

**ONZIÈME ANNÉE**

**N° 48**

# **LE GRAIN DE BLÉ**

**EXTRAITS  
DE L'ENSEIGNEMENT  
DU**

**MAÎTRE PETER DEUNOV  
( BEÎNÇA DOUNO )**

1864 - 1944



® marque déposée

**PÉRIODIQUE**

**OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE  
1969**

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES  
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE  
ET APPORTER DU FRUIT.

" L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux; il ne se vante pas et ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " ( 1<sup>re</sup> Épître aux Corinthiens, chap. 13. )

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la Sagesse soutient la lumière, le savoir; et la Vérité soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui apporte les lumières du Monde divin.

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.  
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne  
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

( D'APRÈS LE MAÎTRE ).

#### NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,  
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,  
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO ( Peter Deunov ).  
( 1864-1944 )

---

ADRESSE INTERNET: [http://www.bratstvoto.net/vehadi/index\\_fr.html](http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html)

	LA PORTE DE L'AMOUR ..... 4
<b>NO. 48</b>	TRAVAIL INTÉRIEUR DU DISCIPLE ..... 10
	LA LOI DU TOUT ..... 15
OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE 1969	VERS LA NAISSANCE DE LA VIE NOUVELLE ..... 17
<b>LE GRAIN DE BLÉ</b>	PURIFICATION DE LA PENSÉE ET SENTIMENTS ... 17
EXTRAIT	ÉTUDE de LA VIE RAISONNABLE ..... 18
DE LA VIE NOUVELLE	L'ART DE SE NOURRIR ..... 19
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	LIENS HARMONIEUX ..... 20
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	MESURE ET INTUITION ..... 21
<b>BEÏNÇA DOUNO</b>	LE SAVOIR ... ET LA PRIÈRE ..... 23
( PETER DEUNOV )	L'ÉDUCATION DES ENFANTS ..... 24
	L'ORDRE DIVIN ..... 26
	LA PAGE DU DISCIPLE ..... 27

## LE MESSAGE DU MAÎTRE

AIME LE CHEMIN PARFAIT DE LA VÉRITÉ ET DE LA VIE.

POSE LE BIEN COMME LE FONDEMENT DE TA DEMEURE :

QUE L'ÉQUITÉ EN SOIT LA MESURE; L'AMOUR SON ORNEMENT;

LA SAGESSE SON REMPART; LA VÉRITÉ SON FLAMBEAU;

ET JE ME RÉVÉLERAI À TOI.

---

**BIOGRAPHIE:** VOICI EN QUATRE LIGNES LA BIOGRAPHIE DU MAÎTRE PETER DEUNOV ;

" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN,  
POUR PROCLAMER L'AMOUR ET POUR APPLIQUER SA FORCE  
ET SA PUISSANCE, DANS CE MONDE ".

MAÎTRE PETER DEUNOV

## LA PORTE DE L'AMOUR

De nos jours, la vie des hommes est arrivée à un état de stagnation. Elle ressemble à l'être qui, où qu'il aille et quoi qu'il fasse, ne pense et ne parle que de son passé ...

Le CHRIST pourtant a dit: " Si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu " ( **St-Jean, Chap. 3, verset 3** ). Le royaume de Dieu est le monde après lequel les gens aspirent, le monde des conditions nouvelles et du rajeunissement.

**Le sens de la vie, réside dans la jeunesse éternelle, de l'âme.**

Certains se plaignent de ne rien réussir dans leur vie. La cause de leur insuccès se cache dans tout ce qui détourne leur attention et leur pensée de l'essentiel. **Beaucoup d'énergie est ainsi gaspillée pour des choses qui ne servent à rien.** Par exemple, le constant souci de la nourriture, de s'avoir ce que l'on mangera etc., ne peut être compris dans l'ordre prioritaire de la vie divine ! Se nourrir et l'argent est une condition, un moyen; ce n'est pas le but de l'existence humaine.

Les poissons pensent qu'ils ne peuvent exister, s'ils n'engloutissent pas d'autres poissons plus petits. Cependant, après beaucoup de temps, certains d'entre eux ont pris conscience des mauvaises conditions de leur existence, et le désir leur est venu de se libérer du milieu oppressant où ils vivaient. Pendant des milliers d'années, ils ont fait des efforts pour s'adapter aux conditions de la vie dans l'air, et ils ont réussi à sortir de l'eau et à se transformer en oiseaux, trouvant ainsi des possibilités meilleures de développement.

Pensez-vous que les hommes qui se nourrissent de la chair des animaux tués se donnent de favorables conditions de développement ? **L'être humain conserve certaines caractéristiques de la nourriture qu'il consomme; s'il mange du porc, il acquiert certaines qualités propres à cet animal,** s'il mange du poulet, il en est de même.

L'homme qui désire **se protéger des mauvaises influences de la nourriture qu'il prend, doit étudier les lois** de la purification des éléments, ce qui est un processus intérieur et non extérieur ! Le degré d'élévation de conscience avec lequel on prend sa nourriture est une des lois, une des connaissances fondamentales de la Grande Vie. Le CHRIST n'a-t-Il pas dit: " Si vous mangez ma chair, si vous buvez mon sang, vous aurez la vie en vous ".

Aujourd'hui, tout le monde tend à l'acquisition rapide du savoir, de la richesse, de la puissance. Les hommes sont impatients de tout savoir; ils ressemblent aux enfants à qui la maman a promis de nouveaux habits, et qui demandent tout le temps quand ils seront prêts ! Ils veulent, le plus vite possible, se montrer habillés de neuf aux autres enfants. Mais ce ne sont pas les habits seuls, **ou les connaissances hâtivement et superficiellement acquises, qui changent le caractère et le comportement des gens.**

L'homme qui parvient à un certain savoir **doit l'appliquer dans sa vie avec perspicacité, et doit avoir une conduite juste et raisonnable.** Perspicacité, ou intuition, signifie pénétrer intérieurement les choses, les comprendre par le travail intérieur des sens. C'est le comportement de celui qui sait appliquer consciemment, raisonnablement, son savoir. Et il est bon qu'il l'applique d'abord à lui-même, à son coeur, à son intellect, à son âme et à son esprit.

Souvent on parle du coeur, de l'intellect, de l'esprit et de l'âme, sans comprendre leur nature, et ce qu'ils sont en réalité. On se figure que l'âme est soumise au corps, que l'intellect n'est qu'un moyen d'expression.

On ne tient le coeur que pour un important organe de la circulation du sang. Mais chaque battement du coeur, au rythme de **72 par minute, est lié à une pulsation cosmique,** et à chaque fois, il **arrive au coeur une nouvelle énergie qui soutient et renouvelle tout l'organisme.**

Le nombre **72**, a un rôle important dans la Nature Vivante. Par exemple, 72 êtres ont traduit les livres sacrés.

Le chiffre **7** est positif, et **indique les forces constructives, créatrices, de la nature;** et le **2** un chiffre négatif qui **ordonne les choses créées.** Ainsi le **7,** est le nombre créateur des Anges, et le **2,** est le nombre créateur du Monde divin; ces deux chiffres s'unissent dans le nombre 72.

Quand l'être **vit** normalement, **d'après la loi de l'amour,** son **pouls** est **normal.** Mais, s'il viole la loi, les pulsations de son coeur en seront perturbées aussi. **Tous les états négatifs** par lesquels passe l'individu – **le doute, les soupçons, le découragement, l'incrédulité, le manque d'amour ...** ont leurs reflets et **perturbent** ainsi, **les pulsations de son coeur.**

Par manque de connaissance, **par ses pensées et ses sentiments faux, l'homme crée lui-même ses malheurs,** en changeant dans son coeur, **le rythme des pulsations cosmiques, porteuses de bénédictions divines.** C'est donc à lui seul, qu'il appartient d'ouvrir ou de fermer le chemin de ces bénédictions ( préférable de maintenir et de conserver 72 battements à la minute ).

Dans ce sens, il peut être comparé à ce millionnaire anglais qui, pénétrant un jour dans le souterrain de sa maison où il avait déposé son or, oublia de prendre la clé qui resta à l'extérieur.

Par accident, la porte se referma derrière lui, et il mourut près de ses richesses. Avant de mourir, il avait écrit ces mots:

" Si quelqu'un m'avait apporté un morceau de pain, je lui aurais donné la moitié de tout ce que je possédais ! "

En conclusion de cette anecdote, je vous dis: " **Ne vous séparez jamais de la clé de votre richesse intérieure. " L'homme dispose de trois clés :**

Celle de **la foi, celle de l'espérance, et celle de l'amour** ( divin ), qui peuvent lui ouvrir les portes de la **découverte des secrets de la nature et des trésors divins**, destinés, depuis des temps immémoriaux, aux âmes qui sont venues et qui viennent sur la terre pour accomplir la Volonté divine. Le désir de vous tous doit être de sentir **dans quelle mesure grandissante vous appliquez, la Volonté divine, d'après les lois de la foi, de l'espérance et de l'amour.**

**C'est l'amour qui illumine l'homme par l'intérieur, éveillant en lui des pensées lumineuses et des sentiments élevés.**

Le CHRIST a dit: " Si vous ne naissez de nouveau d'eau et d'Esprit, vous n'entrerez pas dans le royaume de Dieu ", c'est-à-dire si vous ne **naissez de l'eau qui vient par la loi de la foi, et de l'Esprit qui résulte de la loi de l'amour** . L'amour est le pain qui descend du ciel, et si l'homme ne s'en nourrit pas, il ne peut naître de nouveau, **il ne peut acquérir le droit au royaume.**

Cette naissance dont il est question, n'est pas un processus unique, qui s'accomplit en une seule fois, mais une progression dynamique, renfermant les conditions d'une croissance continue dans l'acquisition du savoir divin. L'homme nouveau peut alors s'édifier avec des matériaux purs, solides et durables ( dans son aura ), tandis qu'aujourd'hui encore, l'humanité se construit avec des éléments provenant des générations passées, portant en eux le germe des vieilles habitudes et faiblesses.

L'être humain est aussi influencé par les gens qu'ils rencontrent, encouragé par le contact des bons, découragé par celui des mauvais. **L'homme bon, représente une statue achevée par le Grand Sculpteur; le mauvais, une pierre brute sur laquelle le ciseau de l'artiste n'a pas encore travaillé.** Un jour, cette pierre tombera entre les mains du sculpteur qui, trouvant en elle une occasion d'appliquer ses connaissances, en tirera une statue parfaite.

De même, l'homme soi-disant mauvais, constitue-t-il le terrain sur lequel vous pouvez vous exercer à découvrir la manière de modifier sa conduite, sa pensée et sa conscience, qui prennent alors une autre direction.

Il existe des êtres simples, humbles, qui dans la droiture de leur cœur et de leur pensée, peuvent amener leur prochain à la connaissance de Dieu. Ils possèdent en eux l'amour, et appliquent l'abnégation.

Qu'est-ce que l'amour ?

Deux jeunes gens sont amoureux l'un de l'autre. Enfermés dans leur petit cercle, ils deviennent aveugles à tout ce qui les entoure, oubliant le reste du monde, mangeant et buvant, se prodiguant des caresses, et disant: " Notre vie a trouvé un sens ! "

**C'est une fausse compréhension de l'amour**, et c'est maintenant que leur vie a perdu son sens, car **leur sentiment n'est que fragmentaire, limité, incomplet**. Quand l'homme reçoit l'amour qui sort de la lumière divine, tous les êtres lui deviennent chers, il les aime tous, et il est prêt à se sacrifier pour tous. Il ne vit plus dans l'amour individuel, mais dans l'amour universel. Cet amour le lie aux âmes de toute l'humanité, auxquelles **il s'unit par son âme**, et non par sa personnalité. C'est une grande chose que d'aimer !

Ne peut éprouver la grandeur de l'Amour, que celui qui entretient un lien intérieur avec la Source qui l'a créé avec Dieu, qui seul répond eu besoin de l'homme d'être aimé et soutenu. C'est Dieu qui l'aide en toutes circonstances, pendant toutes les souffrances, et qui se réjouit avec lui, dans la joie.

**Il n'y a pas de cas, où l'être humain se soit adressé à Dieu, sans recevoir de réponse. Dieu aide les hommes à travers :** leurs semblables, par les animaux, par les plantes; tout dans la nature est à leur service.

Quand un être se trouve devant quelques grandes souffrance,s quelques difficile épreuves, il désespère, le goût de vivre le quitte, et il pense être un grand pécheur abandonné de tous. **C'est à ce moment que Dieu se manifeste et aide à travers quelqu'un qu'il met sur sa route, lui témoignant de l'attention, de l'estime, de l'amour.**

Et alors, **si l'homme ainsi secouru prend conscience que c'est la Providence divine qui l'assiste, il aura acquis quelque chose de sublime;**

Tandis, que s'il méconnaît la valeur et la Source de l'aide reçue, **il perdra celle-ci et ira au devant de nouvelles contradictions.**

Pour que l'homme puisse facilement faire face aux difficultés de sa vie, il doit toujours se sentir jeune, ne jamais douter, ni se décourager. Nos contemporains vieillissent prématurément parce qu'ils pensent tout savoir.

Le jeune homme doit être prêt à étudier, à recevoir, et il est bon que l'homme âgé ait conscience d'avoir encore beaucoup à apprendre. Si instruit que soit l'homme, bien des choses lui restent à connaître !

Un savant alla un jour, faire une promenade en mer dans la barque d'un pêcheur, homme simple. Au cours de la promenade, le savant demanda au batelier: " Connaissez-vous quelque chose des sciences mathématiques ? " - " Je ne connais rien de cela ", répondit ce dernier. - " Vous avez beaucoup perdu, dit le savant, mais peut-être avez-vous des connaissances en sciences naturelles ? " - " Pas davantage ", reconnut le pêcheur. - " Décidément, votre vie aura été bien mal remplie ", conclut le savant.

Mais peu de temps après une grande tempête s'éleva, et le batelier demanda à son passager: " Savez-vous nager ? " - " Non, je ne sais pas." - " Dans ce cas, vous avez tout perdu, car, malgré mon ignorance, je conserverai ma vie, la chose la plus précieuse pour les hommes, tandis que vous avec votre savoir, vous perdrez tout ! "

Beaucoup de nos contemporains, se flattent de tout savoir comme le savant, mais ignorent une chose essentielle:

**La connaissance de l'Amour ( le vrai, divin ), sans laquelle rien n'est valable.**

L'apôtre Paul dit: " Et quand j'aurais le don de prophétie, la science de tous les mystères et toute la connaissance, quand même j'aurais la foi jusqu'à transporter des montagnes, si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien " ( 1<sup>re</sup> Épître aux Corinthiens, ch.13, verset 2 ).

Pour entrer dans le Royaume de Dieu, et pour répondre aux aspirations de son âme, l'homme doit mettre en oeuvre l'Amour et ses possibilités.

**Seul l'Amour, peut le libérer des entraves du passé, du présent et de l'avenir; seul l'Amour le fera sortir des souffrances de la vie périmée** et s'élever au-dessus du bonheur passager.

Certains attendent que le CHRIST vienne les sauver; mais le CHRIST ( l'Énergie Christique qui se manifestait à travers le grand Jésus ) vit dès à présent, dans tout ce qui naît de l'Amour. Il a dit: " Je suis la porte. Si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé. Il entrera et sortira et il trouvera des pâturages " ( Jean, Chux, verset 9 ).



Chacun doit passer par la porte de l'Amour. À chaque pas vous rencontrerez des êtres qui expérimenteront votre amour, et si votre amour est tel, que le CHRIST nous l'a montré, vous recevrez alors votre billet de libre passage. Grande est la joie de l'âme humaine quand elle entrevoit le doux visage de Dieu - de l'Amour !

Pourquoi les souffrances sont elles envoyées dans la vie des hommes ? - Pour qu'ils acquièrent les biens que Dieu leur a prédestinés. Cette pensée doit s'installer au fond de votre esprit **pour que vous ne vous plaigniez pas**, mais que vous cherchiez à découvrir à la fin, **quel bien se cache derrière la souffrance, les difficultés, les épreuves, qui purifient le coeur, éclairent la raison**, afin que l'on puisse apercevoir le visage du Dieu de l'Amour, et du CHRIST.

**Voir le visage de Dieu, connaître l'Amour, c'est réaliser le désir sacré de l'âme.**

Tendez-vers cet Amour, qui vous **donnera l'élan angélique d'étudier**, de **connaître** la grandeur, **la majesté de la Vie universelle, et de vous développer en harmonie avec elle.**

Je désire que vous vous nourrissiez de **l'Amour divin**, que vous naissiez d'eau et d'Esprit, **que vous deveniez des citoyens du Royaume de Dieu**. Le CHRIST a dit: " Celui qui m'aime sera aussi aimé de moi ".

Si vous **distribuez** des pommes, gardez la plus petite pour vous. Si vous conservez la plus grosse, la plus belle, sachez que le ciel vous observe ...

( TIRÉ DES CONFÉRENCES: LE 23 /07/ 1938 - 5 H A.M. /  
ÀUX 7 LACS DE RILA , SOFIA , BULGARIE ).



# LE TRAVAIL INTÉRIEUR DU DISCIPLE

( SUITE " GRAIN DE BLÉ " N° 45 )

La **prière** est un des moyens par lesquels nous **pouvons connaître DIEU comme Amour**. L'affectueux élan qui vous pousse **à aider votre prochain**, à relever celui qui est tombé, à excuser vos semblables, est dû au moment que vous avez passé dans votre chambre intérieure, en élévation d'âme et de pensée.

On doit prier pour que DIEU ne se détourne pas de vous. Quand DIEU détourne son visage de l'homme, le froid et les ténèbres envahissent la conscience de celui-ci, et sa vie perd Son soutien, **le saint reçoit sa connaissance par la prière, par la contemplation, la méditation**, le saint prie longuement, jusqu'à ce que, par l'inspiration, **Il lui viennent de nouvelles pensées et de nouvelles forces**.

Où que vous soyez, **et dans n'importe quelle situation, appliquez-vous à penser à DIEU, chaque jour, pendant une demi-heure ou une heure; c'est ainsi que s'élargit la conscience**.

Diriger sa pensée vers DIEU - le Grand Principe raisonnable, Centre de la Création, vaut mieux que toutes les richesses matérielles dont la terre dispose. **Penser à DIEU renouvelle l'esprit, rajeunit le corps physique, car de nouvelles énergies vivantes surviennent**.

Celui qui prétend qu'il n'est pas nécessaire de penser à DIEU, se trouve dans la condition d'un orphelin, resté sans père ni mère. Ainsi abandonné, il perd la direction de sa vie, il devient vulnérable, et des êtres obscurs, arriérés ( invisibles ), l'attaquent et le dépouillent ! ( de ses énergies, de sa santé ... )

L'homme ne peut obtenir quelque chose de bien s'il ne prie pas. Apprenez donc à prier; que la prière vous devienne une nécessité comme l'air, comme la nourriture, **afin que plus de lumière vienne dans votre conscience, vous protège et vous dirige**.

**La phase suivante**, dans laquelle entrera l'humanité, **sera celle des Anges**.

Nos corps grossiers seront alors changés, et composés d'une matière beaucoup plus fine. Cette matière se créera, grâce au lien que nous aurons noué avec le Divin, par la prière, la méditation, la réflexion calme, profonde, maintenant ( dans cette vie-ci ... ).

En d'autres termes : la prière est la méthode par laquelle sera organisé le nouveau corps spirituel, dans lequel l'homme vivra.

Je demande aux savants, aux philosophes d'aujourd'hui, combien de fois par jour ils pensent au Seigneur ? La cause des malheurs, réside justement en cela, qu'on ne se rappelle pas du Seigneur - de la Source dont on est issu !

La prière est la meilleure méthode pour résoudre les problèmes les plus difficiles. Le doute, le soupçon, la crainte, l'incroyance, la jalousie, l'envie, la haine, la rancune, la méchanceté, ainsi que d'autres pensées et sentiments négatifs ( comme des poisons, des virus ... ), sont la cause de la plupart des maladies ( devenir mortelle ), chez les hommes. Par la prière, par l'élévation de la pensée, l'être vient à bout de ces états maladifs.

### La prière recèle une force magique.

Il suffit que l'homme lise un verset de l'évangile avec concentration et le désir profond de le comprendre, pour que le CHRIST lui vienne en aide, et apporte la lumière dans sa conscience. Grâce à cette clarté nouvelle, il pourra aussi mieux accomplir ses tâches et conduire ses travaux.

La prière élève, intensifie les vibrations de l'aura de l'homme; il devient ainsi invulnérable aux mauvaises influences, qu'il peut rencontrer dans son entourage ou ailleurs. La prière protège des inquiétudes, des anxiétés, du monde perpétuellement agité.

Lorsque l'homme prie sincèrement, pour la réalisation d'un bon désir, le monde supérieur invisible l'aide chaque fois. Vous êtes malades ? - Priez le Seigneur DIEU de vous redonner la santé, et l'amélioration viendra, bientôt suivie par la guérison.

Il n'y a rien au monde, que l'homme ait demandé avec toute sa foi et de toute son âme, que DIEU n'ait pas fait !

Si tous s'adressaient à DIEU en priant : " Seigneur, nous avons essayé, toutes les méthodes pour arranger le monde, donne-nous un moyen que nous ne connaissons pas. " S'ils priaient de tout leur cœur, la méthode viendrait " : elle est très simple, mais si on l'appliquait, le Seigneur aiderait les hommes, à améliorer le monde.

Il n'y a pas un être vivant, petit ou grand, à l'appel duquel DIEU n'ait pas répondu. Il n'y a pas un cas où DIEU n'ait pas répondu à une âme.

Si la réponse n'est pas arrivée assez tôt, cela est dû au désordre de vos postes; la poste du monde invisible part à temps, mais parfois les lettres traînent des mois avant de parvenir à leur destination sur la terre. Mettez donc de l'ordre dans votre poste personnelle intérieure !

**Il est beau que l'homme conçoive qu'il prend une place dans l'Esprit divin; avec cette conception, ses prières seront exaucées. Demandez à DIEU qu'il vive en vous, et qu'il se manifeste, par vous.** DIEU seul transforme les êtres.

Tout le monde cherche le sens de la vie. **Le sens de la vie réside dans la communion avec DIEU.**

Le temps le plus favorable à la prière se situe après minuit, dans les heures très matinales, par exemple à **3 heures, à 5 heures**, etc.. Le psalmiste dit: " Seigneur, je t'ai appelé à l'aube. " Cela signifie qu'avant le lever du soleil, je m'occupe de la chose la plus importante, c'est-à-dire l'union avec le Grand Centre de la Création, **pour obtenir l'énergie nécessaire à mon travail de la journée.**

En quelque endroit que l'homme commence son travail, il lui faut l'énergie, l'impulsion pour **l'accomplir en bonne disposition, avec joie.** S'il se laisse aller à l'influence du monde, celui-ci le fera vite sortir des rails de sa vie.

Le matin, quand vous vous levez, ayez une pensée fondamentale, pure, élevée ouvrez-vous comme une fleur aux rayons solaires. Le CHRIST a passé des nuits en prière. Pourquoi ? **Parce que, durant ces heures, Il se chargeait, comme un accumulateur, de l'énergie qu'il dépensait pendant le jour.**

L'homme doit prier, et en même temps travailler sur lui-même, pour se préparer aux énergies nouvelles, qui vient maintenant dans le monde.

Combien de temps devons-nous prier ? **Sans cesse.** Prier ne sous-entend pas que vous devez vous arrêter une heure entière pour cela! Vous pouvez travailler, aller, venir, vous activer, et prier en même temps. Le travail n'exclut pas la prière. Celui qui vit dans la loi de l'Amour divin est disposé, quoi qu'il fasse, à la prière intérieure.

Autrement dit: dans la vie de l'homme qui aime, tout est prière.

La mère dit qu'il ne lui reste pas le temps de prier, parce qu'elle doit s'occuper de ses enfants. L'écrivain dit aussi qu'il est trop occupé pour prier. Tous prétendent la même chose: à savoir qu'ils n'ont pas le temps de prier, de méditer, de s'élever en pensée.

Mais, **c'est d'abord l'union avec l'Esprit divin qui importe**, les autres choses de la vie viennent ensuite. Vous respirez bien d'abord, puis vous travaillez, sans respiration

vous ne pourriez jamais accomplir votre travail. Ceux qui ne prient pas, ne peuvent pas être des élèves capables. Les pires paresseux, les plus incapables, les moins doués, sont ceux qui ne prient pas.

Vous prierez quand vous êtes bien disposés, et quand vous ne l'êtes pas; quand vous avez des contrariétés ou des ennuis quand l'obscurité envahit votre conscience. S'isoler n'est pas un processus extérieur, mais intérieur; c'est une disposition de l'âme, de l'esprit. Je vous donne une règle: " Pour chacun, il existe une vague d'énergie particulière, divine, qui le soulève ".

Quand vous vous levez le matin, ne vous empressez pas d'aller tout de suite à vos occupations; arrêtez-vous, faites le calme et l'ordre dans votre intérieur pour que cette vague d'énergie divine vienne vous toucher et après vous pourrez commencer vos activités journalières. Vous pouvez être l'homme le plus simple, mais si l'Esprit divin vient vous visiter, vous atteindrez sûrement vos buts et votre haut idéal.

Si, dans la prière, la pensée, les sentiments et l'action n'y prennent pas conjointement part, ce n'est pas la vraie prière. Entrer dans sa " chambre secrète ", cela veut dire, s'unir à son âme pure, vierge.

C'est alors que vous comprendrez le sens profond des choses, et pourquoi vous vivez. De ce lieu, vous résoudrez les plus difficiles questions et les plus grandes.

Si vous priez, si vous demandez selon l'ancienne manière, vous ne pourrez rien acquérir. Une nouvelle méthode vous est maintenant nécessaire, la prière est d'autant plus juste, que la conscience est plus élevée.

À ceux qui ont des difficultés, je dis: " Priez pour entrer en liaison avec les Êtres élevés raisonnables, qui peuvent en tous cas, vous aider ".

Quelqu'un observe: " Je prie, mais ne reçois pas de réponse ! "

La cause en est que votre conscience n'est pas éveillée, que votre pensée est distraite. La conscience humaine est semblable à la radio, qui émet et reçoit les ondes sonores de l'espace. Et cela explique pourquoi la prière de certains êtres ne peut pas s'élever plus haut que leur tête.

Plus la conscience de l'homme est éclairée et éveillée, plus grande est la possibilité pour sa prière, de monter et d'être reçue et exaucée.

Qu'exige-t-on de l'homme pour qu'il entre en contact avec le monde invisible raisonnable ?

Que sa propre radio fonctionne justement. Quand vous dirigez par la prière votre pensée vers le Haut, vous vous protégez des basses influences.

Le doute, l'incroyance, l'antipathie recèlent des ondes qui ont le caractère du loup; elles se forment dans le monde astral et se reflètent défavorablement sur l'esprit humain. Bien des difficultés sont dues à des attaques d'ondes nocives ayant la nature du loup. Elles empêchent la prière de s'élever, et font obstacle à la réalisation des bonnes intentions.

C'est quand il est tourmenté, persécuté, en lutte aux épreuves, que l'homme prie le mieux, avec le plus de concentration et d'intensité, comme on doit le faire.

Il faut que le foyer de votre cœur soit ardent ( désirer , souhaiter plus que tout ... ), pour que votre prière arrive à l'Esprit de toute vie - à DIEU.

Pour bien prier, il faut le faire dans des lieux purs; c'est de là que vous pourrez le mieux envoyer votre demande, et exprimer votre reconnaissance, avec une pensée précise, concrète, vers le Monde supérieur, invisible à vos yeux. Sans cela, votre prière ressemblera à une requête manquant de clarté, et elle n'obtiendra pas de résultat.

Si maintenant je priais, je demanderais à DIEU Force, Connaissance, Sagesse, Amour , Vérité et Liberté.

L'homme qui prie doit demander la chose qui lui est la plus indispensable, et qui respecte la Volonté divine. Faites l'essai suivant: concentrez-vous et dites :

**" Seigneur, je suis prêt à accompli Ta Volonté qui anime tout ce qui vit. "**

Ou bien dites: **" Si j'ai trouvé Ton agrément, Seigneur, fais que je ressente Ta joie, au nom de Ton Amour, de Ta Sagesse et de Ta Vérité " .**

Savez-vous ce que vous éprouverez alors ? Un frisson tel que vous n'en avez jamais eu et vous vous sentirez régénéré.

Vous pouvez transformer en un instant votre visage; adressez-vous à DIEU et dites: **" Seigneur, place-moi dans le feu de Ton Amour. "**

Ou bien encore, **" Seigneur, que veux-Tu que je fasse pour le triomphe de Ton règne sur la terre, et pour la sanctification de Ton nom parmi les hommes ? "**

Quand vous vous réunissez pour prier en commun, vos cœurs et vos intellects doivent être en harmonie et s'ouvrir de façon à créer un puissant lien intérieur avec le

monde supérieur invisible; vous devez vous sentir pleins de joie, de confiance, d'allégresse.

Une loi importante nous apprend que lorsque vous priez pour quelqu'un, **votre prière peut recevoir un pouvoir magique** si elle s'accompagne d'amour et de pures pensées envers l'être pour lequel vous priez.

Concentrons-nous maintenant, **pendant cinq minutes**, et envoyons une pensée constructive au monde entier .

Si cette pensée ( nous dit la loi ) est précise comme elle doit l'être, **est imprégnée de tout l'amour dont vous êtes capables**, elle sera aussi efficace que tout le travail que vous aurez pu faire durant une année, et même durant toute votre vie !

( TIRÉ DU LIVRE : PAROLES DU MAÎTRE )

---

## LA LOI DU TOUT

Toute la journée nous avons travaillé à capter l'eau, qui coulait dans le ravin proche, afin de l'utiliser pour l'arrosage du jardin potager. C'est le Maître qui avait eu cette idée. Vers le soir, le travail terminé, nous nous sommes réunis autour de Lui, et Il commença à nous parler de la loi des parties et de la loi du tout.

"Certains disent que le monde est mal fait. Cela révèle une incompréhension de la vie, due à ce qu'ils examinent les choses partiellement. En vérité, le monde est beau si on l'examine comme un tout. L'homme doit saisir la vie dans son ensemble, et considérer chaque manifestation comme une partie du tout.

Entre toutes les choses, il existe un lien caché. Chaque question doit être interprétée du point de vue de l'humanité entière. C'est un grand organisme : les états sont ses systèmes ; les sociétés sont les organes- de ces systèmes j et les individus, les cellules des systèmes.



L'homme doit connaître sa prédestination comme partie du grand organisme et y trouver sa place. Que deviendrait l'organisme si chaque cellule voulait vivre indépendante ? - Il s'écroulerait.

Cette idée est introduite dans l'Écriture, quand il est dit que tous les hommes représentent le corps du CHRIST. Si une feuille tombe de l'arbre, aura-t-elle les mêmes fonctions que celles qui y restent ? L'humanité représente l'arbre, et chaque homme est une feuille de cet arbre.

Tout changement qui s'opère dans le tout, se répercute sur les parties, et vice-versa. Bien des souffrances et des joies des hommes sont causées par certains changements dans l'Univers; ou bien ils reçoivent les souffrances et les joies que les autres éprouvent.

Chaque homme doit être conscient qu'il est une partie du grand organisme commun et qu'il travaille pour le bien-être de celui-ci.

La vie personnelle est le fondement des conditions du mal. Si un seul doigt de la main veut prendre part à un travail, il ne pourra rien faire sans la participation des autres doigts. L'homme seul, celui qui se sépare de la vie du tout, peut se comparer à un doigt coupé et jeté quelque part; son malheur est grand. Et grand est le bonheur du doigt resté dans la main et qui coopère au service du tout.

**Si vous nourrissez la pensée de vivre seulement pour vous-même, c'est le début de votre malheur, de votre mort.**

Les belles étoffes sont composées de milliers de fibres qui, séparées, ne représentent plus rien. Mais réunies et assemblées avec goût, elles feront de beaux tissus et des beaux habits agréables.

Chaque être n'acquiert son sens que dans la vie du tout. Vous devez apprendre à vivre pour toute l'humanité, pour l'univers entier, c'est-à-dire qu'il vous faut avoir un idéal plus élevé que celui dans lequel vous vivez maintenant.

Alors, chaque homme aura davantage de valeur pour tous les autres. S'il s'écarte de ce chemin, tous l'abandonneront, tous l'oublieront. Que celui qui veut avoir de la valeur utilise son énergie pour l'élévation de toute l'humanité, c'est-à-dire **pour le bien-être de tous. Et ainsi, il se liera avec les Êtres raisonnables qui l'aideront en toutes circonstances.**

Donc écrivez, chantez, travaillez, non pour vous-même, non pour votre gloire, mais pour la gloire de Celui qui vous a donné toutes les bonnes conditions pour vous manifester raisonnablement, pour Dieu.



Si vous ne travaillez pas dans cet esprit, vous perdrez tout !



## **VERS LA NAISSANCE DE LA VIE NOUVELLE**

Dieu règne au Ciel, Dieu règne sur la terre, Que Son Nom soit glorifié.  
( Méditation )

Le Nouvel Enseignement a pour but d'éclairer la pensée et d'ennobler le cœur des hommes, deux conditions indispensables à leur croissance. Ils ne peuvent en effet, redresser leur vie qu'avec des pensées pures et claires, et avec un cœur rempli de sentiments nobles, élevés.

Dans la nature, tout se développe graduellement, il en est de même dans la vie humaine. Les hommes dirigent d'abord leur attention sur les choses proches, ayant un rapport direct avec leur existence physique, et ils les étudient.

Ensuite, ils sont attirés par ce qui touche aux sentiments. Et enfin, par ce qui suscite la réaction de la raison.



## **PURIFICATION DE LA PENSÉE ET DES SENTIMENTS.**

Étudiez le processus par lequel passe l'eau de pluie tombant de l'espace; vous pourrez en tirer un utile enseignement sur la méthode de purification de la pensée et des sentiments. Dans les hautes sphères, avant qu'elle ne tombe, l'eau est pure.

Mais au cours de sa chute à travers l'atmosphère, elle se charge de poussières très fines, de particules de fumées, et aussi de microbes en suspension dans l'air; elle s'imprègne en outre de certains gaz, et quand elle arrive sur la terre elle n'est plus totalement pure.

Pénétrant alors dans le sol, elle traverse des couches sablonneuses qui la purifient, et poursuivant son voyage souterrain, elle atteint des lits imperméables qu'elle ne peut traverser et forme alors des bassins. Elle parvient enfin à trouver une issue, et s'offre à nous sous la forme d'une source pure, fraîche, limpide.

Les couches d'argile constituent un obstacle que l'eau ne peut vaincre, mais qu'elle contourne, et elle arrive toujours à poursuivre son chemin. Le processus suivi par la pensée qui nous vient de Dieu est analogue. En sortant de sa Source, elle est parfaitement pure, mais pendant sa descente jusqu'à notre cerveau, elle perd de sa pureté initiale.

C'est ainsi que même la pensée qui nous vient d'en-Haut doit se filtrer en passant par des couches plus denses, plus basses. Où sont ces couches ? - Elles sont dans le monde matériel où, dans son effort pour se réaliser, la pensée rencontre toutes sortes d'obstacles et de difficultés. En s'efforçant de les surmonter, elle se purifie et se renouvelle.

C'est pour cela que tout homme qui sait réfléchir et qui s'y applique, qui commence à penser justement, avec concentration, purifie et éclaircit sa raison, et devient lui-même une source de vie nouvelle.

---

## ÉTUDE DE LA VIE RAISONNABLE

Vous devez tous vous efforcer de devenir d'excellents élèves de la Vie Nouvelle, des citoyens de la nouvelle culture sur cette terre. D'abord, en prenant l'habitude de vous analyser dans le cours de toutes vos manifestations en vous appliquant à étudier les règles, les méthodes de la science spirituelle et occulte; en vous formant un caractère stable et fort.

Au cours de son évolution, l'homme a dû commencer à travailler sur des objets solides, durs, à faire, par exemple, le tailleur de pierres, afin que les éléments de stabilité entrent dans son caractère. Puis, pour développer ses muscles et renforcer ses os, il a dû travailler la terre, cultiver les champs et les vignes, ou se livrer à d'autres activités analogues.

Être élève de l'école occulte-spirituelle ne signifie pas charger son cerveau de connaissances sur n'importe quel sujet. D'autres écoles, d'autres sciences, pourront vous renseigner. **Il est pourtant utile pour le disciple d'avoir connaissance des éléments**

et de leurs rôles non seulement comme forces physiques, mais aussi en tant que conducteurs des forces spirituelles.

En tant qu'élèves de la grande Vie, vous devez apprendre à vous soigner et à vous guérir.

Certaines maladies vous sont envoyées pour vous permettre d'acquérir l'humilité, chacune d'elles constitue un problème spécial, que l'homme raisonnable doit s'efforcer de résoudre, avec le sentiment d'un privilège reçu.

Les maladies sont causées par certains microbes physiques et psychiques. Ces êtres microscopiques trouvent leurs nourritures dans l'organisme humain et s'y développent.

Que devez-vous faire alors ? Ne pas leur offrir leur nourriture appropriée: le mécontentement, l'anxiété, la rancune, le doute, le remord ... et ils s'en iront.

---

## L'ART DE SE NOURRIR

Travaillez à purifier votre corps, mais sans l'affaiblir. Sachez qu'il y a une différence entre la chair et le corps. L'homme doit éduquer ses bas sentiments et les maîtriser; ils résident dans sa chair, et non dans son corps physique, il n'est donc pas nécessaire de le faire souffrir.

Quand l'estomac réclame de la nourriture en excès, c'est le désir de manger, situé dans un centre cérébral près des tempes, qui le lui suggère. L'odeur savoureuse, le goût qui flatte le palais, stimulent ce centre et font naître le désir de manger davantage. L'estomac alors surchargé en subit les conséquences. Mais, il est aussi anormal de priver ce dernier de nourriture.

C'est une science que de bien savoir se nourrir.

Vous devez être contents de ce que vous mangez, oubliez toute autre chose, mâchez calmement. Savourez votre nourriture et remerciez DIEU qui vous la dispense.

Une autre règle est d'éviter l'uniformité des mets; variez leur choix, car chacun d'eux contient des énergies particulières indispensables à l'organisme.

Tout homme est doué d'un sens spécial qui lui suggère la nourriture qui lui convient. Pourquoi doit-il le suivre ? - Parce que à ce moment donné, il **trouvera**, dans cette qualité de mets, **les éléments nécessaires soit pour fortifier son organisme**, soit pour créer une grande pensée ou former un sentiment noble et élevé.

Ne dite pas que vous ne pouvez pas toujours vous procurer la nourriture satisfaisante ; Observez le peintre qui aime son art et qui, bien que pauvre, arrive à se procurer les couleurs et les pinceaux indispensables à l'achèvement de son tableau.

Ce qu'il vous faut comme élèves de la Grande Vie, ce qui vous est nécessaire pour les tâches que vous devez accomplir, vous devez l'obtenir par **une action intérieure de la pensée et de la foi**.

---

## LIENS HARMONIEUX

Tout comme l'homme d'affaires soucieux de ses intérêts, l'élève de l'enseignement occulte doit aussi être attentif à son développement personnel et à tout ce qui peut le favoriser, sans pour cela léser son prochain ou lui nuire.

Vos proches constituent un terrain que vous devez étudier. **C'est un grand art que de déterminer à quel moment, savoir qui, nous devons approcher, à qui confier nos pensées et nos sentiments, avec qui suivre le chemin de la vie spirituelle.**

**Une juste compréhension réciproque est nécessaire pour un harmonieux échange**, pour l'examen d'un problème donné et pour en tirer une conclusion profitable.

Commencez à **mieux observer**, à étudier la nature environnante, et **l'influence qu'exercent sur votre vie intérieure les énergies**: celles de **l'air, du vent, des fleurs, des arbres fruitiers, des sources, de l'eau courante de tout ce qui vit, par la pensée de DIEU.**

Une bonne santé est nécessaire pour que puissent se manifester une pensée juste et éclairée et des sentiments doux et positifs.

## MESURE ET INTUITION

**Le savoir est un fruit qui mûrit ; ne vous pressez pas de l'exposer à tous ; ne l'offrez pas avant qu'il soit bien mûr et que vous ayez expérimenté sa qualité.**

Comme exemple de l'inobservation de cette loi, je vous citerai le fait suivant : dans les premières années de ce siècle, il existait en Bulgarie, près des montagnes, de nombreux clairvoyants; ils avaient des visions extraordinaires et des liens intérieurs avec l'autre monde.

Mais ils commencèrent à parader, à se vanter à tout le monde, de leurs dons et de leurs visions merveilleuses. Et c'est ainsi qu'ils perdirent vite, la lumière qu'ils avaient acquise.

En tant qu'élèves, **vous devez juger**, quelles sont les choses que vous pouvez dire, et **celles que vous devez garder pour vous, comme un précieux capital**, dont vous êtes seul à pouvoir vous servir .

Chacun a quelque chose de sacré en lui-même, qu'il **doit savoir protéger** de tout regard, de tout contact étrangers.

**Parler beaucoup est un gaspillage inutile;** la science occulte ne permet ni ne supporte les paroles superflues.

Quelquefois naît en vous, le désir conscient ou inconscient de **dévoiler vos idées les plus sacrées**.

Le CHRIST a dit: " Ne jetez pas les perles qui risquent d'être piétinées ", mais cette règle est peu observée.

C'est pour cela que vous recevez parfois des coups inattendus! La nature est plus prudente; elle cache ses richesses dans les profondeurs de la terre, afin de les soustraire à la vue de tous.

Les disciples de l'école occulte et spirituelle gardent avec soin le savoir pur et sacré qu'ils ont acquis. **Vous ne devez le faire connaître qu'aux âmes qui raisonnent comme vous, et qui ont les mêmes impulsions.** C'est seulement avec de telles âmes que vous pouvez partager ce pain sacré.

Avec tous les autres, entretenez-vous de questions générales que leur intellect peut comprendre. Dans les temps anciens les disciples des écoles occultes étaient soumis à une discipline et à **un entraînement spécial pour leur apprendre à se taire**.

Vous devez aussi **travailler à développer votre intuition**, qui est une aide efficace dans votre rôle d'élèves. Une bonne intuition peut vous éviter bien des difficultés et des malheurs.

Chaque jour, vous avez des possibilités de vous entraîner. Voici une expérience: **un ami vous a promis sa visite; concentrez-vous pour savoir s'il viendra, et à quelle heure, s'il sera seul ou accompagné**, etc..

Ou encore; **déterminez l'heure qu'il est sans regarder votre montre**, sinon pour contrôler. Et bien d'autres encore... Ne vous découragez pas si les premiers exercices vous semblent décevants, mais **continuez et vous développerez graduellement votre intuition, et apprendrez à vous en servir, mais sans en faire parade, pour ne pas courir le risque de la perdre.**

Travaillez de la même façon, avec foi et persévérance, **à manifester vos bonnes qualités, à vous former de bonnes habitudes.**

Votre intellect doit être pur, vos pensées claires. Ayez une foi positive, basée sur l'expérience des grandes lois divines de l'Amour, de la Sagesse et de la Vérité.

Vous devez **apprendre à vous servir des grandes forces cachées dans votre âme, à prévoir intuitivement ce qui peut vous arriver.** Et ne vous inquiétez pas, puisque vous savez que c'est DIEU, qui agit dans le monde.

**Si des souffrances et des épreuves sont envoyées à certains, elles le sont par la loi de la Providence divine**, et elles renferment toujours quelques biens cachés. Avec chaque souffrance, DIEU **veut attirer votre attention sur quelque point qui vous est utile.**

Il veut que vous **redressiez la direction de votre vie.** Par exemple, quoiqu'un veuille s'enrichir, mais ce dessein peut contrarier son évolution. Alors le monde invisible le met dans les conditions de perdre ce qu'il possède déjà. Et puisque son désir d'enrichissement ne se réalise pas, il dirige cette impulsion, ce courant de pensée, dans une autre direction, par exemple vers la musique, ou vers un art ou une science, vers un domaine qui lui permettra de s'approcher davantage du Monde Supérieur et de satisfaire ainsi le désir de son âme.

Tous les ennuis, toutes les souffrances et les épreuves que l'élève rencontre sur son chemin **servent à le diriger vers l'harmonie dans la vie, vers un meilleur développement.**

Alors, il comprend la loi : " Tout sert au bien, pour ceux qui aiment DIEU ".

# LE SAVOIR, SANS L'APPLIQUER, N'EST PAS VRAIMENT, LE SAVOIR

Les conférences données par le Nouvel Enseignement ne sont pas destinées à être seulement lues. Elles doivent être étudiées avec une attention spéciale.

Que chacun y puise, ce qu'il juge le plus important pour son propre perfectionnement, pour améliorer et élever sa vie, **et qu'il l'applique.**

Lisez la Bible et le Nouveau Testament. Lisez les conférences et les leçons de cette École. Extrayez-en les passages qui peuvent vous aider à aller de l'avant. Étudiez les ouvrages d'auteurs renommés dans le domaine.

**Retenez l'exemple** des actions nobles et valeureuses, des caractères forts (endurant) **et travaillez** consciemment **pour acquérir** une pensée concentrée, positive, constructive.

( TIRÉ DU LIVRE : LA VOIE DU DISCIPLE ).

---

## LA PRIÈRE

Prier, devrait demeurer pour vous comme un devoir; ce n'est pas encore le résultat d'une véritable impulsion intérieure divine.

Cette impulsion sacrée, **vous l'acquerrez par l'élévation de vos pensées, par la méditation sur ce qui est divin**, éternel, vie véritable, sur la force et la douceur conjuguées de l'Amour vers DIEU.

Alors, **la prière aura pour vous, un sens nouveau, plus profond**, plus vivifiant et régénérateur.

## **L'ÉDUCATION DE L'ENFANT**

Au cours d'un colloque avec le Maître, on lui demanda: " Quelle doit être à l'avenir l'éducation des enfants ? "

R.- On devra tendre à leur donner les meilleures conditions d'existence, ainsi qu'à leurs mères. Que l'enfant soit nourri, autant que possible, avec des fruits.

S'il est **anémique**, donnez-lui des **poires**; s'il est un peu **brusque de caractère**, nourrissez-le principalement de **pommes**;

S'il **manque de noblesse des sens**, donnez-lui des **cerises**, qui améliorent en même temps les fonctions estomacales; la **pastèque** ( melon d'eau ), le **potiron** ( citrouille ), régularisent aussi l'estomac.

**Après un repas composé uniquement de fruits, l'enfant n'a pas besoin d'autre nourriture, et c'est ainsi qu'il reçoit la meilleure éducation.**

**Les fruits, en général, développent les nobles sentiments.** On ne doit pourtant pas permettre aux enfants de se surcharger l'estomac.

On peut leur donner une belle pomme bien colorée, et leur dire de **l'observer attentivement pendant quelques minutes, avant de la manger, de façon à ce que s'éveille en eux un sentiment de reconnaissance et d'amour** pour Celui qui dispense tout en ce monde.

Si on me demandait dans quel but le Seigneur a créé les fruits, je répondrais: afin d'éduquer Ses enfants, les êtres humains, jeunes ou âgés.

Le lait maternel est de grande importance pour l'enfant car, outre la nourriture qu'il reçoit ainsi, il est influencé par la force magnétique qui émane de la poitrine de sa maman, et son esprit en est ennobli, le lait d'une autre femme ne produit pas le même effet.

**La mère qui allaite son enfant ne doit éprouver aucune nervosité, aucune contrariété, mais se sentir dans le meilleur état d'esprit ( cet état d'esprit s'imprègne dans le lait ).**



En général, les maris ne font pas suffisamment attention, à la disposition des mères pendant cette période.

La femme enceinte doit être entourée des meilleures images physiques et morales, de façon à ce qu'elle puisse conserver un harmonieux équilibre.

Les anciens Grecs savaient cela, et maintenaient, même artificiellement, une telle ambiance favorable autour de la femme pendant sa grossesse. L'homme aussi doit contribuer, par l'action et par la parole, à créer autour d'elle un climat harmonieux.

**La plus petite inharmonie, l'ombre d'une indisposition ou d'un doute chez le père se reflètent sur l'enfant.** Pendant cette période, l'homme doit s'efforcer d'être pour sa femme un être idéal, chez lequel on puisse voir les meilleures qualités.

Pendant sa grossesse, **la femme doit oublier complètement les griefs qu'elle a pu avoir contre son mari, car ici encore, le mécontentement ou la rancune de la mère peut influencer l'enfant.**

L'éducation des très jeunes enfants, des bébés, doit être comprise et menée très justement, très profondément. **Les gens ont altéré l'action de la nature, par les erreurs résultant de leur ignorance des véritables lois de la vie.**

Maintenant, seul le Seigneur peut nous redresser, nous éduquer et nous instruire. le CHRIST, qui connaissait cela, a dit: " Si vous ne naissez de nouveau, vous ne pourrez pas entrer dans le Royaume divin ", ce qui signifie que vous ne pourrez pas vous corriger et vous élever.

Éducation signifie naître d'Esprit. Alors seulement nous pouvons éduquer les autres. L'Esprit divin qui remplit nos coeurs d'Amour et de toutes les possibilités qui en découlent.

( Note la Rédaction)



## **L'ORDRE DIVIN**

Un homme riche et orgueilleux marchait sur une route. Il rencontre un promeneur à l'apparence modeste, qui lui dit : "Ne prenez pas ce chemin; il est dangereux et il y a à côté un précipice." - Le riche répliqua: " Ce n'est pas ton affaire ". Et il continua de marcher, pénétré de son importance.

Mais, bientôt, faisant un faux-pas, il tomba dans le précipice, et commença à crier au secours. L'autre, qui courut pour le secourir, lui dit : " Je t'avais pourtant bien prévenu "

L'homme qui tombe apprend à être humble et raisonnable; et par l'expérience, à acquérir la bonté.

L'ordre divin dont je vous parle représente un mode de vie raisonnable et comblé. Dans l'abondance, les crimes deviennent inutiles. Quand je suis auprès d'un lac plein d'une eau limpide, que me coûte-t-il de distribuer de cette eau à tous ?

Le système de vie divine, est celui de **[l'Amour](#)**.

En lui, il y a abondance, parce que l'Amour apporte la plénitude et l'abondance de tous les biens. Avec lui, nous développerons dans sa totalité l'harmonie de la Nouvelle Vie.

( **TIRÉ DES CONFÉRENCES : CAUSERIES AVEC LE MAÎTRE** ).



# LA PAGE DU DISCIPLE

## DIALOGUE AU LAC " RILA "

( traduit littéralement du bulgare )

À Rila, un oiseau chante d'une voix plaintive et suave, petit, gris, il volette au-dessus d'un rocher, et se pose sur un monticule de neige immaculée.

À un myosotis, qui au bord du blanc tapis s'épanouit, azuré comme le ciel, il demande gentiment : " Myosotis, ma chère petite fleur, tu vis encore après la tempête.

Après tant de vent furieux et hurlant ? "

Le ciel était épouvantable, des éclairs aveuglants, le zébraient continuellement. J'ai eu à peine le temps de me cacher sous une pierre, pour me protéger de la grêle. J'ai sauté, j'ai volé avec mes petites ailes.

Et toi, qu'as-tu fait ? Mon cher Myosotis, Comment as-tu pu sauver ta vie ? "

" Mon cher oisillon, j'ai fait comme cela: J'ai rabattu ma petite corolle, et je me suis placé entre les mains de Dieu. N'est-il pas vrai qu'il nous voit tous ?

Et voilà, je vis encore après l'orage ! Je ne suis pas mort, parce que Dieu m<sup>1</sup> a protégé;

Mais je suis devenu encore plus beau, et je vis pour Sa gloire. "

|



## NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son **nom spirituel**; ( son nom de famille étant **Peter Deunov** ).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend **à créer en nous, la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.  
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,  
cet Instructeur Unique, nous a données.**

**Que Dieu vous bénissent !**

**À LA PROCHAINE.**



**ADRESSE INTERNET:** [http://www.bratstvoto.net/vehadi/index\\_fr.html](http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html)