

« L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire »

PROTOCOLE

(Andreas Moritz)

Matériel :

- 6 litres de jus de pomme
- 2 sachets de 30 grammes de sulfate de magnésium dilué dans 3/4 de litre d'eau
- 1/2 verre d'huile d'olive pressée à froid : 120 ml
- le jus de 2 pamplemousses roses : 180 ml

Mode d'emploi :

- Boire 1L de jus de pomme par jour pendant 6 jours, une demi-heure avant un repas ou 2 heures après ; il est conseillé, pendant la semaine, de manger normalement, en diminuant cependant les protéines animales (viandes, œufs, poissons, fromages), qui produisent une grande proportion de déchets, et donc encombre les voies d'élimination que les micro - ou macro, calculs se préparent à emprunter... Essayer différents jus de pomme, non pour le côté gastronomique, mais certains sont plus acides que d'autres et entraîne des ballonnements inconfortables, certains sont plus sucrés... Choisissez en un très doux, c'est aussi efficace et plus agréable !
- Le jus de pomme contient de l'acide malique qui ramollit les calculs en question.
- Le 6ème jour : aucune nourriture à partir de 14h, sauf de l'eau, ce qui sous entend que vous avez déjà bu votre bouteille de jus de pomme avant 14 h...
- A 18h, boire ¼ de la préparation de sulfate de magnésium (avec du jus de citron éventuellement pour aider le goût, ou bien se rincer la bouche avec de l'eau tiède- qui enlève le goût)

Le rôle de ce breuvage est de relâcher les conduits biliaires, donc de les dilater.

- A 20h, 2ème verre de sulfate de magnésium (citron, et/ou eau tiède).
- A 22h, boire le jus des pamplemousses mélangé au demi verre d'huile, en ayant bien secoué « la potion », ceci en restant debout, et sans faire durer le plaisir outre mesure.
- Tout de suite après, se coucher sur le dos, la tête bien relevée, et rester 20mn sans bouger. Ensuite, la nuit vous appartient... Il peut être plus confortable de garder l'inclinaison des oreillers pour dormir, cela évite d'éventuelles petites nausées.
- Le lendemain matin, au réveil, hop, le 3ème verre (à partir de 6h du matin, pas avant), (citron, et/ou eau tiède).
- A 8h, dernier verre...(citron, et/ou eau tiède).
- Vers 10h, un jus de fruit frais....une heure plus tard reprise de l'alimentation (sans excès !..).

Et voilà, ne reste plus qu'à contempler le résultat : à un moment ou un autre, vous allez expulser, avec des selles liquides (Il n'y a aucune douleur), des petits calculs flottants vert foncé s'ils sont anciens, clairs si plus jeunes, cuivrés...



Tout se calme l'après midi même, au plus tard.

Si vous n'avez rien la 1ère fois : ne vous découragez pas, c'est juste que les voies biliaires sont un peu bouchées, ça « donnera » la prochaine fois...au pire, la 3ème !

NB : Optionnel, mais vivement conseillé :

Pour faciliter l'évacuation libre des calculs, un « nettoyage » le 6ème jour est facilitateur. De même, pour éviter les effets de la toxicité contenue dans les calculs qui seraient coincés dans les intestins, un 2ème peut être envisagé dans les jours qui suivent.

Pour info :

On ne perçoit de gêne au niveau du foie qu'à partir du moment où 60% de cet organe est obstrué par des micros calculs, et jusque là, tous les examens hépatiques de labo se révèlent encore « normaux » !

A ce stade, la sécrétion de bile nécessaire à un fonctionnement normal (1,6L/j) est déjà réduite à une tasse, ce qui entraîne une insuffisance de digestion, donc des problèmes dans l'intestin, puis les toxines prennent possession de l'espace de notre corps qu'elles se répartissent (dos, articulations, artères...).

Remarques :

A refaire chaque mois (environ) jusqu'à ce que la récolte soit nulle, en sachant que le foie se nettoie à partir de son centre, autour des canaux biliaires, et que, de proche en proche, il ramène, entre les deux cures, les déchets alentour vers le centre ; la cure permet de les évacuer, et ainsi de suite jusqu'à ce que votre foie soit aussi neuf que lorsque vous étiez tout jeune !

Le titre de ce « mode d'emploi » est celui du livre dont il est tiré : lecture extrêmement conseillée pour ceux qui sont intéressés à savoir « comment ça marche » en dedans ; il donne une excellente vue d'ensemble, facile à comprendre, sur le mécanisme de la guérison de nos petits et grands maux, et pour une prévention de problèmes de santé ultérieurs éventuels (optionnels, et déconseillés).

Vous verrez que ça touche aussi bien les douleurs articulaires que l'ostéoporose, la thyroïde, les seins, les poumons, le cœur, la peau, la prostate, les intestins (eh oui, carrément même !), et j'en passe...

Andreas Moritz

L'étonnant nettoyage du foie & de la vésicule biliaire

<http://www.aryanalibris.com/index.php?post/Moritz-Andreas-L-etonnant-nettoyage-du-foie-et-de-la-vesicule-biliaire>