

Transmis par Kessani et Chris Iwen

## **La clé de l'Ascension**

(Ce livre va de paire avec notre ouvrage « **Comment éveiller le soleil intérieur ?** » édité aux éditions Altess)

Notre site internet : <http://iwen.free.fr/>

## Prologue.

Il me semblait que je venais tout juste de fermer les yeux, m'apprêtant à me reposer paisiblement en laissant mon esprit glisser dans le silence sans fond qui traverse l'espace. Je perçus un appel intérieur porté par l'énergie magnétique caractéristique des Maîtres, ensuite je sentis une ondulation énergétique me traverser, puis quelques instants plus tard je me retrouvai hors de mon corps, dans les jardins privés de la demeure de l'un de ces Maîtres incarnés qui vivent et œuvrent dans un humble anonymat –pour ne pas dire dans un profond secret. Assis en lotus au milieu d'un grand cercle de fleurs blanches, le Maître était nimbé d'un puissant champ de lumière. Mais à travers ce champ de lumière je pouvais distinguer aisément ses traits paisibles et son regard plein de bonté, et toute sa posture dénotait cette noblesse et cette simplicité intérieures qui transparaissaient si irrésistiblement dans la *manière d'être* des Maîtres. D'un geste presque imperceptible de la tête, le Maître m'invita à m'asseoir en face de lui.

- Pourquoi suis-je ici Maître ?

Une onde de bonheur m'enveloppa au moment où le Maître sembla sourire à travers la lumière.

- Tu sais très bien pourquoi je t'ai fait venir à moi. A travers toi, je vais m'adresser en réalité à toutes les personnes qui aspirent profondément à éveiller leur divinité intérieure. Et encore à travers toi, je vais m'adresser en vérité à toutes les personnes qui aspirent sincèrement à ascensionner dans la lumière. Et enfin à travers toi, je vais m'adresser à tout le monde, d'une certaine manière, car cette impulsion que chacun porte en lui et qui l'aiguillonne dans la quête du bien-être, du plaisir et de l'aisance, est simplement un reflet transitoire amoindri de l'aspiration fondamentale à l'Eveil divin.

» De plus en plus de gens parviennent à ce niveau précieux de maturité de cœur qui leur permet de comprendre profondément que

seul l'éveil de la divinité intérieure importe réellement. Afin qu'ils puissent avoir une réelle chance de réaliser l'Eveil divin au cours de leur actuelle incarnation, ces gens doivent travailler avec sérieux au développement de la joie solaire dans leur cœur. Tu as déjà offert aux aspirants spirituels une technique de travail<sup>1</sup> en ce sens, et cette technique est en train de faire son *petit bonhomme* de chemin. Il n'y a rien à ajouter et rien à retrancher à la technique de la méditation solaire. Si je prends la parole aujourd'hui, c'est pour m'adresser à tous ceux qui ne se sentent pas capables de pratiquer une technique qui leur demande une discipline qu'ils doivent instaurer et maintenir de l'intérieur. Que vous soyez ou non engagés dans la pratique de la méditation solaire, la joie solaire peut et doit se cultiver au quotidien, à travers vos activités et vos occupations ordinaires. C'est pour évoquer cela que je t'ai fait venir à moi aujourd'hui. Mais tu n'es pas là seulement pour enregistrer, tu es libre de poser des questions. »

Et pendant qu'il parlait, il me semblait que le Maître ne cessait de sourire. J'entendis même comme les inflexions d'un rire discret et rempli de bonté. Je restai avec lui pendant quelques dizaines de minutes, mais la communication fut si dense que j'eus l'impression évidemment subjective d'être resté plusieurs heures. J'ai mis quelques jours pour retranscrire l'entretien qui m'avait été accordé, veillant avec un soin minutieux à restituer aussi exactement que possible tout ce que le Maître m'avait confié. Mais il est toujours difficile de traduire en mots une communication qui s'est déroulée sur un mode que l'on ne pourrait désigner autrement que par la formule *d'esprit à esprit*.

---

<sup>1</sup> Il s'agit de notre livre « Comment éveiller le soleil intérieur ? » paru aux éditions ALTESS en octobre 2007.

## Chapitre 1 : L'Ascension divine.

### *Qu'est-ce que l'Ascension divine ?*

Comme certains d'entre vous sont parvenus à le comprendre, il existe en effet plusieurs formes d'Ascension. L'Ascension dimensionnelle est celle qui vous est offerte ou promise, individuellement ou collectivement, par quelque puissance extérieure ou par quelque énergie cosmique. Certains d'entre vous attendent une Ascension dimensionnelle générale appliquée à l'humanité et à la planète pour l'horizon 2012, ils devraient éviter d'y fonder quelque espoir que ce soit. Depuis que votre humanité existe, l'Ascension dimensionnelle n'a jamais été appliquée qu'à quelques individus isolés, et à quelques groupes restreints qui étaient le plus souvent composés de moins d'une cinquantaine de personnes. Quand les frères éthériques établiront un contact officiel et des relations ouvertes avec votre humanité, alors seulement vous verrez parmi vous, de temps en temps, des individus et des groupes restreints bénéficier d'une Ascension dimensionnelle, et à l'inverse vous verrez certains frères éthériques se densifier afin de venir vivre au milieu de vous. Il n'y aura aucune Ascension dimensionnelle générale de la planète, ni en 2012, ni à aucun autre moment au cours des centaines de milliers d'années à venir.

### *A quel moment les frères éthériques établiront-ils le contact officiel ?*

Sachez que le moment ne dépend pas d'eux, mais de vous. Quand un nombre suffisant d'entre vous aura éveillé sa divinité intérieure, et quand par conséquent l'amour spirituel sera devenu l'énergie principale dans vos relations, alors les frères éthériques établiront le contact officiel et initialiseront des relations ouvertes avec vous. L'amour spirituel peut seulement vous être désigné, et fermement s'il le faut, mais personne ne peut vous l'imposer. C'est à vous qu'il

appartient de cultiver l'amour spirituel dans votre cœur, d'essayer de manifester cet amour spirituel dans votre rapport aux autres, et d'essayer d'inspirer les autres à faire de même. L'amour spirituel est la seule solution aux problèmes sociaux, qui sont essentiellement des problèmes relationnels. En cultivant l'amour spirituel en vous, vous pourrez passer d'une civilisation de souffrances à une civilisation de bonheur. Tant que vous chercherez les solutions ailleurs que dans l'intelligence inspiratrice de l'amour spirituel, les souffrances de votre civilisation persisteront, elles continueront simplement à changer de visages et de formes, comme depuis des centaines de milliers d'années.

Quelle pourrait-être la situation de l'humanité si l'amour spirituel était prépondérant ? La pauvreté disparaîtrait, car le partage qui est une expression spontanée de l'amour spirituel prévaudrait. La précarité disparaîtrait, car l'amour spirituel inspirerait un constant esprit de service mutuel. La criminalité disparaîtrait, car l'intelligence de l'amour spirituel se manifesterait par la bienveillance et la compassion mutuelles. L'argent cesserait d'exister, parce que chacun comprendrait que la plus infime des richesses appartient à tout le monde, et cette compréhension serait suivie d'effets. Les souffrances sociales n'existeraient plus, car elles sont simplement les conséquences d'une carence généralisée en amour spirituel. Il n'y aurait plus de frontières et plus de nations, chacun pourrait circuler librement à travers la planète, s'installer dans la contrée de son choix, vivre l'existence de son choix, sans devoir se soumettre ou se conformer à quelque autorité que ce soit, car l'amour spirituel sait que tous les hommes sont frères, et que l'humanité toute entière forme une seule et même famille. Il n'y aurait plus de lois, seulement la logique découlant de la tendre intelligence de l'amour spirituel. Il existerait une langue commune à toute l'humanité, car les hommes auront le profond désir de lever les barrières de la langue. Ce ne serait pas un nouvel ordre mondial, ce serait une nouvelle harmonie

planétaire rendue possible par l'aura collective d'un nombre suffisant d'Eveillés divins parmi vous.

C'est quand l'harmonie planétaire prévaudra dans une bonne mesure que les frères éthériques se manifesteront ouvertement et officiellement, car l'humanité terrestre serait assez mûre pour entretenir des relations cosmiques et lumineuses avec d'autres civilisations. Au regard de l'état actuel de la simple notion d'amour spirituel au sein de l'humanité, et au regard des résistances, des inerties et même des oppositions que la plupart des gens manifestent à la seule invitation à cultiver réellement l'amour spirituel en eux, vous pouvez vous douter que le contact officiel avec les frères éthériques ne se fera pas à l'horizon 2012, et les calculs savants sur des calendriers fragiles n'y changeront rien, pas plus que les annonces de vagues d'énergies que reçoivent vos channels. La rencontre officielle entre l'humanité terrestre et les frères éthériques n'est à l'heure actuelle accessible à aucune forme de prédiction que ce soit, car le libre-arbitre d'une humanité récalcitrante invitée à développer l'amour spirituel dans son cœur, est pleinement sollicité. A côté de cela, sachez que les frères éthériques, qui vivent dans l'amour spirituel et dans l'ouverture du cœur, ne sont pas les seuls êtres éthériques à s'intéresser à la perspective d'un contact officiel avec vous. Il y a aussi les êtres éthériques gris.

*Vous voulez parler des petits gris ?*

Je veux parler de ces êtres éthériques de différentes sortes qui n'ont pas encore accédé à l'ouverture du cœur et qui ne vivent pas encore dans l'amour spirituel. Ils sont très semblables, du point de vue de la nature de leurs désirs et de leurs motivations, à la majorité qui compose actuellement l'humanité terrestre. Tout comme beaucoup d'entre vous, ils sont capables de détruire, de nuire, de dominer, de manipuler... Des êtres éthériques gris peuvent établir un contact officiel avec vous, et instaurer des relations ouvertes, et cela

sans que vous n'ayez atteint la moindre maturité véritable du point de vue de l'amour spirituel. Et d'ailleurs c'est seulement dans les conditions de votre immaturité de cœur qu'ils ont la possibilité d'ouvrir un contact officiel avec vous. Jusqu'à présent, les frères éthériques font le nécessaire afin qu'un tel contact ne se produise pas, car cela signifierait pour l'humanité le prolongement indéterminé des cycles de souffrances. Si vous êtes conscients qu'une seule seconde de souffrance est déjà de trop, peu importe ce que vous disent les doctrines qui encensent la valeur enseignante de la souffrance, alors vous comprendrez aisément que prolonger indéfiniment des cycles de souffrances qui durent déjà depuis longtemps ne soit pas quelque chose de désirable. Mais je ne vous invite pas à craindre ou à détester d'une manière ou d'une autre les êtres éthériques gris, ils se trouvent dans la même situation que vous, à cette différence près qu'ils vivent dans les dimensions éthériques. Je vous invite à cultiver l'amour spirituel en vous et entre vous, et à étendre cet amour spirituel à tous les êtres bons ou moins bons qui peuplent l'espace et les autres dimensions.

*Et qu'en est-il de l'Ascension divine ?*

L'Ascension divine est la forme d'Ascension qui relève uniquement de votre propre réalisation solaire, et de rien d'autre. Vous ne pouvez pas avoir d'aperçu correct de ce dont il s'agit si vous n'envisagez pas l'âme, c'est-à-dire l'être essentiel ou l'individualité essentielle que nous sommes au-delà des corps denses et subtils et au-delà des personnalités psychologiques et psychiques, sous un angle énergétique. La divinité intérieure, ou le soleil intérieur, est le noyau énergétique immortel de l'âme. Vous savez que je ne parlerai pas du noyau second (*c'est-à-dire le centre hara*), sur lequel s'applique aussi l'essentiel de ce qui est valable pour le soleil intérieur. Et vous savez déjà que le développement supérieur de l'un quelconque des deux noyaux de l'âme conduit à la *fusion* avec l'autre noyau, de sorte qu'il

est finalement *indifférent* de prendre les choses par un bout ou par l'autre.

La divinité intérieure est donc le noyau énergétique immortel de l'âme. Mais le reste de l'âme, pour le dire de cette manière, est tissé lui aussi d'un substrat énergétique immortel. Quand l'individu atteint un niveau transcendant d'Eveil divin, il peut réaliser en un clin d'œil un acte énergétique magistral qui se traduit par la pleine activation énergétique du substrat de l'âme. Cet acte transforme l'âme éveillée en une âme sublimée. C'est cela l'Ascension divine. Si l'être opère sa sublimation énergétique pendant qu'il est incarné dans un corps physique ou dans un corps éthérique, ce corps se transforme en un corps de pure lumière divine, et il cesse d'être un corps à proprement parler physique ou éthérique, bien qu'il puisse se manifester aisément dans la dimension physique et dans les dimensions éthériques.

Un Maître ou un Eveillé, au sens réellement vertical de ces termes, est un être qui a atteint l'Eveil divin, peu importe le niveau concerné. Un Maître ascensionné est un Maître qui, ayant atteint un niveau transcendant d'Eveil divin, a opéré la sublimation énergétique de son être essentiel. C'est donc un être qui a réalisé l'Ascension divine. Mais l'Ascension divine est finalement un acte, ce qui importe réellement c'est de réaliser l'Eveil divin, du moins si la liberté transcendante et le bonheur transcendant vous intéressent. Si ces choses ne vous intéressent pas, alors vous pouvez continuer à explorer les diverses merveilles de votre personnalité psychologique et de votre personnalité psychique. Il n'y aura rien de mal en cela, du moins tant que vous n'en attendez pas un bonheur éternel ou une liberté verticale.



## Chapitre 2 : L'Eveil divin.

### *Qu'est-ce que l'Eveil divin ?*

L'Eveil divin est l'activation énergétique de votre divinité intérieure, c'est l'expression pour désigner le *fait* de cette activation. Les Maîtres incarnés, c'est-à-dire des êtres incarnés ayant réalisé l'Eveil divin, sont rares parmi vous. La plupart des Maîtres incarnés sont non-extériorisés, ce qui signifie qu'ils vivent dans le secret ou dans l'anonymat, le plus souvent dans des demeures relativement à l'écart des grands centres urbains... mais pas toujours. D'une manière générale vous ne connaissez les Maîtres incarnés non-extériorisés qu'à travers des récits et des témoignages des personnes les ayant rencontrés. Les Maîtres incarnés extériorisés sont en très petit nombre. Certains d'entre eux travaillent afin de développer certaines valeurs psychologiques et sociales, et d'autres s'occupent de soutenir plus ou moins directement les aspirants qui sont prêts dans leurs efforts pour réaliser l'Eveil divin. Les Maîtres extériorisés qui s'occupent du social et du psychologique ne vont généralement pas encourager le développement d'une pratique spirituelle concentrée sur la quête de l'Eveil. Et dans l'autre sens, les Maîtres extériorisés qui s'occupent de la quête pratique des aspirants ne vont généralement pas s'investir beaucoup dans le social et le psychologique. Ainsi coexistent les Maîtres extériorisés à vocation psychosociale et les Maîtres extériorisés à vocation pratique. Les uns comme les autres œuvrent à travers des habillages de doctrines qui peuvent beaucoup varier d'un Maître à l'autre. Tous ces habillages sont motivés par des impératifs pédagogiques tenant compte des limites et des besoins psychologiques du plus grand nombre.

### *Pouvez-vous donner quelques exemples de Maîtres extériorisés ?*

Avant de répondre à cela, vous devez d'abord en savoir un peu plus sur l'Eveil divin. L'Eveillé divin a réalisé le bonheur transcendant et la liberté transcendante. Non pas l'un ou l'autre, mais les deux et bien plus que cela encore. L'un des aspects du bonheur transcendant se manifeste en ceci que le Maître a éveillé dans son cœur une joie transcendante, rayonnante et permanente. Selon qu'il le désire ainsi, vous pouvez ressentir d'une manière tangible et indéniable dans sa proximité la joie transcendante qui rayonne dans le cœur du Maître, ou alors le Maître peut vous toucher de cette joie transcendante, même si vous vous trouvez à l'autre bout du monde, et vous faire connaître un état intérieur de bonheur extatique ou de paix océanique. Mais même lorsqu'il ne fait rien pour rendre sa joie transcendante tangible ou perceptible, le Maître demeure l'exemple vivant d'un être profondément heureux, dont le profond et permanent bonheur intérieur transparaît assez aisément dans le paisible sourire de son regard, et dans la joyeuse sérénité de sa manière d'être.

L'un des aspects de la liberté transcendante se manifeste en ceci que le Maître a éveillé dans son cœur une puissance énergétique verticale, qu'il peut utiliser ou exprimer à volonté avec une aisance qui donne très souvent l'apparence d'une absence quasiment totale d'effort. Un être qui ne maîtrise pas ses pouvoirs et ne peut les utiliser selon les motivations de sa propre volonté souveraine et de sa propre intelligence éclairée, n'est évidemment pas un Maître, à moins qu'une formule du genre « C'est Dieu qui agit à travers moi » ne fasse en réalité partie de l'habillage doctrinal particulier que ce Maître utilise. La puissance énergétique verticale d'un Maître transcende bien évidemment les pouvoirs que peuvent manifester des médiums, des magnétiseurs, des sensitifs et des psychiques. Pour ne citer que quelques aspects de la *même* puissance énergétique verticale du Maître, vous pouvez considérer par exemple le pouvoir de matérialiser des objets, le pouvoir de lire dans les pensées et dans les émotions, le pouvoir de guérir les maladies, le pouvoir de susciter

des visions chez les gens, le pouvoir d'apparaître dans un second corps aussi tangible que le corps physique mais capable de disparaître à volonté et de traverser les murs, le pouvoir de voler dans les airs, le pouvoir de susciter des expériences de paix infinie ou de bonheur océanique chez les gens, le pouvoir de contrôler les phénomènes biologiques et naturels dans une certaine mesure, etc.

L'Eveil divin possède plusieurs niveaux, mais il suffira ici de les réunir en quatre grands niveaux : le premier degré, le second degré, le troisième degré et le degré transcendant. Un Maître du second degré a une puissance énergétique suffisamment importante pour lui permettre de *maîtriser* totalement les *pouvoirs* mentionnés ci-dessus, et sa puissance énergétique s'étend encore au-delà de cela. Un Maître du premier degré maîtrisera par exemple la télékinésie et pourra faire apparaître des formes lumineuses dans les airs, mais il n'aura pas assez de puissance pour matérialiser des objets denses et stables ; il sera capable de maîtriser la lévitation, mais ne pourra pas voler dans les airs avec une bien grande aisance ; il pourra guérir des maladies, mais ne pourra agir au-delà d'un certain degré de gravité ; il pourra apparaître dans un second corps tangible, mais ne pourra pas le maintenir plus de quelques dizaines de minutes ; etc... Comme vous pouvez vous en rendre compte, l'Eveil divin possède simultanément un aspect qualitatif et un aspect énergétique.

Vous vouliez quelques exemples de Maîtres extériorisés encore vivants. Je préfère vous donner l'exemple d'un Maître qui a été extériorisé, mais qui n'est plus incarné depuis un siècle. Il s'agit du Maître Philippe de Lyon. A partir de son exemple, et notamment à partir de ce qu'il a manifesté de la puissance verticale et de la joie intérieure d'un Maître, vous pouvez examiner vous-mêmes ce qu'il en est des enseignants spirituels actuels, et discerner parmi ceux-ci lesquels sont réellement des Maîtres verticaux, et lesquels sont seulement des éveillés psycho-extatiques. La plupart sont des éveillés psycho-extatiques, peu importe par ailleurs la teneur de leurs enseignements. La raison pour laquelle il en est ainsi, c'est que l'éveil

psycho-extatique constitue une forme de réalisation très naturelle, soit à la personnalité psychologique, soit à la personnalité psychique.

*Qu'est-ce que cet éveil psycho-extatique ?*

Vous pouvez le décomposer en deux types : l'éveil psychologique et l'éveil extatique. L'éveil psychologique est un état neuropsychologique qui confère à celui qui le possède un état intérieur de quiétude, la sensation que tout est illusoire et un sentiment d'unité avec le tout. L'éveillé psychologique est un homme assez ordinaire, qui présente les mêmes limitations et les mêmes faiblesses, qui connaît les mêmes émotions et les mêmes douleurs... il ne détient aucune puissance énergétique verticale, mais il est dans un certain état de quiétude intérieure relativement stable, il a la forte sensation intérieure que rien n'est réel, et il vit dans un sentiment d'unité avec le tout. A partir de cette quiétude, de cette sensation d'irréalité et de ce sentiment d'unité, il pourra développer des *vues doctrinales* qui porteront le plus souvent la marque de son *ivresse* psychologique.

L'éveil extatique est un état d'ouverture du centre coronal qui présente les mêmes caractéristiques que l'éveil psychologique, à cette nuance près que l'éveillé extatique possède aussi en même temps les pouvoirs de la transe extatique, qui incluent des aptitudes sensitives. Autant l'éveil psychologique peut advenir d'une manière accidentelle chez une personne étrangère à la pratique de la méditation, autant l'éveil extatique est toujours la résultante d'une pratique correcte de la méditation semi-passive, cette forme de méditation dont le dessein principal est de générer ou de laisser émerger un certain silence mental ou une certaine immobilité mentale. Mais le fait que l'éveil extatique résulte de la méditation semi-passive ne signifie pas qu'il survient nécessairement à un moment où la personne est en train de méditer. L'éveil extatique peut survenir, et il survient souvent, en dehors des moments proprement dits de méditation. Cela a pu

laisser penser un peu hâtivement qu'il n'y avait aucun lien de cause à effet entre la pratique de la méditation semi-passive et l'éveil extatique.

Non seulement l'éveil psycho-extatique n'a aucune utilité du point de vue de votre cheminement vers l'Eveil divin, mais en plus si vous acquierrez l'éveil psycho-extatique alors que vous n'avez pas encore atteint une profonde maturité de cœur, cela aura pour effet d'anesthésier en vous toute aspiration à la maîtrise et à la transcendance, ce qui signifie que vous n'aurez plus la *force* de progresser. Les risques de tomber dans l'éveil psycho-extatique seront d'autant plus réduits que la maturité de votre cœur sera grande. Et plutôt que de vous intéresser à l'éveil psycho-extatique, qui vous apporterait une sensation d'irréalité et un sentiment d'unité qui sont en vérité en déphasage par rapport à votre véritable niveau de développement énergétique, vous seriez plus avisés de vous intéresser à l'ouverture du cœur. Qu'est-ce que l'ouverture du cœur ? La manière la plus simple de la décrire, c'est de dire qu'il s'agit de ce degré de maturité de cœur à partir duquel vous ressentez dans votre cœur une force intérieure, plus qualitative qu'énergétique, solidement ancrée et que vous sentez pleinement capable de faire face et de contrebalancer les faiblesses ou les impulsions de votre personnalité psychologique. L'ouverture du cœur c'est lorsque le dynamisme de votre cœur devient plus fort que celui de votre personnalité psychologique, bien que les mécanismes et les réactions psychologiques continuent évidemment d'exister et de se manifester.

*Il existe des enseignants spirituels semblant plutôt être des éveillés psycho-extatiques au regard de leur profil « énergétique » mais qui parlent abondamment de l'amour et du cœur. Comment cela se fait-il, alors qu'ils ne sont probablement pas des Maîtres verticaux ?*

Ces enseignants spirituels sont des éveillés psycho-extatiques immergés dans un état amoureux spirituel, assez analogue à l'état

amoureux émotionnel que peut connaître n'importe quelle personne qui rencontre une autre personne correspondant à un haut degré à ses *canons* physiques et psychologiques, peu importe que ces *canons* soient en grande partie subconscients. Tout comme la rencontre rapprochée avec une personne conforme à vos canons physiques et psychologiques déclenche en vous un état amoureux émotionnel, de la même manière l'éveil extatique ou l'éveil psychologique déclenchent chez certaines personnes au profil émotionnel adapté, un état amoureux caractéristique, en stimulant d'une certaine manière le système énergétique émotionnel. L'état amoureux spirituel se distingue de l'état amoureux émotionnel en ceci que c'est un amour sans cause extérieure ciblée, et qui prend une certaine idée du tout ou du divin pour objet. Même si le mot cœur revient indéfiniment dans le discours d'un éveillé psycho-extatique en état d'amour spirituel, vous devriez savoir qu'il n'a pas plus de rapport avec le soleil intérieur que lorsqu'il est utilisé dans la bouche de l'amoureux émotionnel. Un sentiment d'amour universel dans lequel il existe bien plus d'attachement émotionnel à une certaine idée du tout ou du divin que de détachement joyeux, est un produit de l'éveil extatique, et non un signe de l'Eveil divin. Un tel sentiment est juste une autre déclinaison du sentiment d'unité avec le tout. La véritable ouverture du cœur développe la capacité à aimer, mais elle ne plonge pas dans un sentiment disproportionné qui ne repose sur aucune réalisation énergétique réellement verticale.

### Chapitre 3 : La divinité intérieure.

#### *Qu'est-ce que la divinité intérieure ?*

C'est le noyau énergétique de l'âme, vous pouvez aussi l'appeler soleil intérieur. L'expression « divinité intérieure » peut devenir un obstacle lorsqu'elle vous rend incapable de comprendre les choses dans leur nature énergétique fondamentale, et lorsqu'elle vous induit à envisager votre développement intérieur d'une manière qui confine au moralisme métaphysique ou au moralisme spiritualiste. Votre divinité intérieure n'est ni une abstraction doctrinale, ni une sorte d'imprécateur intérieur édictant des lois morales à propos du bien et du mal, du bon et du mauvais, du beau et du laid, du lumineux et de l'obscur, du gentil et du méchant... Votre divinité intérieure est un soleil énergétique dont la nature qualitative intrinsèque peut être désignée comme étant la quintessence absolue de la joie, de laquelle découlent toutes les qualités spirituelles que vous connaissez : l'amour inconditionnel, la paix inconditionnelle, la compassion inconditionnelle, etc.

L'expression « divinité intérieure » est trompeuse lorsque votre subconscient la vide de son essence énergétique et l'interprète automatiquement d'une manière abstractionniste, qualitatifiste, sacrée ou moraliste. Devant votre soleil intérieur, les catégories morales et métaphysiques n'ont aucun fondement, et les concepts mystiques et spirituels apparaissent seulement comme le résultat de vos seules opérations psychologiques quand vous essayez de peindre la réalité avec les couleurs de vos besoins émotionnels. La réalité est énergie, votre divinité intérieure est énergie, il n'existe rien d'autre que de l'énergie. Votre structure psychologique, qui est elle-même un complexe énergétique sophistiqué, a le pouvoir de produire des représentations de la réalité qui comportent des catégories morales, des abstractions métaphysiques et des conceptions mystiques. Mais vous commettez assurément une erreur lorsque vous croyez que ces

représentations sont précisément la réalité. Et vous commettez une erreur similaire lorsque vous croyez que les catégories, les abstractions et les conceptions qui tapissent vos représentations psychologiques ont une existence *per se*. Ces choses existent essentiellement comme des schémas énergétiques dans vos structures psychologiques, et n'ont point d'existence véritable en dehors de ces structures.

Avant d'être la présence *intérieure mystique* de l'amour inconditionnel, de la paix inconditionnelle, de la compassion inconditionnelle, etc... votre divinité intérieure est essentiellement le noyau énergétique de l'âme que vous êtes. Les qualités spirituelles sont des modulations qualitatives de son énergie intrinsèque, c'est-à-dire des aspects qui émanent des caractéristiques de l'énergie intrinsèque. L'énergie est première, les qualités spirituelles en sont des expressions et des manifestations. Et la qualité intrinsèque de la divinité intérieure est la quintessence énergétique de la joie. Qu'est-ce que vous êtes ? Vous êtes une individualité énergétique immortelle dont la quintessence qualitative est la joie éternelle. Et au cœur de cette individualité se trouve le soleil intérieur. Mais pour réaliser le bonheur transcendant et la liberté transcendante, il ne suffit pas de prendre conscience de votre nature essentielle immortelle, il ne suffit pas de ressentir la présence éternelle de votre divinité intérieure, vous devez éveiller votre soleil intérieur, vous devez réaliser l'Eveil divin.

L'éveil psychologique peut vous tomber dessus de manière *accidentelle*, sans que vous ayez fait quoique ce soit pour le rechercher. Il s'agit d'une sorte d'état d'alignement neuromagnétique qui peut se produire *au hasard*, à travers des processus involontaires ou subconscients qui sont eux-mêmes générés par les interactions ordinaires que vous avez avec le monde. D'une manière générale, vos activités mentales volontaires habituelles empêchent cet alignement de se produire, et entretiennent vos circuits neuronaux dans un état complexe de flux dynamiques. Pour favoriser l'émergence de l'éveil



psychologique, ou simplement la manifestation d'un état provisoire d'éveil psychologique, il est donc mieux indiqué de lâcher prise, de relâcher les activités mentales, de se déconnecter du flux des pensées, de s'éloigner de tout effort mental, d'abandonner toute sollicitation de la volonté mentale...

L'éveil extatique peut vous tomber dessus de manière *inattendue*, mais il découle toujours d'une pratique plus ou moins régulière de la méditation semi-passive, qui est elle-même une recherche consciente et explicite du silence intérieur ou de l'immobilité intérieure, et quelques fois une manière de concentrer l'esprit sur le vide ou sur l'infini, non pas à travers l'usage de la pensée, mais à travers une forme d'attention ou d'intention silencieuses. L'aboutissement le plus significatif de l'éveil psychologique et de l'éveil extatique se trouve essentiellement dans l'acquisition d'un état de paix intérieure ou d'un sentiment d'amour universel, mais rien qui puisse se comparer au bonheur transcendant et à la liberté transcendante. Mais quand l'éveil psycho-extatique entraîne une anesthésie de votre aspiration à la transcendance et un affaiblissement drastique de votre capacité générale à *vouloir*, il devient un puissant obstacle par rapport à votre réelle évolution intérieure.

L'Eveil divin obéit à une autre logique : celle de l'effort du cœur. Comprenez que l'effort du cœur est l'élément moteur qui permet d'éveiller le soleil intérieur. Mais pour ressentir votre divinité intérieure, pour vous laisser imprégner de son rayonnement naturel, pour prendre conscience de son existence... vous n'avez pas besoin de faire un effort, vous pouvez juste vous détendre, vous glisser dans le non-effort, vous glisser dans le non-vouloir, vous glisser dans le simple fait d'être... Vous n'avez besoin d'aucun effort pour ressentir votre divinité intérieure. Mais si vous aspirez à éveiller votre divinité intérieure, se contenter de ressentir ne rime à rien, la seule chose qui soit capable d'éveiller la divinité intérieure, c'est l'effort de rayonnement de la joie solaire, c'est le travail intérieur de rayonnement de la joie solaire. Les doctrines qui vous enjoignent de

bannir l'effort et la volonté, qui vous exhortent à vous en tenir au non-effort et au non-vouloir, et qui vous encouragent à simplement ressentir ou à simplement être, sont des doctrines anesthésiantes qui caressent habilement la partie paresseuse de votre personnalité psychologique et qui militent pernicieusement pour le prolongement indéfini du sommeil énergétique de votre divinité intérieure. La véritable voie vers l'Eveil divin est fondamentalement simple : rayonner la joie solaire avec toute l'intensité et toute la volonté de cœur dont vous êtes capables.

*Est-il nécessaire de croire en Dieu, d'avoir de la dévotion ou de l'amour à l'égard de Dieu, d'aspirer à s'unir avec Dieu ?*

Dieu est un mot plutôt mal adapté pour désigner ce dont il s'agit. Ce qu'il y a là c'est une force immanente dont l'intelligence est absolue, et dont les caractéristiques de base sont l'omniprésence, l'omnipotence et l'omniscience. Cette force n'est pas une personne, même pas une personne suprême, et elle n'est pas un être, même pas un être suprême. C'est une force-énergie absolue qui transcende toutes les catégories que vous pouvez imaginer. La force immanente transcende l'amour, de sorte qu'il n'y a en réalité aucune once de pertinence à dire d'elle qu'elle est tout-amour ; la force immanente transcende la lumière, de sorte qu'il n'y a en réalité aucune once de pertinence à dire d'elle qu'elle est toute-lumière... Vous pouvez l'appeler Dieu si cela vous plaît, mais si derrière ce mot vous espérez avoir à faire à quelque chose qui va vous accorder de l'attention, vous prodiguer de l'amour, exaucer vos prières, guider vos pas, répondre à vos questions et vous donner des enseignements... alors ce n'est pas de Dieu dont vous parlez en réalité, mais seulement de quelque entité parmi l'infinité d'entités qui peuplent le cosmos. Et le fait qu'au lieu de dire Dieu, vous utilisiez des termes comme le tout, l'univers, la force divine, la source, etc... cela ne change rien à l'affaire si vous changez de terme en gardant quelque part dans votre

esprit l'idée d'un quelque chose de relatif qui puisse être dépeint sous des catégories particulières.

La force-énergie absolue n'est pas plus amour qu'autre chose, elle n'est pas plus lumière qu'autre chose... Bien loin d'être tout à la fois ou de contenir en elle toutes les contradictions, elle est tout simplement transcendante ! Le fait que vous croyiez en elle ou pas, le fait que vous compreniez plutôt bien ou assez mal ce qu'elle est, le fait que vous l'appeliez Dieu ou d'un autre nom, le fait que vous lui parliez ou que vous ne vous adressiez jamais à elle... rien de cela ne peut lui enlever ou lui ajouter quoique ce soit, rien de cela ne peut la faire réagir de quelque façon que ce soit, et rien de cela ne peut influencer en quoique ce soit le rayonnement universel qui émane en permanence de sa présence invisible et impalpable. Et par ailleurs le contenu de vos croyances ou de vos représentations mentales à propos de la force-énergie absolue n'enlève rien et n'ajoute rien à votre divinité intérieure. Cela signifie qu'en réalité, par rapport à la perspective de l'Eveil divin, croire en Dieu ou ne pas croire en Dieu, cela n'a aucune importance. Et par suite, avoir de la dévotion ou de l'amour pour Dieu, ou encore aspirer à s'unir à Dieu, cela également n'a aucune importance. Vous pouvez faire comme vous voulez, vous pouvez croire en Dieu, avoir de la dévotion pour Dieu, aspirer à vous unir avec Dieu... vous pouvez utiliser n'importe quel autre terme à la place de Dieu... peu importe. La seule chose qui ait de la pertinence et de l'importance par rapport à l'éveil de votre soleil intérieur, c'est le rayonnement de la joie solaire. C'est tout ce qui compte.

A côté de tout cela, il existe beaucoup d'entités bienveillantes, compatissantes et aimantes qui s'intéressent à vous et vous prodiguent des coups de main, vous offrent des messages et opèrent des initiatives ici et là pour œuvrer à votre bien-être. Pour des raisons qui tiennent en partie aux besoins et aux faiblesses de vos structures psychologiques, ces entités trouvent souvent plus efficaces, pour la portée de leurs messages, d'endosser des identités que vos cultures ont habillées de vénération, de dévotion, d'affection

ou de respect. C'est ainsi que certaines entités se présentent comme étant Dieu, d'autres comme étant tels ou tels des grands saints personnages de vos panthéons spirituels, et d'autres encore utilisent des titres cosmiques et des fonctions intergalactiques qui plaisent à certains d'entre vous. Sans ces artifices, les messages verraient leur portée infiniment plus réduite qu'elle ne l'est actuellement.

#### Chapitre 4 : La réalisation de l'Eveil divin ici et maintenant.

*Quelqu'un peut-il réaliser l'Eveil divin en un simple clin d'œil ?*

Ici nous parlons plus précisément du premier degré... l'Eveil divin se produit en un instant, c'est une activation énergétique, une sorte d'explosion énergétique particulière qui transforme votre soleil intérieur non-éveillé en soleil intérieur éveillé, faisant de vous un Eveillé vertical, c'est-à-dire un Maître vertical. Mais ce que vous voulez savoir, c'est s'il est possible à une personne d'atteindre l'Eveil divin en un instant, dans une sorte d'effort suprême. Comprenez d'abord ceci : l'activation énergétique du soleil intérieur se produit lorsque le feu de la joie solaire a atteint un certain degré de développement. Il faut un travail intérieur déterminé pour atteindre ce degré de développement, et cela prend naturellement du temps. Certains mettront peut-être une dizaine d'années pour y arriver, tandis que d'autres mettront peut-être une trentaine d'années... cela dépend de la justesse, de la qualité, de l'intensité et du *volume* du travail intérieur. Ceci n'est cependant qu'une règle générale. Il existe une autre possibilité, qui coexiste naturellement avec la première.

Quelle est cette autre possibilité ? Peu importe le niveau de développement de votre feu intérieur, si vous étiez capables de déployer à l'instant, ici et maintenant, un effort absolu pour rayonner avec une intensité totale une qualité parfaite de joie solaire, alors là tout de suite votre soleil intérieur s'activerait et vous réaliseriez l'Eveil divin. Pour le dire autrement : si vous étiez capables de poser ici et maintenant un acte de rayonnement absolu, vous réaliseriez l'Eveil divin à l'instant, et cela peu importe à quel niveau de développement en est votre feu intérieur. Donc, en réalité, vous n'avez pas réellement besoin de temps pour atteindre l'Eveil divin, il vous suffirait de poser ici et maintenant un acte de rayonnement absolu, et vous deviendriez à l'instant un Eveillé. Mais l'existence de cette possibilité d'atteindre l'Eveil divin en un clin d'œil

peu importe l'état de développement du feu intérieur, ne doit pas vous incliner à déconsidérer d'une manière ou d'une autre le processus plus *ordinaire* du travail intérieur qui prend du temps, des années le plus souvent, pour conduire à l'Eveil divin.

La voie du travail intérieur progressif et la possibilité du rayonnement absolu sont deux choses différentes que vous ne devez pas confondre. Néanmoins elles sont totalement compatibles et combinables. La personne qui pratique le travail intérieur augmente sa capacité à pouvoir poser un jour l'acte de rayonnement absolu. Une telle personne pourra atteindre l'Eveil divin, soit parce que son feu intérieur aurait atteint à terme le degré de développement nécessaire, soit parce qu'à un moment donné, étant devenue capable de cela, elle aura pu poser un acte de rayonnement absolu. Elle pourrait s'être éveillée par le développement de son feu intérieur sans avoir jamais été capable de poser l'acte de rayonnement absolu, tout comme elle pourrait s'être éveillée grâce à l'acte de rayonnement absolu sans que son feu intérieur ait jamais atteint le degré de développement normalement requis dans la voie progressive. J'ai dit que le développement du feu intérieur augmentait la capacité de pouvoir poser l'acte de rayonnement absolu, mais vous serez avisés de ne pas prendre cela comme une loi ou une règle, dites-vous que c'est quelque chose comme une occurrence statistique très *relative*. Pour le dire ainsi : ce dont vous disposez réellement c'est du moyen de développer votre feu intérieur, et non du moyen d'augmenter votre capacité de poser l'acte de rayonnement absolu. Ne vous préoccupez donc pas de votre capacité à poser ou non l'acte de rayonnement absolu. Faites simplement le travail intérieur pour développer le feu de votre joie solaire, et si la capacité de l'acte de rayonnement absolu vous vient, alors tant mieux.

Bien peu parmi vous sont capables de poser l'acte de rayonnement absolu, ou sont susceptibles d'acquérir cette capacité à court ou moyen terme. Néanmoins, l'existence d'une telle possibilité montre que la distance n'est pas si grande entre un non-Eveillé divin

et un Eveillé divin. On peut même dire, d'une certaine manière, que cette distance est aussi réduite qu'est brève l'infime fraction d'un instant. L'espace temporel qui vous sépare de l'Eveil n'est fondamentalement pas plus grand que la durée du battement évanescent d'une aile de papillon. Mais une fois que l'on est sorti de la perspective exceptionnelle de l'acte de rayonnement absolu, il est tout à fait exact de dire que la distance temporelle qui vous sépare de l'Eveil divin est inversement proportionnelle à l'intensité et au *volume* de votre travail intérieur.

*Pouvez-vous décrire ce qui se passe au moment de l'Eveil ?*

Que se passe-t-il quand l'Eveil solaire se produit ? Comment ressent-on ce processus énergétique et spirituel particulier ? Il y a allumage... oui, allumage réel, profond et définitif de votre soleil énergétique. C'est comme une étoile qui s'allume, c'est comme un soleil qui s'active, et c'est comme un astre qui prend vie. En un instant. Et parce qu'il y a des processus énergétiques profonds qui se déroulent dans la chambre secrète de votre cœur, l'instant de l'Eveil proprement dit ne se saisira pas nécessairement de vous à un moment où vous seriez en train de pratiquer le rayonnement de la joie. Vous pourriez être en train de faire la cuisine, ou de faire la vaisselle. Vous pourriez être en train de taquiner maladroitement les touches d'un piano désaccordé, ou en train de sourire devant les facéties de quelques enfants jouant dans le parc. Et c'est peut-être sous votre douche que l'instant de l'Eveil viendra se glisser dans votre présent et vous offrir son don éternel. Qu'il vienne à un moment ou à un autre, il sera toujours le résultat de la maturation profonde de votre joie solaire, quand ce n'est pas celui d'un acte de rayonnement absolu. Et son visage ? Quel visage présente l'éveil de la divinité intérieure ? Chaque être qui réalise l'Eveil divin, vit cela un peu à sa manière particulière. Mais il y a des traits qui sont propres à l'Eveil solaire en lui-même, et ces traits peuvent en effet

être décrits, bien que leur finesse particulière échappe au domaine du langage.

D'abord une explosion intérieure. Sans bruit, mais déployant une mélodie infinie qui remplit l'être intérieur. Sans violence, mais déchainant une puissance irrésistible qui explose les limites de la perception intérieure. Une explosion silencieuse et sereine, mais aussi impétueuse et volcanique. C'est le jaillissement divin de la joie, qui devient une joie transcendante qui vibre et rayonne d'une puissance absolue. Vous n'entrez pas dans un soleil, vous devenez un soleil, parce que c'est un soleil qui s'éveille en vous. Vous comprenez alors ce qu'est le bonheur total et immortel, parce que la joie transcendante est éveillée en vous. Et il y a là une lumière, une lumière que vous êtes et que vous rayonnez, et qui embrasse l'infini. Et alors vous ressentez et vous voyez : de par votre lumière irradiante vous êtes illimité. Et en même temps, vous êtes cette individualité libre et rayonnante qui contemple l'univers avec le regard d'un soleil vivant. Tout comme un soleil cosmique, vous êtes bien une glorieuse et immortelle individualité, et cependant votre lumière remplit l'univers et visite chaque recoin de l'infini.

Ensuite, mais aussi en même temps, l'énergie immanente accourt de toute part et pénètre comme une pluie torrentielle dans votre cœur, dans votre être intérieur. Et c'est une colonne de feu qui descend du ciel et se répand sur vous, explosant en même temps les limites de votre personnalité. Et c'est une avalanche d'énergies cosmiques dont les radiations naissent de chaque point de l'espace et s'engouffrent comme un million de dards divins dans votre cœur. Une invasion multidirectionnelle de feu total qui vous submerge de splendeur ! Est-ce la grâce de l'absolu qui fait de vous l'objet de son élection ? Non, c'est seulement l'immanence qui répond naturellement et automatiquement à l'éveil du soleil dans votre cœur. Et cette énergie immanente vous remplit de mille sensations énergétiques et de mille ivresses spirituelles qui vous transportent au-delà des limites du bonheur humain, afin que vous pénétriez



dans l'éternité du bonheur divin. Vous entendez alors le chant de l'absolu, vous sentez alors les douces mains de l'absolu qui vous enveloppent de leur énergie protectrice et vivifiante, et vous voyez alors la lumière de l'absolu qui habite au-dedans du moindre grain de la réalité et qui remplit l'espace et le temps. Est-ce que vous voyez l'éclat du visage de l'absolu ? Oui, il est juste là tout autour de vous, identique à l'éclat le plus intime de votre propre cœur.

Enfin, une fois l'explosion passée, que reste-t-il ? Il reste un être solaire éveillé, c'est-à-dire un Eveillé au sens solaire du terme. L'Eveillé est animé d'un bonheur intérieur qui est comme un feu qui brille toujours et ne s'éteint jamais. Il est rempli d'amour inconditionnel, parce que sa joie transcendante tend naturellement à nourrir la lumière en toute chose et en tout être. Il est rempli de paix infinie, parce que sa joie transcendante déploie en lui un univers intérieur de lumière, et seulement de lumière. Il est rempli de vie éternelle, parce que sa joie transcendante le régénère à chaque instant, de sorte que la vie qui anime l'Eveillé est perpétuellement neuve et pleine de lumière. Après que le soleil intérieur se soit éveillé, qu'advient-il ? Il advient que celui qui était un être solaire potentiel devient un être solaire réalisé. L'Eveillé possède un pouvoir intérieur transcendant. Si telle est la volonté de son cœur, il peut faire jaillir en lui l'extase solaire, et dilater son cœur jusqu'à embrasser l'océan intense et infini de la lumière immanente. Et si tel est le désir de son cœur, il peut pénétrer en un instant les secrets les plus intimes de l'univers. L'énergie et la matière sont entre ses mains une glaise malléable, et les multiples rayonnements qui chevauchent l'espace et se fauillent entre les mailles du temps sont pour lui un langage évident, clair et limpide.

Mais, si tel est son désir, vous pourriez côtoyer un Eveillé solaire sans savoir qu'il en est un. Cependant vous verriez un être profondément heureux, dans le cœur duquel aucune ombre ne saurait avoir prise, et dans les yeux duquel un serein sourire se déploie toujours. Et quand l'Eveillé intensifie en lui-même la

radiance de son cœur, celui qui se trouve dans son sillage ressentira dans son propre cœur la visitation concrète et subtile d'une énergie joyeuse et aimante qui apaise et clarifie, et peut-être expérimentera-t-il avec plus ou moins de force l'extase du cœur ou la suspension extatique du mental-émotionnel. Susciter à volonté une expérience extatique chez son prochain, par un rayonnement subtil, par le regard ou par un simple doigt posé sur le cœur ou sur le front, c'est quelque chose qui fait évidemment partie de la puissance énergétique de l'Eveillé. La force solaire du cœur éveillé est d'une puissance qui transcende les limitations et confère une grande maîtrise énergétique.

## Chapitre 5 : La joie solaire.

### *Qu'est-ce que la joie solaire ?*

Votre soleil intérieur est comme une graine de la force-énergie absolue, de la même *substance* et de la même *nature* que la force-énergie absolue, une graine ancrée au milieu de votre cœur et entourée d'une sorte de feu intérieur. Ce feu intérieur dans votre cœur c'est la joie solaire. C'est cette joie que vous devez apprendre à intensifier et à rayonner, afin qu'elle se développe et qu'elle active votre divinité intérieure. La joie solaire n'est ni une émotion, ni un sentiment... et elle est encore moins une abstraction mystique. Elle n'est pas une réaction à quoique ce soit, et elle n'est pas « une joie pour quelque chose » ou « une joie de quelque chose ». La joie solaire est joie solaire parce que la nature qualitative intrinsèque du feu solaire est joie. La joie solaire est toujours en vous, quoiqu'il se passe, dans quelque état mental ou émotionnel que vous soyez. Pour cheminer vers l'Eveil divin, vous devez simplement apprendre à saisir et à intensifier la joie solaire en vous, et donc vous devez apprendre à la rayonner.

Vous vous demanderez probablement pourquoi ne pas parler de rayonner l'amour, ou la paix, ou la compassion, ou quelque'autre qualité spirituelle. Assurez-vous d'abord que vous êtes capables, réellement capables, de faire la différence entre une authentique qualité spirituelle, qui se manifeste comme un aspect de la lumière intrinsèque du cœur, et une modalité qualitative de nature psycho-émotionnelle. Il existe un amour spirituel, mais il existe également de multiples variantes ou reflets psycho-émotionnels que vous dénommez amour. L'amour désir qui unit des amants toujours à l'affut d'une étreinte, l'amour affectif qui relie des époux assagis ou des membres d'une même famille, l'amour amical qui cimente les liens entre des amis... mais aussi l'amour concupiscent qu'un homme peut avoir pour une chose matérielle, l'amour psychologique

qui unit un homme à des doctrines ou des idéologies, etc... Les différentes formes d'amour psycho-émotionnelles sont toujours des réactions émotionnelles ou sentimentales à quelque chose. Et dès qu'une qualité est essentiellement fondée sur une réaction à quelque chose, elle relève du domaine du psycho-émotionnel. Un amour *de* quelque chose ou *pour* quelque chose est un amour psycho-émotionnel, et le développement d'une telle chose n'a pas le pouvoir de mener à l'Eveil divin.

Ce qui est dit pour l'amour est également valable pour les autres qualités. A présent, considérez une qualité réellement spirituelle. Cette qualité vous semblera être *une chose à part entière*, mais si vous y regardez de plus près vous verrez qu'il s'agit d'une expression de la joie solaire en rapport avec quelque aspect du monde extérieur –la notion de monde extérieur incluant votre propre corps physique et votre propre personnalité psychologique. La joie solaire en elle-même n'est pas une réaction à quelque chose, ni une joie pour quelque chose. Cependant, lorsque vous interagissez avec le monde extérieur depuis la conscience de votre cœur, et lorsque vous *regardez* ou *considérez* le monde extérieur à partir de l'intelligence de votre cœur, vous réagissez ou vous agissez selon l'impulsion profonde de votre joie intérieure. Lorsque votre joie intérieure regarde les choses et les êtres, elle aspire naturellement à ce que la lumière en toute chose s'épanouisse et se consolide sans cesse davantage. Ce profond désir intérieur qui émane de votre joie intérieure, lorsque celle-ci regarde le monde, est précisément l'amour spirituel. La même joie intérieure vous inspirera la compassion authentique lorsqu'elle regardera la souffrance, elle vous inspirera le pardon authentique lorsqu'elle regardera les actions et les intentions néfastes des êtres, etc...

Toute qualité spirituelle authentique est une expression de la lumière intrinsèque du cœur. Vous pouvez donner à cette lumière intrinsèque le nom que vous voulez : amour, paix, compassion, etc... Ici nous l'appelons joie solaire, car la qualité la plus pure de la joie

libre sans attachement émotionnel, telle que vous pourriez l'avoir ressentie dans les moments les plus lumineux et les plus intenses de votre vie, est ce qui se rapproche le mieux de la nature qualitative intrinsèque du feu intérieur. Une joie pure, lumineuse, énergétique et radiante, sans rapport avec la sphère des émotions et des sentiments. Quand il est dit de rayonner la joie solaire, vous pouvez entendre cela comme une invitation à cultiver la quintessence qualitative et énergétique de l'amour spirituel, de la compassion authentique, de la paix véritable... Soyez capables de comprendre les choses selon la *quintessence*, et vous ne vous laisserez pas bloquer par de fausses incompréhensions. Saisissez donc votre joie solaire, intensifiez-la, rayonnez-la. C'est cela le chemin conduisant à l'Eveil divin.

*Est-il besoin de faire un travail préparatoire ou complémentaire ?*

Si votre système psycho-émotionnel est habité de trop de négativité, c'est-à-dire de trop d'émotions négatives et de sentiments négatifs, il peut se comporter comme un obstacle au travail solaire et donc au développement de la joie solaire. Il existe des millions de choses qui peuvent alimenter la négativité dans votre système psycho-émotionnel, des millions de choses qui interagissent avec vous pour une raison ou pour une autre mais que *vous n'aimez pas*. Peut-être s'agira-t-il d'une affiche publicitaire dans l'abribus et qui ne vous plaît pas, peut-être s'agira-t-il d'une phrase entendue à la radio et qui vous aura énervé, peut-être s'agira-t-il d'un collègue de travail que vous êtes obligé de voir mais que vous ne supportez pas, peut-être s'agira-t-il de la personne qui partage votre lit et que vous aimez dans l'ensemble, sauf que vous détestez quand elle fait des compliments à quelqu'un d'autre que vous, et peut-être encore s'agira-t-il d'une nouvelle mesure politique qui vous donne de l'urticaire...

Votre système psycho-émotionnel fonctionne sur une logique binaire assez simple : vous aimez ou vous n'aimez pas, sachant que l'expression usuelle « ne pas aimer » est très souvent un simple euphémisme pour signifier « détester ». Avec tous les gradients que vous connaissez : vous aimez passionnément, vous aimez beaucoup, vous aimez assez, vous aimez passablement, vous aimez un peu, vous aimez pas tant que ça, etc... Et dans l'autre sens : vous détestez intensément, vous détestez beaucoup, vous détestez assez, vous détestez passablement, vous détestez un peu, vous détestez pas mais ça vous plaît pas non plus...

La chose qui peut vous bloquer le chemin vers l'Eveil divin, ce n'est pas le fait de ne pas croire en Dieu, ou le fait de ne pas aspirer à vous unir à Dieu. Ce n'est pas le fait de ne pas avoir de dévotion envers Dieu... Par ailleurs, l'attachement émotionnel envers Dieu, sous forme de croyance, d'aspiration à l'union ou de dévotion, s'accompagne très souvent d'un certain sentiment de détestation à l'égard de ceux qui ne croient pas, n'aspirent pas à l'union ou n'ont pas de dévotion, ce qui génère de la négativité dans le système psycho-émotionnel sans rien produire de positif en ce qui concerne le feu intérieur. La chose qui peut vous bloquer le chemin c'est un excès de négativité dans vos émotions et dans vos sentiments. Et si on veut être quelque peu rigoriste, la moindre petite trace de négativité est déjà de trop. Soyez sans pitié et sans complaisance en ce qui concerne vos propres négativités intérieures, mais soyez-le d'une manière détachée et bienveillante.

Afin que votre travail solaire ne soit pas obstrué ou obscurci ou freiné par votre système psycho-émotionnel, vous devez cultiver le détachement juste et la bienveillance inconditionnelle : le détachement juste envers tout ce que votre système de réaction mental-émotionnel pourrait juger comme « non aimable » ou « non désirable » ; et la bienveillance inconditionnelle envers toute chose. Le détachement juste peut se comprendre comme le refus paisible mais ferme de réagir négativement. La bienveillance inconditionnelle

est juste une autre expression pour parler de l'amour spirituel, de l'amour inconditionnel, de l'amour universel... La véritable bienveillance consiste dans la volonté de *regarder* le monde et de *réagir* au monde avec la conscience et l'intelligence du cœur, et dans cette conscience et cette intelligence émergent le désir et la volonté que la lumière s'épanouisse et se consolide sans cesse davantage en toute chose et en tout être. La véritable bienveillance consiste à prendre l'habitude de répandre votre joie intérieure sur tout : tout ce sur quoi se pose votre regard, tout ce sur quoi se porte votre attention, tout ce sur quoi se pose votre main...

Si vous voulez que votre système psycho-émotionnel soit plus positif et ne présente aucun antagonisme avec le travail intérieur, vous devez apprendre à répandre la joie, par une action et une volonté directes du cœur, sur toute chose, y compris et surtout sur toutes ces choses que votre système de réaction psychologique indique comme « non aimables » ou « détestables ». En prenant l'habitude de répandre la joie sur les choses et sur les êtres, et en prenant l'habitude de nourrir à l'égard des choses et des êtres le désir et la volonté de lumière, et en faisant cela par action et volonté du cœur, vous transformez progressivement votre système psycho-émotionnel et vous le rendez réellement positif. Votre capacité à rayonner la joie solaire n'en sera que plus importante.

## Chapitre 6 : Le rayonnement de la joie solaire.

### *Qu'est-ce que rayonner la joie solaire ?*

La réponse la plus indiquée à cette question n'est pas une explication, mais une invitation : rayonnez la joie solaire, et si vous ne savez pas comment vous y prendre, essayez encore et encore, et progressivement vous comprendrez ce que cela signifie, vous le comprendrez avec votre cœur, avec la dimension d'intelligence et d'énergie de votre cœur. Peut-être que vous serez intellectuellement incapable d'expliquer de quoi il s'agit, mais qu'importe ! C'est votre cœur qui doit comprendre, qui doit savoir, et c'est avec lui que vous devez rayonner la joie solaire. Comment faire ? Là encore il vous est demandé de rayonner, et seulement de rayonner. Vous pouvez vous aider de quelques exercices de respiration et de concentration, peut-être apprendrez-vous à respirer profondément, à prendre une grande inspiration et à retenir l'énergie lumineuse de votre souffle ample quelques instants dans vos poumons, et peut-être même apprendrez-vous à vous concentrer avec votre cœur, comme si vous étiez capables de pratiquer par votre volonté intérieure une intensification de la densité énergétique de votre cœur... Il existe deux manières de pratiquer le rayonnement de la joie solaire. Une manière formelle, et une manière diffuse. La pratique formelle et la pratique diffuse doivent normalement aller de paire, et en un sens elles sont les deux aspects d'une même démarche. Celui qui est engagé dans une pratique formelle ne doit en aucun cas négliger la pratique diffuse. Mais si vraiment vous ne vous sentez pas la capacité d'assumer une pratique formelle, vous pouvez vous en tenir à la pratique diffuse. Cependant, demandez-vous honnêtement si vous n'êtes pas tout simplement en train de vous laisser entraîner par la partie paresseuse de votre personnalité psychologique, qui ne manquera pas de vous fournir un mirobolant lot de philosophies pour justifier et soutenir l'évitement d'une pratique formelle.



*Qu'est-ce que la pratique formelle et qu'est-ce que la pratique diffuse ?*

La pratique formelle du rayonnement de la joie solaire consiste dans la pratique spécifique de la méditation solaire, ou de quelque autre technique pertinente ayant le développement du feu dans le cœur comme propos central. Et la pratique diffuse, c'est simplement le fait de rayonner la joie solaire comme à l'arrière-plan ou comme à travers vos activités ordinaires. La joie solaire n'étant pas une réaction émotionnelle ou un processus du sentiment, mais un feu intérieur, vous pouvez la rayonner y compris dans des situations a priori difficiles. Vous pouvez rayonner la joie solaire non seulement quand tout va bien, comme par exemple quand vous êtes en train de lire un agréable roman ou quand vous êtes en train de déguster un savoureux repas, mais aussi quand les choses vont mal, comme par exemple quand vous prenez connaissance d'une grosse facture, quand vous êtes alités à cause d'une mauvaise gastro-entérite, quand vous vous retrouvez la cible d'une agression plus ou moins implacable, quand vous vous retrouvez aux prises avec l'inhumanité des autorités et des lois, ou quand vous subissez la perte d'une chose ou d'une personne à laquelle vous vous étiez attachés...

C'est très bien de rayonner de la joie devant un magnifique coucher de soleil, en écoutant une merveilleuse chanson, en tenant la main d'une personne que vous aimez, en découvrant que vous venez de gagner une belle somme d'argent, etc... Et c'est encore mieux de pouvoir rayonner la joie avec la même qualité et la même pureté lorsque les vents semblent contraires. La joie solaire est en vous, quoiqu'il arrive, alors profitez de chaque instant pour la faire grandir. Ce n'est pas une chose à laquelle vous devriez réfléchir encore et encore, c'est quelque chose que vous devez pratiquer encore et encore. Au fur et à mesure que la joie solaire se

développera en vous, à travers la pratique du rayonnement, votre capacité à être heureux sera accrue, et votre état de bonheur intérieur sera plus solide, plus autonome, et moins dépendant des circonstances relatives. Celui qui s'extasie jusqu'aux larmes devant un beau spectacle, mais qui sombre dans la douleur émotionnelle devant le premier *coup dur* venu, nage encore dans des illusions émotionnelles et n'a pas encore beaucoup avancé sur le terrain véritable du cœur. Si vous ne faites rien, ou si vous vous contentez de *ressentir*, votre feu intérieur ne grandira pas réellement, bien que l'affinement de votre ressenti puisse vous donner de très belles expériences émotionnelles ou extrasensorielles. Le développement de votre joie solaire ne dépend que d'une seule chose : la pratique du rayonnement, que cette pratique soit formelle ou diffuse.

*Cela n'est-il pas difficile, voire impossible, de rayonner avec intensité à tout instant ?*

A tout instant, c'est en effet impossible. La pratique diffuse est elle-même une série d'alternances entre les moments de rayonnement intense et les moments de rayonnement doux. Les moments de rayonnement intense sont nécessairement ponctuels. Peut-être pourriez-vous vous arrêter dans ce que vous êtes en train de faire, vous immobiliser deux ou trois minutes, fermer les yeux et vous mettre à rayonner avec toute l'intensité et toute la profondeur dont vous êtes capables à cet instant. Les moments de rayonnement doux sont plus des périodes que des moments. Le rayonnement doux consiste à rayonner mais avec une certaine légèreté, une certaine douceur, presque sans effort... presque, car dans le rayonnement authentique l'exercice de la volonté du cœur est central. Vous pouvez pratiquer le rayonnement doux pendant des heures, en vaquant à vos activités et à vos occupations ordinaires. Vous pouvez moduler en rayonnement doux, rayonnement très doux, rayonnement léger, rayonnement très léger... La pratique formelle est une manière

d'optimiser, de systématiser et d'amplifier la pratique du rayonnement intense.

Comprenez donc que la réalisation de l'Eveil divin découle du développement de la lumière et de l'énergie de la joie solaire dans votre cœur, les termes comme amour, paix, compassion, etc... étant évidemment interchangeables lorsqu'ils sont utilisés dans le sens de l'authenticité de cœur, et lorsqu'il s'agit d'évoquer la quintessence qualitative du cœur. Cultivez votre joie solaire, et vous réaliserez l'Eveil et l'Ascension. Cependant tous ne pourront probablement pas réaliser l'Eveil dans leur actuelle incarnation, et encore moins nombreux seront ceux qui pourront réaliser l'Ascension. A certains il faudra encore de nombreuses incarnations, à d'autres il en faudra moins... Mais doucement, tout doucement, une formulation ferme, concentrée et claire de la clé de l'Eveil divin se diffusant progressivement parmi les gens qui aspirent à l'Eveil divin et qui sont prêts à s'investir avec sérieux dans la pratique de la clé de l'Eveil divin, c'est-à-dire dans la pratique du rayonnement de la joie solaire... tout doucement, au fil des décennies à venir, de plus en plus de gens réaliseront l'Eveil. Cela ne leur sera pas tombé dessus comme par enchantement, et ils n'auront pas bénéficié de mystérieuses transformations cosmiques... Ils auront seulement eu la chance d'avoir entre les mains un exposé pertinent, clair et circonscrit de la clé de l'Eveil, et ils auront eu suffisamment de volonté pour pratiquer avec sérieux et avec joie.

## Chapitre 7 : La vraie dévotion est rayonnement de la joie.

*Quelques jours après la retranscription de l'entretien avec le Maître, je fus invité à inclure ce qui suit, pour répondre à quelques questions sur le sujet de la dévotion, qui est une variante du rayonnement de la joie.*

\*\*\*

*Dieu n'a-t-il pas une place spéciale dans la démarche vers l'éveil du soleil intérieur ?*

Savez-vous seulement ce qu'est la force-énergie absolue, c'est-à-dire ce que vous appelez Dieu, sans même vous rendre compte qu'en utilisant ce terme vous êtes déjà conditionné par une représentation culturelle partielle et spéculative ? Est-il absolument nécessaire de l'adorer, c'est-à-dire de s'y attacher émotionnellement, pour éveiller son soleil intérieur ? Tout d'abord, quand on a vraiment trouvé la joie authentique en soi, les différentes nuances de celle-ci se déploient naturellement, et ces nuances sont faites de compassion, de bienveillance, de générosité, de respect... d'amour. Celui qui a la joie solaire éprouve d'une manière naturelle beaucoup de tendresse pour le tout, une immense et douce volonté de lumière, une connexion intérieure avec *quelque chose d'indicible*... Si les émotions et les sentiments ne s'en mêlent pas, c'est-à-dire si l'on demeure fermement ancré dans le cœur véritable, et si l'on ne se laisse pas diriger par les dynamiques propres au non-soi, l'on n'éprouve pas le besoin de s'attacher d'une manière ou d'une autre à ce *quelque chose d'indicible*. Et si le mental ne prend pas l'ascendant, l'on n'éprouve pas non plus le besoin de se faire une représentation de ce *quelque chose d'indicible*. Le cœur véritable est sans attachement, et en lui ne se trouve aucune représentation du *quelque chose d'indicible*.

*Mais n'est-il pas possible de trouver des caractéristiques spécifiques à la force-énergie absolue ?*

La force-énergie absolue se présente-t-elle d'une manière particulière ? S'agit-il vraiment d'une sorte de force immanente qui se trouve en toute chose, dans le plus humble atome comme dans la plus gigantesque des étoiles ? La présence de cette force immanente est-elle plus « grande » ou plus « forte » dans une statuette de divinité trônant au milieu d'un autel, que dans la motte de terre perdue sur le trottoir ? Cette présence est-elle identique, c'est-à-dire également grande ou forte, dans l'orteil d'un saint et dans celui d'un criminel ? Y a-t-il un peu plus de présence de la force immanente dans l'astre du jour que dans la bombe dont le kamikaze s'est ceinturé pour se faire sauter au milieu d'une foule ? De la moustache d'Hitler ou de la barbe de Jésus, laquelle contient plus de présence de la force immanente ? La force immanente qui se trouve dans la petite fille en train d'être frappée par la foudre, est-elle contente d'assister à cet événement sans rien faire ? Et la force immanente dans le tueur impitoyable, est-elle heureuse d'imprégner le doigt qui appuie sur la gâchette ?

La force-énergie absolue est-elle simplement la somme de tout ce qui existe, le résultat de la cumulation et de la fusion des énergies collectives des choses et des êtres ? Est-elle le résultat de l'interaction de toutes les énergies ou de toutes les consciences dans l'univers ? La conscience du petit moineau qui chante sous la fenêtre contribue-t-elle moins à la force-énergie absolue que la conscience d'un mystique chrétien qui a souffert tous les stigmates, ou que la conscience d'un président qui a ordonné une énième guerre contre un autre pays ? La force-énergie absolue est-elle seulement un nom pour désigner le champ quantique impersonnel dans lequel naissent et baignent les particules subatomiques, ou plutôt un nom pour désigner le champ de probabilités qui résulte des interactions

quantiques entre les particules ? S'agit-il du vide, ou du tissu courbe de l'espace-temps ?

La force-énergie absolue est-elle un esprit infiniment puissant et incréé qui réside quelque part dans le ciel ? Au lieu d'une force immanente, s'agit-il d'un être véritable capable de s'asseoir sur un trône et d'apparaître en personne à des prophètes comme Moïse, Abraham, ou Joseph Smith fondateur de l'église des Mormons, ou capable de s'incarner concrètement comme sous la forme de Krishna, ou de Saï Baba un puissant instructeur spirituel présenté par ses disciples comme un avatar ? Peut-on dire que la force-énergie absolue est l'esprit incréé tout-puissant, qui est une « personne » au sens par exemple où l'entend la théologie chrétienne lorsqu'elle parle d'un Dieu personnel en le différenciant d'un Dieu immanent ? Quand Abraham dîne avec Jéhovah devant sa tente dans le désert, et quand Moïse converse avec Jéhovah en face à face sur le mont Sinaï, ne s'agit-il pas d'un être spécifique plutôt que d'une immanence cosmique ? Un être comme Saï Baba est-il vraiment Dieu en personne, incarné dans un corps humain, ou simplement une personne ayant atteint un niveau de réalisation particulièrement puissant ? Quand Jésus parle de son Père qui est dans les cieux, parle-t-il d'un être tout-puissant habitant le ciel, ou essaie-t-il de désigner sous une formule maladroite une force immanente qui n'est pas plus au ciel que dans la parcelle de boue qui traîne sous ses semelles ?

*Il est vrai qu'en réalité, en disant Dieu, on ignore totalement de quoi l'on parle...*

Ou alors que l'on parle simplement de quelque chose qui a plus à voir avec la présence plus ou moins directe de puissantes entités supraterrrestres, qu'avec l'absolu impersonnel en tant que tel. La force-énergie absolue est-elle, comme il en ressort d'une certaine littérature spiritualiste, une sorte de grand soleil central quelque part

au centre des univers, et dont on recevrait des rayons, à travers des distances cosmiques incommensurables ? Si la force-énergie absolue est un esprit incréé tout-puissant, ce qui peut apparaître comme une force immanente n'est-il que le constat selon lequel l'aura énergétique de l'esprit incréé tout-puissant s'étend à l'infini et englobe et imprègne toute chose ? L'esprit incréé tout-puissant s'est-il déjà incarné en personne sur cette planète, conformément à ce que déclare la doctrine authentique des avatars ? La doctrine authentique des avatars dit que Dieu s'incarne vraiment en personne de temps à autre sur Terre, et non simplement à travers des rayons ou des émanations. Un avatar ce serait Dieu lui-même dans un corps humain, pas simplement un sage ayant un niveau particulièrement élevé de réalisation spirituelle. Ce qui apparaît comme une force immanente ne serait-il pas l'aura illimitée du grand soleil central qui pénétrerait toute chose ?

Comme vous en aurez peut-être l'intuition, il existe une infinité de manières de se représenter la force-énergie absolue, et aucune représentation quelle qu'elle soit ne saurait se targuer d'être « la bonne » ! Pour un athée, la force-énergie absolue serait juste l'énergie primaire du vide qui a donné naissance, dans une explosion ou une série d'explosions, à l'univers de matière et d'énergies que vous connaissez. Et l'athée n'aura pas plus tort ou plus raison que le disciple de Saï Baba qui croit que Baba est Dieu en personne incarné dans un corps humain, ou que le spiritualiste immanentiste qui soutient que la force-énergie absolue est une sorte de force immanente qui imprègne et remplit toute chose et qui soutient qu'il n'existe pas un être *premier* tout-puissant résidant quelque part dans le ciel... Il n'existe aucune raison objective de prétendre que telle représentation est la bonne. Peut-être que la force-énergie absolue est juste une petite particule, la particule originelle et éternelle qui a donné naissance à tout le reste, qui se situe en-dehors ou au-delà de notre univers, et qui n'a ni conscience ni quoi que ce soit qui puisse la rapprocher peu ou prou de quelque image

d'un Dieu... Peut-être que la force-énergie absolue n'existe plus en tant que telle, et qu'elle s'est fragmentée et disloquée pour se transformer dans les choses et les êtres que vous voyez. Vous seriez un morceau de ce qui était jadis la force-énergie absolue, et vos sandales ainsi que les insectes que vous aurez écrasés en seraient aussi un morceau, ni moins noble ni plus insignifiant que vous...

*Quelle serait la représentation ultime de la force-énergie absolue ?*

Celle d'une force immanente impersonnelle se rapproche peut-être le mieux de ce que doit être la force-énergie absolue, sans pour autant être la représentation ultime. Il existe probablement des gens qui croient détenir la représentation ultime de la force-énergie absolue... il n'est pas évident de relativiser les représentations. Le fait même d'utiliser un mot ou une expression pour en parler est déjà le signe d'une représentation, aussi minimale et générale qu'on la voudrait. Certaines personnes sont tellement attachées à une représentation particulière qu'elles seraient prêtes à l'imposer de force aux autres si l'occasion leur en était donnée. Vous trouverez de même des personnes qui affirmeront qu'il n'est pas possible d'éveiller le soleil intérieur si l'on n'adore pas Dieu.

*Qu'en est-il ?*

Dans la déclaration qui consiste à conditionner absolument la possibilité d'éveiller le soleil intérieur à la dévotion à l'égard de quelque représentation de la force-énergie absolue, il y a quelques relents qui ne sont pas sans évoquer certains aspects de l'intégrisme. Peut-être certains sont-ils révoltés par l'idée que même un athée puisse éveiller son soleil intérieur ? Cette réaction est similaire aux déclarations de certains chrétiens qui vous diront que vous ne pourrez jamais accéder au Paradis si vous ne confessez pas Jésus-Christ comme votre seigneur et sauveur, ou aux déclarations de



certaines musulmans qui vous affirmeront que vous n'irez jamais au ciel si vous n'adhérez pas au Coran. Combien de gens ne manifestent-ils pas des pulsions destructrices et des émotions primaires, sous quelque motivation issue de leur dévotion ? Il existe en effet une fausse dévotion...

La fausse dévotion, c'est-à-dire l'attachement émotionnel à une représentation mentale particulière de la force-énergie absolue, est un schéma psycho-émotionnel comme n'importe quel autre, et elle draine dans son sillage des sous-produits psychologiques qui entravent le développement sain du cœur. C'est par exemple une certaine détestation –multiforme au demeurant– de toute personne qui n'adhère pas à la représentation particulière concernée, ou de toute personne qui adhère à des représentations différentes. La fausse dévotion peut être apparemment sécurisante, mais elle s'accompagne toujours d'une certaine détestation devant des personnes qui ne rentrent pas dans le cadre de la représentation particulière adoptée par l'individu. Non seulement la fausse dévotion, en tant qu'elle est essentiellement un schéma émotionnel, est incapable de conduire à l'éveil du soleil intérieur, mais en plus les sentiments de détestation et d'intolérance qu'elle génère entravent sérieusement les possibilités de maturation du cœur. Les émotions et les sentiments ne sont tout simplement pas l'énergie motrice conduisant à l'éveil du soleil intérieur, bien qu'une ambiance saine au niveau des émotions et des sentiments soit nécessaire au travail vers l'Eveil.

*Et comment se présente la vraie dévotion ?*

La vraie dévotion conduit à l'éveil du soleil intérieur. Mais de quoi s'agit-il ? Celui qui adore l'étoile polaire avec une vraie et authentique dévotion, et qui met dans sa pratique de la dévotion de l'intensité et de la constance, vivra l'éveil de son soleil intérieur, et il réalisera l'Eveil divin d'autant plus rapidement que sa dévotion sera

forte et sa pratique régulière. C'est aussi le cas de celui qui adore le soleil, de celui qui adore le baobab au coin de son village, de celui qui adore Krishna, de celui qui adore Allah, de celui qui adore la lune, de celui qui adore Apollon, de celui qui adore Jésus, de celui qui adore Brahma, de celui qui adore la mer, de celui qui adore la statue de Shiva, de celui qui adore la montagne, de celui qui adore un os sacré, etc...

Bien entendu, s'il y a de la fausse dévotion en vous, c'est-à-dire s'il y a quelque attachement émotionnel par rapport à une certaine idée de la force-énergie absolue, vous aurez quelque mal à admettre que quelqu'un puisse réaliser l'éveil de son soleil intérieur en adorant une statue ou une étoile. Certains schémas psychologiques se rapportant à quelque variante du racisme n'y seront probablement pas étrangers. Mais le fait est là : à partir d'objets de dévotion très dissemblables, des gens atteignent l'éveil du soleil intérieur dès lors que leur dévotion est une vraie dévotion –et que leur pratique est intense et disciplinée. Tous les mystiques éveillés irradiant la même lumière intérieure, même s'ils évoluent dans des représentations différentes.

La vraie dévotion émane du cœur, et n'est pas une configuration ou une autre du système émotionnel, encore moins mental. Certes, il y a toujours une certaine composante émotionnelle, du fait même de l'existence d'un objet de dévotion. Mais dans la vraie dévotion, l'élément le plus important relève du domaine du cœur. Celui qui est dans la vraie dévotion rayonne depuis son cœur la joie solaire –ou l'amour solaire, ce qui est exactement la même chose en réalité, du moins quand on est capable de « voir » au-delà des « mots ». C'est parce que celui qui adore la montagne et celui qui adore Jésus rayonnent une qualité de joie pure identique, qu'ils parviennent tous les deux à l'éveil de leur soleil intérieur. Quoiqu'on en dise, c'est parce que dans un cas comme dans l'autre il s'agit véritablement de la même joie solaire que l'éveil du soleil intérieur est réalisé, l'objet de dévotion n'est finalement qu'un « artifice » pour rassurer l'émotionnel

qui a souvent besoin de s'attacher à quelque chose, et pour rassurer le mental qui a souvent besoin de se représenter les choses.

*Donc la vraie dévotion ne serait qu'une manière indirecte de rayonner la joie solaire ?*

C'est cela même. Les gens animés d'une fausse dévotion vont toujours essayer d'interdire ou d'empêcher celui qui adore le rocher de poursuivre sa pratique dévotionnelle, et ils vont tenter de lui imposer avec plus ou moins d'insistance d'adorer Jésus, ou Allah, ou le grand soleil central... Les gens animés d'une vraie dévotion, et à plus forte raison les authentiques mystiques éveillés, vont encourager les autres à déployer plus de joie et d'amour authentiques dans leur dévotion, quelque soit l'objet de leur dévotion. Une compréhension correcte de la dévotion permet de dire que, quelque soit l'objet de dévotion qui fait la prédilection de la personne, l'important est que cette personne développe une joie et un amour purs et intenses dans sa dévotion. A partir du moment où la joie et l'amour sont purs et intenses, qu'importe l'objet de dévotion ! Et faut-il rappeler que la joie et l'amour authentiques sont simplement deux mots pour la même joie solaire ?

La non-importance de la spécification particulière de l'objet de dévotion est déjà quelque chose de très difficile à admettre pour beaucoup de gens. La non-nécessité d'un objet de dévotion est probablement quelque chose de plus difficile encore à concevoir pour un grand nombre. Quand on ne recourt pas à un objet de dévotion, on est dans la forme directe de la voie de l'éveil du soleil intérieur, tandis que l'usage d'un objet de dévotion relève de la forme indirecte. La voie directe c'est le rayonnement pur, et la voie indirecte c'est le rayonnement avec objet. Dans la forme directe de la voie, le rayonnement de la joie solaire se déploie librement, sans attachement émotionnel par rapport à quoique ce soit. Si vous avez encore viscéralement besoin de vous attacher à un objet de dévotion,

objet conçu comme sacré ou divin, alors la voie directe ne vous conviendra pas. Mais si vous êtes capable de déployer en vous une joie solaire authentique sans avoir besoin de conditionner cela avec l'attachement émotionnel à quelque chose, alors vous êtes certainement capable de pratiquer la voie directe. Le rayonnement de la joie solaire, voilà ce qui permet d'éveiller le soleil intérieur.

## Epilogue.

Tous ceux qui voudront disposer d'une technique de méditation énergétique concernant le travail de développement de la joie solaire, sont invités à s'en référer à l'ouvrage « **Comment éveiller le soleil intérieur ?** », disponible en librairies ésotériques ainsi que sur les sites professionnels de vente en ligne (amazon.fr et fnac.com par exemple). Inutile de souligner l'importance d'une pratique méditative *formelle*, même réduite à un simple quart d'heure par jour, et inutile également de rappeler l'importance de cultiver paisiblement le rayonnement de la joie à travers les activités ordinaires de la vie quotidienne. L'éveil du soleil intérieur n'est pas une abstraction, mais une possibilité énergétique que les Maîtres nous invitent à actualiser, en travaillant chaque jour afin de développer la joie et l'amour à travers le feu de notre cœur.