

LA SEXUALITÉ TANTRIQUE

Par

Julie Morin



**Les Éditions
Le Cœur Créateur**

LA SEXUALITÉ TANTRIQUE

Un élixir de vie et de jeunesse exceptionnel !

www.everyoneweb.fr/sexualitetantrique

www.JulieMorin.ca

BIENVENUE DANS CE DOSSIER D'INFORMATION !

**Il te fera découvrir 25 Éléments précieux
qui peuvent transformer la vie sexuelle des gens,
ou encore, les aider grandement
à améliorer leur qualité
de vie en général.**

Bonne découverte...

Julie

P.S.

Je suis écrivaine et Consultante en Psychologie
Multidimensionnelle et en Sexualité tantrique
Depuis près de 20 ans.

www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle

www.everyoneweb.fr/livresdeveilgratuits

www.everyoneweb.fr/massagetantriquec

www.everyoneweb.fr/lasanteillimitee

J'ai un service de consultation gratuit par courriel
depuis près de 10 ans. Il te suffit de m'écrire,
et de me poser tes différentes questions...
Je réponds dans mes temps libres.

**J'ai aussi un service de consultation au téléphone,
à ce moment, tu dois payer la consultation à l'avance
(par Paypal, Western Union, Intercaisse, Chèque certifié ou Mandat-poste),
et par la suite, nous pouvons nous parler au téléphone
afin que je puisse te donner davantage de précisions
sur ces Méthodes de guérison, si tu le souhaites.**

Le coût: Un Don selon sa conscience.

VOICI LES 25 ÉLÉMENTS RELIÉS À LA SEXUALITÉ QUE J'AI DÉCOUVERTS AU FIL DES ANS...

Je les ai classées en 5 sections qui correspondent à des dimensions différentes en nous.

Je suis en train d'écrire un livre intitulé

**"LA SEXUALITÉ TANTRIQUE:
UN ÉLIXIR DE VIE ET DE JEUNESSE"**
qui expliquera ces 25 Éléments concernant la sexualité
avec un peu plus que ce que j'ai mis ici sur le site web.

(Je cherche d'ailleurs un **Éditeur** pour ce livre...
et pour plusieurs de mes autres livres.)

Si tu souhaites être avisé(e) par courriel
quand ce livre sortira, il suffit de me le dire.

Voici mon courriel:

juliedemontreal@gmail.com

LES 25 ÉLÉMENTS CLASSÉES EN 5 SECTIONS:

**PHYSIQUE
ÉTHÉRIQUE
ASTRALE
MENTALE
CAUSALE**

PHYSIQUE:

- 1) La Jeunesse prolongée et les 3 types de sexualité
- 2) La Respiration profonde et le célibat bien vécu
- 3) La Masturbation et ses conséquences énergétiques
- 4) La Diversité des activités pour canaliser nos énergies
- 5) Les Modifications alimentaires

ÉTHÉRIQUE:

- 6) Le Massage énergétique (assis, couché, debout)
- 7) La Sexualité alchimique, tantrique ou sacrée + le I.A.O.
- 8) La Disparition des cernes, des rides, de la sécheresse de la peau
- 9) La Tendresse au grand air
- 10) Le Naturisme

ASTRALE:

- 11) Les Présences du monde astral, aidantes ou nuisibles
- 12) Le Cercle de protection énergétique
- 13) La Décristallisation de l'égo
- 14) L'Hétérosexualité, la Bisexualité, l'Homosexualité
- 15) La Stabilisation de la tendresse dans le couple et l'autonomie

MENTALE:

- 16) La Contraception artificielle ou naturelle
- 17) La Civilisation Lémurienne et la Kundalini
- 18) Les Livres de référence
- 19) La Discussion entre amis
- 20) L'Enseignement de la sexualité aux adolescents

CAUSALE:

- 21) La Puissance de l'Amour de soi et de l'autre
- 22) Le Déploiement de sa créativité multidimensionnelle
- 23) La Méditation et la Transmutation de l'énergie sexuelle
- 24) L'Aide de la Mère Divine et du Christ Cosmique
- 25) Le Chemin des 3 Montagnes initiatiques

VOICI UN RÉSUMÉ D'INFORMATION AU SUJET DE CHACUN DE CES ÉLÉMENTS:

PHYSIQUE:

1) La Jeunesse prolongée et les 3 types de sexualité

Peu de gens sont conscients, à notre époque, que l'énergie sexuelle est directement reliée au processus de vieillissement de notre corps et que si nous apprenons à bien canaliser notre Feu sexuel dans nos expériences en couple, nous pouvons ralentir grandement le processus de vieillissement (ne pas avoir besoin de botox ou de chirurgie esthétique) ou même arrêter le vieillissement et parvenir à l'Immortalité, ce qu'un très petit nombre d'initiés peut découvrir... à chaque siècle ou chaque millénaire.

Les enfants et les adolescents qui n'ont pas encore commencé à expulser de leur corps leur énergie sexuelle sont très vitalisés, très chargés et nourris à de multiples niveaux, par la puissance de l'énergie sexuelle ou vitale qui est en eux. Lorsque les explorations sexuelles commencent... et que l'énergie est expulsée dans l'orgasme (de façon solitaire ou en couple), une partie de la réserve d'énergie vitale (de l'énergie éthérique en eux) commence à diminuer, et graduellement, au fil des ans, cela deviendra visible au niveau du corps: plus de cernes, de rides, déshydratation de la peau, baisse de tonus et de vitalité, etc... car l'énergie sexuelle expulsée dans l'orgasme se trouve à sortir par tous les chakras du corps (tous les centres d'énergie) puisqu'ils sont tous interreliés par la colonne vertébrale.

Ainsi la vitalité baissera au niveau de chacun des chakras. Comme il y a 3 chakras au niveau de la tête: cou, front et dessus de la tête, chacun de nos orgasmes se trouve à les dévitaliser et à affecter le timbre de la voix, la peau du visage (spécialement autour des yeux et de la bouche) et les 3 glandes majeures de la tête: la glande thyroïde, l'hypophyse, la pinéale seront aussi affaiblies par la baisse d'énergie, alors des conséquences dans tout le corps apparaîtront graduellement...

En fait, il existe 3 grands types de sexualité: la Suprasexualité, la Médiasexualité et l'Infraseexualité qui correspondent à des taux vibratoires différents en nous.

La Suprasexualité qui augmente constamment le taux vibratoire des gens ainsi que leur vitalité, leur énergie à tous les niveaux, correspond à la Sexualité tantrique, elle est axée sur la communion profonde, et l'extase en couple qui peut durer plusieurs minutes ou plusieurs heures. Elle régénère constamment les êtres.

La Médiasexualité, est celle qui donne un taux vibratoire moyen, et on la retrouve partout dans les médias (télé, journaux, cinéma, Internet), elle est axée sur le plaisir égoïque et l'orgasme de quelques secondes. Elle conduit au vieillissement normal et à la mort du corps physique.

L'Infraseexualité est celle qui donne un taux vibratoire toujours plus bas, elle est reliée à tous les problèmes dans la sexualité ainsi qu'à la criminalité: inceste, pédophilie, agression, viol, sado-masochisme, etc... La souffrance, la dépendance, et les conséquences désagréables augmentent constamment dans ce type de sexualité, jusqu'à la mort du corps physique.

Dans la Suprasexualité, soit: la Sexualité tantrique, également appelée la Sexualité alchimique (car elle produit d'innombrables métamorphoses en nous...), il existe aussi 3 types différents: le Tantrisme Blanc, le Tantrisme Gris et le Tantrisme Noir.

Le Tantrisme Blanc apprend aux gens à libérer de moins en moins souvent leur énergie sexuelle, leur énergie de vitalité, afin d'en venir à pouvoir faire circuler constamment en soi, en faisant l'Amour tantriquement, cette précieuse énergie qui nous rajeunit ou qui nous maintient dans une énergie jeune et dynamique.

Le Tantrisme Gris est vécu par les gens qui alternent constamment entre la sexualité orgasmique conventionnelle et la Sexualité tantrique extatique. Chaque dose d'énergie accumulée sera perdue peu après.

Le Tantrisme Noir est vécu par les gens qui veulent uniquement augmenter leur énergie sexuelle pendant quelques minutes et qui finalisent presque toujours leurs jeux sexuels par l'expulsion ou la libération de l'énergie sexuelle. La dose d'énergie baisse constamment dans le corps à ce moment.

2) La Respiration profonde et le célibat bien vécu

Ceux et celles qui veulent apprendre à vivre leur sexualité tantriquement (idéalement au niveau du Tantrisme Blanc), doivent apprendre à respirer en profondeur afin de faire circuler en eux leur énergie, et chaque fois qu'il leur est impossible de vivre une union sexuelle tantrique, lorsque l'énergie est forte en eux, ils vont prendre le temps de s'asseoir quelques

minutes et de respirer en profondeur pendant 3, 5, 7 minutes par exemple, afin de diffuser une partie de la charge d'énergie dans le bassin vers le haut, à travers la colonne vertébrale.

Il existe différents types d'exercices respiratoires qui peuvent être pratiqués, mais ils ne sont pas indispensables, on parle entre autre de l'exercice qui consiste à respirer en alternance par la narine droite, puis par la narine gauche. On alterne à chaque respiration et on laisse le souffle en suspend quelques secondes entre l'inspir et l'expir, à ce moment, cela aide l'énergie sexuelle qui part d'un testicule ou d'un ovaire à monter dans le corps, puis qui part de l'autre testicule ou de l'autre ovaire pour monter dans la colonne vertébrale et le cerveau. Ces canaux (appelés Ida et Pingala en Orient) et sont mobilisés dans ce qu'on appelle le Pranayama, l'exercice de respiration consciente.

Les exercices respiratoires sont utiles aussi après avoir fait l'Amour tantriquement, pendant x minutes, afin de laisser le surplus d'énergie sexuelle qui est dans le bassin, se diffuser dans la colonne vertébrale et la tête.

Les gens qui sont célibataires ne peuvent pas obtenir les mêmes résultats énergétiques que les gens qui sont en couple. La sexualité tantrique blanche, en couple, est très puissante et transformante, elle réunit les pôles complémentaires, masculin et féminin, positif et négatif, et crée une troisième force en nous, la force neutre, la force de la kundalini qui dynamise tout l'être. La kundalini s'éveille doucement après des mois ou des années de pratiques tantriques régulières, il s'agit du Feu sacré qui repose au bas de la colonne vertébrale au niveau éthérique, et dans les autres dimensions plus subtiles: astrale, mentale, causale, psychique et atmique, soit les dimensions des émotions, de la pensée, de la créativité, de l'amour pur et de l'Intelligence amoureuse également appelée intuition.

Les gens qui sont célibataires vivent un moment de leur vie très précieux pour se préparer à former un couple spirituel et tantrique, s'ils le souhaitent, dans x temps. Par conséquent, ils disposent de beaucoup de temps pour lire, apprendre de nouvelles choses, améliorer leur caractère et leur mode de vie, et faire en sorte d'être une personne lumineuse, intéressante, stimulante et autonome au moment où un Amoureux ou une Amoureuse se présentera pour former un couple et commencer une nouvelle étape de vie. Les bases de développement personnel qui sont mises en place dans le célibat sont très importantes afin que le couple soit plus fort par la suite.

Alors vivre une ou plusieurs années de célibat est une grande richesse pour mieux se connaître, s'embellir intérieurement et bien se préparer à pouvoir former un couple vraiment intéressant.

Par la suite, dans la vie de couple, l'éveil spirituel sera en accéléré car la confrontation des égos des deux partenaires est un gymnase psychologique très intense qui permet de grandes transformations individuelles, beaucoup plus que dans la vie seule ou bien des fois, la force de l'égo en nous grossit constamment au lieu d'être conscientisée et diminuée. Et par les expériences tantriques ensemble, toute la vitalité sera augmentée et bien d'autres éléments (qui seront expliqués plus loin) viendront enrichir la vie du couple. Les deux partenaires apprendront donc à vivre de plus en plus dans leur essence de lumière, dans leur force de vie intense et immense !

3) La Masturbation et ses conséquences énergétiques

La masturbation solitaire ou en compagnie du conjoint ou de la conjointe, lorsqu'elle est amenée à son point culminant: l'orgasme, se trouve à dévitaliser fois après fois, la réserve énergétique d'un être. Le corps vieillira en conséquence et une dépendance sexuelle se développera graduellement car quand l'énergie est souvent expulsée, il y a une carence énergétique qui se développe et nous avons faim d'une nouvelle expérience sexuelle pour nous remplir. C'est un peu le même phénomène que celui de la boulimie alimentaire. Quand une personne mange au point de régurgiter... peu après elle aura encore faim !

La sexualité conventionnelle par la masturbation ou l'union sexuelle complète, dévitalise le corps à petit feu, et nous rend de plus en plus obsédés par la sexualité. À l'inverse, la sexualité tantrique blanche nous recharge constamment, nous donne une sensation intérieure de plein ou de plénitude, et fait en sorte que nous pouvons nous concentrer sur plein d'autres activités que la sexualité dans notre ou nos journées sans sentir de manque.

Quand un homme ou une femme se masturbe régulièrement (par exemple: tous les jours ou plusieurs fois par jour ou par semaine), il abaisse toujours plus sa réserve vitale et sent de plus en plus qu'il a envie de comportements sexuels pour se recharger. Mais comme cette personne ne comprend pas vraiment ce processus, il se vit en elle inconsciemment... alors cette personne recommencera bientôt une autre activité sexuelle (ex: la masturbation) et se dévitalisera encore dans l'orgasme à la fin, ce qui la conduira à avoir encore plus faim de sexualité quelques minutes ou heures plus tard. La masturbation fréquente conduit à un cercle vicieux, infernal, qui rend les gens profondément de la sexualité et cela provoque des obsessions: les pensées sexuelles deviennent très fréquentes et déséquilibrent cette personne.

Il est beaucoup plus sain et beaucoup plus santé, d'apprendre graduellement à espacer de plus en plus le nombre de jours entre les moments de masturbation, de façon à permettre à la réserve d'énergie vitale en nous de se recharger et de nous garder plus jeune et plus vitalisé. Les sportifs le savent en général... Ils ne vont pas libérer leur énergie sexuelle dans l'orgasme (solitairement ou en couple) avant un match sportif important ! Ils sont conscients que leur réserve d'énergie sexuelle donne de la force à leurs jambes, leurs bras, leur coeur, pour performer beaucoup mieux.

Les grands initiés de toutes les époques, sont ceux qui apprennent à ne plus gaspiller leur réserve d'énergie sexuelle ou vitale et qui font toujours circuler en eux leur énergie. Pendant x temps, ils sont célibataires, et ensuite, ils sont en couple, et apprennent à augmenter encore plus leur énergie dans l'Amour tantrique en couple d'Amoureux.

4) La Diversité des activités pour canaliser nos énergies

Plus un homme ou une femme apprend à conserver son énergie vitale, son énergie sexuelle, plus sa réserve énergétique augmente, cette personne devient comme un centrale électrique de plus en plus puissante et avec un rayonnement de plus en plus grand.

Dans les premiers mois ou les premières années d'apprentissage du Tantrisme, cela peut être difficile par moment de contenir toute cette puissante énergie en nous, car en général, nous ne

sommes pas habitués à cela. Nous sommes plutôt habitués à libérer notre énergie sexuelle chaque fois que nous la sentons un peu présente dans notre bassin ou dans l'ensemble de notre corps.

La sexualité tantrique rend parfois un peu nerveux dans le sens de plus fébrile, plus vitalisé, plus énergisé, comme le sont habituellement les enfants et les adolescents qui sont en grande santé et grande vitalité car ils n'ont pas encore commencé à se dévitaliser par les pertes de leur énergie sexuelle. Pour se sentir bien, quand l'énergie est très élevée, il faut parfois diversifier nos activités, bouger, apprendre, expérimenter, créer... afin que toute cette belle énergie en nous se diffuse à travers toutes nos activités. Dans ce sens, la sexualité tantrique peut parfois rendre les gens très puissants au niveau des sports, des arts, de la concentration, de la volonté, de la capacité à Aimer concrètement et à écouter leurs intuitions, parce qu'ils sont constamment dans des vibrations plus hautes qui allègent leur vie et rendent chaque activité plus aisée, plus légère, plus invitante.

À l'inverse, les gens qui se dévitalisent fréquemment sont plus souvent amorphes, dépressifs, négatifs, car ils abaissent constamment leurs vibrations en expulsant leurs énergies sexuelles dans l'orgasme. De plus, s'ils se dévitalisent très souvent (par exemple: pour les gens qui se masturbent fréquemment), leur réserve d'énergie vitale au niveau éthérique va tellement s'affaiblir qu'elle ne sera plus suffisante un moment donné pour leur permettre leurs orgasmes, alors ils auront besoin d'aller puiser dans leurs réserves énergétiques plus élevées au niveau astral (émotif), mental (pensée), causal (volonté), etc... et cela va donc dévitaliser graduellement toutes leurs dimensions de vie, tous leurs corps subtils d'énergie.

En fait, chaque être humain est comme une poupée russe, il est composé de corps énergétiques de taux vibratoires différents qui sont l'un dans l'autre: le corps physique est dans le corps éthérique, qui lui est dans le corps astral, qui lui est dans le corps mental, qui lui est dans le corps causal, qui à son tour est dans le corps psychique, qui lui aussi est dans un autre corps encore plus vibrant le corps atmique. (Tous ces corps sont décrits dans mon Lexique de Psychologie multidimensionnelle qui se trouve dans la section Psychologie nouvelle et avant-gardiste de mon site **L'ÉCOLE VIRTUELLE MULTIDIMENSIONNELLE: www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle** . Sur demande, j'envoie aussi gratuitement ce texte, en format Word, par courriel.)

Les gens qui comprennent cela, comprennent que la masturbation, au fil des ans, affaiblit la réserve énergétique d'un être dans toutes ses dimensions. La sexualité tantrique, elle, l'énergise toujours plus dans toutes ses dimensions, et augmente son potentiel à de multiples niveaux. C'est ce qui fait que les grands initiés sont capables de choses qui semblent extraordinaires aux communs des mortels. Les grands initiés ont accumulé en eux de puissantes charges d'énergie qui ont activé grandement tous leurs chakras, qui ont dynamisé tous leurs corps d'énergie (physique, éthérique, astral, mental, causal, psychique et atmique), et ils ont aussi éveillé des facultés spirituelles par cela: télékinésie, télépathie, intuition, clairaudiance, clairvoyance, polyvoyance, téléportation, etc...).

Le développement ou l'épanouissement multidimensionnel de notre être est vraiment favorisé grandement par la sexualité tantrique, alors qu'il est empêché ou grandement ralenti par la sexualité conventionnelle.

5) Les Modifications alimentaires

Les gens qui découvrent la sexualité tantrique en viennent à découvrir aussi que l'alimentation a certains liens avec l'énergie sexuelle. Un être qui veut apprendre à ne plus être esclave de ses pulsions sexuelles va modifier certains éléments de son alimentation qui ont tendance à renforcer ses anciennes habitudes sexuelles.

Un élément particulier qui était très connu dans un lointain passé mais qui est très peu connu de nos jours est qu'il existe des humains, des animaux, des végétaux et des minéraux en évolution ou en involution, en processus d'éveil constant ou en processus de dégénérescence de plus en plus grand. (Cela est expliqué entre autre dans les définitions des termes Supradimensions et Infradimensions dans mon Lexique mentionné plus haut...)

Ainsi, il existe un animal dont la chair est souvent consommée et qui fait partie des animaux involutifs. Il s'agit du porc (du cochon). C'est un animal très luxurieux, qui essaie d'avoir des comportements sexuels très fréquents, c'est un animal qui ne regarde presque jamais le soleil, c'est un animal qui découle d'une grande chaîne d'expériences qui tendent vers l'involution et non pas vers l'évolution (mais cela serait trop long à expliquer ici en profondeur). Par conséquent, les initiés qui vivent un processus intense de transformation intérieure savent qu'en mangeant du porc, les atomes de porc qu'ils ingèrent se trouvent à renforcer constamment les égos de luxure qui sont en eux, ce qui rend encore plus difficile la maîtrise des pulsions sexuelles dans la sexualité tantrique vécue à des niveaux intenses et profonds.

Alors si vous souhaitez alléger votre structure multidimensionnelle des résidus énergétiques qui viennent renforcer la luxure, il est fortement conseillé d'éliminer de votre alimentation le porc sous toutes ses formes: le jambon cuit, le saucisson, le salami, la saïndoux, etc...

Un être qui est peu avancé dans son parcours tantrique ne verra pas tout de suite la différence, mais plus son taux vibratoire va monter, plus ses perceptions vont s'affiner, plus sa conscience va se subtiliser et s'approfondir, plus il pourra reconnaître que la consommation des différentes formes de porc le pousse grandement à replonger dans la sexualité orgasmique conventionnelle et rende beaucoup plus difficile le fait de conserver sa réserve d'énergie vitale, dans la sexualité tantrique.

ÉTHÉRIQUE:

6) Le Massage énergétique (assis, couché, debout)

Dans les premiers mois et parfois aussi dans les premières années de pratiques tantriques, les gens ont souvent beaucoup de difficulté à contrôler leur Feu sexuel. Ils ont de bonnes intentions au départ, ils se disent qu'ils vont être suffisamment vigilants avec leur Feu sexuel pour ne pas l'expulser de leur corps, mais dans l'intensité des jeux sexuels et de l'union, ils perdent le contrôle, on dit parfois aussi: ils perdent la tête, et basculent dans la sexualité conventionnelle, dans l'orgasme, comme tant de fois dans le passé...

Le massage énergétique peut aider les gens à apprivoiser doucement la puissance de leur Feu sexuel. Il permet aux 2 partenaires (la personne qui fait le massage et la personne qui le reçoit) de prendre le temps de bien sentir les montées d'énergies dans le corps. Un code de communication peut être utilisé, comme dans la sexualité tantrique, de façon à savoir à quel

niveau d'intensité sexuelle est l'autre personne. Ce code repose sur la conscience de son énergie qui varie en intensité entre 1 et 10, 10 étant le point où une personne expulse son énergie sexuelle dans l'orgasme.

Dans le massage énergétique ou tantrique, on peut demander à l'autre où il en est sur son continuum d'intensité... Et la personne peut nous répondre: 2 ou 4, ou 6 ou 7, 8, 9. Nous pouvons alors ajuster notre toucher, notre façon de masser, en conséquence. Quand l'énergie est trop haute, nous allons toucher ou masser des zones du corps qui sont moins érogènes, nous laissons doucement l'énergie rebaisser un peu. Quand l'énergie n'est pas très haute, nous savons que nous pouvons activer un peu plus l'énergie sexuelle de l'autre personne (si elle est d'accord bien entendu).

De cette façon, on utilise le massage pour partager un merveilleux moment de tendresse ensemble, mais aussi comme un jeu conscient pour apprendre à reconnaître comment bouge dans notre corps notre Feu sexuel et comment nous pouvons apprendre à ne pas le laisser nous contrôler.

Ce massage est décrit avec divers détails à cette adresse:

www.everyoneweb.fr/massagetantriquec

Il s'append en quelques heures seulement et peut ensuite être partagé dans notre intimité.

C'est un massage formidable aussi pour une personne célibataire qui commence une amitié spirituelle ou une relation de couple spirituelle avec quelqu'un et qui souhaite avoir un certain partage dans le toucher, sans que cela soit trop intime ou intense. Chacun précise ses limites et le massage est vécu dans ce contexte avec beaucoup de douceur et de respect. Cela peut éviter de précipiter les étapes dans une relation et de se retrouver déçu d'avoir fait l'Amour trop rapidement avec une personne, avant d'avoir bien pris le temps de la connaître. Ce massage aide les gens à se découvrir en profondeur, tranquillement et à travers tous les délices du toucher affectueux, amoureux, sensuel et spirituel.

J'ai fait une conférence vidéo de 30 minutes sur ce massage, elle est disponible sur Youtube à travers 3 vidéos de 10 minutes chacun, voici le lien (l'image est un peu sombre, car il manquait un parapluie de lumière lorsque l'entretien a été filmé... à l'écran de la caméra tout était bien clair, mais une fois l'enregistrement terminé, j'ai constaté que les images étaient plus foncées que ce que j'avais vu au départ):

www.youtube.com/watch?v=oamYIjsw0pg&feature=channel

7) La Sexualité alchimique, tantrique ou sacrée + le I.A.O.

Il existe divers livres en librairie qui enseignent la sexualité tantrique ou qui parlent de l'alchimie sexuelle, mais généralement, les auteurs compliquent inutilement le sujet avec de nombreux détails peu pertinents et de multiples positions et points de pression sur le corps, ce qui fait ressembler le Tantrisme, à ce moment, à une sorte de gymnastique compliquée et peu invitante.

La sexualité tantrique est très simple et ne demande pas de longues pages de lecture ou de longues années d'étude ! Elle implique de s'unir sexuellement dans la douceur, dans l'Amour,

et de se retirer après quelques minutes sans avoir atteint l'orgasme. Laisser entrer le phallus dans l'utérus, unir le lingam (le pénis) et la yoni (le vagin) et conserver l'énergie, ne pas l'expulser.

Cela demande de bouger plus tranquillement pour ne pas sentir tout à coup une montée d'énergie très rapide et incontrôlable. Cela demande de se regarder, se parler, communiquer vraiment ensemble pour savoir où l'autre en est dans son intensité afin de ne pas bouger de façon à le (la) déclencher alors que ce n'est pas ce qui est souhaité. Parfois, cela demande d'accélérer un peu le mouvement pour garder le Feu sexuel bien allumé en nous, s'il baisse trop, ou encore cela demande de ralentir le rythme ou de changer de position, si le Feu devient trop intense.

Parfois aussi, cela demande de se retirer du Temple (un autre terme spirituel pour parler du corps de la femme) afin de laisser notre énergie baisser un peu si elle était vraiment trop haute, par exemple: 9/10, ou 9.5/10 ou 9.9/10 !!! Il vaut mieux prendre une pause d'une ou deux minutes, et reprendre ensuite, que d'expulser notre énergie, de sentir la grande baisse qui survient ensuite... et qui fait en sorte que tout le contexte devient différent et surtout que notre précieuse énergie a été dilapidée.

Les partenaires peuvent prendre quelques bonnes respirations à 7 ou 10 reprises et imaginer l'énergie qui monte des organes sexuels, jusqu'à la tête et qui va ensuite se loger dans le coeur. Ou encore, ils peuvent vocaliser à 7 ou 10 reprises le mantra I.A.O. en prenant chaque fois 3 grands inspirs et en faisant 3 grands expirs pour chacune des lettres. Le I aide l'énergie à monter vers la tête, le A l'aide à monter au niveau du thymus sous le coeur, le O l'aide à monter au coeur et plus haut encore.

La théorie sur la sexualité tantrique est donc bien simple, c'est dans la pratique que ça se complique parce que nous sommes drogués depuis de nombreuses années par l'expérience de l'orgasme. En fait, l'orgasme est pour nous une de nos plus grandes drogues depuis de nombreuses incarnations ! En général, c'est la toute dernière drogue que les êtres spirituels arrivent à éliminer de leur vie. Ils peuvent avoir cessé de trop manger trop, de boire, de se droguer, de trop jouer aux jeux de hasard, de dépenser trop, etc... Ils sont presque devenus des saints. Mais ils ne veulent pas toucher à l'expérience de l'orgasme dans leur vie.

C'est correct, chacun rencontre son "timing" personnel, son heure, pour découvrir qu'il ou elle est prêt(e) pour transformer sa sexualité et apprendre à avoir une plus grande longévité. Le parcours tantrique est résumé dans ce qu'on appelle le parcours des 3 Montagnes, je le décrirai en résumé dans la dernière section, la section 25, alors cela aidera chacun à comprendre que ce parcours peut durer toute une vie ou plusieurs vies, et que chacun choisit le moment où il veut l'entreprendre et se libérer des conditionnements et des dépendances du passé. C'est un parcours intense qui a des répercussions à de multiples niveaux dans notre vie alors on ne peut forcer ce cheminement, on le prend uniquement lorsqu'on est prêt pour le prendre, lorsqu'on comprend vraiment ce que cela va nous apporter de bon, de beau et de précieux.

J'ai résumé de nombreux éléments sur la Sexualité tantrique ou sacrée (elle est appelée ainsi aussi parce qu'elle nous remet en contact profondément avec les plans divins, les dimensions divines en nous: notre âme divine et notre Esprit divin) dans mon texte intitulé: **"PROGRAMME TANTRIQUE MULTIDIMENSIONNEL"** que vous pouvez lire sur le web ou écouter en audio dans la section Sexualité et Spiritualité ici: www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle

J'ai expliqué de nombreuses notions aussi en lien avec ce type de Sexualité et tout ce qui se produit au niveau de nos 7 Chakras grâce à elle... dans mon livre: **"LE GRAND BONHEUR"** que vous pouvez lire sur le web ici: www.everyoneweb.fr/tousunis4

Et j'ai fait une conférence vidéo sur le sujet qui est ici:
www.youtube.com/watch?v=QFnr9SU0idQ&feature=related

8) La Disparition des cernes, des rides, de la sécheresse de la peau

À l'époque où je ne connaissais pas encore la sexualité tantrique et que je masturbais tous les jours, j'avais de grands cernes sous les yeux, même si j'étais en bonne santé et que je dormais bien. J'avais aussi de petites peaux sèches sur les cils tous les matins, j'avais également la peau des bras, des fesses, des cuisses et des jambes très sèche.

Quand j'ai commencé à pratiquer la sexualité tantrique, j'ai vu ces éléments changer dans mon corps. Mes cernes ont diminué, les petites peaux sur mes cils sont disparues, désormais mes yeux sont comme plus propres et plus lubrifiés, naturellement, quand je me lève le matin et je n'utilise aucune crème ni pour les bras, ni pour les fesses, les cuisses ou les jambes, ni pour le visage, et ma peau est bien plus douce qu'il y a 20 ans ! Et j'ai découvert avec le temps que les rides retardent leur apparition ou peuvent diminuer.

En plus, j'ai vu le volume de mes seins augmenter, car mes glandes fonctionnent mieux et comme j'étais très dévitalisée à l'adolescence (par la masturbation) mes glandes n'avaient pas pu fonctionner de façon optimale et mon corps était longtemps resté comme celui d'une petite fille. Avec la sexualité tantrique, il a pris ses courbes normales, celles d'une femme de ma grandeur et ma grosseur. Bien des hommes et des femmes ont un corps plus frêle que leur structure idéale, car ils ont aussi trop dévitalisé leur corps et leurs hormones à l'adolescence, l'âge où le corps change grandement.

Aussi, le tonus des organes sexuels est plus grand avec la pratique tantrique et la lubrification naturelle et abondance, et nous n'avons jamais besoin de lubrifiant artificiel. Il est aussi de plus en plus facile de garder notre énergie en nous dans l'union sexuelle, car nos sphincters deviennent plus forts, alors que dans la sexualité conventionnelle, puisque nous libérons toujours notre énergie, nos sphincters deviennent de plus en plus faibles et mous. Donc plus nous pratiquons le Tantrisme, plus le contrôle devient facile, un peu comme n'importe quel athlète dont le corps est mieux entraîné !

Les premiers mois et les premières années de Tantrisme, nous avons souvent la nostalgie de nos anciens orgasmes, nous avons le sentiment qu'ils nous manquent, car nous étions vraiment habitués à toujours terminer nos relations sexuelles par un orgasme. Avec le temps, cela devient naturel de terminer nos unions en étant bien plein d'énergie et sans passer par cette étape qui fait complètement baisser notre taux vibratoire et nous donne souvent le goût de dormir ou de manger peu après.

C'est un peu aussi comme lorsque nous faisons des changements alimentaires ou que nous cessons de fumer. Quand le repas se termine, au début, nous souhaiterions prendre un gros dessert sucré ou une bonne cigarette. Avec le temps, en changeant nos habitudes, cela devient naturel de ne pas prendre de gros dessert sucré à la fin de chaque repas et de ne pas fumer non

plus. Tout est question d'habitude dans la vie. Alors il en est de même avec notre sexualité. Au début, les changements sont difficiles, avec le temps, ils sont plus faciles, et après x années, c'est devenu notre nouvelle nature, notre nouvelle façon d'être et c'est aisé de vivre ainsi !

9) La Tendresse au grand air

L'énergie éthérique en nous n'est pas qu'au niveau de notre réserve d'énergie vitale et sexuelle, elle est aussi dans la vibration éthérique qui est dans l'air frais. Nous pouvons nous nourrir de l'énergie éthérique de toute la dimension éthérique qui entoure la Terre, car chaque corps énergétique que nous avons, correspond aussi à une dimension, dans laquelle vivent des êtres qui ont un taux vibratoire différent du nôtre présentement.

Par conséquent, quand nous ouvrons les fenêtres à la maison ou au bureau, nous faisons entrer de l'air frais qui vient recharger légèrement notre corps éthérique. Quand nous prenons une marche au grand air, dans un parc, sur une montagne, nous nourrissons aussi notre corps éthérique de la vitalité éthérique qui se trouve présente dans la Nature.

Il est donc bon, parfois, de faire des massages ou de faire l'Amour tantriquement, en plein air, sur un balcon, sur une terrasse, dans un champ, près d'un lac, dans un camping, pour aller recharger notre réserve vitale des 2 côtés: dans l'air frais de la Nature et dans la richesse de l'union tantrique qui augmentera notre vitalité au lieu de la diminuer, comme c'est toujours le cas, dans la sexualité conventionnelle.

Bien sûr, dans la sexualité conventionnelle, il y a toujours un plus dans la mesure où nous partageons un moment de paix, d'harmonie, de véritable communication ou Amour avec l'autre... Ce partage vrai et intense, et la drogue finale de l'orgasme, nous donne souvent le sentiment d'un plus dans notre vie. À long terme toutefois, ce plus diminue dans le sens que le bien être relationnel peut être encore présent mais que la vitalité sexuelle en nous sera de plus en plus basse. Cela nous demandera toujours des jeux et des accessoires plus compliqués pour faire monter la vitalité sexuelle comme autrefois... Le corps de plus en plus dévitalisé est de moins en moins sensible et nous avons besoin de plus de variété, de fantasmes, de jeux de rôle pour que l'énergie soit haute.

À l'inverse, dans la sexualité tantrique, nous retrouvons ou non conservons l'énergie sexuelle élevée, forte, intense, de l'adolescence, alors cela simplifie grandement les rapports amoureux, et nous n'avons jamais besoin de Viagra ou d'autre chose (gel, mousse, lubrifiant, excitant...) pour que l'union sexuelle soit possible. Il suffit de quelques caresses, quelques baisers ou de quelques minutes de massages, et nos corps sont prêts, frais, dispos, pour une belle union sexuelle vitalisante. Nous pouvons la vivre aussi très tôt le matin, avant la journée... et nous en sentirons les bienfaits pendant des heures, parfois des jours. Une union tantrique juste avant de dormir peut parfois tellement nous vitaliser que nous aurons de la difficulté à dormir, nous pourrions peut-être lire ou discuter ou encore écouter de la belle musique ou une bonne émission de télé, pendant une heure, avant de nous endormir.

10) Le Naturisme

La sexualité tantrique nous permet de réaliser que le corps et la nudité ce sont des éléments bien naturels en nous et qu'ils n'ont rien de malsain, de négatif, de dégradant. Au contraire, ils nous aident à nous élever toujours plus en vibrations et nous permettent de belles et bonnes expériences qui nous énergisent et nous font du bien.

Ainsi, voir des corps, voir la nudité, c'est quelque chose de bien naturel et n'est pas relié à la perversité.

Être obsédé par la sexualité et constamment chercher comment avoir des orgasmes, c'est autre chose...

Mais la simple contemplation des corps, la beauté des courbes des femmes ou des carrures chez l'homme, la grâce, la force, la vitalité qui se dégage des corps est quelque chose qui mérite notre respect et notre admiration. Par conséquent, la mentalité naturiste qui fait en sorte que des gens peuvent être nus dans leur maison, leur appartement, sur leur terrain, dans un camping, sur une plage, dans une piscine d'un Centre communautaire... peut être associée à la pratique tantrique aisément, bien que bien des gens qui s'intéressent au Tantrisme peuvent aussi ne pas avoir d'élan pour le naturisme.

Contrairement à ce qui est souvent véhiculé dans les Clubs naturistes où les gens n'ont aucune connaissance du Tantrisme et où l'érection chez l'homme est souvent dénigrée, dans l'univers du Tantrisme, l'érection est vue comme un signe de vitalité, de santé, de beauté naturelle du corps. Par conséquent, un homme qui sera en érection, à travers certaines de ses activités naturistes ne sera pas mal vu, simplement admiré. Dans plusieurs Clubs naturistes, on suggère plutôt aux hommes d'aller se masturber dans les toilettes pour faire baisser leur vitalité et faire en sorte qu'ils n'aient aucune érection dans leurs activités en rencontrant les gens spontanément.

Comme il est facile de le comprendre ici, cette pratique courante de masturbation pour éviter toute érection est très malsaine énergétiquement, elle dévitalise profondément et inutilement ces hommes. C'est pourquoi aussi, un de mes projets est d'ouvrir des Centres naturistes où une mentalité différente sera en place au sujet de l'érection des hommes. Vous pouvez visiter la section "!!!" de mon site pour voir comment j'ai expliqué cela, sur la page du Centre multidimensionnel naturiste: www.everyoneweb.fr/centrenaturiste

D'ailleurs, les femmes qui ont des seins fermes et parfois bien pointés ne sont pas dénigrées en général. Pour une femme, on y voit un signe d'une belle vitalité féminine. Un jour, les gens comprendront que c'est la même chose pour les hommes. Un jour aussi, il y aura des salles avec des danseurs et des danseuses nues, dans une énergie très haute en vibration. Les hommes et les femmes viendront danser, pour mettre en valeur le corps, à travers de belles chorégraphies, en utilisant de belles musiques et de beaux décors, et cela ne sera pas fait pour exciter grandement les gens au niveau sexuel, mais simplement pour éveiller doucement le Feu sexuel en chacun, à travers une prestation artistique belle et inspirante.

ASTRALE:

11) Les Présences du monde astral, aidantes ou nuisibles

Des millions d'être vivent dans le monde astral de la Terre, soit parce qu'ils sont capables d'y aller en voyage astral conscient, ou encore, parce qu'ils sont présentement dans cette dimension, entre deux incarnations. Plusieurs d'entre eux savent comment se positionner énergétiquement pour regarder les activités du monde physique, qui vibre un peu plus bas que la dimension astrale. En certaines occasions, nous devenons ici, dans notre dimension physique, un peu comme des personnages de télé-réalité pour les êtres du plan astral.

Ils nous regardent vivre et associent leur énergie mentale et astrale (leurs pensées et leurs émotions) aux nôtres. Par conséquent, lorsque nous faisons certaines activités, il arrive que nous ressentions une bouffée d'énergie par moments qui intensifie notre énergie habituelle. En certaines occasions, c'est que nous sommes aidés par des êtres du plan astral ou encore du plan mental ou du plan causal ou d'autres plans encore plus vibrants.

Si nous sommes en train de vivre une activité qui s'enracine dans notre égo (peur, gourmandise, luxure, orgueil, paresse, envie, convoitise, colère, mensonge...), nous pourrions être poussés à plonger encore plus dans ces états par la présence des êtres des plans subtils qui sont eux aussi dans leur égo et qui souhaitent que nous jouions le rôle d'un être égoïste de telle ou telle façon...

Si nous sommes en train de vivre une activité qui s'enracine dans notre essence (confiance, tempérance, équilibre sexuel, dynamisme, joie pour le bonheur des autres, appréciation de ce que nous avons, compréhension, communication vraie...) nous pourrions être poussés à plonger encore plus dans ces états par la présence des êtres des plans subtils qui sont eux aussi dans leur essence et qui souhaitent que nous jouions le rôle d'un être essentialiste de telle ou telle façon...

Ainsi, quand nous sommes dans nos jeux de massage, de sensualité, de sexualité, nous pensons habituellement que nous sommes seuls, mais en réalité, plusieurs êtres des plans subtils peuvent nous observer et chercher à nous inspirer d'un côté comme de l'autre (du côté de l'égo ou de l'essence, du côté des conditionnements et dépendances ou de la nouveauté et de l'autonomie).

Parfois aussi, nous avons l'élan de plonger dans une direction, et nous sentons comme une force qui nous tire de l'autre côté... Ce peut être dans un moment de plongée dans l'égo, et des êtres qui sont davantage dans l'essence essaient de nous aider à retrouver notre essence. Ou à l'inverse, dans un moment plongée dans notre essence, des êtres qui sont davantage dans l'égo peuvent essayer de nous pousser à nous diriger davantage dans l'égo.

Alors sachez que vous êtes toujours assistés, et que souvent, vous pourrez ressentir des forces qui vous dynamiseront dans la direction qu'ils voudront et cela vous aidera ou vous nuira. À chaque fois, cela vous permettra de clarifier ce que vous voulez vraiment vivre, et de sentir si vous êtes capable ou non de suivre ce que vous dicte votre conscience.

12) Le Cercle de protection énergétique

Quand nous faisons un massage tantrique ou quand nous faisons l'Amour tantriquement, nous jouons avec des énergies très puissantes qui peuvent profondément nous transformer. Bien des êtres des plans subtils (astral, mental et causal) n'aiment pas cela car ils veulent que nous

restions des gens inconscients, avec peu de capacités et de facultés et ils feront parfois toutes sortes de tentatives pour nous empêcher de nous éveiller et de nous métamorphoser.

Alors voici un type de Cercle de protection que vous pouvez faire avant un massage ou avant une union tantrique (et également avant de dormir la nuit). Vous pouvez dire quelques phrases qui ressemblent à ceci:

"Enfant Divin, Mère Divine et Père Divin, Ange gardien, Archanges, Chérubins et Séraphins, je vous demande de faire un balayage énergétique de tout mon appartement (ou de toute ma maison ou de la pièce où je suis...) afin de repousser toute entité malveillante qui pourrait s'y trouver, ensuite, je vous demande de tracer un Cercle de protection pour sceller bien comme il faut cet espace d'une belle lumière blanche et dorée qui empêche tout être non lumineux d'y pénétrer. Je vous demande de faire ce balayage et ce Cercle de protection dans toutes les dimensions où des êtres ayant un égo malveillant peuvent intervenir (au niveau physique, éthérique, astral, mental et causal)."

Là vous visualisez l'espace plein de lumière blanche ou dorée et le Cercle de protection tout autour.

Et vous terminez en disant: **"Je vous remercie de votre aide"**.

Si vous préférez la Bulle de protection au Cercle, vous pouvez leur demander une Bulle de protection, donc un espace circulaire qui entoure tout votre lieu: de chaque côté, en haut et en bas. Toutefois, le Cercle de protection est suffisant car il s'élève vers le haut à l'infini et descend vers le bas à l'infini. Habituellement, la protection est parfaite tant qu'aucun être physique n'a franchi le périmètre du Cercle ou de la Bulle. Alors si vous faites la protection pour tout votre appartement, toute votre maison, et que des adultes ou des enfants ou des animaux peuvent dépasser le périmètre (entrer et sortir par exemple), il est préférable de créer le périmètre juste pour la pièce où vous ferez le massage ou encore où vous ferez l'Amour tantriquement dans quelques instants.

Il y a sur le plan astral bien des usurpateurs d'identité, bien des êtres qui jouent avec l'énergie astrale et qui se donnent l'apparence d'un autre être: un maître, un ange, un être connu... Il est possible de démasquer ces êtres aisément en les conjurant. Une conjuration est une phrase puissante qui est dite et qui provoque une épuration énergétique instantanée. Voici par exemple une conjuration enseignée dans l'École gnostique où j'ai étudié il y a plusieurs années: Sur le plan astral, debout, avec la main gauche sur le plexus solaire et le bras droit bien étiré devant soi, et la main droite placée ainsi: le pouce, le majeur et l'index vers l'avant, l'annulaire et l'auriculaire repliés vers soi (c'est le symbole christique, la force de l'Intelligence, de l'Amour et de la Créativité combinées) vous avez ainsi une épée solaire naturelle formée par votre position corporelle par laquelle la puissance divine peut passer aisément et vous dite:

"Par la Puissance du Christ, par la Majesté du Christ, par la Force et l'Amour du Christ, je te conjure: TE VIGOS COSILIM." (Ces trois mots signifient: je te vois au niveau des causes).

Et vous répétez trois fois cette phrase pour qu'elle devienne effective sur les trois plans: astral, mental et causal. Un être qui est fort jusque sur le plan causal sera imperturbable lorsque les

des deux premières phrases seront dites, et sera démasqué uniquement à la troisième répétition de la phrase qui l'atteindra cette fois dans son énergie causale.

Ainsi, s'il s'agit d'un magicien noir, d'un être qui usurpe l'identité d'un autre, l'apparence d'un autre, il perdra son apparence, et vous le verrez dans sa forme qui lui est propre et qui est bien moins belle habituellement ! Souvent, l'être s'enfuira instantanément.

Bien des gens qui canalisent ou utilisent des informations du plan astral auraient avantage à utiliser cette conjuration afin de pouvoir constater bien des fois qu'ils sont manipulés par des êtres déguisés, qui leur mentent, qui se font passer pour d'autres... et qui veulent simplement égarer les gens.

13) La Décristallisation de l'égo

Plus les hommes et les femmes s'énergisent et se vitalisent par leurs expériences tantriques, plus ils deviennent puissant énergétiquement, autant dans leur essence que dans leur égo. Par conséquent, si nous ne voulons pas augmenter tous notre problèmes qui découlent de nos moments de vie dans notre égo, il est très important de décristalliser volontairement notre égo, le plus possible, si nous faisons une place au Tantrisme dans notre vie.

Autrement dit: nous sommes invités à vivre de plus en plus dans notre essence, dans notre Amour, dans notre dynamisme créateur, notre douceur et notre compréhension, et à remarquer aussi rapidement que possible les manifestations en nous qui sont différentes de cela, et les interrompre aussi tôt que nous en sommes capable. Nous apprenons donc à nourrir la part qui est belle en nous, et non la bête !

Lorsque nous faisons l'Amour tantriquement, nous pouvons demander à la Mère Divine en nous de nous aider à décristalliser une facette de notre égo que nous avons observé, que nous avons en parti comprise et que nous ne voulons plus nourrir. La Mère Divine en nous, combinée à la puissance de l'énergie sexuelle qui vitalise toute notre structure multidimensionnelle dans un moment tantrique, peut décristalliser complètement une facette de notre égo qui nous a causé bien des problèmes dans cette incarnation ou dans les précédentes.

Nous pouvons toujours demander l'aide de notre Mère Divine pour cela et pour bien d'autres choses... mais dans les moments de Tantrisme, notre canal énergétique est plus ouvert, la puissance de l'énergie qui nous traverse et la puissance énergétique de la Mère Divine peuvent agir en nous avec plus de force et plus de rapidité. C'est aussi un beau moment spirituel à partager avec notre Amoureux ou notre Amoureuse, dans notre partage tantrique. Idéalement, nous faisons cette pratique lorsque nous avons besoin de faire baisser un peu le Feu sexuel en nous qui est par moments trop élevé. Le fait de parler quelques instants et de nous concentrer sur autre chose que les sensations corporelles, fera doucement baisser l'intensité de notre Feu.

Nous pouvons faire cette pratique de décristallisation volontaire de notre égo à tour de rôle, l'un après l'autre, ou lors d'une union pour une personne, et lors d'une autre union sexuelle pour l'autre personne.

14) L'Hétérosexualité, la Bisexualité, l'Homosexualité

Les êtres qui sont hétérosexuels, bisexuels ou homosexuels ont tous droit à l'Amour, au respect, à la vie dans un contexte paisible, et ils sont tous égaux dans leur valeur fondamentale, leur essence de lumière.

Toutefois, les situations d'homosexualité créent un empêchement à la sexualité tantrique car elle exige que nous soyons en couple avec un être de polarité complémentaire à la nôtre, pour que la 3^{ème} force, la force de la kundalini puisse s'éveiller en nous. Un peu comme une batterie énergétique qui produit de la lumière quand le fil positif et le fil négatif sont connectés, ou à l'inverse, qui ne peut générer de l'électricité ou de la lumière si nous branchons le pôle négatif avec un autre pôle négatif ou le pôle positif avec un autre pôle positif.

Par conséquent, les homosexuels ne peuvent éveiller leur kundalini et ne peuvent faire en sorte que l'énergie des glandes sexuelles soit transmutée, transformée dans une substance plus subtile qui montera par la colonne vertébrale pour aller vitaliser les chakras et toute la structure multidimensionnelle. Dans l'homosexualité, l'énergie stagne dans le bassin et pousse pour être libérée dans l'orgasme car sans le pôle énergétique complémentaire, la transmutation ne peut s'opérer. Il est donc nécessaire de rétablir une structure sexuelle hétérosexuelle en soi, avant de pouvoir pratiquer intensément le Tantrisme Blanc.

Les gens pensent généralement que l'homosexualité est un état naturel mais pour les êtres qui peuvent connaître leurs incarnations passées, il y a eu des circonstances particulières dans certaines incarnations où des êtres sont passés de l'hétérosexualité à l'homosexualité, c'est donc une situation qui peut être transformée car elle n'est pas originelle, elle a été développée. L'homosexualité a des causes très profondes, je vais résumer ici ces causes en 6 grandes situations :

1. Lors des grandes guerres, les familles sont séparées, les couples sont séparés, et quand elles durent longtemps, certains hommes se tournent vers d'autres hommes près d'eux pour avoir de la tendresse ou de la sexualité. Même chose pour les femmes qui restent à la maison, certaines femmes se tournent vers des femmes près d'elles pour avoir de la tendresse ou de la sexualité. C'est le début d'une attirance homosexuelle et cela s'est produit il y a bien des incarnations habituellement... Et comme on retrouve toujours d'incarnation en incarnation, les âmes qu'on a aimées ou haïes, les attirances du passé reviennent et les couples se reforment, même s'il n'y a plus de guerre. C'est ainsi qu'au fil des incarnations, les âmes ont connu plusieurs situations de couple, et retrouvent souvent plusieurs de ces âmes par la suite, dans une même incarnation future, et cela peut devenir très difficile de maintenir la fidélité, car les êtres ressentent les liens du passé (parfois inconsciemment) et se demandent s'ils doivent de nouveau vivre des rapports sexuels entre eux.
2. Une autre cause de l'homosexualité est similaire, mais au lieu de la guerre, c'est l'emprisonnement, la vie à long terme dans une prison. Ce qui évidemment, détruit la vie des couples, et bien souvent, la vie sexuelle hétérosexuelle. Les âmes qui ont ainsi connu de longues périodes d'emprisonnement dans des incarnations passées ont pu développer des

comportement homosexuels, et cela s'est par la suite répété dans une ou plusieurs autres incarnations...

3. Une autre cause : les cercles scientifiques, philosophiques, politiques, religieux d'autrefois... qui n'acceptaient pas les femmes. Les hommes développaient des amitiés profondes entre hommes dans ces cercles très fermés et se retrouvaient ensuite à la maison avec leur femme avec qui ils ne pouvaient discuter de toutes ces choses fort intéressantes pour eux, et un fossé se creusait graduellement dans les couples. Ainsi, au fil du temps, bien des hommes ont développé une attirance au niveau de la tendresse ou de la sexualité pour un homme de leur cercle qui était plus grande que ce qu'ils ressentaient pour leur femme à la maison, et l'homosexualité s'est installée doucement de cette façon. Les femmes de leur côté, ont pu vivre quelque chose de similaire, en étant laissées seules, en partie abandonnées, souvent méprisées, elles pouvaient alors se tourner vers des femmes de leur petit cercle amical pour aller chercher la tendresse ou la sexualité dont elles avaient besoin.

4. Il y a eu aussi les situations d'abus sexuel, d'agression, ou d'éducation en présence d'un parent de l'autre sexe vraiment violent, méprisant et peu aimant. Certains petits garçons et certaines petites filles ont été traumatisés par un être de l'autre sexe dans une incarnation passée (ou présente), parfois aussi cela s'est produit à l'adolescence ou à l'âge adulte, et a causé une fermeture profonde pour la sexualité avec un être du sexe opposé. Ces expériences ont graduellement conduit beaucoup d'âmes vers l'homosexualité. Et lorsque des traumatismes ou de profonds malaises ont été vécus avec des êtres des 2 sexes, cela a également pu conduire au rejet complet de la sexualité. Tout ce qui est associé à l'univers sexuel est devenu trop souffrant, trop réactivant, cela leur rappelait trop intensément des situations relationnelles fort désagréables.

5. Il y a aussi les cas de sexualité hétérosexuelle banalisée. Quand un homme ou une femme a de nombreux partenaires et rend la sexualité très banale juste par des jeux de corps, sans Amour véritable, sans cheminement profond avec l'autre âme... la sexualité perd de sa saveur et de sa valeur et l'égoïsme grandit constamment. L'égo de luxure qui souhaite simplement les plaisirs sexuels bruts grandit et grandit, et un moment donné, l'être devient soit désabusé du sexe et le rejette, ou encore, devient très narcissique, et en vient à tellement aimer son propre corps qu'il ne peut supporter un corps différent du sien près de lui (ou d'elle). L'homosexualité se développera graduellement aussi de cette façon. (À noter : la luxure, ce n'est pas le goût des achats luxueux. La luxure c'est le plaisir sexuel brut, compulsif, qui conduit à de plus en plus de dévitalisations sexuelles dans les orgasmes répétés. C'est la dépendance au sexe. Bien sûr, la vie dans les achats luxueux est souvent associée à la luxure, aux plaisirs sexuels bruts dont les gens deviennent dépendants. Ainsi argent et sexe sont très souvent reliés. Mais l'égo de dépendance à la sexualité orgasmique est la luxure, alors que l'égo de dépendance à l'argent et aux biens matériels est la convoitise.)

6. Finalement, il y a une dernière raison : une âme qui s'est incarnée à plusieurs reprises dans un corps de même sexe, et change de sexe dans une nouvelle incarnation, peut se retrouver très déboussolée. Ses anciens repères sexuels ne sont plus là. Par exemple, une âme qui a été pendant x incarnations dans un corps d'homme à faire bien des activités masculines, se retrouve dans une nouvelle incarnation dans un corps de femme, pour apprendre justement à développer davantage ses qualités féminines et connaître davantage le monde des femmes. Cette âme s'incarne donc en femme mais se sent homme. C'est bien naturel. Alors cela prendra beaucoup de patience et d'ouverture pour accepter de s'ouvrir à l'expérience des

femmes, et devenir ainsi plus équilibrée intérieurement. À l'inverse, une âme qui s'est incarnée maintes et maintes fois en femme et qui se retrouve tout à coup incarnée en homme, pourra se sentir mal à l'aise dans ce corps, dans ce sexe qu'elle connaît peu. Là aussi, cela demandera beaucoup de patience, de compréhension, d'acceptation de la nouveauté, afin de préserver l'hétérosexualité et ne pas plonger dans l'expérience de l'homosexualité.

Alors, les êtres qui sont homosexuels et qui veulent vivre un parcours de Sexualité sacrée, tantrique, alchimique, ont besoin de réaliser profondément qu'ils ont des conditionnements, des traumatismes, des blocages internes qui les empêchent présentement de se sentir attirés par l'autre sexe. Ils ont besoin de faire un processus intense de thérapie, de régression, de guérison des mémoires, afin de retrouver leur ouverture sexuelle pour l'autre sexe. Puis, ils deviendront graduellement bi-sexuels et nourriront de plus en plus leur nouveau côté hétérosexuel, et se déferont ainsi pas à pas de leur homosexualité et pourront en venir à vivre les grands bonheurs et les grandes richesses de la Sexualité sacrée, la sexualité alchimique ou tantrique.

Les êtres qui se sont toujours sentis bi-sexuels dans une incarnation donnée, sont des êtres dont les conditionnements homosexuels ne sont pas encore complètement formés. Leur âme porte des mémoires de vie de couple hétérosexuelle et de vie de couple homosexuelle. Lorsque ces âmes découvrent la Sexualité sacrée qui s'enracine dans la complémentarité des sexes, dans l'union du Masculin sacré et du Féminin sacré, ressentent qu'il est précieux désormais de ne plus nourrir les expériences homosexuelles, car elles les éloigneront de plus en plus de leur hétérosexualité naturelle et des possibilités de vivre la Sexualité Sacrée. Alors ces êtres bi-sexuels apprennent à redevenir hétérosexuels et à laisser de plus en plus leurs mémoires d'expériences passées homosexuelles.

Il est précieux aussi de nous souvenir que l'Esprit (la dimension atmique) est à l'origine de tout ce qui se produit dans nos dimensions plus denses (psychique, causale, mentale, éthérique et physique) et qu'Il peut nous aider en tout temps. Par conséquent, lorsqu'une âme demande sincèrement l'aide de l'Esprit divin en elle, cette aide viendra. Que ce soit pour aider à décristalliser nos mémoires d'homosexualité ou encore nos mémoires dans les drogues, dans l'alcool, dans la peur... Il n'y a rien de plus puissant que l'Esprit divin en nous pour modifier notre vie, l'alléger et nous aider à développer de nouvelles habitudes qui seront vraiment nourrissantes et épanouissantes.

Il faut toutefois demander sincèrement et intensément cette aide. Aucune présence divine ne transgresse notre libre-arbitre. Si nous demandons sincèrement, nous recevrons. Tout comme le célèbre dicton le dit: "Demandez et vous recevrez." Idéalement, il faut éliminer nos doutes dans nos demandes, car plus nous doutons, plus nous repoussons les énergies divines qui viennent vers nous ou à travers nous. Le doute forme un voile épais qui empêche les énergies divines que nous souhaitons ressentir de nous atteindre dans notre âme humaine. Il convient alors de demander, dans la foi, sans douter. Plus la foi sera intense, plus la réponse sera là rapidement.

15) La Stabilisation de la tendresse dans le couple et l'autonomie

Quand l'énergie sexuelle nous pousse vers une union sexuelle, nous avons tendance à nous sentir plus affectueux, plus tendre avec notre partenaire de vie. Et quand l'énergie sexuelle a été expulsée du corps, dans la sexualité conventionnelle, nous avons souvent tendance à nous

éloigner, à avoir moins envie d'être affectueux et tendre avec l'autre personne. De cette façon, nous vivons souvent en montagnes russes, avec des montées d'énergie qui nous rapprochent... et des baisses d'énergie qui nous éloignent. Et comme nos montées et nos baisses d'énergies respectives ne sont pas toujours au même moment, il y a parfois une grande différence dans les élans de rapprochement entre les deux conjoints.

Dans la sexualité tantrique, comme l'énergie sexuelle n'est pas expulsée du corps, la variation énergétique n'est pas aussi grande, et ce qui pousse les deux partenaires de vie à se rapprocher ou à prendre un peu de distance ne comporte pas autant de variation. Le comportement affectueux et tendre est donc plus stable dans le couple, avant, pendant et après avoir fait l'Amour tantriquement.

De plus, comme le but est de s'entraider à augmenter notre taux vibratoire et à créer nos corps solaires, car la sexualité tantrique canalise graduellement l'énergie dans tous nos corps subtils et les solarise, leur donne de plus en plus de lumière et d'énergie... les partenaires sont habituellement d'accord pour avoir des moments de sexualité tantrique ensemble fréquemment. Il est donc courant dans un couple tantrique de prendre un moment de tendresse, en massage ou en union, presque tous les jours, ce peut être uniquement 15 minutes ou 30 ou une heure, mais ce temps sera très précieux pour les deux partenaires de vie et très élevant et énérgisant pour les deux.

Dans la sexualité conventionnelle, au début de la relation, les unions sont fréquentes, mais comme l'énergie vitale baisse constamment, le goût de s'unir baisse souvent également, et les capacités des hommes à maintenir leur érection et des femmes à être bien lubrifiées, diminuent grandement aussi avec la fréquence des moments de libération des énergies sexuelles.

Toutefois, de façon paradoxale, il peut y avoir une compulsion sexuelle qui se met en place, une sorte de besoin d'union mécanique et égocentrique, cela est relié au fait que plus les gens libèrent leur énergie sexuelle dans l'orgasme, plus ils se sentent vides énergétiquement et plus ils cherchent à se remplir. Cette compulsion qui devient souvent une obsession sexuelle peut créer bien des problèmes dans les couples car c'est une énergie de manque qui pousse vers l'union sexuelle et non une énergie de plein et de don. Ainsi, quand les gens n'ont pas des élans au même rythme, de grandes frustrations apparaissent dans ce contexte, des colères, des insultes, et parfois, cela pousse l'un des deux vers l'infidélité.

À l'inverse, dans la sexualité tantrique, comme chacun est de plus en plus rechargé sexuellement, chacun ressent une plus grande autonomie énergétique, et ne se sent pas mal quand il y a plusieurs jours ou semaines parfois entre deux unions sexuelles. Il est possible de respecter les rythmes différents plus facilement tout en maintenant l'énergie affectueuse et tendre au quotidien. C'est donc un grand bonheur de sentir cette complicité plus grande et plus douce, et d'éviter ainsi bien des frustrations et des conflits. La sexualité tantrique contribue à créer des relations de couple plus harmonieuses.

Dans la sexualité conventionnelle, la baisse d'énergie interne va aussi pousser parfois l'un des partenaires à rechercher un ou une partenaire plus jeune qui sera davantage vitalisée afin de ressentir davantage d'énergie dans l'union sexuelle. Ainsi, un être plus dévitalisé va avoir tendance à rechercher un ou une partenaire plus vitalisée (souvent plus jeune) et cela va conduire à l'infidélité, ou à la fin d'une union pour en commencer une nouvelle... qui souvent ne durera pas, car elle n'est pas basée sur de véritables affinités multidimensionnelles, mais

uniquement sur des jeux énergétiques sexuels de vitalité différente. Ces nouveaux jeux sexuels, à leur tour, deviendront peu intéressants éventuellement, car ils ne seront plus aussi vitalisants avec le nombre de dévitalisations (d'orgasmes) qui augmenteront au fil des années...

C'est seulement dans la sexualité tantrique que le taux vibratoire et l'intensité des unions augmentent constamment au fil des ans !

MENTALE:

16) La Contraception artificielle ou naturelle

Il est très important de savoir que la contraception par chirurgie (vasectomie chez l'homme, ligature des trompes chez la femme) empêche complètement le parcours de sexualité tantrique. Quand les canaux sexuels sont coupés ou bloqués, l'énergie ne peut plus circuler et atteindre le milieu du corps, le chakra du bas de la colonne vertébrale, et monter doucement vers le haut dans le processus de la transmutation sexuelle. Malheureusement les médecins et les infirmières n'ont aucune connaissance de cela habituellement et ne peuvent en informer leurs patients.

Alors les hommes et les femmes qui n'ont plus leurs canaux intacts doivent faire inverser la chirurgie et faire remettre les canaux dans leur état originel. La personne qui vit cela peut aussi faire de la visualisation créatrice pour aider ses canaux à se réparer plus rapidement.

Par la suite, le couple est invité à utiliser uniquement les moyens naturels comme le condom ou la surveillance de la période de fécondité, et de ne plus utiliser les moyens artificiels qui font souvent en sorte de blesser le corps de la femme à moyen ou à long terme. Ainsi la pilule qui dérègle les hormones, le stérilet qui est un corps étranger, les mousses et les gels qui sont des produits en partie toxiques, sont à éviter pour s'assurer de conserver sa santé.

Il est utile aussi de savoir qu'en étant plus vitalisés (si nous pratiquons régulièrement la sexualité tantrique), la période de fécondité est plus grande car les ovules et les spermatozoïdes peuvent vivre plus longtemps dans le corps, donc il convient d'être vigilant sur une plus grande période, si on ne veut pas d'enfant, ce qui veut dire prévoir au moins 7 jours au milieu du cycle de la femme, au lieu d'uniquement 1, 2 ou 3 journée de fécondité.

(À noter: un couple tantrique n'a pas besoin d'avoir un orgasme pour créer une fécondation, un spermatozoïde guidé par un ange de la vie passera dans les canaux connectés, pour aller rejoindre l'ovule de la femme, si les parents veulent un enfant. Le travail de l'ange sera expliqué juste un peu plus bas...)

Et en tout temps, on peut utiliser la contraception de conscience: avant l'union sexuelle, clarifier avec notre partenaire que nous ne voulons pas d'enfant, et demander aux anges de la fécondation de veiller à ce qu'il n'y ait aucune conception de réalisée. Si nous sommes bien clair sur notre intention de ne pas accueillir d'enfant présentement, aucun ange ne transgressera notre libre-arbitre. Si nous avons un doute toutefois... ne serait-ce qu'un tout petit doute, presque inconscient, donc si nous voulons un petit peu un enfant... ce type de contraception ne peut fonctionner.

Les anges de la fécondation interviennent pour aider l'âme de l'au-delà (qui a choisi ses parents) à connecter son cordon d'argent (le cordon qui réunit tous les corps subtils de notre structure multidimensionnelle au corps physique) avec le spermatozoïde du père. C'est donc ce spermatozoïde choisi par l'ange qui aura la force de féconder l'ovule. Au moment de la mort, ce sera le phénomène inverse, un ange de la mort (attitré au processus de la mort et donc de naissance dans l'au-delà ou de retour dans l'au-delà...) à couper le cordon d'argent d'une âme, ce qui fait en sorte que son corps astral et ses autres corps plus subtils seront détachés du corps physique et du corps éthérique et que l'âme pourra rester dans l'astral ou dans une autre dimension plus élevée si elle peut s'élever davantage, jusqu'à sa prochaine réincarnation. Dans les morts cliniques, les "Near Death Experiences", le cordon d'argent n'est jamais coupé, c'est pour cela que l'âme réintègre son corps après x minutes.

Finalement, il est important de savoir que dans la période des menstruations, on ne peut pas pratiquer la sexualité tantrique. Le processus d'écoulement du sang serait perturbé par le processus de la transmutation qui se vit dans le Tantrisme, alors dans les 7 premières journées du cycle menstruel, il n'y a pas d'union sexuelle, c'est un moment de pause.

Juste après une union tantrique, qui constitue en soi un processus de création dans nos corps subtils... il est préférable de ne pas prendre de douche tout de suite et d'attendre environ 30 ou 45 minutes, pour laisser les nouvelles énergies se mettre bien en place dans le corps et de ne pas les perturber par l'eau et la température froide ou chaude de la douche (ou du bain).

Pour les femmes aussi, il est utile d'éviter l'immersion complète dans l'eau (piscine, douche, bain) pendant les menstruations, car cela donne des chocs thermiques au corps qui augmente les douleurs des menstruations. Il est donc suggéré de laver ses cheveux dans un évier dans cette période rouge et de les laver moins souvent, ou autrement dit, de les laver uniquement s'ils ont vraiment besoin d'être lavés. Si le corps est moins ébranlé par les chocs thermiques, il restera plus aisément en santé par la suite, et les douleurs des menstruations seront très petites, presque inexistantes.

17) La Civilisation Lémurienne et la Kundalini

Le 4 février 1962, nous avons commencé l'Ère du Verseau et la nouvelle Civilisation de Coradi sur la Terre (pour l'ouverture du cœur et de la conscience...). Avant cela nous étions dans la Civilisation Aryenne (terme qui fut récupéré par Hitler, négativement ou de façon ellitiste), avant cela, 26 000 ans plus tôt, ce fut la Civilisation Atlante, avant elle, la Civilisation Lémurienne, avant elle la Civilisation Hyperboréenne, et la toute première Civilisation sur notre Terre, la Civilisation Protoplasmique (tout cela est expliqué en détail dans mon Lexique mentionné plus haut...).

Dans la Civilisation Lémurienne, nous avons quitté notre état d'androgynie. Le planète n'était pas aussi dense et les êtres en jouant avec les formes énergétiques ont scindé leur être en deux polarités complémentaires, la partie masculine et la partie féminine. C'est donc dans la Civilisation de la Lémurie qu'il y a eu les toutes premières unions sexuelles. Pendant des milliers d'années, elles ont été tantriques et aucun être n'expulsait son énergie sexuelle. Puis, le courant luciférien s'est développé, il s'agissait de la proposition d'expulser du corps l'énergie sexuelle lors des moments d'union en poussant l'énergie à l'extrême dans l'orgasme.

Les êtres ont été informés que bien des difficultés et des souffrances découleraient de cette expérience s'ils la choisissaient. Certains être ont préservé leur expérience sexuelle dans le Tantrisme, d'autres ont choisi d'explorer la sexualité conventionnelle (ces êtres c'était nous !).

Pendant des milliers d'années nous avons expulsé notre énergie sexuelle et perdu graduellement nos facultés spirituelles diverses (clairvoyance, télépathie, téléportation...) car nos chakras ralentissaient de plus en plus et la kundalini descendait vers le bas de notre corps. Notre énergie a tellement baissé, sur des milliers d'années que nous avons perdu notre état d'immortel et sommes devenus mortels.

En entrant de plus en plus dans la densité, nous sommes devenus plus dépendants de la sexualité et de la matière, et les conflits relationnels divers ont aussi commencé, ainsi que le désir de possession et les guerres... Nous avons donc appris à connaître l'Arbre du bien et du mal (la connaissance de l'essence et de l'égo), ainsi que l'Arbre de la Vie (la constitution de notre Être avec des plans de densité inconnus auparavant). Nous sommes ainsi sortis graduellement de l'état paradisiaque dans lequel nous étions auparavant, nous sommes sortis du Jardin d'Eden où nous vivions, nous avons changé de dimension vibratoire et notre vie est devenue plus lourde et plus compliquée. Des milliers d'êtres qui sont restés dans les expériences de sexualité tantrique sont restés dans la dimension plus subtile du Jardin d'Eden mais nous qui avons choisi l'orgasme et la sexualité conventionnelle, avons fait un autre choix.

Nous avons beaucoup appris de tout cela, pendant des milliers d'années et d'incarnations, et là, si nous le voulons, nous pouvons retourner là d'où nous venons en reprenant le chemin inverse: au lieu de continuer de dilapider notre énergie sexuelle, nous pouvons la récupérer, l'amplifier et remettre en fonction tous nos chakras, élever de nouveau notre kundalini, former nos corps solaires (solariser tous nos corps subtils) et récupérer nos facultés divines !

Tout ce processus a été expliqué par l'Avatar du Verseau, l'Archange Samael Aun Weor, dont je reparlerai dans la dernière section, la section 25. Ce fut un très grand initié, au siècle dernier, capable de visiter les Annales akashiques de la Nature, la mémoire de notre Terre, et qui put expliquer notre véritable passé, au-delà de bien des déformations de notre histoire humaine faites d'hypothèses et de mensonges variés à bien des endroits.

18) Les Livres de référence

Il est bon de prendre du temps au fil des mois et des années pour lire divers livres en lien avec le Tantrisme afin que notre mental soit de plus en plus clair et précis face à toutes ces connaissances et expériences. Car dans nos moments de pratique, notre égo voudra revenir à ce qu'il connaît depuis longtemps: l'orgasme. Et nous serons maintes et maintes fois tentés d'oublier ce nouveau chemin possible pour nous afin de nous régénérer, nous vitaliser et obtenir une longévité beaucoup plus grande. En ayant en tête divers passages de ce texte ou de livres que nous aurons lus sur le sujet, il nous sera plus facile de nous raisonner, de rester dans notre essence, et de maintenir nos résolutions de changer profondément notre vie sexuelle.

Les textes ou les livres sont utiles aussi afin de pouvoir discuter de la sexualité tantriques avec des amis ouverts ou avec notre partenaire de vie présent ou à venir...

Je vous recommande tout particulièrement les 2 principaux livres de l'Archange Samael sur le sujet: "*Le Mariage Parfait*" et "*Le Mystère de la Floraison d'Or*". Ils sont disponibles sur le web ici: www.everyoneweb.fr/samael ou je peux vous les envoyer par courriel, en format Word, si vous voulez les imprimer et les lire plus facilement sur papier.

Je vous recommande aussi le petit livre intitulé "*Karezza*" que je mentionne sur mon site du Massage tantrique: www.everyoneweb.fr/massagetantriquec (J'ai mis sur ce site un petit extrait du livre.)

Et je vous recommande mes 2 Textes: "*Le Programme Tantrique Multidimensionnel*" (section Sexualité et spiritualité) et "*Le Grand Bonheur*" (section Livres gratuits) ici: www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle

19) La Discussion entre amis

Si vous avez des amis spirituels, ouverts au nouveau, il peut être bon et intéressant de discuter avec eux de la sexualité tantrique...

Par contre, si vos amis sont plutôt matérialistes, conventionnels, peu ouverts au nouveau, il peut être préférable de ne pas leur parler de vos intérêts ou de vos expériences au niveau du Tantrisme, tant que vous ne serez pas bien solide dans votre cheminement et vos découvertes à ce niveau.

Il y a bien des gens qui veulent simplement couper vos ailes comme on le dit parfois, ou encore, éteindre votre flamme, et ils ne supportent aucunement que leurs amis découvrent des horizons qu'ils se sentent incapables d'explorer.

Yeshua, qui pratiqua autrefois la sexualité tantrique avec Myriam de Magdala, disait que les prêtres de l'époque ne prenaient pas les clefs de transformation et ne les donnaient pas non plus aux gens. Cela faisait référence en partie aux Clefs tantriques et à d'autres Clefs d'éveil qui leur avaient été enseignées, qu'ils avaient refusées (puisque la luxure étant beaucoup trop grande en eux) et ils évitaient soigneusement de transmettre aux gens ces Clefs afin d'éviter que les gens du peuple puissent s'éveiller plus qu'eux.

Souvenez-vous aussi que les gens avant-gardistes sont presque toujours méprisés, ridiculisés, rejetés ou simplement ignorés par les gens conventionnels qui ne peuvent les comprendre. Alors dans certains contextes, il vaut mieux choisir soigneusement les gens avec lesquels nous parlons de ces sujets d'avant-garde... à moins d'être prêt à recevoir toute la variété des réponses possibles !

20) L'Enseignement de la sexualité aux adolescents

De nos jours, les adolescents reçoivent presque exclusivement des informations sexuelles sur la sexualité orgasmique conventionnelle. Il serait précieux qu'ils puissent en recevoir également en lien avec la sexualité extatique et tantrique. Ainsi, ils pourraient choisir ce qu'ils voudraient vivre avec leur partenaire. Et ils auraient la possibilité d'apprendre très jeune que

les êtres humains peuvent se revitaliser au lieu de se dévitaliser avec leurs expériences sexuelles.

Par conséquent, lorsque nous découvrons des informations sur la sexualité tantrique nous pouvons les partager avec les adolescents qui sont auprès de nous puisque ces informations ne sont pas encore transmises dans les écoles et que les médias n'en parlent pas encore non plus.

Un jour, de nombreuses écoles secondaires incluront un cours de sexualité tantrique dans leur programme... et les jeunes seront choyés de pouvoir découvrir cet univers dès l'âge de 12 ou 13 ans, afin de bien se préparer pour leurs expériences sexuelles en couple dans les années à venir...

Il est utile de savoir aussi que les résultats plus marquants qui peuvent être vécus avec la sexualité tantrique (par exemple: l'éveil de la kundalini dans les divers corps d'énergie que nous avons, et la formation de nos corps solaires) exigent de vivre une relation de couple stable, dans la fidélité et l'engagement à long terme avec l'autre. La kundalini est une force puissante et consciente et ne s'éveille pas dans le corps des gens qui changent constamment de partenaires et cherchent à nourrir leur égo et leur luxure bien plus que leur essence de lumière. Alors que ce soit un couple de jeunes ou de moins jeunes qui se forme, il est bon de savoir que tant qu'il n'y aura pas de véritable Amour et d'engagement sincère des deux partenaires pour cheminer ensemble spirituellement et multidimensionnellement, le Feu sacré de la kundalini ne pourra pas s'éveiller.

Et si vous rencontrez des enseignant(e)s, des gourous, des guides, qui disent qu'ils initient dans la pratique complète leurs étudiants (autrement dit qu'ils leur proposent de faire l'Amour tantriquement avec eux, donc avec plusieurs partenaires), il est 100% certain que ces êtres ne sont pas de véritables maîtres dans ce domaine et veulent simplement nourrir leur égo de luxure avec vous !

La sexualité tantrique blanche, enseignée par la grande Loge Blanche sur la Terre, se vit dans la monogamie sexuelle et vient redonner à la sexualité son côté sacré et permet aux gens de vivre des expériences sexuelles qui ne sont pas banalisées et qui sont imprégnées d'une énergie de communion et d'élévation vraiment belle.

CAUSALE:

21) La Puissance de l'Amour de soi et de l'autre

Notre cheminement tantrique et spirituel nous invite à nous Aimer de plus en plus, de mieux en mieux et à devenir de plus en plus doux et compréhensif envers nous-mêmes. Les attitudes de dureté intérieure, de colère, de jugement, d'accusation, de mépris de soi, sont toutes reliées à notre égo et non à notre essence. Alors plus nous découvrons notre essence, plus nous devenons bon et bienveillant envers nous-mêmes. Plus nous acceptons d'être d'éternels étudiants ou enfants de la Vie, en comprenant que les apprentissages sont infinis...

Lorsque nous développons cette attitude envers nous, il devient possible de la développer envers les autres. Comme le dicton le dit: "On ne peut donner que ce qu'on a." L'Amour de l'autre, la compréhension de son univers, la douceur avec cette autre personne, s'enracine donc dans ces mêmes comportements envers nous-mêmes.

Et comme les expériences tantriques vont nous donner de plus en plus d'énergie, plus nous serons capables de vivre dans l'Amour, plus cet Amour sera puissant et grand, il grandira constamment en fait... À l'inverse, les gens qui se laissent aller à plonger dans leur égo sans s'observer, sans souhaiter le décristalliser, le verront grandir toujours plus s'ils explorent la sexualité tantrique.

Pour avancer dans le processus d'éveil tantrique, il est nécessaire de décristalliser son égo à divers niveaux, car comme la kundalini est une force consciente, elle ne pourra s'élever, une vertèbre à la fois, dans la colonne vertébrale, qu'en accord avec certaines ouvertures du cœur que nous aurons. Au fil du temps, ce cheminement nous pousse donc à découvrir dans ses nombreuses nuances toutes les qualités associées à notre essence: vie équilibrée, sexualité sacrée, humilité, créativité lumineuse, joie devant le bonheur des autres, simplicité volontaire et partage de nos ressources, compréhension des mécanismes humains, honnêteté, confiance en la Source, etc...

22) Le Déploiement de sa créativité multidimensionnelle

Après une union tantrique, nous ressentons parfois une vigueur, une force intérieure si grande que nous aurions le goût d'aller monter l'Everest !

L'énergie divine si puissante qui est au cœur de notre énergie sexuelle nous dynamise pour toutes nos activités et il devient plus facile de nous épanouir multidimensionnellement.

Dans chacune de nos journées ou de nos semaines, nous pouvons nous donner une nourriture pour chacun de nos corps d'énergie:

Notre corps physique: sports, exercices, hygiène, vêtements propres et confortables, repos suffisant.

Notre corps éthérique: massage tantrique ou sexualité tantrique, tendresse, caresse, et vitalité dans l'air frais et les aliments frais et vivants

Notre corps astral: moments artistiques, jeux, humour, découverte de nos rêves, de nos plus grands désirs

Notre corps mental: lecture, écriture, étude, discussion, analyse, planification

Notre corps causal: créativité, spontanéité, nouvelles expériences, innovation

Notre corps psychique: Amour pur, support, motivation, compassion, aide

Notre corps atmique: Intelligence Amoureuse, intuition, unification, méditation

Le dimension causale est celle de notre âme humaine et de notre libre-arbitre (choisir d'agir par essence ou par égo), la dimension psychique est celle de notre âme divine, et la dimension atmique celle de notre Esprit divin individualisé.

Mon projet d'ouvrir dans plusieurs villes et plusieurs villages de la planète des **CENTRES MULTIDIMENSIONNELS ET MULTIGÉNÉRATIONNELS** est justement pour aider les gens de tout âge à découvrir la variété des activités possible pour s'épanouir véritablement. On parle alors de développer une intelligence multidimensionnelle ou de s'épanouir multidimensionnellement.

Le site web à ce sujet est ici: www.everyoneweb.fr/centrecommunautaire

23) La Méditation et la Transmutation de l'énergie sexuelle

La méditation nous apprend à nous calmer intérieurement, à mettre de côté nos préoccupations quotidiennes et à laisser nos énergies les plus belles, les plus pures, les plus élevées, nous imprégner de leur présence et nous apporter de précieuses inspirations, visions ou solutions.

Parfois, après quelques minutes de méditation, nous savons plus clairement dans quel ordre de priorité organiser nos activités, nous avons une inspiration nouvelle pour une activité qui apportera un plus à notre vie professionnelle, familiale ou amicale, nous découvrons une réponse ou une solutions à un problème que nous avons, et nous ressentons un calme ou une paix qui seront précieuses pour le reste de la journée.

La méditation est excellente aussi pour laisser le corps se libérer de diverses tensions, ce qui l'aide à ne pas développer diverses maladies reliées au stress, et nous pouvons également prendre du temps pour faire de la visualisation créatrice et clarifier notre idéal dans plusieurs volets de notre vie. J'ai enregistré un document à ce sujet intitulé "**La Méditation d'Abondance**" en 12 étapes, pour une session de 30 minutes. Vous pouvez l'entendre ici: www.everyoneweb.fr/radioconscience (section Visualisation créatrice).

La pratique de la méditation peut aider les gens dans leurs expériences de sexualité tantrique car la Tantrisme est parfois aussi une méditation en action. Quand l'énergie sexuelle est haute, il convient de la laisser doucement rebaisser pendant notre union, et à ce moment, nous devenons presque immobiles. Nous bougeons très peu, et nous sommes à l'écoute du mouvement de l'énergie sexuelle en nous, un peu comme nous sommes parfois à l'écoute de notre respiration dans la méditation.

Il y a une image célèbre associée au Tantrisme: celle d'un couple enlacé avec la femme assise sur l'homme qui lui aussi est assis, et chacun a les jambes repliée, la femme entoure le corps de l'homme par ses jambes. Dans cette position, la femme accueille en elle le membre sexuel de son Amoureux, et il peut y avoir juste de petits mouvements légers ensemble, de doux baisers, des regards intenses. C'est une forme de méditation sensuelle qui est très agréable et très énergisante. C'est une communion qui permet la transmutation de l'énergie sexuelle, la transformation de cette énergie relativement dense en quelque chose de beaucoup plus subtil et le développement de tous nos corps solaire et de notre aura de lumière, forme en nous comme un joyau, une pierre précieuse, une pierre philosophale !

Dans cette méditation sensuelle et tantrique, une alchimie profonde se produit en nous, et nos capacités internes se développent constamment, c'est le sens véritable de l'expression " parvenir à la deuxième naissance" ou "naître de nouveau" pour entrer dans le Royaume des Cieux (dans les dimensions subtiles de l'au-delà... où l'Amour est Roi).

24) L'Aide de la Mère Divine et du Christ Cosmique

La Mère Divine et le Père Divin sont deux parties très puissantes de notre Etre véritable. Ce sont des éléments très élevés dans notre conscience qui peuvent nous donner des capacités spirituelles variées. Le Père Divin est davantage relié à nos élans d'exploration, à notre énergie d'initiative et d'action. La Mère Divine est davantage reliée à nos élans de réception, à notre ouverture, à notre capacité de rester immobile et de structurer intérieurement des choses.

Par conséquent, comme la sexualité tantrique permet une nouvelle naissance en nous, la Mère Divine est très impliquée pour structurer les nouvelles énergies ou encore déstructurer les anciennes (celles de l'égo). C'est pourquoi nous pouvons faire appelle à Elle et lui demander son aide quand nous voulons qu'Elle nous aide à canaliser intérieurement notre Feu sexuel et qu'elle nous assiste pour mieux voir, mieux comprendre et mieux décristalliser notre égo.

Le Christ Cosmique est l'Enfant Divin, il est l'équilibre parfait des énergies de la Mère et du Père en nous. Il est la Force qui nous pousse à nous équilibrer, à incarner en nous autant les qualités féminines que masculines, et à harmoniser notre vie pour vivre chaque instant avec le plus d'Intelligence et d'Amour possible. Il nous aide à nous purifier à tous les niveaux et à redevenir l'Enfant Divin que nous étions autrefois, avant de développer diverses facettes d'égo en nous. Il nous aide, tout comme la Mère et le Père nous aident à vivre de plus en plus dans notre essence de lumière.

Les initiés de tous les temps ont cheminé de façon à apprendre à incarner en eux le Christ Cosmique, la Mère Divine et le Père divin, c'est pourquoi Yeshua, mieux connu à notre époque moderne sous le nom de Jésus, est devenu Yeshua-Kristos (Jésus-Christ) grâce à toutes les métamorphoses internes qu'il a connues dans son parcours spirituel de décristallisation d'égo, de sexualité tantrique et de transmission de la Connaissance aux gens qui l'ont côtoyé. Son Amour, son pardon, son intelligence et sa grande initiative à divers niveaux ont démontré aussi à quel point il incarnait en lui la Force de la Mère Divine et du Père Divin.

Il nous a montré le chemin que nous pouvons emprunter nous aussi... et ce que peut devenir l'être humain lorsqu'il s'ouvre au Divin qui est en lui.

Il a enseigné à ses disciples les plus proches et à plusieurs autres, la richesse de la sexualité tantrique et il n'a jamais demandé à qui que ce soit de rester célibataire. Au contraire, parce qu'il connaissait intimement la puissance de la sexualité sacrée, il a guidé ses proches dans cette direction. Toutefois, cet enseignement ne pouvait pas être donné publiquement il y a 2000 ans... Aujourd'hui, cet enseignement est donné à tous, car nous sommes au début d'une nouvelle Civilisation spirituelle.

Dans le passé, seuls les gens qui avaient démontré qu'ils étaient vraiment prêts à décristalliser leur égo recevaient cet enseignement, autrement, il aurait simplement permis aux gens de gonfler davantage la puissance de leur égo et cela n'aurait aucunement aidé ces gens ni la société. Environ 72 disciples de Yeshua ont reçu un enseignement tantrique de sa part directement, en paroles, dans les petits cercles privés qui l'entouraient. De nos jours, des

milliers ou des millions de gens reçoivent cet enseignement, mais très peu de gens sont prêts à le mettre en pratique dans leur vie !

Au fil des mois et des années à venir, de plus en plus de gens spirituels vont commencer à explorer la sexualité tantrique et en découvrir les innombrables richesses.

25) Le Chemin des 3 Montagnes initiatiques

La sexualité tantrique peut être expérimentée à très petite dose, uniquement quelques fois, ici et là, à travers un parcours de sexualité conventionnelle. Elle peut aussi être expérimentée plus souvent, par exemple, la moitié du temps. Ou elle peut devenir, pour certaines personnes, un univers qui est de plus en plus apprécié, exploré, et qui remplace graduellement l'ancien. La sexualité extatique tantrique en vient alors à remplacer complètement la sexualité orgasmique conventionnelle.

Les gens qui se sentent prêts (après x semaines, mois ou années de préparation et d'explorations variées) à ne plus libérer leur énergie sexuelle peuvent entreprendre le Chemin initiatique des 3 Montagnes qui est a été vécu par tous les grands initiés de notre humanité.

À toutes les époques, il y a quelques hommes et quelques femmes qui sont prêts pour cela.

Voici en résumé le Chemin des 3 Montagnes Initiatiques:

Sur une période de 7 à 20 ans habituellement, l'initié pratique régulièrement avec son Amoureux ou son Amoureuse la sexualité tantrique, il s'investit grandement aussi dans la décrystallisation volontaire de son égo et dans la transmission de toutes ces connaissances... Ainsi graduellement sa kundalini s'éveille dans chacun de ses 7 corps et vient activer de plus en plus les chakras dans chacun de ses corps.

La kundalini sera donc élevée 7 fois dans ce qui est appelé la première Montagne de l'Initiation.

Cette étape complétée, les 7 corps de l'individu (physique, éthérique, astral, mental, causal, psychique et atmique) sont de plus en plus lumineux, solarisés et chargés de l'énergie sexuelle si puissante. Le taux vibratoire à grandement augmenté, l'initié apprend à voyager consciemment dans les différentes dimensions de la Terre (la dimension éthérique, astrale, mentale, causale, psychique et atmique), ses facultés spirituelles liées à l'activation de plus en plus grande de ses chakras, s'éveillent de plus en plus, et il est capable de porter une charge énergétique de plus en plus grande.

Ainsi, il est prêt pour accueillir son Atman, son Maître interne qui a un taux vibratoire très très élevé et qui est très très puissant énergétiquement. Il y a un début de fusion qui se fait entre son âme humaine, son âme divine et son Esprit divin. Il récupère la mémoire de ses incarnations passées (avec tout ce que cela comporte d'événements heureux et malheureux, joyeux et tristes, lumineux et sombres), il découvre son nom cosmique (le nom qui nous suit à travers toutes nos incarnations, notre nom éternel au-delà des noms de nos personnalités mortelles) et il devient un être qui aide de plus en plus d'êtres à s'éveiller eux aussi...

Ensuite commence la 2ème Montagne initiatique. L'initié pratique moins souvent la sexualité tantrique, car il en a moins besoin, sa structure énergétique étant de plus en plus chargée, le rythme peut passer à une fois par semaine, et plus tard une fois par mois. Cette période peut aussi durer entre 7 et 20 ans environ. Et là, la kundalini va s'éveiller à nouveau dans les 7 corps solaires, et la force du Christ Cosmique qui était toute petite, le Christ enfant comme nous l'appelons, va grandir de plus en plus dans l'individu. Le Christ qui grandit en soi aide à voir des facettes de plus en plus subtiles de notre égo. Car bien des fois, l'égo est là, mais nous ne le voyons pas. Nous sommes si conditionné, si habitué à notre vie que nous pensons vivre dans l'essence, alors que nous vivons dans le conditionnement, la répétition et l'égo !

L'initié va donc purifier grandement sa vie et ses 7 corps d'énergie pendant la 2ème Montagne initiatique. À la fin de cette 2ème étape, il va devoir plonger en profondeur dans ses propres enfers pour découvrir les facettes très cachées et très sombres de son égo, pour les décrystalliser volontairement, et ensuite, il va vivre ce qui est appelé "la Résurrection initiatique". Sa fusion avec son Atman, son Maître interne, son Soi, sera tellement grande, il sera tellement vitalisé, qu'il sera devenu un immortel. À ce moment, les fuites énergétiques sont presque toutes éliminées car c'est l'égo qui nous fait perdre de l'énergie, et l'égo est presque totalement mort à ce moment. S'il veut continuer d'aider l'humanité sur le plan physique, il restera sur ce plan, s'il préfère aider l'humanité sur les plans subtils, il se déplacera sur ces autres plans.

Dans la 3ème Montagne initiatique, comme il est presque totalement redevenu l'androgyné énergétique qu'il était autrefois, en Lémurie... avant toutes les expériences de sexualité conventionnelle, il aura besoin uniquement de quelques unions tantriques occasionnelles, sa force de concentration et de volonté sera immense, et il vivra les étapes finales de décrystallisation de son égo et de fusion avec le Christ Cosmique (l'Enfant Divin), la Mère Divine et le Père Divin. Il pourra donc vivre la fusion avec sa Monade originelle, la racine de son Être, et retourner à l'Absolu, en tant que Cosmo-Créateur. Il sera devenu un être auto-réalisé, capable de créer de nouveaux mondes, de nouveaux univers, ou de se reposer dans l'immobilité de l'Absolu. Il sera guidé uniquement par une Loi cosmique, celle de l'Intelligence Amoureuse, celle de l'Unité.

Depuis des milliers d'années, ce chemin était secret et très peu de gens savaient qu'il existait. Depuis 1950, le chemin a été ouvert à toute l'humanité et expliqué publiquement par un grand initié de notre époque moderne: Victor Manuel Gomez, de son nom d'âme humaine, qui est devenu Samael Aun Weor, du nom de son Atman, du Maître interne en lui. Samael était en chemin dans la 2ème Montagne initiatique au moment où il a quitté le plan physique après avoir enseigné publiquement et vécu une vie très intense de 1917 à 1977 (il a aussi été père de famille et à eu plusieurs enfants). De 1950 à 1977, il a écrit 75 livres et fondé une grande École Gnostique avec des Centres d'enseignement gratuits dans de nombreux pays. Au moment où il est désincarné, il était en chemin dans le parcours de la 2ème Montagne initiatique comme je l'ai mentionné plus haut, et il a complété la suite, dans l'au-delà... Il a atteint la fin de la 2ème Montagne en 2003.

Deux de ses étudiants les plus avancés ont continué son oeuvre, d'abord Joaquin Amortegui Balbuena, qui est devenu le Maître Rabolu, après la fusion avec son Atman, et Mark Pritchard, qui est devenu le Maître Belzebuub après la fusion avec son Atman. Le Maître Rabolu est désincarné en 2000 et à atteint la fin de la 2ème Montagne initiatique également en 2003, après avoir été aidé grandement par Samael, et Mark, ou le Maître Belzebuub, du nom de son Atman, qui a été grandement aidé par Rabolu et Samael, à atteint la fin de la 2ème

Montagne initiatique en 2004, **en étant encore incarné ici !** C'est maintenant le coordonnateur d'une section très importante du Mouvement Gnostique International, le site de cette École: www.gnosticmovement.com

Plusieurs autres écoles gnostiques existent de par le monde, par des groupes de gens qui ont plutôt suivi la femme de Samael, les enfants de Samael, d'autres de ses étudiants, ou encore qui suivent simplement son enseignement de base et s'appuient sur ses livres. J'ai mis les principaux livres de Samael sur ce site: www.everyoneweb.fr/samael

Selon le degré d'avancement des étudiants gnostiques, les cours ont lieu dans le monde physique ou dans les Temples d'enseignement des mondes internes (des dimensions subtiles) et entre autre à l'École Gnostique du plan Astral où des étudiants de divers pays se rencontrent, habituellement très tôt en matinée, en soirée, ou la nuit, puisque le jour, ils ont leur vie de famille et leur travail.

Je souhaite à chacun de belles méditations et discussions sur tout cela... Chaque âme est appelée à vivre un Grand Voyage, un voyage multidimensionnel qui peut la conduire à faire partie de la famille des immortels ! À chacun d'écouter, de sentir, de savoir, quel est son chemin pour la suite de sa vie.

BONNE ROUTE DE TRANSFORMATION SEXUELLE ET D'ÉVEIL !

(Ce site web a été créé mercredi, le 14 avril 2010.)

Pour me contacter:

juliedemontreal@gmail.com

Si vous souhaitez voir le texte de cette page sur Internet, il est à cette adresse :

www.everyoneweb.fr/sexualitetantrique

**Si vous voulez partager ce texte avec des personnes que vous aimez
qui pourraient être intéressées par ces informations avant-gardistes sur la sexualité,
il vous suffit de faire des photocopies de ce texte et de leur offrir...
ou encore de leur donner l'adresse web.**

**Ces personnes trouveront peut-être dans ce texte
des ressources précieuses dont elles ignoraient l'existence !**

**MERCI DE VOTRE AIDE POUR LA DIFFUSION
DE CES INFORMATIONS QUI FERONT POSSIBLEMENT
UNE GRANDE DIFFÉRENCE DANS LA VIE DE PLUSIEURS PERSONNES.**

