivant :

Si elle n'est pas chronique, la métrite peut être traitée, en plus des médicaments ordonnés par votre vétérinaire, par L'ORTIE BLANCHE (ou lamier blanc) qui est la plante féminine par excellence.

Posologie :

Pendant une dizaine de jours, donnez à la chienne dans une pâtée par jour :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1/2 pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille.

Attention, ne confondez pas L'ORTIE BLANCHE avec L'ORTIE PIQUANTE.

Les métrites peuvent être ouvertes ou closes. Dans le premier cas, des sécrétions purulentes s'écoulent à la vulve. Dans le cas d'une métrite close, appelée aussi « pyomètre », le pus s'accumule à l'intérieur de l'utérus en le distendant considérablement.

Les symptômes en sont :

- dilatation de l'abdomen ;
- soif ;
- vomissements ;
- fatigue.

La chirurgie est souvent indispensable pour sauver un animal atteint d'un pyomètre avancé ou d'une métrite chronique rebelle.

Dr R.B.



MISE BAS

On ne lui a jamais fait suivre des cours d'accouchement sans douleurs et pourtant elle s'en tirera parfaitement toute seule...

Votre chienne ne doit pas vraiment avoir besoin de vous à ce moment-là.

Elle mangera le cordon ombilical et le placenta.

Approchez délicatement les petits. Ne soyez pas trop nombreux autour de la nichée. C'est une épreuve fatigante.

Il lui faudra du repos.

Naturellement, si l'accouchement dure trop longtemps et que vous voyez que la chienne s'épuise, appelez un vétérinaire.

Soyez particulièrement attentif pour les chiennes de race pékinois, griffon, terrier ou bouledogue. Des complications dues à un fœtus trop gros peuvent survenir.

Quant à votre petite chatte, vous ne serez pas étonné si elle « met bas » en solitaire.

Après cette épreuve, méfiez-vous de son instinct maternel qui peut vous valoir un coup de griffe si vous tentez de lui prendre les petits.

Enfin, pour fortifier votre animal après la mise bas, la gestation et l'allaitement, donnez-lui du fenugrec réduit en poudre, une fois par jour dans une pâtée :

- 1 cuillerée à soupe pour les chiennes de grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour les chiennes de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiennes de petite taille et les chattes.**

MORSURE

Règlement de comptes, jalousie, « marquage de territoire », bagarre de chiffonniers souvent impressionnante devant laquelle nous sommes souvent impuissants

Que faire ?

Si les blessures vous paraissent profondes, allez voir votre vétérinaire.

Sinon, désinfectez la plaie en tranquillisant votre matou ou votre chien. Une réaction trop vive de votre part peut provoquer un réflexe de défense, même chez votre meilleur ami.

Protégez bien la plaie avec une gaze afin d'éviter que votre ami ne se lèche.

En effet, une croyance répandue est que la salive des chiens a des propriétés curatives. Il n'en est rien. Il faut empêcher votre animal de toucher sa plaie, elle n'en guérira que plus vite.

Pour hâter la cicatrisation, appliquez deux fois par jour de la crème de calendula.

MUE

OISEAUX DOMESTIQUES ET DE VOLIÈRE

En cas de troubles : pour aider vos petits amis pendant cette période particulièrement fatigante, placez, dans un coin de la cage ou de la mangeoire, de la prêle, soit en plante, soit en poudre.

C'est un excellent reminéralisant.

OCCLUSION INTESTINALE

Cet accident de parcours, heureusement très rare, doit pourtant être souligné car ses conséquences peuvent être graves.

Une constipation prolongée devra vous alarmer.

Dans ce cas, donnez les plantes prescrites pour la constipation.

L'absorption d'un objet quelconque peut être à l'origine de l'accident.

Il faudra alors consulter votre vétérinaire, l'opération pouvant être nécessaire.

À titre préventif, je vous conseille, au bout de deux jours d'abstinence de selles, de faire des lavements à base d'huile d'olive – mais n'abusez pas – un lavement devrait suffire.

Ou mélangez 1 cuillerée à soupe d'huile de paraffine dans la pâtée.

PATTES ÉCAILLÉES

OISEAUX DOMESTIQUES ET DE VOLIÈRE

Si de légères desquamations apparaissent ou si les écailles se soulèvent, passez un peu d'huile d'olive sur les pattes, pendant deux ou trois jours.

C'est d'une étonnante efficacité.

REFROIDISSEMENT

Ne vous moquez pas de ces caniches nains enveloppés élégamment d'un imperméable en temps de pluie. Ils furent peut-être victimes de refroidissements à répétition.

« Tel maître, tel chien. » Cet adage pourrait parfaitement s'appliquer à ce mal qui n'épargne personne.

Nez qui coule, yeux larmoyants, état fébrile :

Pour vous, monsieur, une bonne infusion de thym avant de vous coucher. Et pour votre chat ou chien, ayez pris soin de l'enfermer 1/4 d'heure dans une pièce où vous aurez laissé bouillir une bonne poignée de thym dans 3/4 de litre d'eau.

Le thym est un merveilleux antiseptique qui dégagera ses voies respiratoires.

RÉTENTION D'URINE

L'incapacité totale d'uriner devra vous alarmer dans la journée. La vessie est pleine, les spasmes sont douloureux et se font de plus en plus fréquents, l'abdomen devient sensible à la pression.

Je vous conseille de consulter votre vétérinaire pour en déterminer la cause.

Néanmoins, et pour pallier à une attente parfois angoissante, donnez à votre animal le mélange suivant, à base de plantes diurétiques.

P.S. : si cette manifestation devient chronique, et suivant l'avis de votre vétérinaire, vous pourrez donner cette tisane régulièrement à votre compagnon à titre préventif.

- 10 g Busserole**
- 10 g Prêle**
- 10 g Pariétaire**
- 20 g Chiendent**
- 10 g Stigmates de maïs**
- 20 g Piloselle**
- 20 g Reine des prés**

Posologie :

- 1 ou 2 cuillerées à soupe pour grande taille ;**
- 1 ou 2 cuillerées à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 ou 2 cuillerées à café pour petite taille et chats.**

Le faire absorber en poudre, tel quel ou sous forme de décoction en mélangeant à la nourriture.

Suivre un traitement de quatre jours et arrêt de trois jours ; ainsi de suite jusqu'à complet rétablissement.

RHUME

Cette inflammation de membrane muqueuse nasale atteint bien sûr nos familiers à quatre pattes tout comme nous, mais eux ne disposent ni de l'immense raffinement offert par les mouchoirs en papiers celluloses ni du savoir moyenâgeux de se moucher avec leurs pattes. Là, se situe la première raison qui nous fait ne pas nous rendre compte rapidement de leur état d'enrhumé, mais écoutons-les, comme le dit si merveilleusement Raymond Devos dans son fantastique poème sur son chien : « Quand nos amours à quatre pattes sont enrhumés leurs aboiements ne sont-ils pas un peu plus pris par le nez ? »

N'attendez pas en souhaitant « que ça passe tout seul ».

Regardez au chapitre sur le coryza – même traitement à base de THYM.

Si vous attendez trop longtemps, vous pourriez être obligé de consulter le chapitre sur la bronchite. Ce serait dommage... et de votre faute.

Si vos compagnons à plumes sont atteints du même mal, appliquez exactement le même traitement. Bonne chance.

ROUGEUR

Une simple rougeur est un signe avant-coureur d'une affection plus grave. Je me suis longuement attardée sur les affections cutanées et les soins qu'il faut y apporter. Ce début d'inflammation peut être aisément enrayé par :

– 2 ou 3 applications par jour de crème de calendula.

Surtout n'attendez pas que le mal empire. Il y va de l'équilibre de votre animal et également du vôtre.

Consultez à ce sujet la recette appropriée au grattage. Votre ami sera très rapidement soulagé.

SELLES LIQUIDES

Sans forcément être une diarrhée récidivante qui épuise votre compagnon, il peut s'avérer que ses selles soient révélatrices d'une mauvaise alimentation. Surveillez donc vos choix alimentaires et renforcez les bienfaits, en faisant suivre le traitement suivant :

Donnez quatre jours par semaine dans la nourriture, de la levure vivante.

Posologie :

- 1 cuillerée à café pour grande taille ;**
- 1/2 pour taille moyenne ;**
- 1/4 pour petite taille et chats.**

Suivre ce traitement pendant un mois.

STOMATITE

Nom compliqué pour exprimer qu'il y a inflammation de la membrane muqueuse de la bouche. Quelques plantes calmantes feront disparaître celle-ci en quelques jours. Aussi je vous invite à oublier ce mot tant la guérison de la muqueuse de la bouche sera rapide.

Pour le chien, appliquez deux fois par jour de la poudre de propolis sur la dentition jusqu'à l'amélioration.

Pour le chat, il n'est pas toujours facile de lui maintenir la gueule ouverte.

Donc, en cas d'ulcérations aux gencives, provoquant parfois des saignements, déposez, gros comme un pois, sur une patte antérieure, de la crème de calendula (dans toutes les pharmacies et herboristeries). Le chat qui ne supportera pas d'être « sali », se léchera et absorbera la crème qui cicatrisera les ulcérations buccales. Vous pouvez également mêler à cette crème une toute petite pincée de propolis qui activera la guérison.

Vous pouvez également mêler à la nourriture une pincée de bistorte et de sauge.

Excellente à l'odorat, votre caniche n'y verra que du feu et ses inflammations buccales se feront de plus en plus rares.



TIQUE

Nom populaire donné aux espèces du genre de l'ixode et plus particulièrement à l'ixode ricin qui s'attache aux animaux. Les ixodes ne sont pas des insectes mais des animaux qui, à l'âge adulte, ont huit pattes. La tique, nichée dans le poil de nos amies les bêtes, se gorge du sang de celles-ci et s'immobilise ensuite.

Ce portrait n'est pas très rassurant. En effet, la tique est le vecteur d'une bactérie de type *Borrelia*, transmettant la leptospirose pouvant donner, en particulier, de la fièvre, des douleurs, une méningite ou une jaunisse. Heureusement, il y a une solution à tout :

Il existe enfin un vaccin contre cette maladie qui atteint chaque année 400 000 chiens. Ne négligez pas de faire vacciner votre compagnon.

Malgré tout, si des tiques s'accrochent à la peau de l'animal, déposez sur ce parasite une goutte d'huile de cade. La tique tombera toute seule.

Un chien habité par de nombreuses tiques pourrait un jour ou l'autre souffrir d'anémie. Ces parasites peuvent transmettre des maladies graves telles que la piroplasme.

Le cheval est souvent victime de parasites.

Alors, pour lutter contre les mouches et les taons :

Faites bouillir pendant 5 minutes une grosse poignée de feuilles de LAURIER D'APOLLON (laurier saule), dans 1 kg de saindoux.

Exprimez. Graissez un chiffon ou une brosse et passez sur l'animal dans le sens du poil.

Vous pouvez également faire une décoction concentrée avec des feuilles de NOYER. Bien laisser infuser et passer à l'éponge sur l'animal. Taons et mouches le laisseront en paix.

Ce traitement s'applique également pour les ânes et les chèvres.

Pour lutter contre les tiques :

Il vous faudra déposer sur le parasite une grosse goutte d'huile de CADE.

La tique se décrochera d'elle-même autant sur les chevaux que les vaches et autres animaux de pâturages.

Nos petits compagnons à plumes peuvent être assaillis par divers parasites comme les poux de plumes ou encore les poux rouges.

Il vous suffira de répandre de la poudre de MENTHE ou de la TANAISIE, au fond de la cage.

Quant aux vers qui peuvent les infester, mettez de la SANTOLINE au fond de la cage. C'est radical !

TOUX

Une fois de plus, notre attention de maître est importante, car il existe plusieurs formes de toux : toux sèche, toux humide, toux grasse, toux avec ou sans expectoration et chacune d'entre elles nécessite un traitement particulier. Il ne s'agit nullement d'un mal inquiétant, mais il faut le soigner sans délai afin d'éviter la chronicité, voire la bronchite.

Je m'intéresserai ici à la toux spasmodique, dont votre protégé a pu malencontreusement être victime (chien ou chat), après une course effrénée à travers champs.

Dès les premiers symptômes – truffe chaude, frissons et quintes de toux de plus en plus rapprochées – donnez les plantes suivantes :

- **Lierre terrestre.**
- **Lavande.**
- **Serpolet.**
- **Balsamite.**
- **Coquelicot.**

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe de l'ensemble pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

Le premier jour, traitement de choc, deux fois par jour, à mélanger dans la pâtée.

Diminuez progressivement les prises et les doses dès que votre animal retrouve son dynamisme.

S'il s'agit d'une bronchite, dont seul l'homme de l'Art saura reconnaître les caractéristiques, regardez à ce mot afin, éventuellement, de diminuer la médication allopathique prescrite.

L'examen de la toux elle-même donne de nombreux renseignements sur la localisation et l'évolution d'une maladie respiratoire.

Elle peut être sèche ou grasse, isolée ou quinteuse, forte ou avortée. L'animal peut tousser au moindre effort ou bien uniquement la nuit.

La simple toux d'irritation ne dure pas bien longtemps. En revanche, on se méfiera des toux chroniques qui peuvent être dues à une bronchite chronique, à une maladie cardiaque ou parfois même à un cancer.

Dr R.B.



TRANSIT INTESTINAL

Afin d'éviter une constipation qui pourrait devenir chronique ou pire une occlusion, favorisez le transit intestinal avant de ne devoir traiter ces maux plus graves. Cette prescription s'appliquera donc en traitement de fond, afin que les parois de l'intestin assurent correctement leur rôle.

30 g Salicaire
30 g Psyllium
20 g Consoude
20 g Tormentille

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe, sous forme de décoction, pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Réduites en poudre, les plantes se prendront à raison d'une cuillerée à café pour grande taille (et diminuer les doses suivant la taille).

Mélangez à chaque fois à la pâtée et suivre un traitement de quatre jours par semaine jusqu'à complet rétablissement.

TUMEUR-TUMEUR MAMMAIRE

Rassurez-vous, elles ne sont, heureusement, pas toutes mortelles.

Il en existe de très nombreuses tant internes qu'externes, bénignes ou malignes. Aussi, je vous demande de consulter votre vétérinaire et alors seulement vous serez rassurés. Ma posologie pourra s'adjoindre à la sienne, s'il la juge utile pour votre animal. Voilà un exemple type de la parfaite collaboration entre la médecine allopathique et la médecine des plantes. Un mot toutefois, gardez votre sang-froid car de nombreuses tumeurs sont bénignes et votre « quatre pattes »

oubliera vite ce qui vous aura effrayé. Mais je vous invite à revoir quelque temps après votre vétérinaire, car certaines tumeurs réapparaissent. Ma préparation, afin d'alléger le traitement allopathique, est :

En cas de tumeur interne :

50 g Pâquerette

50 g Pétales de souci

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1/2 cuillerée à soupe pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

Donnez ce mélange chaque jour pendant cinq jours consécutifs dans une de ses pâtées.

Les deux jours suivants, stoppez le traitement.

Faire un traitement de vingt jours et recommencez si besoin est.

En cas de tumeur externe :

Passez deux fois par jour de la crème au calendula en onctions très légères, sur la grosseur.

Même traitement pour vos oiseaux domestiques et de volière. En cas de grosseur interne, consultez d'urgence votre vétérinaire.

Chiens et chats ne sont pas épargnés par les tumeurs cancéreuses ou non ; très fréquentes, les tumeurs des mamelles chez les chiennes et les chattes ; ces boules, plus ou moins importantes évoluent parfois rapidement et doivent être enlevées le plus rapidement possible pour éviter leur extension.

On ne connaît pas de remède miracle contre le cancer.

Dr R.B.

ULCÉRATION

Souvent, ça ne cicatrise pas et l'écoulement quasi perpétuel d'une substance purulente vous incitera à plus ou moins longue échéance à consulter l'homme de l'Art

Afin d'éviter la nécessité d'une intervention chirurgicale et dans le cas d'ulcérations aux babines, aux mamelles ou sur une partie quelconque du corps, pratiquez des onctions deux fois par jour de crème au calendula. Le baume apaisant et cicatrisant aux huiles essentielles peut aussi être passé sur les ulcérations, entre deux onctions au calendula. Vous trouverez la recette au chapitre concernant la cicatrisation.

Votre conscience ne sera plus alors pressée de remords et, si vraiment ma prescription n'est pas efficace, cet ulcère est plus malin qu'il n'y paraît et devra être traité par votre vétérinaire.

ULCÉRATION DU TUBE DIGESTIF

C'est très douloureux et toute nourriture devient difficilement supportable.

Soulagez rapidement votre animal en réduisant du propolis en poudre. Donnez une pincée le matin car votre ami doit être à jeun.

Mélangez cette poudre avec un aliment que votre compagnon affectionne particulièrement, mais suivez impérativement ma dose prescrite.

Attendez trois heures pour lui donner une autre nourriture.

Renouvelez le traitement jusqu'à disparition totale des symptômes.

VÉSICULE BILIAIRE

Que de souci nous procure cette petite poche destinée à contenir la bile sécrétée par le foie si ce fluide ne se rend pas directement à l'intestin. Du simple mal de tête à la jaunisse, en passant par les vomissements ou par la pénible crise de foie, l'on se retrouve avec un véritable carburateur encrassé. Une fois encore, je vous conseille de boire de l'eau, bien évidemment mais, pour véritablement éliminer, je vous invite à suivre ma préparation :

Elle est basée sur une seule plante : l'hépatique des fontaines.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Faire absorber deux fois par jour, matin et soir, dans la nourriture, pendant quatre ou cinq jours.

Ne pas s'inquiéter d'une légère diarrhée due à l'évacuation de la lithiase.

La vie au troisième âge



LE TROISIÈME ÂGE

En douze années de vie commune, c'est la première fois qu'il vous pose un lapin... Il est toujours là qui vous attend aux aguets, sur sa couverture ou paresseusement lové dans son panier. La queue bat la mesure, le regard est affectueux mais il ne s'est pas levé à l'approche de vos pas. Que se passe-t-il ?

Vous le regardez au fond des yeux. Ils ne sont plus aussi clairs. Ils semblent regarder au-delà de vous. Et puis, son museau commence à grisonner...

Et hop, tout d'un coup, il est à vos pieds, comme avant.

Pourtant, il reste en vous comme une vague inquiétude. Et il vous revient en mémoire ce souvenir qui date de dimanche dernier. Il est arrivé en même temps que vous en haut de l'escalier, essoufflé, très essoufflé. Comme vous, bien sûr, mais pour vous, ce n'est pas nouveau. Pour lui, si.

Alors, vous comptez sur vos doigts. Et les deux mains ne suffisent pas : la naissance de votre petite-fille, le voyage aux États-Unis, les vacances à la Grande-Motte... Plus de dix ans, déjà, qu'il vit avec vous.

Il faut se faire une raison, votre compagnon est entré dans le troisième âge ; pas la vieillesse.

Avec tous les soins que vous lui avez prodigués, avec toutes les plantes que vous lui avez fait avaler dans ses pâtées aux menus raisonnablement composés, il aborde avec les meilleurs atouts cette nouvelle période de sa vie.

Profitez de cet état de grâce pour donner à votre compagnon ces plantes de longue vie qui feront durer, pendant de longues années encore, cette merveilleuse histoire d'amour entre vous deux.

Avec les années, l'organisme du chien ou du chat réagit avec plus de lenteur. Il est plus sensible aux maladies d'autant plus que sa résistance diminue.

Il faut donc apporter à ces organismes des toniques, des stimulants du système nerveux et de l'appareil hépatique et intestinal.

Il faut aussi, par un apport d'hormones naturelles, de vitamines et d'oligoéléments, faire échec à la décalcification.

Voici les plantes de longue vie. Grâce à elles, vous ne verrez plus votre ami vieillir.

Le ginseng contient des glucosides. Ses effets biologiques sont les suivants : il augmente l'activité des glandes endocrines ; il accroît l'activité métabolique ; il stimule la circulation et le processus digestif.

Cette plante contient en outre de nombreuses vitamines B1, B2, B3, des minéraux tels que phosphore, fer, aluminium, etc.

C'est un « adaptogène », substance qui aide le corps à faire face à la fatigue, et tonifie l'organisme sans effets indésirables.

Donnez-en régulièrement à vos compagnons canins ou félins. Ils résisteront mieux à la chaleur, au froid, à la fatigue et à l'invasion bactérienne.

Suivant le poids de votre animal, vous pouvez donner de 2 à 8 g et même 10 g par jour en cure de dix jours. Voir chapitre sur la Vieillesse.

L'ANGÉLIQUE, en racines, est aussi une plante recommandée en cas d'asthénie quelle qu'en soit la cause.

LA PRÊLE est un excellent reminéralisant.

LA LEVURE DE BIÈRE peut refaire un intestin « à neuf » et de beaux poils luisants.

LE GERME DE BLÉ est utile comme au premier âge ainsi que l'avoine.

Vous pourrez donc faire des cures avec les plantes désignées. Vous vous référerez aux dosages indiqués dans le chapitre traitant des maladies.

LE MÉLILOT ET L'EUPHRAISE sont souverains pour les yeux rouges et fatigués.

Ces plantes sont à donner dans la nourriture en cures régulières de plusieurs jours.

LES MALADIES DU TROISIÈME ÂGE

Arthrite
Arythmie
Carie
Cataracte
Cholestérol
Cystite
Décalcification
Fatigue générale

Lithiase biliaire
Lithiase urinaire
Obésité
Rhumatisme-Arthrose
Urée
Vieillesse
Yeux

(Index général des maladies p. 31.)

ARTHRITE

Je ne donne pas la patte à n'importe qui mais quand même... Lorsqu'en me levant pour accueillir mes maîtres, j'ai l'air de le faire de si mauvaise grâce, c'est que j'ai mal...

Et ils n'ont pas l'air de s'en apercevoir. Ils sont là en tapant leurs mains sur leurs genoux en me criant : « Allez, Prince, vient dire bonjour. » Et moi, je me traîne pour leur faire plaisir.

Ce n'est pas forcément du snobisme, les ans n'en sont pas toujours la cause : l'arthrite en est souvent la raison.

Cette inflammation des articulations peut être aiguë ou chronique, due à un accident (coupure, choc), à un microbe, ou plus banalement à un rhumatisme. Elle peut être déformante et se développer insidieusement.

Aussi, dès qu'une boiterie apparaît et que vous vous êtes assuré que votre chien ou votre chat ne s'est pas blessé profondément à une articulation ou n'a pas une épine plantée entre ses coussinets, pensez toujours à ce fléau qui empoisonne la vie des hommes comme celle des animaux.

Voici un « mélange » qui soulagera efficacement le malade. Il est composé de :

- 10 g Réglisse**
- 10 g Chiendent**
- 10 g Patience**
- 20 g Douce-amère**
- 10 g Consoude**
- 10 g Guimauve**
- 20 g Fraisier**

Vous en donnerez :

- 1 cuillerée à soupe pour les chiens de grande taille ou 1 grosse cuillerée à café ;**
- 1/2 cuillerée à café pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1/4 pour les chiens de petite taille ou les chats.**

S'il s'agit d'une affection aiguë, vous utiliserez une tasse d'eau froide. Vous laisserez infuser la préparation 10 minutes et vous la passerez.

Ajoutez ce liquide à une pâtée, une fois par jour, cinq jours par semaine pendant un mois.

S'il s'agit d'une affection chronique, la cuillerée sera administrée avec des plantes réduites en poudre que vous ajouterez également à la pâtée, toujours cinq jours par semaine.

Dans le cas de douleurs articulaires, de boiteries répétées, il faut faire radiographier le squelette de l'animal pour avoir une idée précise de ce qui ne va pas.

Se méfier des douleurs lombaires à partir de l'âge de huit ans chez les bergers allemands et les boxers, à tout âge chez les teckels.

Dr R.B.

ARYTHMIE

L'irrégularité dans le rythme cardiaque n'est pas toujours facilement décelable chez un animal. Elle peut être la cause d'un comportement inhabituel qui doit vous alerter : essoufflement, inquiétude... ou le risque d'une affection grave (voir avec un vétérinaire).

On la soulage de toute façon en administrant de l'aubépine, remarquable tonicardiaque, régulateur de la tension artérielle et excellent sédatif du système cardiovasculaire – soit mélangée à la pâtée, soit en infusion.

Les proportions sont les mêmes dans les deux cas :
– 1 cuillerée à soupe pour les chiens de grande taille ;
– 1 cuillerée à café pour les chiens de taille moyenne ;
– 1/2 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.

Le traitement doit se faire un jour sur deux pendant un mois. Vous pouvez poursuivre la cure si l'animal s'en trouve bien.

CARIE

Ils croquent la vie à pleines dents et, sans elles, ils ne sont plus grand-chose car on n'a pas encore réussi à leur faire poser des bridges.

Pour éviter les caries dentaires à partir de l'âge de dix ans, il faut soigner ainsi votre chien (les chats sont moins sujets à ce dérangement) :

Faites le mélange suivant :

Prenez de l'argile blanche et de la prêle en poudre, mélangez le tout avec un peu d'eau afin de constituer une pâte épaisse. Vous la passerez sur les gencives et les dents abîmées.

Il est inutile d'en préparer de grosses quantités à l'avance.

Donnez également beaucoup de calcium à l'animal, cela complétera l'action de la prêle qui, par ailleurs, aide l'animal à se reminéraliser et à fixer le calcium.

CATARACTE

Hélas, personne ne peut aujourd'hui grand-chose pour soigner cette affection qui gâche malheureusement trop souvent les meilleures années que vous vivez ensemble : celles où vous vous connaissez parfaitement.

Certaines races de chiens comme les cockers et les chows-chows sont particulièrement atteints par la cataracte.

Si vous ne pouvez rien sur le fond, vous pouvez cependant améliorer l'état des sujets atteints, ou que celui-ci tout au moins évite que ça n'évolue vers la cécité complète, en employant les trois plantes suivantes :

Le mélilot, l'euphrase et la myrtille.

Prenez 50 g de chacune d'elles, plongez-les dans 1/4 de litre d'eau pendant 3 ou 4 minutes. Laissez infuser 10 minutes et passer soigneusement à travers un linge.

Quand le liquide est tiède, lavez chaque œil avec une compresse ou du coton, en changeant chaque fois le matériau qui n'aura ainsi servi qu'une fois.

Terminez en passant une compresse stérile sèche.

CHOLESTÉROL

Si votre ami à quatre pattes en a – ce qui peut lui arriver tout comme à nous-mêmes – vous ne vous en apercevrez vraisemblablement pas. Il faudrait qu'il existe pour les animaux des services de dépistage semblables à ceux qui ont été créés pour les hommes.

Mais ce n'est pas le cas. Néanmoins, votre compagnon en souffrira autant que vous. Cela risque même d'abrégé sa vie.

À tout hasard, faites-lui chaque année suivre une cure de dix jours de *Chrysanthellum americanum*, et ceci pendant trois mois.

– 4 cuillerées à café divisées en deux, mélangées aux deux pâtées pour les chiens de grande taille ;

– 2 cuillerées à café divisées en deux, mélangées aux deux pâtées pour les chiens de taille moyenne ;

– 1 cuillerée à café divisée en deux, mélangée aux deux pâtées pour les chiens de petite taille et les chats.

CYSTITE

Il s'agit d'une inflammation de la muqueuse interne de la vessie. Elle est rare chez le chien et plus fréquente chez la femelle que chez le mâle. Elle se caractérise par des mictions fréquentes accompagnées de douleurs très vives.

S'il n'y a pas de sang dans les urines, employez le mélange suivant :

- 35 g Bruyère**
- 35 g Chèvrefeuille**

S'il y a du sang dans les urines, ajoutez à cette préparation :

- 30 g Épilobe rosé**

Donnez :

- 1 cuillerée à soupe pour les chiens de grande taille ;**
- 1/2 cuillerée à soupe pour les chiens de taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour les chiens de petite taille et les chats.**

Deux fois par jour dans une pâtée jusqu'à l'amélioration. Il ne faut pas dépasser vingt et un jours de traitement.

Attention aux cystites chez les chats mâles. Elles peuvent aboutir brutalement à l'obstruction de l'urètre et à la rétention totale d'urine, évidemment mortelle à brève échéance (sauf intervention chirurgicale, bien sûr !).

En cas de cystites répétées ou chroniques, penser aux calculs de la vessie.

Dr R.B.

DÉCALCIFICATION

Votre vieux camarade y échappera rarement. Vous remarquerez, tout au long de cet ouvrage, que j'accorde une grande place à la poudre de prêle, reminéralisant de première qualité qui fixe le calcium.

Surtout en vieillissant, les carences peuvent apparaître.

Alors, préservez votre chien ou chat de ce handicap en donnant, en deux fois :

- 1 cuillerée à soupe de prêle pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

Faites des cures régulières deux ou trois fois par an, cinq jours consécutifs.

FATIGUE GÉNÉRALE

Je vous propose plusieurs traitements selon les causes précises qui ont pu provoquer « cette descente en flèche » du tonus, que nous connaissons nous-mêmes. Inutile de tergiverser, agissons :

Premier procédé :

Après une maladie, souvent épuisante pour l'animal, aidez-le avec les plantes suivantes :

50 g Fenugrec en poudre

50 g Prêle en poudre

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.

Ajoutez ce mélange aux aliments en une ou deux fois.

Deuxième procédé :

50 g Gentiane

20 g Petite centaurée

20 g Absinthe

Laissez infuser 10 minutes dans un litre d'eau. Filtrez et faites boire bien tiède. Vous pouvez, pour des bêtes âgées et fatiguées, afin de « leur donner un coup de fouet », ajouter à la pâtée quotidienne du matin ou du midi (pas le soir, pour ne pas troubler le sommeil), du ginseng.

Posologie :

– 1 g de poudre pour grande taille ;

– 1/2 g pour taille moyenne ;

– 1/4 g pour petite taille et chats.

Cette cure doit se faire dix jours par mois.

Si votre ami est fatigué après une maladie infectieuse, aidez-le à surmonter ce mauvais passage, en lui faisant prendre chaque jour et pendant dix jours : de l'éleuthérocoque.

Posologie :

– 1 g pour grande taille ;

– 1/2 g pour taille moyenne ;

– 1/2 g tous les deux jours pour petite taille et chats.

Si votre chien ou chat perd ses poils plus que d'ordinaire, s'il a souffert de la chaleur, s'il a été piqué par des tiques, en un mot s'il est amaigri et déficient, vous aiderez à sa remise en état, en donnant 1 pot de POLLEN de 250 g de la façon suivante :

– 1 cuillerée à soupe rase chaque jour, dans une pâtée pour grande taille ;

– 1/2 pour taille moyenne

– 1/4 pour petite taille et chats.

Ce pollen, rempli d'antibiotiques naturels, sera une aide précieuse dans ce cas.

Enfin, s'il accepte ajoutez dans une pâtée par jour, 1 cuillerée à café de romarin bien brisé.

LITHIASE BILIAIRE

Concrétion pierreuse appelée « calcul » qui se forme dans les canaux excréteurs des glandes biliaires, empêchant ainsi la digestion normale. Cette souffrance n'est pas réservée à l'homme, certaines pierres sont parfois si grandes qu'elles exigent une intervention chirurgicale, alors n'attendez pas. Veillez à ce que votre animal boive beaucoup et offrez-lui ma préparation. Elle est particulièrement efficace.

L'hépatique des fontaines est tout indiquée.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1/2 pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Donner chaque jour à l'animal, dans une pâtée, cinq jours par semaine et pour un mois.

LITHIASE URINAIRE

Mal identique à la lithiase biliaire mais, cette fois, la concrétion pierreuse ou calcul se forme dans les voies urinaires. Je vous conseille toujours de faire boire vos animaux, la lithiase urinaire peut s'avérer tragique si elle provoque une rétention d'urine car une accumulation d'urée dans le sang de votre animal se produira et celui-ci mourrait en peu de temps. Aussi, cela étant inacceptable, je vous conseille d'administrer :

La reine des prés, merveilleux diurétique. À raison de :

- 1 bonne cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Faites suivre un traitement de cinq jours, et renouvelez si nécessaire.

OBÉSITÉ

Problème hormonal, mauvaise alimentation, manque d'exercice ? Peu s'en faut qu'il s'agisse d'un cocktail des trois.

À qui la faute ? Le maître va se culpabiliser et la maîtresse « psychanalyser » la boulimie de son toutou.

Je n'insisterai jamais assez sur l'importance des repas équilibrés qui doivent être donnés dès le plus jeune âge.

Si votre animal, en grandissant, a tendance à prendre du poids, cherchez-en la cause tout d'abord dans vos habitudes alimentaires. Si rien ne vous paraît suspect, à moins que vous n'ayez appelé votre bête « Gargantua », faites appel à votre médecin qui décèlera l'anomalie.

Vous aiderez toujours votre chien ou chat avec un mélange de plantes.

Voici celles qui aideront votre compagnon à retrouver sa ligne, à condition que vous lui prépariez des repas équilibrés et diététiques.

20 g Aubier de tilleul sauvage

10 g Frêne

10 g Orme

10 g Queues de cerises

20 g Chiendent

10 g Pariétaire

20 g Prêle

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe du mélange réduit en poudre ou tel quel pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à dessert pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Traitement de cinq jours par semaine pour chaque repas. À renouveler jusqu'au résultat satisfaisant.

Faire maigrir un chat ou un chien obèse ce n'est pas facile et même la diététique peut rester impuissante. Mieux vaut prévenir que guérir et se raisonner quant aux excès alimentaires auxquels leur gourmandise et notre faiblesse aboutissent.

À savoir impérativement : un animal castré a besoin de 20 à 40 % de moins en nourriture.

Dr R.B.

RHUMATISME-ARTHROSE

Je pourrais être le premier témoin à plaider pour la bonne cause et l'efficacité des plantes. Mes soixante-sept ans m'ont encore épargnée des douleurs rhumatismales grâce à quelques cures préventives.

Hélas, trop souvent, les raideurs au niveau du squelette deviennent monnaie courante à partir d'un certain âge et l'on s'en accommode tant bien que mal.

Vous pouvez éviter ce lent calvaire à votre ami vieillissant et pourtant tonique ou, tout au moins, le soulager durablement en cas de crise, tout simplement en suivant mon conseil :

Première formule :

Une seule plante miracle : l'harpagophytum.

Posologie :

- 1/2 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1 cuillerée à café pour taille moyenne ;**
- 1/2 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Faire ingérer en décoction ou réduit en poudre, mélangé à la nourriture.

Faire une cure de dix jours et arrêter dix jours.

Reprise de dix jours.

Cette préparation s'adresse autant à votre compagnon qu'à vous-même.

Ne dit-on pas communément : « Tel maître, tel chien... » ?

ATTENTION : si vous constatez que votre animal a des urines foncées ou une présence de sang, cessez immédiatement le traitement. En effet, l'harpagophytum est une plante très active qui doit être utilisée doucement et seulement dans les cas où il n'y a pas lésion des reins. La consultation chez votre vétérinaire est donc indispensable.

Deuxième formule :

Préparez de l'huile de camomille avec 50 g de camomille romaine séchée (herboriste ou pharmacien) que vous mélangerez dans 400 g d'huile d'olive.

Faites cuire au bain-marie pendant 20 minutes et laissez refroidir.

Passez le liquide et mettez en flacons.

En cas de crise, frictionnez l'animal deux ou trois fois par jour.

URÉE

Un signe avant-coureur : une haleine fétide, symptôme d'une auto-intoxication en cours.

Une mauvaise élimination des toxines altère l'organisme en profondeur et peut mettre la vie de votre vieux camarade en danger.

Si les urines sont claires et la soif intense, n'hésitez pas à suivre la recette suivante avec une plante fantastique : le paliure, cruel à cueillir mais sensationnel à l'usage.

Posologie :

- 1 cuillerée à soupe pour grande taille ;**
- 1/2 pour taille moyenne ;**
- 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.**

Faire un traitement de huit jours, arrêter trois jours, reprendre huit jours et ainsi de suite jusqu'à ce que le taux d'urée soit à peu près normal.

Faites absorber, soit réduit en poudre, soit en décoction dans très peu d'eau, à mélanger dans la pâtée du chien. Utilisez une seringue ou un goutte-à-goutte pour les chats.

Le taux normal d'urée dans le sang ne doit pas dépasser 0,50 g par litre (dosage habituel : 0,20 - 0,40 g).

Les carnivores mettent leurs reins à rude épreuve par leur alimentation à base de viande rouge et d'abats et, à l'approche de leur « troisième âge », on voit souvent apparaître des symptômes traduisant l'excès d'urée sanguine. Ce sont surtout les chats qui en sont victimes.

L'animal se déshydrate, perd l'appétit, devient lymphatique, puis prostré. Quand l'urémie évolue, apparaissent des symptômes de vomissements, d'amaigrissement intense et de coma.

Dr R.B.



VIEILLESSE

Que dire sur la vieillesse, sinon qu'elle ne constitue pas en soi une maladie ?

Mon livre est là pour en témoigner et l'usage préventif de certaines plantes tout au long de la vie doit rester un atout majeur pour la garantie d'une vieillesse heureuse et d'une longévité assurée.

Dès que votre compagnon chien ou chat aura acquis l'âge de la sagesse, prenez l'habitude de lui donner régulièrement le mélange suivant, et ni les coups durs ni les passages à vide ne signifieront plus rien pour lui.

Posologie :

5 g Ginseng

20 g Angélique

20 g Prêle

5 g Éleuthérocoque

15 g Fumeterre

20 g Orties (feuilles)

10 g Frêne

5 g Harpagophytum

Donner systématiquement chaque mois, les quinze premiers jours du mois, dans une pâtée par jour :

– 1 cuillerée à soupe de ce mélange réduit en poudre pour les grandes tailles ;

– 1/2 pour taille moyenne ;

– 1 cuillerée à café pour petite taille et chats.



YEUX

« La vue c'est la vie », pas besoin de conduire pour s'en rendre compte.

Les plantes ne vous seront pas d'un grand secours en cas de cataracte, affection courante pour les animaux entre 9 et 12 ans. Par contre, la sensibilité accrue au vent, froid et pluie pourra être facilement corrigée avec la préparation suivante :

Faites bouillir 1 cuillerée à soupe du mélange suivant :

50 g Mélilot

50 g Euphrase

dans 1/4 de litre d'eau, pendant 3 ou 4 minutes Laissez infuser 10 minutes et passez soigneusement à travers un linge. Quand le liquide est tiède, lavez chaque œil avec une compresse ou du coton, en changeant chaque fois le matériau qui aura servi une fois.

Terminez en passant une compresse stérile sèche.

Si vous possédez un cocker, autres spaniels ou chows-chows, soyez encore plus vigilants. Ces races sont particulièrement sensibles aux maladies des yeux.

La diététique
au service des animaux

LA DIÉTÉTIQUE ANIMALIÈRE

Pour qu'il garde longtemps la vie, il faut qu'il garde la ligne. Surtout si vous vivez en ville. À la campagne, le problème est un peu différent. Chiens et chats courent, chassent, se dépensent et compensent au cours de leurs « virées » les excès alimentaires. Du reste, lorsqu'ils se sentent mal, ils savent eux-mêmes choisir, dans la nature, les herbes qui leur feront du bien. Résultat : ils demeurent en forme jusqu'au bout.

En ville, il en est tout autrement :

Tout comme chez nous, les maladies de la civilisation font, chez eux, de grands ravages : nourriture trop riche qui entraîne un excès de cholestérol, cœur entouré de graisse, d'où crise cardiaque, etc.

La cure amaigrissante est une nécessité. Elle n'est pas seulement exigée pour parvenir à une perte de poids, mais surtout pour l'élimination des surcharges en toxines. Pour éviter petits et gros ennuis, soyez donc d'abord raisonnable pour eux. Bannissez sans faiblesse les sucreries que l'on distribue régulièrement ainsi que les bons restes de vos repas. Même si leurs yeux sont là, affectueux, qui guettent ce petit supplément, ne vous laissez pas attendrir. Ce sont des habitudes qui détruisent la santé des chats et des chiens et font de nos amis, des mendiants. Ils valent mieux que cela.

Du reste, au bout de quelques jours, ils auront compris et ne vous demanderont plus rien...

Procurez-leur une nourriture saine, régulière, équilibrée et agréable. Pas trop ni trop peu. Laissez-les sur leur faim avec un petit goût de « revenez-y », cela ne leur fera pas de mal.

Ensuite, voici quelques plantes choisies spécialement pour leur permettre de conserver la forme. Elles vous aideront à leur faire perdre les kilos superflus en éliminant les toxines par leur action diurétique.

L'AUBIER DE TILLEUL SAUVAGE (ou graveline). (Il faut utiliser l'aubier rouge et non le blanc.)

L'aubier rouge contient du mucilage, de la vanilline, principe amer, véritable draineur naturel. De récentes études ont aussi montré ses effets hypotenseur et antispasmodique.

LE FRÊNE. Les feuilles et les fruits sont de très bons diurétiques, chassant les cristaux d'acide urique. Cette plante possède d'incontestables propriétés antirhumatismales.

L'écorce est tonique et, avant l'arrivée dans nos pays du quinquina, elle constituait un excellent fébrifuge.

L'ORME. L'écorce de ce bel arbre est dépurative et diurétique. Sa principale action se situe au niveau des maladies cutanées et de la diurèse. On la recommande également contre les rhumatismes.

LES QUEUES DE CERISE. Ces pédoncules bien connus aident à éliminer le liquide en « surplus ».

LES RHIZOMES DE CHIENDENT. Les feuilles constituent des « fondants biliaires » et les bovins le savent bien.

C'est également un excellent diurétique et dépuratif.

LE PARIÉTAIRE, herbe de Notre-Dame, excellent diurétique qui chasse toute lithiase rénale.

Ces plantes, en mélange, ajoutées à la pâtée de nos amis, donnent un excellent résultat. (Pour les dosages, suivre les indications notées dans la partie des maladies.)

Mais si chasser l'eau de l'organisme a une action positive, il ne faut pas le déminéraliser pour autant.

À la préparation précédente, il est impératif d'ajouter de la prêle qui contient tous les éléments minéraux susceptibles d'être utilisés par l'organisme (calcium, magnésium, phosphore, silice...).

Mélangez 1 cuillerée à soupe à la pâtée du chien et 1 à café pour votre chat.

Grâce à la prêle, il n'y aura aucun risque de spasmophilie ou tétanie.

Pour compenser la diminution de la nourriture, il faut donner :

ALGUES, SOJA, FUCUS, ils seront nécessaires car ils alimentent sans surcharge grasseuse.

LES ALGUES, servant de coupe-faim, aident au transit intestinal, et l'iode dont elles sont imprégnées aide à l'élimination des graisses.

LE FUCUS VESICULOSUS contient des trésors de minéraux et les oligoéléments de la mer.

Ce sont les meilleurs agents de reminéralisation et on ne doit pas se borner à les donner à nos compagnons en période d'amaigrissement ou de croissance. Il faut leur en faire prendre en cures régulières.

Enfin, parce que l'ennui naquit un jour de l'uniformité, voici quelques menus types qui vous aideront à varier l'alimentation de vos compagnons et à en faire de vrais gourmets.



MENUS « *** »

MENU D'AUTOMNE

À donner deux ou trois fois par semaine.

- **Viande, céréales ;**
- **légumes habituels ;**
- **1 tranche cuite de potiron pour adoucir et régulariser l'intestin ;**
- **1 g d'éleuthérocoque, plante revigorante.**

À mélanger dans une pâtée par jour afin de préparer à l'hiver et ses frimas.

MENU D'HIVER

- **Viande, céréales ;**
- **légumes habituels ;**
- **quelques farineux (pommes de terre, lentilles, pois cassés) ;**
- **1 g d'éleuthérocoque ;**
- **une cure de 1/2 cuillerée à café de pollen.**

MENU DE PRINTEMPS

À donner deux ou trois fois par semaine.

- **Viande, céréales ;**
- **5 ou 6 jeunes feuilles d'orties piquantes ;**
- **jeunes pousses de pissenlit coupées menues, crues ;**
- **salade cuite ;**
- **carottes cuites ;**
- **1/2 cuillerée à café de prêle (reminéralisant) ;**
- **1/2 cuillerée à café de pollen.**

MENU D'ÉTÉ

Il fait chaud, l'appétit se ralentit.

Nos amis boivent davantage. Il faut donc des aliments frais.

À donner deux ou trois fois par semaine.

- **Viande, céréales habituelles ;**
- **légumes d'été cuits ;**
- **fruits crus ou cuits ;**
- **10 graines d'anis vert pour faciliter la digestion.**

MENU AMOUREUX

Si vous devez « marier » votre compagnon, ou compagne, préparez-les deux ou trois jours, avant la « cérémonie ».

- **Viande culte avec 1 brin de romarin ;**
- **céréales habituelles et légumes ;**
- **1/2 cuillerée à café de prêle ;**
- **1/2 g de ginseng.**

MENU FUTURE MAMAN

Quelques jours avant la mise bas, ajoutez à l'alimentation habituelle de la chienne ou de la chatte :

- **3 ou 4 feuilles de sauge.**
C'est une plante ocytique qui favorise donc l'accouchement :
- **De la prêle pour « faire » les os des chiots, ou chatons, et fixer le calcium.**

MENU NOUVELLE MAMAN

- **Viande ; céréales ;**
- **légumes, fruits ;**
- **surtout 1 cuillerée à café de prêle qui aidera la formation des os des petits, sans diminuer la dose de calcium de la nourrice.**

En cas d'allaitement, ajoutez :

- **10 ou 15 semences de fenouil ;**
- **10 à 15 semences d'anis vert qui augmentent la sécrétion lactée.**

MENU DE LONGUE VIE

À l'aube du troisième âge, n'hésitez pas à donner deux ou trois fois par semaine ce type de menu dont vous pourrez varier les composants selon la saison.

- **Viande et légumes de saison ;**
- **céréales habituelles, mélangées avec 1 toute petite pincée de ginseng ;**
- **1/2 yaourt avec 1 pincée de prêle.**

MENU CAMPAGNARD

Si vous avez la chance d'avoir un petit coin de verdure, offrez ce menu typique à votre ami qui, après avoir parcouru la campagne, aura une faim de loup.

- **Viande et céréales habituelles, parsemées de 2 pincées de thym ou d'eucalyptus.**

MENU DE FÊTE

À la veille de Noël ou du premier de l'An, il ne faut pas oublier votre ami de tous les jours, pour qui les restes d'une dinde aux marrons semblera une bien piteuse compensation au regard des convives qui, eux, se seront tout particulièrement régalés.

- **Artichaut coupé menu, parsemé de persil ;**
- **viande - pommes de terre ou légumes habituels parfumés avec une pincée de chardon béni et décorés d'une fine branche de pissenlit ;**
- **fruits habituels.**

MENU SPÉCIAL « ENFANCE »

Apprenez à votre tout jeune compagnon à apprécier des repas variés et équilibrés.

Évitez la monotonie et l'éternelle pâtée en boîte.

À donner une ou deux fois par semaine :

- **Carottes cultes à l'eau et légèrement écrasées avec un peu d'ail ;**
- **viande-céréales mélangées avec une pincée de prêle qui fixe le calcium ;**
- **1 petite compote de pommes.**

Ou encore :

- **Vous pouvez remplacer l'ail et la prêle par une petite pincée de fenugrec, d'ortie blanche ou d'oignon.**

Ne donnez pas systématiquement ces repas. Variez en fonction des goûts de votre toutou ou votre minet.

Surtout, n'abusez pas des plantes. Une pincée suffit.

Il faut diversifier sans abuser.

À l'âge adulte, le menu et la quantité de nourriture doivent assurer l'entretien de l'organisme et les dépenses d'effort sans engendrer l'obésité si fréquente chez nos chiens citadins.

À chaque animal correspond un modèle alimentaire déterminé en fonction de son mode de vie (actif, sédentaire), de son âge, de son état physiologique (gestation, lactation, etc.).

Dr R.B.

Les adresses et sites utiles

EN CAS D'ACCIDENT

URGENCES VÉTÉRINAIRES

Paris	01 47 45 18 00
	08 36 68 99 33
Est de Paris	01 47 45 39 00
Nord de Paris	01 47 45 28 00
Sud de Paris	01 47 45 49 00
Lyon	04 78 24 55 74
Montpellier	04 67 45 46 84
Bordeaux	05 56 02 02 69
Toulouse	05 61 50 10 80
Marseille	04 91 64 61 66
	04 91 63 09 00
Bouches du Rhône	04 42 55 02 25
Pays d'Aix	04 42 59 90 62
Nice	04 93 83 46 64

LE SECOURS ANIMALIER

24h sur 24h, 365 jours par an	01 48 26 60 60
-------------------------------	----------------

CENTRES ANTIPOISON DES ECOLES VÉTÉRINAIRES

Lyon (24h/24h)	04 78 87 10 40
Alfort (9h à 17h, jours ouvrables)	01 48 93 13 00
Toulouse (9h à 17h, jours ouvrables)	05 61 19 39 40
Nantes (09h à 17h, jours ouvrables)	02 40 68 77 40

LES AMBULANCES

Marseille	04 91 93 05 05
Andernos (33)	06 63 34 38 66
Grenoble	04 38 70 04 78
Nantes	02 40 69 02 97
Lyon	04 78 83 66 03
Paris	01 42 65 65 02
	01 42 42 42 50
Paris Spa	
animaux blessés voix publique	01 47 99 59 33
Taverny (95150)	01 39 60 26 81

LES TAXIS

Marseille	03 88 08 68 92
Montpellier	04 67 16 42 59
Grenoble (et sa région)	04 76 72 47 87
Strasbourg	03 88 08 68 92
Paris	01 40 35 71 51
	01 45 85 12 74
	01 53 27 04 85
	06 67 19 99 63
Région Parisienne	
Rosny sous Bois	01 48 55 29 73
Persan	01 30 34 36 62
Roissy (CDG) pour l'international	01 70 03 81 37
Minioverseas	01 70 03 81 37

Organisation de transports internationaux aériens

Spécialistes des animaux

B.P. 12028

95722 Roissy CDG

Animaux de compagnie

DDSV

Direction Départementale des services vétérinaires

Prefecture de Police

20-32 rue de Bellevue

75019 Paris

Tel : 01 53 38 77 70

Pompiers : Tel : 18

HYPERLINK «<http://www.pompiersparis.fr>»

Education canine

Collectif des éducateurs canins professionnels

(CECP)

19 rue Auguste Chabrière

75015 Paris

Tel : 01 49 09 04 29

HYPERLINK «<http://www.preventioncanine.com>»

Société Centrale Canine

SCC

155 avenue Jean Jaurès

93535 Aubervilliers cedex

Tel : 01 49 37 54 54

**Ecole de chiens-guides pour aveugles et malvoyants
de Paris et RP**

105 avenue de Saint Maurice

75012 Paris

Tel. : 01 43 65 64 67

HYPERLINK «<http://www.chien-guide-paris.asso.fr>»

Lutte contre les insectes, termites et rongeurs
**Service municipal d'action de salubrité et d'hygiène
SMASH**

11 rue George Eastman
75013 Paris
Tel : 01 44 97 87 87

SMASH, lutte contre les termites
5 rue Stendhal
75020 Paris
Tel. : 01 40 33 74 80

SMASH, lutte contre les rongeurs
7 rue des Marchais
75019 Paris
Tel. : 01 53 72 88 20

**Prefecture de Police Direction Départementale des
services vétérinaires Unité de prévention des nuisances
animales
DDSV UPNA**

20 32 rue de Bellevue
75019 Paris
Tel. : 01 53 38 77 68

**Chambre syndicale 3D (Dératiser, Désinfecter,
Désinsectiser)**

118 Rue Achille Peretti
92200 Neuilly sur seine
Tel : 01 55 62 11 62
HYPERLINK «<http://www.syndicat3D.com>»

IL EST PERDU

ANIMAL PERDU OU TROUVÉ

Société Centrale Canine pour les chiens tatoués

01 49 37 54 54

155 avenue Jean Jaurès

93535 Aubervilliers cedex

Fichier National Félin pour les chats tatoués

01 55 01 08 08

HYPERLINK «<http://www.fnf.fr>» www.fnf.fr

Identification électronique canine et féline

01 55 01 08 08

Fichier Centralisé de la SPA

01 47 98 57 40

Fourrière de Gennevilliers

01 47 98 43 72

30 avenue du Général de Gaulle

92230 Gennevilliers

ouvert du lundi au samedi sauf jours fériés
de 09h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Refuge Spa d'Orgeval

01 39 08 05 08

1 Route Royale

<http://www.refuge-orgeval.com/>

78630 Orgeval

Animaux morts sur la voie publique

01 53 38 77 68

Animaux morts chez les particuliers

01 64 94 48 81

GREV

Groupement de recherche des équidés volés

02 31 31 54 22

rbgrev@wanadoo.fr

Le lieu Mignot

14140 Cheffreville Tonnencourt

PRESSE ANIMALIERE

30 Millions d'Amis

10 rue du Colisée

75008 Paris

Tel : 08 92 88 82 20

HYPERLINK «<http://www.30millionsdamis.f/le-magazine.html>» www.30millionsdamis.f/le-magazine.html

Sans Laisse

76 rue Jules Ferry

34400 Lunel

Tel : 04 67 71 55 69

Vos Chiens Magazine

BP 1

735 Route de Jarcieux

26210 Lapeyrouse Mornay

Tel. 04 75 31 96 39

HYPERLINK «<http://www.voschiens.com>» www.voschiens.com

Animaux Magazine

SPA

39 Bld Berthier

75847 Paris cedex 11

Tel : . 01 43 80 97 06

CSBA

Société du chien de berger allemand

82 Cours Charlemagne

BP 2002

69228 Lyon cedex 2

T. 04 72 77 64 55

Aniwa

Actualités des animaux

10 rue du Colisée

75008 Paris

T.el : 01 53 53 02 60

Animal sante et bien	L'echo des poneys
Aqua plaisir	La revue des oiseaux exotiques
Atout chat	Labrador mag
Atout chats hs	Les cahiers de l'ane
Atout chien	Les cahiers de l'ane hs
Atout chien hs	Minizoo
Berger allemand	Molosses news
Bull terrier	Mon animal
Cahiers du cheval arabe	Mon animal hs
Calendrier rsf weiss sabine	Panda magazine
Chat magazine	Pratique mag hs
Cheval au naturel	Respyr
Cheval sante	Revue chiens 2000
Cheval star	Rottweiler news
Chien mag	Rottweiler mag
Chiens et chats mag	Sabots
Corail	Spe animaux sauvages
Cote chat	Terres taurines
Dogue argentin mag	Village magazine
Echo nature	Vos chiens
Feminin special chat	Yorkshire mag
Feminin special chien	
Feminin spl chats hs	
L'aquarium a la maison	

LES ASSURANCES

GMF

HYPERLINK «<http://www.gmf.fr>» www.gmf.fr

Tel. : 0820 809 809

MAAF

Tel.: 0820 300 820

AGF IART

Tel. : 01 44 86 20 00

87 rue de Richelieu

75113 Paris cedex 02

Assurance Santé des Animaux

Tel. : 01 53 20 03 02

ECA assurances

53 rue Lafayette

75009 Paris

Europ Assistance, Internationale Assistance

Tel : . 01 41 85 86 86

1 Promenade Bonnette

Zac des Barbanniers

92230 Gennevilliers

Mondial Assistance

Tel. 01 53 05 86 00

54 rue de Londres

75008 Paris

A VOTRE SERVICE.....

Taxis Parisiens

(chiens autorisés, le signaler au centre d'appel)

le taxi est libre de refuser

Allo Taxis

01 47 39 00 91

Taxis G7

01 47 39 47 39

Taxis Bleus

01 49 36 10 10

ASSOCIATIONS

AHERO (Association espaces de rencontre entre les hommes et les oiseaux)

1, rue Malot 93100 Montreuil

Tél. : 01.43.62.05.23 –

HYPERLINK «<http://www.aerho.fr>»

AFIRAC (Association française d'information et de recherche sur l'animal de compagnie)

32, rue de Trévis 75009 Paris

HYPERLINK «<http://www.afirac.org>»

CORIF (Centre ornithologique Île-de-France)

18, rue Alexis Lepère 93100 Montreuil

Tél. : 01.48.51.92.00

L'Ecole du chat – Les amis du chat et al.

HYPERLINK «<http://www.chats-errants.com>»

Fondation 30 millions d'amis

40, cours Albert-1er 75008 Paris

Tél. : 01.56.59.04.44 –

HYPERLINK «<http://www.30millionsdamis.fr>»

Fondation Brigitte Bardot

28, rue Vineuse 75116 Paris

Tél. : 01.45.05.14.60 –

HYPERLINK «<http://www.fondationbrigittebardot.fr>»

LFDA (Ligue française des droits de l'animal)

39, rue Claude-Bernard 75005 Paris

Tél. : 01.53.58.58.38 –

HYPERLINK «<http://ile-de-france.lpo.fr/>»

LPO-Ile-de-France (Ligue pour la protection des oiseaux)
62, rue Bargue 75015 Paris
Tél. : 01.53.58.58.38 –
HYPERLINK «<http://ile-de-france.lpo.fr/>»

SNDA (Société nationale pour la défense des animaux)
B.P. 30
94301 Vincennes cedex
Tél. : 01.43.43.43.32

SPA (Société protectrice des animaux)
39 Boulevard Berthier
75017 Paris
Tél. : 01.43.80.40.66 –
HYPERLINK «<http://www.spa.asso.fr/>»

SPOV (Société de protection des animaux de ville)
66-68, rue Gabriel Péri
92320 Chatillon
Tél. : 01.42.53.27.22

TRAFIC-WWF-UICN (Union internationale pour la
convention de la nature et de ses ressources)
188, rue de la Roquette
75011 Paris
Tél. : 01.55.25.86.40
HYPERLINK <http://www.trafic.org/>
«<http://www.wwf.fr/especes/index.php>»
«<http://www.uicn.fr/>»

Association Sauve
Paris 13
Tél. : 06.61.45.46.85
HYPERLINK «<http://www.association-sauve.org>»

URGENCES VÉTÉRINAIRES À L'ÉTRANGER

EN SUISSE

Si vous êtes trop loin de votre vétérinaire, que vous venez de renverser un animal sur la route, ou si vous ne trouvez pas de numéro d'urgence, appelez le : 144.

Dans toute la Suisse, depuis un portable Médialphone (appel payant) 0800 726 329

Canton de Genève

Vétérinaire de garde

Tél. : 0900 83 83 43 ou au 0900 VETEGE

Canton de Zurich

Tél. : 044 635 81 14

Canton de Neuchatel

Tél. : 0900 80 70 60

Canton de Vaux

clinique vétérinaire de Mies 022 755 55 33

EN BELGIQUE

Petits Animaux

Tél. : 04/366.42.00

Grands Animaux

Tél. : 04/366.41.90

Huy

Clinique Vétérinaire

Tél. : 0499.42.22.27

Rue Joseph Wauters, 67 – 4500 HUY

Ben-Ahin

Bruxelles

Tél. : 0900/10.112

Le SAVU Asbl vous communiquera les coordonnées du vétérinaire de garde

LES ÉMISSIONS T.V. QUI LEUR SONT CONSACRÉES

VOIR INTERNET

TF1

«30 Millions d'amis»

FRANCE 2

« Télématin ».

Rubrique consacrée aux animaux.

« Terres des Bêtes ».

Par Allain Bougrain-Dubourg.

RMC

Vos animaux

Dimanche, 6 h-8 h, Laetitia Barlerin

OÙ TROUVER LES PLANTES

L'idéal serait d'avoir près de chez soi un ou une herboriste diplômée.

Cependant, de nombreuses pharmacies et magasins de diététique vous donneront satisfaction pour ce qui est de trouver les plantes communes.

Attention, pour tout conseil médical sur la phytothérapie, prenez garde de vous adresser à des personnes compétentes. La santé de vos animaux est entre vos mains et les plantes peuvent être dangereuses si elles ne sont pas manipulées avec intelligence.

À titre indicatif, vous pouvez contacter ces herboristes diplômés qui ont un service d'expédition en France et à l'étranger:

Herboristerie du Palais Royal

11, rue des Petits Champs
75001 PARIS
Tél. : 01 42 97 54 68

Herboristerie Austruy Notre Dame Des Champs

38, rue du Montparnasse
75006 PARIS
Tél. : 01 45 38 34 81
Diplômé en 1938 à Paris

Herboristerie Pigault Aublanc

30, rue Pasquier
75008 PARIS
Tél. : 01 42 65 36 21

Herboriserie Place Clichy

87, rue d'Amsterdam
75008 PARIS

COURRIERS REÇUS

À l'attention de Mme MULOT

Avignon, le 22 mars 1986

Madame,

J'appartiens au corps médical et, tout comme le docteur Rousselet-Blanc, j'estime que nos deux thérapies peuvent parfaitement « cohabiter ». J'en veux pour seule preuve la vive inquiétude dont je vous avais fait part lorsque Féria, mon chat de gouttière rapporté un jour par mes enfants, présenta des ulcérations sur les gencives. J'avais essayé quelques traitements buccaux mais, d'une simple tumeur bénigne, les ulcérations de Féria étaient devenues récidivantes.

Vous m'aviez alors conseillé sans hésiter d'appliquer de la crème au calendula et, après trois petites semaines, tout mal avait disparu. Mes enfants ont retrouvé leur ami favori plus joueur que jamais.

Je vous remercie tendrement et je vous prie de croire Madame, en l'assurance de ma profonde considération pour votre immense savoir.

Jeanine ROUX.

Toulouse, le 16 mai 1986.

Chère Mamie Zorro,

Sans doute vous souviendrez-vous de moi quand vous aurez lu cette lettre, car j'avais tant de peine lorsque je vous ai téléphoné que vous êtes venue de Paris pour sauver mon chien. Il s'agit de Patapouf, un bobtail de dix ans que mon mari, aujourd'hui décédé, m'avait offert pour nos trente ans de mariage. Alors je vivais seule et mon chien était mon seul compagnon. Il y a trois ans, mon vétérinaire m'avait appris qu'il était diabétique et qu'il fallait que j'envisage le pire, c'est-à-dire l'euthanasie, tant le mal lui semblait se développer rapidement. Cette seule idée m'était insupportable et pourtant je ne voulais en aucun cas qu'il souffre.

Je vous ai entendue à la télévision dire que les plantes médicinales pouvaient avoir parfois une action remarquable sur cette maladie. Aussi, immédiatement, je vous ai appelée. À présent que nous nous connaissons, vous remercier serait absurde, vous m'avez conseillée, plus même, vous avez, chez vous, tenté de soigner mon chien. Mon Patapouf est mort, comme vous le savez, il y a à peine trois mois, j'éprouve une immense solitude. Malgré tout, je suis presque heureuse car, sans nul doute, votre traitement, mené en accord avec mon vétérinaire, a probablement allongé de trois ans la vie de cette bête qui était le dernier bonheur de ma vie. Marie-Antoinette je vous embrasse.

Votre dévouée, Mme André DELON.

Bruxelles, le 5 avril 1986.

Madame,

J'ai passé plusieurs années de ma vie en Afrique et en Amérique du Sud, j'y ai découvert la passion des oiseaux, leur tendresse, leur surprenante intelligence et bien évidemment leur beauté.

J'ai essayé de comprendre leur langage pour être plus près d'eux encore.

J'avais rapporté d'un voyage un cacatoès jeune et superbe. Ses plumes étaient si colorées que je l'avais surnommé « l'oiseau aux plumes d'argent ». Un jour, sans raison définie, je le vis dépérir et, chaque matin, je retrouvais les plumes lumineuses au bas de son perchoir. Une de vos amies m'a invité à vous consulter.

Vous m'avez expliqué qu'il s'agissait d'un brutal déséquilibre dû à une mauvaise alimentation provoquant un engorgement d'une petite glande proche du croupion.

Après un traitement de cinq jours, mon oiseau préféré avait retrouvé sa splendeur et sa pleine forme.

Une fois par trimestre, je vous appelle afin de vous donner de ses nouvelles.

Je n'oublierai jamais ce que vous avez fait pour lui.

Affectueusement, Sylvain ALALOUF.

Le 11 août 1985.

Chère amie,

Je suis la propriétaire de Lilas, un chien caniche de toute beauté. Je vous avais rendu visite après vous avoir entendue sur France Inter à l'émission de Jacques Pradel. Lilas souffrait alors d'une prise de poids tout à fait anormale.

Vous m'avez reproché de lui donner de très mauvaises habitudes alimentaires. En effet, il mangeait tout comme nous et, sans vous mentir, je dois dire que mon mari et moi-même sommes de gros mangeurs. Verdict : obésité. Mamie Zorro, désormais, tout est rentré dans l'ordre, et Lilas se porte comme un charme après avoir perdu ses kilos superflus.

À bientôt.

Monique ORMANCEY,
Châtillon-sur-Seine.

Paris, le 21 août 1985.

Madame,

Votre fils, ce n'est un secret pour personne, possède un ranch à Saint-Hilaire-de-Beauvoir. Passionnée d'équitation, j'ai passé une grande partie de mes vacances chez lui. J'ai été très surprise de voir qu'aucune mouche ne tournoyait aux alentours des yeux et des naseaux de ses chevaux.

Il m'a dit détenir un secret de vous : une simple friction de feuilles de noyer et les parasites fuient. Quel merveilleux remède, Madame, j'espère que vous en détenez encore bien d'autres.

Veillez croire, chère Madame, en l'assurance de ma profonde considération.

Mme Chantale HARTLEY.

*Madame MULOT
90, avenue de la Résistance
93 LE RAINCY*

Le 13 avril 1986.

Bonjour, Mamie,

Flamme, mon épagneul breton de trois ans, a eu des problèmes de grosseesse nerveuse. Ma femme, mes enfants et moi-même étions très angoissés de la voir ainsi dépérir.

Elle qui aimait tant venir chasser avec moi et prendre l'air de la forêt. Désormais, l'enthousiasme n'était plus au rendez-vous.

Vous l'avez prise en main et cette pénible histoire n'est plus qu'un mauvais souvenir.

J'ai entendu dire que vous faisiez un livre sur la santé de nos animaux. Nous l'attendons tous avec impatience et le considérons d'ores et déjà comme un ouvrage d'utilité publique.

Avec tous nos compliments.

*M. SCUILLER.
LOCTUDY 29*

Première lettre :

Blois, le 12 mai 1985.

Chère Madame,

Je suis la maîtresse d'un berger beauceron femelle, Leda, une chienne de quinze ans qui n'a jamais été malade et qui ignore tout de la vie conjugale.

Comme je souffre d'arthrose, je ne peux pas beaucoup bouger et ma chienne est devenue ma seule compagnie.

Cependant, la vieillesse est irrémédiable, et j'ai commencé à percevoir chez elle quelques troubles qui ne trompent pas.

Pouvez-vous me donner des conseils afin quelle vive le plus longtemps possible.

Leda représente quinze années de ma vie et, croyez-moi, cela est considérable car, comme le dit si bien l'un de nos plus grands auteurs français : on a toujours besoin d'un plus petit que soi.

En souhaitant une réponse rapide, veuillez croire, Madame, en ma sincère reconnaissance.

Mme Henriette KUNDMAN.

Deuxième lettre :

Blois, le 28 septembre 1985.

Madame,

Merci de votre réponse et de votre recette à base de ginseng et de prêle pour effacer les carences dont Leda commençait à ressentir les effets.

Elle est toujours à mes côtés et permettez-moi de vous remercier à sa place.

Avec toute ma gratitude.

Mme Henriette KUNDMAN.