

# Préparer de la nourriture pour chat

Lisa A. Pierson, DVM

[www.catinfo.org](http://www.catinfo.org)

Cet article peut être consulté sur [catinfo.org](http://catinfo.org). La version en ligne contient des liens et des photos utiles.

Introduction

Cru ou cuit

Coût

Avant de vous plonger dans la préparation de nourriture pour chat

Préparer de la nourriture pour chat – résumé rapide

Avec ou sans os, combien d'os

Constipation

Types de viande et sources

Ingrédients

Recette

Préparation de la nourriture- VIDEO

Mettre la nourriture en boîte

Santé dentaire

Problèmes de sécurité

Contamination de la nourriture industrielle pour animaux – nourriture sèche spécialement

Rappels de nourriture pour animaux

Conclusion

**Mise à jour 28 janvier 2010 :** Je vois souvent des gens se précipiter dans la préparation de nourriture pour chat sans faire leurs devoirs et sans penser du tout à utiliser une recette **équilibrée**. C'est ce qui donne aux vétérinaires – moi comprise – une très bonne raison de mettre en garde *contre* la nourriture faite maison.

Je suis récemment tombée sur un message d'un forum internet disant combien ma page *Préparer de la nourriture pour chat* est merveilleuse – incluant la recette donnée plus bas. Toutefois, l'auteur du message continuait ensuite en indiquant ce qu'elle donnait à son chat, ce qui n'était même pas proche de la recette donnée sur cette page internet ! Ce pauvre chat était nourri avec une alimentation terriblement **DÉSéquilibrée** parce que sa maîtresse utilisait sa propre « création » basée très légèrement sur la recette ci-dessous.

Elle avait complètement raté l'avion sur cette question critique et faisait tout simplement du mal à son chat.

Si vous ne suivez pas une recette équilibrée, alors donnez à votre chat une alimentation **en boîte** du commerce. Voyez la page *Nourrir votre Chat : Connaître les bases de la nutrition féline* pour voir les raisons pour lesquelles la nourriture sèche n'est pas une alimentation saine pour quelque chat que ce soit.

Préparer de la nourriture pour chat : **faites-le et faites-le bien, ou ne le faites pas du tout**. Il n'est pas difficile de faire de la nourriture pour chat mais faites d'abord vos devoirs et ne **soyez pas « créatif » en ajoutant/omettant des ingrédients d'une recette équilibrée**.

## Introduction

Après avoir passé beaucoup de temps à lire et à apprendre comment sont faits les aliments pour chats industriels, et quels ingrédients entrent dans la préparation de cette nourriture, j'ai décidé de faire ma propre nourriture pour chat. J'ai trouvé que je devenais de plus en plus frustrée par les ingrédients inappropriés à l'espèce et de basse qualité que l'on retrouve dans beaucoup de ces aliments alors ça a été une décision très facile à prendre pour moi.

La tragédie des aliments Menu de 2007 qui ont résulté dans la mort de nombreux chats et chiens et qui ont sérieusement compromis leur santé m'a également laissée avec un désir encore plus fort d'avoir autant de contrôle que possible sur ce que je mets dans la gamelle de mes chats. Je ne veux pour rien au monde devoir traverser ce que ces gens ont traversé quand ils ont perdu leurs animaux bien-aimés à cause de l'avidité et la tromperie humaines. Je me souviens avoir ressenti une grande sensation de soulagement sachant que mes chats mangeaient une alimentation que j'avais personnellement élaborée et préparée pour eux – et ce sentiment n'a pas cessé. Je ne me vois pas retourner un jour à la nourriture pour chat industrielle.

Mes chats me sont très chers et je pense qu'il est important pour eux qu'ils aient une alimentation qui soit équivalente en qualité à ce que je mettrais dans ma propre assiette. Je passe quelques heures dans la cuisine toutes les ~8 semaines pour préparer un lot de nourriture qui est ensuite congelée. C'est peu de temps dans mon planning si l'on considère les bénéfices.

**J'utilise la recette ci-dessous depuis début 2003 et je ne pourrais pas être plus heureuse de la santé de mes chats et de leur niveau d'énergie et – encore une fois – de *mon contrôle* sur leur alimentation.**

Si vous décidez que préparer de la nourriture pour chat n'est pas pour vous, alors donnez leur au moins de la nourriture en boîte et non de la nourriture sèche.

## Cru ou cuit

Une des questions les plus courantes que l'on me pose est « pourquoi ne puis-je pas simplement utiliser cette recette et la cuire au lieu de la donner crue ? » Ici, l'objectif est de donner une alimentation que la nature a prévue pour votre carnivore – restant le plus près possible de la forme et de la composition nutritionnelle que votre chat mangerait dans un environnement naturel – tout en mettant en place des stratégies sécuritaires comme expliqué plus bas.

Je ne suis pas aussi maline que la nature. Je ne sais pas exactement quels *nutriments* sont détruits/abîmés dans le processus de cuisson, dans quelles *quantités* et sous quelles *formes*.

Toutefois, si la viande est achetée au supermarché et non directement chez le producteur, j'encourage les gens à cuire partiellement l'extérieur de la viande entière (non broyée) avant de la broyer comme indiqué dans ma section Sécurité ci-dessous. Cela tuera les bactéries de surface et rendra cette alimentation beaucoup plus sûre que la nourriture sèche. La nourriture au poulet ou à la dinde (cuisses) que je prépare est ~25-50% cuite et ~50-75% crue.

Je donne le lapin que je me procure directement chez le producteur cru car il est congelé dès qu'il est transformé et arrive à ma porte congelé. Il n'est jamais réfrigéré. La réfrigération ralentit la croissance des bactéries mais ne l'arrête pas.

Soyez conscients que d'autres étapes peuvent être franchies afin de « monter la barre » en termes de sécurité lorsque l'on donne ce type d'alimentation. Encore une fois, lisez ma section Sécurité ci-dessous.

Il appartient au lecteur de travailler dans sa zone de confort quand il décide ou non d'aller de l'avant avec ce type de régime. La plupart des choses dans la vie comportent une part de risque et la nourriture crue n'y fait pas exception. Ceci dit, **la plupart des gens pensent que l'alimentation industrielle est totalement sans risque et cela ne pourrait pas être plus loin de la vérité.**

Les croquettes, en plus de contenir des toxines fongiques potentiellement mortelles, contiennent également de nombreuses bactéries. Heureusement, les voies intestinales de nos chats sont faites pour gérer une charge de bactéries bien plus importante que celle d'un humain, mais **si vous vous inquiétez au sujet des bactéries dans la viande crue, alors vous devez également prendre en considération les bactéries de la nourriture sèche car celle-ci est très loin d'être dénuée de bactéries.**

Si vous souhaitez lire davantage de commentaires au sujet des rappels de nourriture pour animaux et les problèmes avec la nourriture pour animaux industrielle – spécialement la nourriture sèche – voyez ci-dessous.

## Coût

(mise à jour décembre 2010)

**Mise à jour Mars 2010** : un lecteur de cette page internet m'a contactée concernant un programme de coupon de réduction chez iherb.com qui vous permet d'économiser \$5 de votre premier achat si vous saisissez le code suivant : **LIS675** ou cliquez simplement sur ce lien qui vous dirigera vers la page principale où la réduction sera appliquée automatiquement.

iherb.com est l'entreprise où je commande mes suppléments quand je n'ai pas le temps de les acheter localement.

Voyez la section Recette ci-dessous pour les liens vers les ingrédients spécifiques que je commande chez iherb.com.

~~~~~

Le coût varie selon le type de viande que vous donnez et la source d'approvisionnement, et aussi du prix de vos suppléments (habituellement minimal). Le prix initial des suppléments peut sembler élevé mais ils durent longtemps et n'ajoutent vraiment pas tant que ça au coût.

Les chiffres suivants sont mes prix approximatifs. Ils comprennent une estimation très grossière de **24 cents/450 g** de nourriture finie, pour les suppléments.

J'achète des cuisses de **poulet** en liberté (quoi que cela signifie réellement, étant donné que cette question n'est pas bien réglementée) sans antibiotiques et sans hormones, de Whole Foods Market pour \$1.99/450 g ou j'achète des cuisses de **dinde** pour \$2.99/450 g. (Mes chats préfèrent la dinde au poulet alors j'achète des cuisses de dinde quand elles sont disponibles). Quand on prend en compte l'eau, les œufs et les suppléments ajoutés, cela revient à **~\$2.00/450 g** de nourriture au poulet et **~\$2.77/450 g** de nourriture à la dinde. Mes chats mangent à peu près 140 g/jour, donc cette alimentation revient à **~\$0.63 - \$0.87/jour/chat**. Je n'achète pas de viande biologique car c'est trop cher.

Selon la source d'approvisionnement, la nourriture en boîte **Wellness** revient à **~\$5.19/450 g** si on achète les boîtes de 156 g et à **~\$3.57/450 g** si on prend les boîtes plus économiques de 354 g. (Ces prix reflètent notre taxe locale de 9.75% mais les prix de base peuvent être obtenus sur Amazon).

Comme vous pouvez le voir, **je peux préparer une alimentation nutritive de poulet ou de dinde pour bien moins cher qu'une alimentation en boîte de haute qualité telle que Wellness** – et j'ai plus de contrôle sur les ingrédients et la composition. (Composition = pourcentage de calories issues des protéines, du gras et des hydrates de carbone).

Le second type de viande que je donne est le **lapin** et il m'est expédié de Washington - [www.wholefoods4pets.com](http://www.wholefoods4pets.com). J'achète 23.5 kg à la fois de l'Extra Fin Double Broyage (le choix le plus cher) en paquets de 1.8 kg qui revient à \$4.45/450 g. Lorsque l'on tient compte des frais de port (\$56.90 pour 23.5 kg – Novembre 2010), cela revient à \$5.54/450 g. Une fois les suppléments et l'eau additionnés, la nourriture finie coûte **\$4.77/450 g** - toujours moins cher que les boîtes de 156 g de Wellness mais bien plus cher que de la nourriture en boîte bon marché ou que la nourriture au poulet faite maison.

J'achète l'Extra Fin Double Broyage parce que mes chats avaient des problèmes avec les os dans le produit broyé plus grossièrement et ils donnaient des coups de patte violents à leur bouche comme si un os était coincé dans leurs gencives.

Une autre option est d'acheter le produit broyé le moins cher et de le re-broyer vous-même en utilisant la grille de 4 mm que je montre dans la section Sécurité ci-dessous.

Le broyeur que j'utilise est un Tasin TS108 et c'est celui que Northern Tool (alias Northern Industrial) *vendait* autrefois. J'ai le mien depuis 8 ans et il est très bien pour broyer la viande et les os et fonctionne toujours parfaitement.

Northern Tool ne vend plus le Tasin mais vend un broyeur qui lui ressemble appelé le [Northern Industrial #12 Electric Meat Grinder](#). J'en ai accidentellement acheté un en 2005 comme broyeur de secours... pensant qu'il s'agissait d'un Tasin. Je n'ai pas été satisfaite de sa puissance quand il s'est agit de broyer des os mais je dois admettre qu'il est plus silencieux que mon Tasin et il est meilleur marché. Il est à \$80 sur Amazon comparé au Tasin TS108 qui est maintenant à \$150 – moins que son prix initial de \$185 sur [One Stop Jerky Shop](#). Le broyeur de Northern Industrial est toujours sur mon étagère comme broyeur de secours mais je n'en ai pas eu besoin.

Si votre budget est serré, essayez le broyeur Northern Industrial. Il n'était vraiment pas si mal (et il obtient de bonnes appréciations sur Amazon) mais je devais aller plus lentement pour faire passer les cuisses dedans, comparé à mon Tasin et j'ai trouvé que je devais appuyer sur le bouton rouge « marche arrière » fréquemment car le moteur fatiguait. C'était frustrant à utiliser mais en même temps, je fais environ 14 kg de cuisses à la fois... et préparer de la nourriture pour chat n'est pas mon passe-temps favori et je veux être sortie de la cuisine aussi rapidement que possible.

Si vous avez l'intention d'acheter un broyeur Tasin sur ebay, assurez-vous qu'il s'agit bien d'un Tasin TS108 et non d'un produit similaire.

**Notez que les pièces du broyeur Tasin (de même que celles de la marque Turbo Force indiquée ci-dessous) NE doivent PAS aller au lave-vaisselle ou elles seront abimées.** Ce n'est pas un problème pour moi car je préfère de toute façon les laver à la main. Les grilles de broyage ne sont pas inoxydables mais je n'ai jamais eu de problème avec la formation de rouille. Je les lave simplement avec du savon et de l'eau chaude (en utilisant un clou pour déboucher les trous) et ensuite je les essuie et les enveloppe dans une feuille d'essuie-tout pour chasser toute humidité. Je n'ai jamais eu besoin de mettre de l'huile dessus.

[American Eagle](#) vend également des broyeurs mais ils sont plus chers et bien plus lourds que le Tasin TS108.

Le broyeur STX Turbo Force a reçu de bonnes appréciations sur Amazon.com mais ce broyeur n'est plus disponible par Amazon. Le Turbo Force existe en versions de 1,800 et de 2,000 watts. D'après ce que je comprends, le modèle de 2,000 watts a un meilleur système de refroidissement. Je n'ai pas d'opinion personnelle concernant ces broyeurs car je ne les ai pas utilisés. Je mentionne simplement les broyeurs Turbo Force car deux lecteurs m'ont écrit à leur sujet. Un lecteur a eu de la chance avec la version de 1,800 watts mais l'autre lecteur n'en a pas eu. Il a fini par acheter la version de 2,000 watts et en est content.

Une discussion au sujet du prix d'une bonne nutrition ne serait pas complète sans considérer ce que coûte de ne pas donner une nourriture nutritive et appropriée à l'espèce. Le dicton « **paie-moi maintenant ou paie-moi plus tard** » s'applique vraiment ici. Vous pouvez bien nourrir votre chat – soit avec une nourriture maison ou de la nourriture en boîte – ou vous pouvez payer le vétérinaire plus tard. J'ai souvent dit que si les gens nourrissaient mieux leurs chats et leurs chiens, davantage de vétérinaires seraient dehors en train de jouer au golf.

**On doit également considérer le coût du temps impliqué quand on doit s'occuper d'un animal malade.** Par exemple, le diabète est un cauchemar chronophage et coûteux à gérer. L'affection abdominale inflammatoire n'est pas tellement drôle non plus, ni les allergies dermatologiques à des ingrédients inappropriés que l'on trouve dans la plupart des aliments pour animaux industriels. Je préférerais passer du temps à préparer de la nourriture pour chat que de donner de l'insuline à mon chat ou de nettoyer du vomi ou de la diarrhée dûs à des problèmes digestifs ou de gérer tous autres problèmes liés à l'alimentation qui remplissent les salles d'attente des cabinets vétérinaires d'animaux malades.

Je ne veux pas dire que toutes les maladies félines sont forcément liées à l'alimentation mais beaucoup d'entre elles le sont. « Nous sommes ce que nous mangeons » n'est pas juste un cliché inutile.

### **Avant de vous plonger dans la préparation de nourriture pour chat....**

... Je dois mentionner qu'il y a peu de choses plus frustrantes que de se donner du mal dans la cuisine à préparer avec soin un repas merveilleux pour votre carnivore... simplement pour le voir le renifler et s'éloigner sans y toucher.

**Je n'aime pas voir les gens se décourager alors je vous suggère fortement que vous y alliez doucement.**

Lorsque j'ai décidé de faire de la nourriture pour chat, je n'ai pas tout de suite acheté un broyeur et tous les suppléments. J'ai simplement acheté une cuisse et un blanc de poulet (certains chats préfèrent la viande foncée plus que la blanche ou vice versa), minutieusement rincé la viande avec de l'eau et coupé en petits morceaux (de la taille d'un pois ou un peu plus grands) pour voir si mes chats allaient manger de la viande crue. Quelques-uns se sont précipités dessus et d'autres s'en sont éloignés. Ok... c'était un début. (La plupart des chats vont préférer la cuisse au blanc car la viande de la cuisse a un contenu plus important en gras et le gras augmente l'appétence).

J'ai ensuite mélangé quelques-uns de ces morceaux avec leur nourriture en boîte pour les habituer au goût et à la texture de la viande nature seule. J'ai également fait cuire quelques-uns des morceaux pour voir comment cela allait se passer. Si votre chat aime la viande cuite, vous pouvez la cuire de moins en moins par la suite pour l'habituer à manger de la viande crue ou semi-cuite.

Autres astuces : Recouvrez les morceaux de viande de parmesan ou de FortiFlora. Le FortiFlora est un probiotique que j'utilise pour inciter les chats à manger. Je ne l'utilise pas comme c'est indiqué sur l'étiquette parce que je ne l'utilise pas pour ses propriétés probiotiques. A la place, je l'utilise comme si je voulais assaisonner ma propre nourriture avec du sel et du poivre. Une quantité aussi faible que 1/10<sup>ème</sup> d'un sachet saupoudré sur la nourriture peut faire beaucoup pour inciter un chat à manger quelque chose de nouveau. C'est parce que le FortiFlora est formulé avec une enzyme digestive animale qui est la même substance que celle avec laquelle ils enrobent les croquettes pour les rendre très appétissantes pour les chats et les chiens.

Le FortiFlora a une date d'expiration à laquelle je ne fais pas attention puisque je ne l'utilise pas pour ses propriétés probiotiques. Par conséquent, cela m'est égal si les « bonnes » bactéries du produit sont mortes ou pas. J'utilise ce produit seulement parce que la plupart des chats aiment vraiment son goût. Je pense que tout propriétaire de chat devrait en avoir dans son placard au cas où vous voudriez faire essayer quelque chose de nouveau à votre chat ou qu'il soit malade et ne veuille rien manger. Une boîte de FortiFlora peut durer toute une vie.

J'ai essayé différentes méthodes comme indiqué ci-dessus pendant environ 2 semaines avant d'acheter un broyeur et les compléments alimentaires. A ma grande surprise, plusieurs de mes chats ont immédiatement préféré ce que je leur préparais plutôt que la nourriture en boîte du commerce qu'ils mangeaient. A ce jour, plusieurs de mes chats ne mangeraient même plus de nourriture en boîte – ils veulent uniquement leur alimentation faite maison. J'ai créé des petits monstres carnivores obligés qui tiennent à leur alimentation appropriée à leur espèce.

Une autre option avant d'acheter le broyeur et les suppléments est d'essayer un régime de nourriture crue du commerce. [Feline's Pride](#) utilise une recette très proche de celle de cette page et plusieurs de mes chats l'ont approuvé quand je leur en ai proposé. Cette alimentation ne contient aucune céréale ni légume ni fruit. Toutefois, lorsque l'on prend en compte les frais de port, cela revient très cher.

Un autre choix d'alimentation crue du commerce sont les Médailles crues de [Nature's Variety](#). Cette nourriture est composée de 95% de viande et d'os et de 5% de fruits et de légumes. Elle ne contient également pas de céréales. Elle est meilleur marché et plus facile à trouver que Feline's Pride mais je trouve que davantage de chats vont manger Feline's Pride comparé aux Médailles de Nature's Variety.

Une troisième option est d'acheter [TCfeline raw diet premix](#) de the Raw Meat Cat Food Company (anciennement, Feline Future). Notez qu'il y a différents pré-mélanges selon que vous voulez ou non ajouter du foie frais à la viande fraîche (ce qui est préférable) ou, si vous ne voulez pas manipuler du foie frais, alors vous pouvez utiliser le TCfeline Plus qui contient du foie ajouté.

La poudre TCfeline pre-mix doit être mélangée avec de l'eau, de la viande et de la peau broyées (*pas d'os*), et du foie. Toutefois, soyez avertis que je ne recommande pas d'utiliser de la viande pré-broyée, sous forme crue, qui est restée dans un rayon de supermarché alors il vous faudra toujours trouver un moyen de couper des morceaux de viande sans os. Les robots de cuisine fonctionnent bien pour la viande mais pas pour les os.

Voyez les Problèmes de sécurité ci-dessous pour plus d'informations sur la viande pré-broyée. Si vous souhaitez utiliser la poudre TCfeline pre-mix, alors je vous suggérerais



d'acheter des cuisses de poulet ou de dinde (avec les os et la peau) et de les faire cuire au four comme expliqué dans la section Sécurité ci-dessous. Après avoir retiré les cuisses du four, plongez-les dans de l'eau froide afin d'arrêter le processus de cuisson et de refroidir la viande afin que vous puissiez la désosser. Après avoir désossé les cuisses, passez la viande et la peau dans le robot de cuisine. Je parle de la quantité de peau à utiliser dans la section Ingrédients ci-dessous.

J'aimerais également faire remarquer que la recette de cette page est adaptée d'un travail précédemment effectué par Natascha Wille de Feline Future. Je suis très reconnaissante à Natascha pour son travail de pionnier dans ce domaine.

J'ai remarqué une déclaration sur la page internet de Feline Future (maintenant Raw Meat Cat Food Company) dont je dois parler. Je ne laisserais pas un chat rester 48 heures sans nourriture lorsqu'on essaie de le faire passer à une nouvelle alimentation. Il n'y a pas de raison pour être aussi extrême. **Le temps et la patience sont la clé – pas la famine.** Je laisserais un chat en bonne santé rester sans nourriture pendant environ 18 heures et ensuite, vous pouvez lui offrir un peu de sa nourriture habituelle s'il ne veut pas manger la nouvelle nourriture que vous essayez d'introduire. Voir les Astuces pour faire la transition.

Gardez à l'esprit que de nombreux chats ne vont pas plonger dans n'importe quelle nourriture nouvelle tout de suite ! Cela prend du temps, de la patience et certains trucs pour faire passer les chats à une nouvelle alimentation. (Cela m'a pris 3 mois pour faire passer mes chats des croquettes à la nourriture en boîte mais cela a pris moins de temps de les faire passer des boîtes à la nourriture maison.)

Notez également que j'ai vu des chats passer de la nourriture sèche à une alimentation crue ou semi-cuite – et toujours refuser de manger de la nourriture en boîte.

Si votre chat ne se met pas immédiatement à la nouvelle nourriture, ne vous découragez pas. Essayez de mélanger la nouvelle nourriture avec leur alimentation habituelle au taux de 10% de nouvelle nourriture et 90% d'ancienne nourriture et puis augmentez graduellement la nouvelle alimentation à partir de là.

Votre chat peut vous faciliter la vie et montrer de l'enthousiasme pour la nouvelle nourriture tout de suite... mais beaucoup (la plupart ?) d'entre eux, non. Cela a pris de nombreux mois à un de mes chats (Toby) avant qu'il commence à manger cette nourriture avec consistance et quand il a finalement commencé à la manger, j'ai remarqué qu'il triait les morceaux qui avaient été un peu cuits quand j'avais réchauffé la nourriture. Toby n'est toujours pas très enthousiaste envers la viande crue alors je lui donne semi-cuite. Voir ci-dessous une photo de la façon dont il aime son régime « cru » à moitié cuit et à moitié cru. Je le fais cuire même souvent davantage que ce que l'on

voit sur l'image ci-dessous. Curieusement, Toby est un de mes chats qui n'aime pas la nourriture en boîte.

### **Préparer de la nourriture pour chat – Résumé Rapide**

Préparer de la nourriture pour chat *n'est pas* difficile. Je suis un désastre ambulant dans une cuisine et c'est la pièce que j'aime le moins dans la maison. Si *je* peux faire de la nourriture pour chat, n'importe qui le peut. Je ne vous mentirai pas – cela peut prendre un peu de temps – mais ce n'est définitivement pas difficile ou compliqué. Si vous pouvez suivre une recette simple, vous pouvez préparer de la nourriture pour chat. **Je prépare habituellement assez de nourriture pour 8 – 10 semaines à la fois** mais j'ai aussi utilisé de la nourriture qui était dans mon congélateur depuis 1 an.

J'avais peur que la nourriture vieille d'un an soit brûlée par la glace mais j'ai rincé les cristaux de glace du dessus et cela a très bien convenu à mes chats. Et... ce sont normalement des chats très difficiles.

**Le temps que je passe à préparer de la nourriture pour chat est moins de temps passé à s'occuper de chats qui tombent malades à cause d'une mauvaise nutrition.**

Brièvement – avant que je n'entre dans plus de détails plus bas – je broie la viande, les os et le foie. J'ajoute ensuite de l'eau qui contient un complexe de vitamines B, de la vitamine E, de l'huile de saumon sauvage ou de poisson, de la taurine et du sel allégé iodé (si on utilise des cuisses de poulet). Si je n'étais pas si paresseuse, j'utiliserais les œufs qui sont indiqués dans la recette ci-dessous. Pour dire la vérité, cela fait de nombreuses années que je n'ai pas ajouté d'œufs à la recette, alors je laisse cela comme option ouverte. Si vous le pouvez – ajoutez-les. Ils sont très nourrissants – surtout les jaunes.

Je coupe également une partie de la viande en morceaux pour la santé dentaire – quand je ne suis pas paresseuse.

**Bien sûr, pour commencer, votre chat doit avoir une bouche saine si vous voulez le faire mâcher. Aucun chat ne voudra mâcher aucun type d'aliment si sa bouche est douloureuse !**

Voyez la section [Santé Dentaire](#) ci-dessous.

Je mélange le tout et le mets dans des boîtes Ziplock et dans le congélateur. Très simple.

La photo des cuisses broyées ci-dessous a été prise quand je rinçais juste les cuisses dans de l'eau – au lieu de les cuire au four comme mentionné plus haut. Par

conséquent, la viande ci-dessous paraît d'un rouge plus profond que si vous faites cuire partiellement la viande au four.

Il y a également une section illustrée très utile sur le site d'Anne Jablonski sur [catnutrition.org](http://catnutrition.org).

En plus des belles photos qu'Anne a sur son site, il y a également quelques « FAQ – Questions Fréquemment Posées » qui répondent à beaucoup des problèmes qui surviennent quand les gens débutent dans la préparation de nourriture pour chat.

Egalement, si cela vous intéresse d'en savoir plus sur la nutrition féline, lisez le livre de Michelle Bernard, [Raising Cats Naturally](#).

J'ai tendance à être un peu plus paresseuse qu'Anne, alors les informations ici seront juste un peu différentes de sa façon de faire. J'indiquerai les endroits où je dévie de sa méthode et ensuite vous pourrez décider par vous-même de la façon dont vous voulez procéder.

### **Avec....ou Sans Os... et combien d'Os Ajouter ?**

Une des questions les plus importantes auxquelles il faut répondre quand on donne une alimentation faite maison est le **ratio calcium/phosphore**. Gardez à l'esprit : os = calcium... viande = phosphore.

Lorsqu'un chat mange un oiseau ou une souris, il obtient une alimentation naturellement équilibrée puisqu'il mange à la fois la viande et les os.

**Souvenez-vous toujours que le calcium n'est pas un « supplément » optionnel mais un composant critique de l'alimentation.**

Les os doivent être broyés avec la viande (préférable), ou bien une autre source de calcium doit être ajoutée à la recette si seule la viande est utilisée. Un chat ne peut pas vivre de viande seule. La viande est riche en phosphore mais ne contient pas beaucoup de calcium. Par conséquent, une source de calcium doit être fournie et cela doit être fait avec le ratio approprié considérant le phosphore de la viande. Le moyen le plus évident – et le meilleur – d'ajouter du calcium à la recette est de broyer les os avec la viande.

Je suis tatillon pour utiliser des os frais plutôt que de la farine d'os ou du carbonate de calcium. Vous ne trouverez pas de source substitutive de calcium (farine d'os, coquilles d'œufs, etc.) qui contient tous les éléments contenus dans des os frais. La farine d'os est lourdement transformée et les nutriments de la moelle ne passeront pas la transformation intacts.

De plus, c'est tellement facile de broyer simplement la viande et les os ensemble. Et... désosser la viande n'est pas très drôle et **je ne préconise pas de donner de la viande**

**de supermarché pré-broyée sous forme crue.** La quantité de bactéries peut faire risquer de graves maladies à votre chat.

**Mise à jour Septembre 2011 :** Pour les gens qui ne veulent pas ou ne peuvent pas se procurer un broyeur, j'ai ajouté à la recette ci-dessous la quantité de farine d'os nécessaire pour équilibrer le régime. Toutefois, vous aurez toujours besoin d'un robot de cuisine pour broyer la viande, la peau, le foie et les œufs. Vous devrez également désosser les morceaux de viande tels que les cuisses de poulet ou de dinde.

Revenons aux os... combien en ajouter...

Lorsqu'on analyse la proie typique des chats sauvages, nous voyons qu'il existe une fourchette assez large de ratio calcium/phosphore dans ces animaux de proie alors nous avons une certaine marge de manœuvre quand on s'occupe de cette question.

Notez que quand les petits félins sauvages mangent des souris et des petits lapins, ils mangent habituellement la carcasse entière – y compris le squelette osseux de leur proie – alors que les chats plus grands (lion, etc.) arrachent la viande des os, laissant de côté une grande partie de la structure du squelette. Cela illustre qu'il y a une large variation dans la quantité d'os que les chats sauvages consomment.

Curieusement, les lapins ont un ratio viande/os plus élevé que les souris, les rats et les oiseaux ce qui est une des raisons pour lesquelles j'ajoute maintenant de la viande de poulet sans os (avec la peau et le gras) à la carcasse entière de lapin broyé pour diluer les os.

Pour avoir une approche logique du ratio calcium/phosphore, il semblerait que le moyen le plus facile de s'assurer d'avoir un ratio adéquat est d'utiliser la carcasse entière quel que soit l'animal que vous choisissiez comme source de nourriture. Toutefois, après avoir été témoin de la constipation de beaucoup de chats nourris au cru et en voyant les lions arracher la viande des os – en laissant de côté la plupart des os – je ne suis pas à l'aise pour donner autant d'os que ce que l'on trouve dans des poulets ou des lapins entiers.

Ceci dit, de nombreux chats se portent bien avec ces carcasses entières mais pour beaucoup ce n'est pas le cas. Par exemple, Anne, de [catnutrition.org](http://catnutrition.org), et beaucoup d'autres personnes, ont donné des carcasses entières pendant des années et leurs chats n'ont rencontré aucun problème de constipation.

Si vous choisissez de broyer une carcasse entière, je laisserais le dos et le cou de côté parce que ce sont les parties du poulet qui contiennent le ratio os/viande le plus élevé.

Si l'on considère le ratio os/viande, nos poulets et dindes élevés industriellement auront plus probablement un ratio os/viande plus bas (viande/os plus élevé) qu'un poulet/dinde

sauvage étant donné que les producteurs de volaille font tout ce qu'ils peuvent pour promouvoir des oiseaux « charnus » pour la consommation humaine.

Au lieu de carcasse entière, j'utilise des **cuisses** de poulet, ce qui abaisse le contenu en os de la nourriture puisque la cuisse est la partie la plus « charnue » d'un corps d'oiseau qui contient un os. De plus, couper des carcasses est non seulement une tâche désagréable mais cela prend aussi du temps.

## Constipation

Bien que les os soient la source de calcium la plus naturelle et optimale, un des problèmes les plus courants que les gens rencontrent avec leurs chats lorsqu'ils commencent à leur donner une alimentation maison de viande et d'os est la constipation. La constipation peut devenir un problème si on ajoute trop d'os mais elle peut également résulter simplement de l'introduction d'un régime qui est tout à fait étranger à une voie intestinale qui n'a eu affaire qu'à de la nourriture sèche dans le passé et qui a maintenant besoin de temps pour s'adapter à une nouvelle alimentation, c'est-à-dire, *si* elle peut s'adapter.

**Gardez à l'esprit que les chats sous alimentation maison, telle que celle dont parle cette page web, ne produisent pas le même volume de selles, ni de la même consistance et ni à la même fréquence qu'un chat sous nourriture sèche.**

Beaucoup de gens m'écrivent qu'ils s'inquiètent que leur chat soit « constipé » parce qu'il ne va pas à la selle tous les jours. Ce n'est pas forcément un signe de constipation. Souvent, les chats qui ont une alimentation à faible résidu n'iront pas à la selle tous les jours. Il y a très peu de déchets dans cette alimentation et donc le volume des selles sera moindre. Aussi, les selles d'un chat mangeant l'alimentation discutée plus bas sont souvent sèches et friables.

Voici une photo de selles de deux excréments séparées de mes chats. En d'autres mots, une excrément moyenne de mes chats représente la moitié de ce volume. J'ai écrasé 2 des selles pour montrer comme elles sont sèches et friables. **Les selles de mes chats ont également très peu d'odeur !**

Des signes de constipation peuvent être : forcer sans produire de selles, pleurer dans le bac à litière et montrer des signes de détresse, tout comme se lécher de façon excessive la région anale. Déféquer en dehors du bac à litière peut également être un signe de constipation. Souvent, ces chats soit associent le bac à litière avec la douleur et développent une aversion du bac à litière ou ils se découragent et s'impatientent

simplement lorsqu'ils essaient de déféquer dans le bac à litière et finissent par faire ailleurs.

Lorsque j'ai pour la première fois commencé à donner une alimentation de viande et d'os à mes chats il y a plus de 8 ans, 2 de mes chats ont vécu quelques épisodes de constipation mineure (pleuré une fois dans le bac à litière mais ont pu excréter la selle en une minute) durant les 2 premières années. J'ai jonglé avec le psyllium en l'augmentant, le diminuant et puis finalement en le supprimant. Tous ces tâtonnements avec la quantité de psyllium n'ont pas eu l'air de faire beaucoup de différence dans le contenu en humidité des selles.

L'étape suivante que j'ai suivie dans mes essais de gestion de la constipation était de diminuer la quantité d'os que j'utilisais. J'ai commencé à enlever 20%-25% des os des cuisses. Cela a-t-il aidé avec le problème de constipation de mes deux chats ? Je n'en suis pas sûre. Les problèmes étaient minimaux et peu fréquents alors il était difficile de jauger précisément la situation. Ceci dit, je retire toujours 20-25% des os.

Par exemple, si vous préparez 20 cuisses, retirez les os de 4 - 5 d'entre elles.

Les ailes, les cous et les dos sont tous des morceaux du poulet avec un ratio os/viande très élevé. Ces parties du poulet ne devraient jamais être utilisées comme seul composant de l'alimentation. Je suspecte ces morceaux de représenter un fort pourcentage des aliments crus du commerce car ils sont bon marché et font partie des « rebuts » du marché ciblant les humains.

**Mise à jour Avril 2011** : Un de mes chats, Robbie, a une anomalie anatomique dans le rectum et ses selles doivent être ramollies pour faciliter la défécation. J'utilise de la gomme de guar qui est une source de fibres solubles et cela fonctionne bien.

Je me procure la gomme de guar chez Whole Foods Market, vous pouvez également l'acheter en ligne.

Il y a deux types de sources de fibres : **solubles** et **insolubles**.

Les fibres *solubles* piègent l'eau dans la selle, la ramollissant, mais elles ne gonflent pas autant que les fibres insolubles. Elles fermentent en composants qui peuvent aider à la santé du colon.

Les fibres *insolubles* (par exemple, la cellulose des légumes) piègent également l'eau mais elles gonflent – ajoutant du volume aux selles. Toutefois, ce n'est pas ce que nous voulons pour les chats. Les chats ne sont pas faits pour manger une alimentation élevée en fibres végétales qui résulte en selles de gros volume (grand diamètre).

Les légumes contiennent principalement des fibres insolubles, les rendant bien moins souhaitables pour traiter la constipation chez le chat.

J'ajoute 1/8 – ¼ de cuillère à café de gomme de guar par repas de 100 g de la recette de ce site + ~2 cuillères à soupe d'eau en plus. (Je n'ajoute pas la gomme de guar au lot de nourriture entier puisque je jongle avec la quantité.)

Il y a un inconvénient à utiliser la gomme de guar... vous ne pourrez plus vous vanter que les selles de votre chat n'ont pas d'odeur. Les selles d'un chat nourri avec la recette traitée sur cette page (sans la gomme de guar) ont très peu d'odeur mais la gomme de guar fermente en gaz assez malodorants avec les bactéries du colon.

**Mise à jour 2 juillet 2011** : Cela fait 3 mois que j'utilise la gomme de guar et l'odeur des selles de mes chats n'est pas aussi mauvaise que lorsque j'ai commencé à m'en servir et la production de gaz a significativement diminué.

### Types et sources de viandes

En plus du poulet et du lapin, de bons choix incluent la dinde, la pintade, la caille. Le seul problème lorsque l'on donne de la dinde, c'est que les os sont plus gros que les os de poulet, ce qui peut être dur pour le broyeur. Ceci dit, j'ai broyé quelques lots de cuisses de dinde et mon broyeur Tasin les a raisonnablement bien gérées.

Je m'en tiens à la volaille et au lapin et ne donne pas de bœuf ni de poisson car la composition de la volaille et du lapin sont plus proches de ce qu'un petit félin mangerait dans la nature. Aussi, le bœuf et le poisson se sont révélés être hyper-allergéniques chez le chat et si vous utilisiez du bœuf, vous devriez utiliser de la farine d'os et je préfère largement utiliser des os frais.

Le poisson cru ne devrait jamais être servi en grande quantité car il contient de la thiaminase qui peut mener à une déficience en thiamine chez le chat.

En ce qui concerne le lapin et le poulet/dinde : vous pouvez soit acheter des carcasses entières et les couper de façon à ce qu'elles passent dans le broyeur (en laissant de côté les os du dos/cou), ou, si vous donnez une carcasse partielle, vous pouvez utiliser des viandes foncées (jambes et cuisses), ou une combinaison de viande foncée et de blancs.

Dans mes débuts de préparation de nourriture pour chat, j'achetais des carcasses entières mais je me suis vite lassée du travail que cela impliquait. De plus, je suis dangereuse avec un couteau... Je finissais par saigner fréquemment. Donc maintenant je me procure du lapin *broyé* au lieu d'un lapin entier que je devrais couper en morceaux assez petits pour passer dans le tube du broyeur, et j'achète des cuisses de poulet au lieu de poulets entiers.

*Cuisses* de poulet = pilon + haut de cuisse. J'achète des hauts de cuisse – pas des cuisses entières car les hauts de cuisse ont un ratio viande/os plus élevé que les pilons. Les hauts de cuisse ont également moins de tendons que les pilons ce qui rend la viande plus facile à couper et moins dure avec le broyeur. Les hauts de cuisse de poulet passent très facilement dans le tube du broyeur.

- J'achète des hauts de cuisse de poulet (ou de dinde) en liberté, **sans antibiotiques et sans hormones** de Whole Foods Market. Je ne dépense pas d'argent supplémentaire pour acheter du bio mais si vous le souhaitez, vous pouvez acheter de la viande biologique.
- J'avais l'habitude d'acheter le lapin simple broyage qui comprend la viande, les os et les organes (la peau, les poils, l'estomac et les intestins sont enlevés) de [wholefoods4pets.com](http://wholefoods4pets.com). Je le passais ensuite dans mon broyeur pour broyer les os plus finement mais à présent, j'achète le lapin *extra fin double broyage*. Depuis que je suis passée au *extra fin double broyage*, je ne re-broie plus le lapin. Voyez plus bas pour une plus ample discussion sur la taille des os.

Le lapin broyé de wholefoods4pets arrive congelé dans des sacs plats de 1.8 kg (des sacs de 0.450 kg et de 0.900 kg sont également disponibles) qui sont faciles à ranger dans le congélateur.

- Pour les gens de la côte Est, un fournisseur de lapin est [www.hare-today.com](http://www.hare-today.com) (814) 587-2178. Je n'ai aucune idée de la finesse du broyage de la nourriture de cette société.

**Mise à jour Mars 2009 :** J'ajoute maintenant de la viande et de la peau de poulet ou de dinde (pas d'os) au lapin broyé pour trois raisons :

- 1) Le lapin a un ratio os/viande élevé et je veux « diluer » ces os avec de la viande et de la peau de poulet.
- 2) Le lapin est une viande très faible en gras. De plus, il est dépecé avant d'être broyé ce qui réduit encore davantage le contenu en gras. Je veux ajouter du gras et de la peau au régime à base de lapin et utiliser le poulet est le moyen le plus facile de le faire.
- 3) Je découpe une partie – ou la totalité – de la viande de poulet en morceau pour aider à promouvoir la santé dentaire.

Si on ne veut pas acheter de broyeur, on peut commander l'**extra fin double broyage** de wholefoods4pets.com et utiliser ensuite un robot de cuisine pour broyer la viande et la peau de poulet – ou on peut simplement la couper avec un couteau ou des ciseaux.



## Les Ingrédients

Il existe de nombreuses opinions concernant les ingrédients qui devraient être compris dans une alimentation maison féline optimale. **Chacun est libre de faire ses propres recherches et de tirer ses propres conclusions.**

L'alimentation que j'ai choisie est très basique. Certaines des recettes élaborées et compliquées trouvées sur internet sont suffisantes pour faire renoncer n'importe qui à préparer leur propre nourriture pour chat et c'est dommage. Il n'est pas nécessaire que ce soit si compliqué ni prenant.

Le régime d'un chat sauvage est assez basique – ils mangent toute la carcasse de leur proie, laissant souvent de côté l'estomac et les intestins. Ils ne consomment pas de grandes quantités de céréales, de légumes ou de fruits – ingrédients souvent présents en grandes quantités dans certaines recettes et dans de nombreux aliments crus pour animaux du commerce.

J'utilise toujours une recette qui comprend des os finement broyés.

Je me procure l'huile de saumon sauvage ou de poisson, la taurine, la vitamine E et le complexe de vitamines B chez [iherb.com](http://iherb.com) ou Whole Foods Market mais il existe de nombreuses sources d'approvisionnement pour ces articles.

Si vous commandez chez [iherb.com](http://iherb.com), pensez à utiliser le code LIS675 pour obtenir \$5 de réduction sur votre première commande.

Si votre chat est mince et a besoin des calories en plus, laissez toute la peau sur la viande. Si votre chat est enrobé ou a eu une pancréatite, retirez ~75% de la peau. (Certains chats qui ont souffert de pancréatite se portent mieux avec une alimentation pauvre en gras.) S'il est juste bien, enlevez ~50% de la peau.

N'enlevez *pas* le gras en excès autour de la viande quelle que soit la condition de votre chat. Les chats ont besoin d'une quantité raisonnable de gras dans leur alimentation. En fait, je me suis amusée à ajouter du gras de bacon à des repas individuels pour donner à mes chats différentes saveurs et également pour augmenter le contenu en gras (et par conséquent la densité calorique) parce qu'un de mes chats est plus âgé et est un peu mince.

J'ai fait cuire au four 500 g du bacon le plus gras que j'ai pu trouver et j'en ai extrait 16 cuillères à soupe de gras. J'ai utilisé une lèche-fritte pour pouvoir récupérer le jus. Faites le cuire doucement jusqu'à ce que le bacon soit sec et croustillant. Comme cela, vous récolterez le plus de gras du bacon. Le bacon séché constitue de belles bouchées de bacon pour les non-végétariens. Ou vous pouvez le donner aux chats comme

friandises. Les nitrites dans les viandes salées sont un sujet de controverse alors j'ai opté pour du bacon sans nitrite de Whole Foods Market.

Lorsque j'ai commencé à faire de la nourriture pour chat, je retirais toute la peau – me disant que mes chats étaient des chats d'intérieur et ne brûlaient pas autant de calories que les chats d'extérieur. (Je ne suis pas sûre que ceci soit vrai parce que depuis que j'ai commencé à leur donner une meilleure alimentation, ils courent dans la maison comme des fous – même mes chats qui ont 15 ans.)

Mes chats ont perdu du poids (une bonne chose) avec le poulet sans peau mais ensuite je me suis inquiétée du fait que dans la nature ils consommeraient la peau de leur proie alors maintenant j'utilise au moins la moitié de la peau sur les cuisses de poulet. Comme mentionné plus haut, j'ai également commencé à ajouter de la viande de poulet/dinde avec la peau/le gras à la viande et aux os de lapin parce que les lapins sont dépecés avant le broyage et qu'ils sont très pauvres en gras.

Si vous n'utilisez pas des carcasses entières de poulets ou de lapins mais que vous utilisez des morceaux de poulet à la place, n'utilisez que – ou majoritairement - de la viande foncée (hauts de cuisse/pilons) car la viande foncée a une quantité de gras plus appropriée que la viande blanche.

Les blancs ne contiennent pas suffisamment de gras s'ils devaient constituer la seule nourriture mais c'est OK d'utiliser quelques blancs tant que ce n'est pas plus de ~15% du poids total. Ceci dit, je n'utilise jamais de blancs car c'est trop cher.

## La Recette

Revenez régulièrement sur cette page internet pour des mises à jour de la recette.

Notez que je ne recommande pas cette recette pour les chats qui souffrent de maladie chronique des reins (CKD – autrefois connue sous CRF). Voir les commentaires ci-dessous.

J'utilise les ingrédients suivants – en quantités données – **pour 1.360 kg de viande/os/peau crus.**

**Mise à jour Septembre 2011** : Depuis que j'ai écrit cette page il y a plusieurs années, j'ai fortement insisté pour l'usage **d'os frais** (et non de farine d'os) comme source de calcium. Cela nécessite l'achat d'un broyeur.

Toutefois, beaucoup de gens ne veulent ou ne peuvent pas acheter un broyeur alors je « cède » finalement et je dirais que si vous mettez 1.360 kg de **viande sans os**, alors la quantité de farine d'os (marque NOW FOODS – lien ci-dessous) à utiliser est de 2 1/3

cuillères à soupe. Cela représente 2 cuillères à soupe + 1 cuillère à café... ou... **7 cuillères à café rases**. (1 cuillère à soupe = 3 cuillères à café.)

- **1 tasse d'eau** (ou, de préférence, davantage si votre chat accepte de manger avec davantage d'eau)
- **2 oeufs** – utilisez le jaune cru mais faites légèrement cuire le blanc (voir la mise à jour ci-dessous)
- **2000 mg (minimum) d'huile de saumon sauvage ou de poisson** (une bonne source d'acides gras essentiels – j'utilise souvent 4,000 - 6,000 mg)
- **400 IU (268 mg) de Vitamine E** (la vitamine E en poudre en gélules est la plus facile à utiliser)
- **50 mg de complexe de Vitamine B** (gélules ou comprimés)
- **2,000 mg de taurine** (utilisez de la poudre – soit en gélules soit en vrac)
- **3/4 de cuillère à café de sel Morton Lite avec de l'iode lorsque l'on utilise des morceaux de poulet – voir ci-dessous\*\*** (Contient du potassium et du sodium. Assurez-vous qu'il contient de l'iode.)
- **Foie** – Si vous utilisez du lapin broyé (qui comprend le foie) de [wholefoods4pets.com](http://wholefoods4pets.com), n'ajoutez pas de foie. Si vous utilisez des cuisses de poulet, des pilons ou une carcasse entière de poulet sans les organes, ajoutez 113 g de foies de poulet pour 1.360 kg de viande/os/peau.
- **Fibres** – L'alimentation naturelle d'un chat est extrêmement faible en fibres. Contrairement à la croyance populaire, les poils et les plumes de leurs proies ne sont pas des sources de fibres. Les fibres ne proviennent que des matériaux végétaux – pas des autres animaux. La seule source de fibres d'un chat dans la nature est la quantité minuscule qui se trouve dans les entrailles de leurs proies herbivore/omnivore ou des plantes qu'ils peuvent manger. Comme les chats ne mâchent généralement pas beaucoup de plantes, c'est également une toute petite quantité de fibres.

Lorsque j'ai commencé à donner des aliments crus, j'utilisais des boules de psyllium entières mais je n'ai pas vu beaucoup de différence dans la consistance de leurs selles. C'était toujours très sec et de petit volume mais ensuite j'ai réalisé que c'était normal pour un chat qui avait une telle alimentation. J'avais simplement tellement l'habitude des selles volumineuses, odorantes des chats nourris d'aliments en boîte et d'aliments secs du commerce.

Pendant les 8 années suivantes, je n'ai ajouté aucune source de fibres.

A gauche = alimentation maison.....A droite = alimentation en boîte

Faites-moi confiance... celle de gauche = très peu d'odeur

Celle de droite = très malodorante

Récemment, j'ai dû ramollir les selles de Robbie, mon meilleur copain, sans colon, dont la photo orne le haut de toutes les pages web de ce site, à cause d'une anomalie anatomique dans ses intestins. J'ai choisi d'utiliser de la poudre de gomme de guar mais **je ne l'ajoute pas au lot entier**. Je l'ajoute juste à des repas individuels de façon à pouvoir jongler avec la quantité.

J'en utilise ~1/8 – ¼ de cuillère à café pour 100 g de nourriture. Si vous voulez essayer, commencez avec 1/8 de cuillère à café et augmentez à partir de là.

Il y a deux types de fibres – solubles et insolubles. Le psyllium est une combinaison des deux types. La gomme de guar est strictement soluble. J'utilise cette source de fibres car il ne semble pas que cela ajoute beaucoup de volume aux selles comparé aux fibres insolubles mais cela augmente le contenu en eau des selles, les ramollissant ainsi.

Les fibres solubles ont également certaines propriétés qui promeuvent la santé intestinale (colon).

Si vous souhaitez utiliser du psyllium, ajoutez 2 cuillères à café si vous utilisez de la poudre de psyllium. Si vous utilisez des boules de psyllium *entières*, mettez-en 4 cuillères à café.

Si vous utilisez une source quelconque de fibres, assurez-vous d'ajouter davantage d'eau à cette recette.

A la demande de plusieurs lecteurs, voici les liens vers les produits spécifiques que j'achète chez [iherb.com](http://iherb.com):

[Huile de saumon sauvage](#)

[Huile de poisson](#)

[Vitamine E – sèche](#)

[Complexe de Vitamines B - 50 mg par gélule](#)

[Complexe de Vitamines B - 100 mg par gélule pour les lots plus importants](#)

[Taurine - poudre](#)

[Gomme de guar](#)

[Morton Lite sel iodé](#) – exemple d'image – on peut l'acheter dans la plupart des magasins d'alimentation locaux

(Note du Traducteur : Attention, on ne peut pas acheter du Morton Lite Salt en France, même en essayant de le commander directement chez le fabricant ou sur Amazon. A la place, l'auteur recommande d'utiliser du sel iodé classique, mais de n'en mettre que ½ cuillère à café au lieu de ¾ de cuillère à café pour 1,360 kg de viande/os/peau car le sel iodé classique contient deux fois plus de sodium que le Morton Lite Salt et il ne faut donc pas en abuser.)

Huile de saumon ou huile de poisson : je ne suis d'aucune manière une experte dans ce domaine mais d'après mes quelques lectures, il semble que l'huile de poisson puisse être moins contaminée que l'huile de saumon car l'huile de poisson provient de poissons plus petits (sardines, anchois, krills, etc.) qui sont plus bas dans la chaîne alimentaire et qui, par conséquent, sont probablement plus faibles en impuretés.

Lisez les étiquettes et cherchez le terme « distillé moléculairement » ou « micro-distillé ».

Ceci (huile de saumon contre huile de poisson) est un domaine où chacun est libre de faire ses propres recherches et de tirer ses propres conclusions.

**Poudre d'os** – à utiliser si vous n'achetez pas de broyeur. Notez que la composition de la farine d'os peut varier d'une marque à l'autre. J'ai calculé la quantité nécessaire en me basant sur le produit de la marque NOW FOODS alors, si possible, utilisez cette marque.

~~~~~

La plupart des chats mangent 115-170 g/jour. Par conséquent, cette recette représente suffisamment de nourriture pour un chat pour 10-14 jours.

Si vous utilisez des gélules, ouvrez-les et ajoutez la poudre dans l'eau. Si vous utilisez des comprimés, faites-les dissoudre dans l'eau.

Vous pouvez soit piquer les gélules d'huile de saumon/de poisson avec une épingle ou bien couper le bout avec des ciseaux et mettre l'huile dans l'eau... ou bien vous pouvez faire ce que je fais et simplement dissoudre les gélules d'huile de saumon dans l'eau pendant ~10 minutes et ensuite, une fois qu'elles sont un peu dissoutes, assurez-vous que l'huile est bien sortie de la gélule en pressant les gélules avec vos doigts dans l'eau. L'utilisation d'eau chaude aide à les dissoudre plus rapidement. J'utilise cette méthode parce que je prépare une telle quantité de nourriture pour chat à la fois que cela prendrait beaucoup trop de temps si je devais percer chaque gélule avec une épingle.

C'est OK de laisser les gélules dans l'eau. Elles sont en gélatine (une protéine) et les chats les mangent facilement.

~~~~~

**Mise à jour Août 2010 :** Au vu des rappels actuels d'oeufs à cause d'une contamination à la salmonelle, je suggère de faire cuire les oeufs entiers.

**Mise à jour Mars, 2009 :** J'ai utilisé cette recette pendant les 6 dernières années et mes chats ont prospéré avec. Toutefois, j'ajoute maintenant de la viande et de la peau de poulet (sans os) au lapin broyé pour trois raisons :

1) Le lapin a un ratio os/viande élevé et je veux « diluer » ces os avec de la viande et de la peau de poulet.

2) Les lapins sont dépecés avant d'être broyés. Le lapin est une viande naturellement faible en gras, ce qui le rend encore plus faible en gras. Par conséquent, je veux ajouter de la peau/du gras et l'utilisation de poulet est le moyen le plus facile de le faire.

3) Je peux découper une partie ou toute la viande de poulet en morceaux pour aider à promouvoir la santé dentaire.

Pour la recette ci-dessus, utilisez 0.230 – 0.340 kg de viande/peau de poulet ou de dinde avec 1.130 kg de lapin broyé pour un total de 1.360 – 1.470 kg de viande/os/peau. Découpez une partie ou la totalité de la viande de poulet/dinde en morceaux de façon à ce qu'ils aient quelque chose à mastiquer.

Je prépare ~13.6 – 15.8 kg de nourriture à la fois et j'ajoute ~20 – 25% de viande/peau au lapin broyé.

En d'autres termes, si j'utilise 10.9 kg de lapin (viande et os), j'ajoute ~3.175 kg de viande et de peau de poulet pour un total de ~14 kg. (7 divisé par 14 = ~23%)

Pour la viande sans os et la peau de poulet, vous pouvez soit utiliser un broyeur soit un robot de cuisine pour la viande que vous ne coupez pas en morceaux.

~~~~~

Notes sur les raisons pour lesquelles j'omets certains ingrédients :

- Le sujet des fibres alimentaires est un peu controversé parmi les gens qui donnent du cru. Beaucoup de chats, y compris les miens, se portent très bien sans fibres ajoutées dans leur alimentation. J'ai fait l'expérience d'ajouter différentes quantités de psyllium et j'ai ensuite complètement enlevé le psyllium de leur régime. Chaque chat est différent et il se peut que vous deviez expérimenter un peu avec la quantité de psyllium dans l'alimentation.

Juillet 2011 : Comme je l'ai déjà indiqué sur cette page internet, pendant les 3 derniers mois j'ai ajouté de la gomme de guar à des repas individuels comme source de fibre soluble. 1/8 – ¼ de cuillère à café pour 100 g de nourriture. Je me la procure à Whole Foods Market mais on peut se la procurer en ligne. Elle est utilisée comme agent épaississant dans l'alimentation.

- Varech – Vous trouverez des recettes sur internet qui utilisent du varech. Le contenu en iode du varech varie mais il contient habituellement des quantités très élevées de ce minéral. La glande thyroïde est très sensible à des niveaux d'iodes trop bas ou trop hauts. Etant donné que l'hyperthyroïdisme est très courant chez le chat, je ne veux pas ajouter trop d'iode à leur alimentation.

La glande thyroïde de la proie naturelle d'un chat est une bonne source d'iode mais, puisque nous utilisons des cuisses de poulet ou de dinde – et pas de glande thyroïde – nous devons ajouter du sel iodé Morton Lite Salt comme source d'iode. J'utilise du Lite Salt au lieu de sel de table ordinaire car le Lite Salt est un mélange de sodium et de potassium contrairement au sel de table qui ne contient que du sodium.

**Le Lite Salt n'est pas optionnel. C'est définitivement une nécessité impérative lorsque l'on utilise seulement des morceaux de poulet ou de dinde – ou n'importe quelle carcasse entière qui n'inclut pas la glande thyroïde.**

**\*\* Si vous utilisez du lapin broyé, j'assume que la glande thyroïde est incluse. Toutefois, vous devriez appeler votre fournisseur pour lui demander si c'est le cas. Si ça l'est, je n'ajouterais pas le sel iodé Lite Salt. Assurez-vous d'utiliser tout le sang qui vient de n'importe quelle nourriture broyée car il contient des nutriments de valeur – y compris du sodium et du potassium.**

- Supplément multi-glandulaire – Initialement, j'ajoutais cet ingrédient mais quand la maladie de la vache folle est apparue, j'ai arrêté de l'utiliser. Si vous souhaitez utiliser ce supplément, voici un [lien](#) vers le produit qu'Anne utilise. Malheureusement, cette page web ne donne pas le contenu en iode, je n'ai donc aucune idée de la façon de l'intégrer avec le sel iodé que je mets dans la recette avec les morceaux de poulet.
- Dulce – C'est un supplément optionnel d'oligoélément. Je ne l'ai jamais ajouté à la nourriture de mes chats. Beaucoup de gens pensent que le contenu en minéraux de notre sol n'est plus ce qu'il était, c'est donc une raison pour laquelle quelques personnes choisissent de l'ajouter à la recette.
- Coeur cru – Le coeur est une très bonne source de taurine mais je n'ai jamais pu trouver une source d'approvisionnement pratique pour une grande quantité de coeurs donc j'ajoute de la taurine en poudre à la place.
- Blancs d'oeufs – Les blancs d'oeufs *crus* contiennent de l'avidine qui se lie à la biotine dans la voie intestinale et l'empêche d'être absorbée. On pense que cela peut mener à une déficience en biotine mais je doute que ce soit un facteur significatif dans cette recette. Il y a de la biotine dans le jaune d'oeuf et il y en a beaucoup dans le complexe de vitamines B alors je doute que l'avidine des blancs

d'œufs puisse causer un problème. Mais, ceci dit, je cuirais tout de même légèrement les blancs d'œufs. Certaines personnes choisissent de les pocher ou de les brouiller mais assurez-vous de les passer dans le broyeur ou le robot de cuisine et de les mélanger uniformément dans le mélange. Les œufs ont une odeur de sulfure qui peut éloigner les chats de la nourriture.

Les blancs d'œufs sont une excellente source de **protéine sans phosphore**. C'est un bon additif tant que le chat n'a montré aucun signe d'allergie/d'intolérance aux protéines d'œufs. Pour les chats qui ont des **problèmes gastro-intestinaux** ou des **signes d'allergie**, je suggérerais d'omettre les œufs lorsque l'on commence ce régime. On peut toujours les ajouter plus tard comme seul changement dans la nourriture. De cette manière, toute réaction négative peut être surveillée. Certains chats n'aiment tout simplement pas les œufs. Je considère les œufs comme étant un ingrédient optionnel.

(Je n'ai pas ajouté d'œufs à la nourriture de mes chats depuis ces ~7 dernières années à cause des problèmes intestinaux de Robbie – me demandant si les protéines d'œuf l'indisposeraient – et, pour dire la vérité, j'ai été trop paresseuse pour le faire.)

~~~~~

**Note : Je ne recommande pas cette recette pour les chats avec une maladie rénale chronique (CKD).**

(CKD est également connue sous CRF – Déficience Rénale Chronique – mais nous essayons de nous éloigner du mot « déficience » car c'est un terme trop négatif.)

Il y a d'autres recettes qui sont plus adaptées pour nourrir les chats avec cette maladie. Toutefois, les besoins nutritionnels de ces chats doivent être discutés de façon individuelle. Le lecteur peut me joindre par [e-mail](#) pour demander une consultation téléphonique s'il souhaite discuter d'un régime approprié pour un patient avec CKD.

Toutes les consultations sont menées par téléphone (ou Skype) uniquement une fois que le dossier médical du patient, y compris les analyses de laboratoire, m'a été transmis pour examen. La gestion médicale de CKD générale pour prolonger la durée et la qualité de vie, en plus des problèmes d'aliments appropriés, sont discutés durant la consultation. Mes consultations CKD durent jusqu'à 2 heures au téléphone car il y a beaucoup à dire si on souhaite une gestion optimale de la CKD.

~~~~~

Vous remarquerez que je n'inclus aucun légume ni fruit dans l'alimentation de mes chats. Il semble qu'il y ait une forte tendance anthropomorphique pour l'ajout de légumes dans le régime d'un carnivore – certaines personnes n'arrivent simplement pas à se faire à l'idée qu'alors que les légumes peuvent être bénéfiques aux humains, ils **ne**



sont **pas une nécessité alimentaire** pour un carnivore et vont souvent causer des problèmes dans la voie digestive du chat si on en donne en grandes quantités.

Les chats ne possèdent pas les enzymes digestives nécessaires pour transformer les légumes et fruits crus sous une forme utilisable efficacement. Beaucoup de personnes insistent pour donner de grandes quantités de végétaux inappropriés à l'espèce à l'alimentation d'un carnivore en justifiant qu'il les mangerait avec l'estomac et les intestins de leur proie. Toutefois, ces arguments ne prennent pas en compte le fait que cette matière végétale est **pré-digérée** par les enzymes de la proie – **enzymes qui manquent chez le chat**.

En plus de ce fait très important, la quantité de matière végétale chez l'oiseau ou la souris moyens est *extrêmement petite* et souvent, l'estomac et les intestins ne sont même pas consommés par le chat.

Ceci dit, certaines personnes utilisent une petite quantité de légumes et cela ne me pose pas de problème tant que la quantité est minime (~5%). Si vous choisissez d'utiliser une petite quantité de matière végétale dans ce régime, ne la donnez pas crue. Faites-la d'abord cuire à la vapeur pour permettre de la rendre plus utilisable pour un carnivore.

En ce qui concerne les céréales – laissez de côté les recettes qui ajoutent des céréales à l'alimentation d'un carnivore obligé. Nous voulons éviter de nourrir les chats comme s'ils étaient des chevaux ou des vaches.

### Mise en oeuvre de la recette

Voici une vidéo que mon amie, Anne Jablonski de catnutrition.org, a réalisée. Remarquez qu'Anne utilise une grille qui produit un broyage très grossier alors que je préfère un produit broyé plus finement. Anne n'a jamais eu de problème avec des chats mangeant de gros morceaux d'os mais j'en ai eus. Vous verrez que son processus de broyage va bien plus vite avec la grille qu'elle utilise.

Voyez le didacticiel d'Anne [ici](#).

Je prépare de la nourriture pour mes chats de deux manières basiques – selon si j'utilise du lapin pré-broyé ou des hauts de cuisse de poulet/dinde de Whole Foods Market.

**1) Lapin broyé** (viande, os et foie) : Je reçois le lapin broyé congelé en paquets de 1.8 kg. Je le décongèle et le mélange avec les morceaux de viande et la peau de cuisses de poulet/dinde comme indiqué plus haut.

Les suppléments sont ajoutés à l'eau et ensuite tout est mélangé ensemble puis mis en portions dans des boîtes que je mets ensuite au congélateur.

**2) Cuisses de poulet/dinde :** La deuxième manière dont je prépare la nourriture est :

- Faites cuire les hauts de cuisse de poulet/dinde au four en laissant ~50% de la viande crue. J'utilise une lèche-fritte pour récupérer tout le jus de façon à pouvoir l'ajouter aux viande/os/peau/foie/œufs broyés.
- Retirez-les du four et mettez-les dans de l'eau froide de façon à stopper le processus de cuisson.
- Faites légèrement cuire le foie.
- Retirez une partie de la viande des os pour en faire des morceaux.
- Coupez la viande en morceaux pour la santé dentaire.... autant que vous avez la patience de faire. (je déteste couper la viande en morceaux mais depuis que j'utilise une paire de ciseaux aiguisés au lieu d'un couteau, cette tâche n'est pas aussi pénible).

Quand je dis « morceaux », je veux dire des morceaux de viande d'environ la taille d'un dé (cubes d'~1.3 cm) ou un peu plus petits au début et ensuite plus grands (de la taille de votre pouce) une fois que votre chat a l'habitude de les mâcher.

Si vous préférez utiliser un couteau, il est bien plus facile de couper de la viande à demi congelée et c'est la façon dont je le faisais jusqu'à ce que je commence à faire cuire les cuisses de poulet/dinde au four pour augmenter la sécurité du régime.

Je préférerais que les morceaux soient crus comme ceux au milieu de cette photo. La viande crue est plus difficile à mâcher que la viande cuite et exercera, je l'espère, une meilleure action nettoyante sur les dents. Ceci dit, rien n'est plus bénéfique pour la santé dentaire qu'un brossage quotidien.

- Passez les os charnus dans le broyeur en utilisant la grille avec des trous de 4 mm. Comme je déteste vraiment couper la viande à la main, j'ai essayé les grilles ci-dessous mais j'ai gaspillé mon argent. Même celle avec les trois grands trous a broyé la viande trop finement pour permettre un quelconque bénéfice pour la santé dentaire.
- Passez le foie dans le broyeur avec la viande et les os. C'est aussi une bonne idée de passer les œufs cuits dans le broyeur. Comme cela, ils vont se briser et seront dispersés de façon plus homogène dans la nourriture. (Certains chats n'aiment pas le goût des blancs d'œufs.) Les viande/os/peau/foie/œufs, le jus de la lèche-fritte

et les morceaux de viande sont ensuite mélangés ensemble et mis au réfrigérateur pendant que l'on mélange les suppléments.

- Que vous utilisiez du lapin pré-broyé ou des cuisses de poulet/ dinde que vous avez broyées vous-même, c'est maintenant le moment de combiner l'eau, les jaunes d'oeufs (si vous n'avez pas fait cuire les oeufs entiers), la vitamine E, le complexe de vitamines B, la taurine et l'huile de saumon/poisson avec un fouet.

Rappelez-vous d'ajouter le Lite Salt si vous utilisez des cuisses de poulet/dinde. C'est une source importante d'iode puisque la glande thyroïde n'est pas incluse quand on n'utilise que des morceaux de poulet/dinde.

Après que tout cela soit mélangé ensemble, ajoutez le psyllium – si vous utilisez cet ingrédient. (Assurez-vous d'ajouter le psyllium à la fin, autrement il a tendance à faire des grumeaux.)

- Versez le mélange de suppléments avec la mixture de viande/os/peau/foie/oeufs. Mélangez bien et répartissez en portions dans des boîtes et congelez.

Idéalement, la nourriture ne devrait rester au réfrigérateur (dans un état complètement décongelé) que pendant 48 – 72 heures, alors gardez cela à l'esprit lorsque vous choisissez la taille de vos boîtes. Un chat moyen mange environ 113-170 g par jour. Lorsque j'ai commencé à donner de la nourriture crue, j'utilisais des pots de nourriture pour bébé pour qu'il n'y ait pas de gâchis pendant la transition. Je suis ensuite rapidement passée à des boîtes en plastiques plus grandes qui contiennent 0.450-0.680 kg. Les gens qui ont juste un ou deux chats doivent choisir la taille de boîte qui leur convient.

Vous remarquerez sur le site d'Anne qu'elle préfère ne pas réchauffer la nourriture dans le four à micro-ondes. A la place, elle la réchauffe avec de l'eau chaude du robinet. Cette méthode ne marcherait jamais avec moi car cela prend beaucoup de temps pour obtenir de l'eau chaude à mon évier et je déteste gaspiller de l'eau. De plus, tous mes chats sont impatients alors je réchauffe la nourriture dans le four à micro-ondes. Selon le niveau de décongélation, je la réchauffe pendant 10-15 secondes puis la remue. Je recommence cela plusieurs fois afin que la nourriture ne soit pas cuite mais juste réchauffée à une « température de corps de souris ».

Exception à ce qui est dit plus haut : j'ai réalisé qu'un de mes chats, Toby, était (est) très têtu et refuse de manger le lapin cru mais j'ai remarqué qu'il mangeait les morceaux « cuits accidentellement » si je le laissais trop longtemps dans le four à micro-ondes. J'ai essayé de le cuire de moins en moins mais il est très têtu lorsqu'il s'agit de manger le lapin complètement cru alors je fais un compromis et je lui donne à moitié cuit/à moitié cru – ou parfois c'est même plus cuit que ce qui est montré sur la photo.

Je ne soucie pas de faire cuire les os broyés. Je les broie tellement finement que ce n'est même pas une préoccupation pour moi.

### Mettre la nourriture en boîtes

Il y a une page très utile sur le site internet de the Raw Meat Cat Food Company. Elle fournit des informations sur la façon de [mettre la nourriture pour chat en conserve](#). Aucune nourriture pour chat en boîte du commerce ne convient à Robbie (cela lui donne une diarrhée sévère) alors c'est une très bonne alternative pour moi en situation d'urgence comme cela, je n'ai pas à utiliser des boîtes de nourriture du commerce.

J'ai acheté cet [appareil à conserve sous pression](#) et j'ai maintenant des conserves maison de nourriture pour chat au poulet, à la dinde et au lapin disponibles pour des nourrissages périodiques et pour les urgences. Cette nourriture en boîte est également à portée de main si je dois m'absenter pendant 12 heures par une journée chaude. Je laisse cette nourriture dehors à la place de l'alimentation crue/semi-cuite. Cette nourriture en boîte est également sans danger pour la consommation humaine alors cela fait double emploi en cas d'urgence à la fois pour les membres de la maison à deux et à quatre pattes.

Remarquez que j'ai dit pour des « nourrissages périodiques ». Je n'ai aucune idée de quels nutriments et en quelles quantités sont détruits dans le processus de mise en conserve alors je ne voudrais pas donner cette alimentation comme seule nourriture pendant plus de deux semaines en situation d'urgence.

### Santé dentaire

Bien sûr, votre chat doit, pour commencer, avoir une bouche saine lorsque l'on s'occupe de la question de mâcher-des-morceaux-de-viande – ou du brossage des dents. Aucun chat n'acceptera de mâcher n'importe quel type de nourriture ou qu'on lui brosse les dents s'il a une bouche douloureuse !

Si vous avez un doute, assurez-vous de faire examiner la bouche de votre chat par votre vétérinaire. Une mauvaise santé dentaire est le problème de santé le plus négligé chez nos chats et chiens.

Malheureusement, les gens (moi comprise...) ne s'occupent pas de faire nettoyer/examiner les dents de leurs chats aussi souvent qu'ils le devraient. Nous devons **arrêter de sur-vacciner** les chats et nous occuper davantage de leurs besoins dentaires.

Voyez ma page [Vaccin](#) pour plus d'informations sur la sur-vaccination évolutive qui se produit dans ce pays.

Je vous encouragerais à faire convenablement nettoyer et examiner les dents de vos chats (sous anesthésie générale - \*pas\* sans anesthésie) si vous ne l'avez pas déjà fait. Vous devez savoir si la cavité orale de votre chat est saine *avant* de vous occuper de la question de lui faire mâcher des morceaux de viande et/ou de lui brosser les dents. Si vous faites commencer votre chat avec des dents propres, vous pouvez ensuite aller de l'avant et être proactif en les *gardant* propres.

**Il est important de noter que le fait de mâcher de la viande et que le brossage de dents n'enlèvera pas le tartre qui est déjà sur les dents.**

Seul un détartrage professionnel **sous anesthésie générale** peut le faire de façon efficace et sans danger.

Malheureusement, comme la plupart des propriétaires de chats et de chiens, j'ai ignoré la santé dentaire de mes chats quand j'ai utilisé de la viande et des os finement broyés et ils en paient maintenant le prix en ayant des bouches malsaines.

Espérons que vous ferez mieux pour votre chat.

Les raisons pour lesquelles je ne me suis pas occupée de la santé dentaire de mes chats sont :

- 1) Je suis paresseuse. Désosser et couper la viande à la main prend du temps.
- 2) Mes chats aussi sont paresseux (Robbie a son perpétuel regard « *Maman, coupe ma viande pour moi !* » sur le visage...) et vont souvent juste **manger autour des morceaux de viande**. C'est non seulement frustrant car la viande est gaspillée, mais cela peut aussi mener à une **alimentation déséquilibrée**.

**Si un pourcentage important de la viande de l'alimentation est coupé en morceaux... et que le chat mange *autour* des morceaux... il va manger trop d'os/foie broyés et de suppléments.**

Par conséquent, observez votre chat pour vous assurer qu'il consomme à la fois les morceaux *et* la portion broyée. Autrement, il mangerait une alimentation déséquilibrée.

Et... si vous avez un chaton, entraînez-le très tôt à manger des morceaux de viande !

Une astuce que vous pouvez essayer est de servir un repas entier avec 100% de morceaux de viande – quand votre chat n'a rien mangé depuis ~12 – 18 heures afin de l'habituer à mâcher des morceaux de viande. **La faim fait beaucoup quand on essaie de faire adhérer un chat à n'importe quelle nourriture nouvelle** – tant que votre chat a une bouche saine, non-douloureuse.

Comme indiqué plus haut, vous pouvez également mettre du parmesan ou du FortiFlora sur les morceaux de viande. Mes chats AIMENT le FortiFlora et mangeraient probablement du carton si j'en saupoudrais de FortiFlora. Ceci dit, certains chats (~10-15%) n'aiment pas le FortiFlora.

Voyez l'illustration d'Anne [ici](#) où elle montre la taille des morceaux de viande qu'elle donne à mâcher à ses chats. Vous pouvez commencer plus petit – comme la taille d'un pois – juste pour qu'ils s'habituent à la texture de la viande. Malheureusement, la plupart des chats n'ont pas l'habitude de faire ce que la nature a prévu pour eux et ils peuvent mettre du temps à s'habituer à mordre dans les morceaux de viande.

Une autre bonne option alimentaire pour promouvoir la santé dentaire de votre chat est de lui donner des **gésiers**. Les gésiers sont très fibreux et difficile à mâcher et si votre chat veut bien les manger seuls, ils peuvent être utilisés comme de bons snacks dentaires.

Si votre chat aime les gésiers, vous pouvez les incorporer dans le lot de nourriture car ils sont plus faciles à couper comparés à la viande de muscle. Comptez simplement le poids des gésiers dans les 1.360 kg de viande/os/peau de la recette ci-dessus.

Afin de promouvoir la santé dentaire, de nombreux partisans de l'alimentation crue utilisent des os charnus. Toutefois, ceci est en dehors de ma zone de confort à cause du risque de dent cassée ou d'avaler des fragments d'os pointus. De plus, je ne veux pas avoir des os crus traînant dans ma maison.

Quand vous commencez à donner une alimentation maison, il n'est pas nécessaire de couper beaucoup de viande en morceaux si votre chat ne mange pas facilement les morceaux. Les premières choses les premières... c'est-à-dire... faites-le d'abord adopter la nourriture à base de viande et d'os finement broyés... ensuite voyez si vous pouvez le faire mâcher des morceaux de viande.

**Brosser les dents de votre chat** est le meilleur moyen de garder ses dents propres s'il ne veut pas mâcher de morceaux de viande mais, honnêtement, même s'il mâche de la viande ? Je suggérerais quand même de lui brosser les dents comme assurance supplémentaire. Voyez cette [vidéo](#) qui explique comment le faire.

Cette [brosse à dents](#) est le seul produit qui soit adapté aux chats et c'est celui qui est montré dans la vidéo.

**Soyez très attentifs à ce qui est dit dans la vidéo concernant un examen dentaire minutieux par votre vétérinaire avant de commencer un programme de brossage.**

De nombreux chats ont des bouches très douloureuses mais ne montrent aucun signe extérieur de cette douleur. Si vous essayez de brosser les dents de votre chat alors qu'il a une bouche douloureuse, tout ce que vous arriverez à faire est de l'effrayer – en plus

de développer une forte aversion envers les brosses à dents. Si cette aversion se produit, il se peut que vous n'arriviez jamais à lui faire accepter le brossage une fois que vous vous serez occupé de sa bouche douloureuse avec votre vétérinaire.

En janvier 2010, j'ai commencé à brosser les dents de Robbie après un nettoyage dentaire sous anesthésie générale et je m'en veux de ne pas l'avoir fait plus tôt. Robbie accumule le tartre plus rapidement que tous les chats dont j'ai pu m'occuper et je pourrais vraiment lui faire faire un nettoyage dentaire 2-3 fois par an. De plus, son haleine sentait horriblement.

**Mise à jour Juillet 2011** : Les dents de Robbie auraient dû être en très mauvais état maintenant car son dernier nettoyage dentaire a eu lieu en Décembre 2009. Toutefois, comme j'ai brossé ses dents tous les jours (ou au moins 5 fois/semaine) ces 18 derniers mois, son haleine est toujours bonne et ses dents sont très propres ! J'aurais dû commencer à le faire il y a des années !

Voici une [vidéo](#) que j'ai prise en Décembre 2010. Ce n'est pas une très bonne vidéo mais elle montre qu'il le tolère très bien... et les bisous sur la tête sont obligatoires. :>)

Comprenez que vous ne pourrez atteindre l'intérieur d'aucune dent. Je me concentre juste sur le brossage de la **surface extérieure des molaires supérieures et inférieures** qui est l'endroit où se trouve le plus gros des problèmes dentaires des chats. Au début, Robbie n'était pas aussi coopératif avec les molaires inférieures qu'avec les molaires supérieures mais il me laisse maintenant brosser les deux endroits avec bonne volonté. Il est également très sage pour le brossage de ses canines (« crochets »). En fait, je commence avec ses canines car il est vraiment très sage avec ça.

J'espère... un jour prochain... écrire une page internet sur la Santé Dentaire qui traitera de cette question plus en détail.

### Questions de Sécurité

- **Viande de supermarché pré-broyée** : Je vous entends demander « Mais je ne veux pas acheter de broyeur... alors pourquoi ne puis-je pas simplement acheter de la viande hachée au supermarché et ajouter une source de calcium ? » Je ne ferais jamais cela pour les raisons données ci-dessous. Cette méthode est définitivement en dehors de ma zone de confort et je ne la recommande pas.

Je n'achète que de la viande *entière* du magasin pour les raisons suivantes :

- 1) La surface de la viande entière peut être lavée avec de l'eau avant qu'on la broie. Cela aide à enlever les bactéries de surface qui seraient autrement broyées dans la

viande. Pendant les 6 premières années où j'ai fait de la nourriture pour chat, j'ai simplement rincé la viande et la peau avec de l'eau et passé la viande/os/peau dans le broyeur. Je n'ai jamais rencontré le moindre problème en préparant de la nourriture pour chat de cette façon. J'ai toujours fait attention à me procurer la viande la plus fraîche possible en vérifiant avec mon boucher les dates d'expédition.

Toutefois, sachant que les précautions ci-dessus ne garantissaient pas que je donnerais une alimentation sans danger, je fais maintenant cuire les cuisses de poulet/dinde jusqu'à ce qu'elles soient à ~25-50% cuites à l'extérieur et à 50-75% crues à l'intérieur.

Je suggère définitivement de faire cela pour tout animal qui peut avoir un système immunitaire compromis à cause d'une maladie, d'un âge avancé ou s'il reçoit des médicaments immuno-suppresseurs ou des anti-acides.

Remarque : **Faire bouillir est une des pires façons de faire cuire de la viande en termes de perte de nutriments.** Cuire au four est bien meilleur pour la rétention des nutriments. Je faisais bouillir les cuisses car c'était plus facile étant donné les grosses quantités que je fais mais je les fais maintenant cuire au four afin qu'il y ait moins de perte de nutriments et que je puisse garder le jus pour l'ajouter dans la nourriture.

2) Une fois que l'on a broyé la viande entière durant la préparation de notre nourriture pour chat, elle va directement dans le congélateur. Pour la viande achetée au supermarché, les bactéries de surface ont été broyées avec. Une fois que la viande est broyée, la surface augmente, ce qui en fait un bon terrain de reproduction pour les bactéries. Cette viande reste ensuite dans la section réfrigérée du rayon viande. Elle n'est pas immédiatement congelée ce qui stopperait toute croissance bactérienne.

Vous vous demandez peut être quelle est la différence entre la viande broyée du supermarché et le lapin broyé que j'achète chez [wholefoods4pets.com](http://wholefoods4pets.com) ou [hare-today.com](http://hare-today.com). [Wholefoods4pets.com](http://Wholefoods4pets.com) et [hare-today.com](http://hare-today.com) transforment les lapins et ensuite ils **congèlent** immédiatement le produit fini au lieu de le réfrigérer. Il arrive chez moi congelé.

Cette viande arrive chez moi dans un état tellement propre qu'elle serait probablement bonne si je la laissais dans le réfrigérateur pendant 4 jours mais je continue à l'emballer dans des boîtes qui sont utilisées dans les 3 jours après être complètement décongelées dans le réfrigérateur.

3) Je veux utiliser des os frais au lieu de farine d'os et il est très facile de broyer la viande avec les os. Concernant l'ajout d'une source de calcium basique (comme le carbonate de calcium) – au lieu d'utiliser des os – **vous courez le risque de donner une alimentation déséquilibrée** car ces suppléments de calcium sont juste ça – uniquement du calcium. Les os sont une source de bien d'autres choses que du calcium.



- **Source de viande fraîche** : Vérifiez avec le boucher chez qui vous vous fournissez son programme de livraison afin que vous puissiez acheter la viande la plus fraîche possible. Parfois je demande à mon boucher s'il a quelque chose de plus frais à l'arrière – par rapport à ce qui est à l'étalage.
- **Principes de manipulation sans danger de la nourriture** : On devrait suivre des pratiques basiques d'hygiène lorsque l'on prépare de la viande pour nous-mêmes ou notre carnivore. Je tiens les comptoirs de ma cuisine et les aires de nourrissages de mes chats très propres avec une solution à 1:22 eau de javel/eau (1 partie d'eau de javel pour 22 parties d'eau).
- **Taille des os** : De nombreuses personnes, y compris Anne; coupent une portion de la viande en morceaux et passent ensuite le reste de la viande et des os à travers cette grille grossière de broyage.

Toutefois, je ne suis pas à l'aise avec la taille de morceaux d'os qui résulte de l'utilisation de cette grille. En fait, mes chats ont eu des os de la taille montrée ci-dessous coincés dans leur bouche, leur causant une grande détresse. J'ai une vidéo de 4 minutes de Robbie donnant de violents coups de patte à sa bouche à cause d'un fragment d'os qui s'est retrouvé coincé. Il n'était pas content et moi non plus !

On me demande souvent quelle est la taille d'os acceptable. C'est là que je me différencie des autres partisans de la nourriture crue. J'ai tendance à être très prudente et à broyer les os très finement.

Cette image illustre une taille d'os avec laquelle je *ne suis pas* à l'aise.

Ces morceaux d'os ont été pris dans le produit de lapin simple broyage de wholefoods4pets.com. A ma demande, Mary (de WF4P) propose maintenant un produit Extra Fin Double Broyage utilisant ce à quoi elle se réfère en plaisantant comme « la micro-grille du Dr. Pierson » pour répondre à ma paranoïa sur la taille des os. (Le double broyage ordinaire laisse toujours passer la taille d'os montrée sur l'image ci-dessus.)

Si vous voulez économiser de l'argent, commandez le simple broyage (cela laissera passer les tailles d'os montrées ci-dessus) et ensuite il vous appartiendra de le donner tel quel ou de le passer dans votre broyeur en utilisant une grille fine.

## **Les Danger de la Nourriture pour Animaux du Commerce – En Particulier la Nourriture sèche**

En ce qui concerne la sécurité des régimes de viande crue, vous entendrez sans doute des opinions variées sur ce sujet. Beaucoup de mes collègues sont farouchement opposés à la nourriture à base de viande crue et pourtant cela ne les dérange pas de soutenir la pratique courante de laisser des bols de nourriture sèche à volonté aux animaux qui peuvent être contaminés par des mycotoxines fongiques, des bactéries, des produits chimiques ou des acariens. Il est très frustrant d'assister à cette étroitesse d'esprit et à ce manque de reconnaissance car cela perpétue les problèmes de contamination concernant la nourriture et les friandises sèches – dont beaucoup ont été rappelées comme indiqué plus bas.

J'aimerais voir mes collègues arrêter de faire des réflexions à leurs clients en leur disant que tous les régimes de viande crue sont dangereux et qu'ils comprennent qu'il existe des façons de préparer cette alimentation qui vont en fait la rendre **plus sûre que les aliments du commerce qu'ils continuent de recommander sans aucune pensée pour les maladies félines auxquelles ces aliments contribuent à cause de leurs compositions/ingrédients inappropriés à l'espèce, ainsi que les problèmes de contamination.**

Je ne pense pas qu'un seul soigneur de chat ou de chien aux Etats-Unis ne soit pas au courant des milliers de chats et de chiens qui ont énormément souffert et sont morts – ou bien qui se sont retrouvés avec des reins déficients et une espérance de vie raccourcie/une qualité de vie diminuée – à cause de la contamination des aliments commerciaux préparés par Menu Foods durant l'été 2007.

Alors que le rappel de Menu Foods était le plus important rappel de nourriture pour animaux dans l'histoire des aliments pour animaux commerciaux, ne faites pas l'erreur de penser que c'était la première fois que des chats et des chiens sont morts après avoir consommé des aliments pour animaux du commerce qui ont été contaminés par des produits chimiques, des bactéries ou des toxines bactériennes ou de moisissure.

Toutefois, gardez à l'esprit que la grande majorité de ces désastres de contamination (en dehors de la tragédie de Menu Foods) ont impliqué de la nourriture ou des friandises sèches – pas de la nourriture en boîte. **Par conséquent, si vous décidez que vous ne voulez pas préparer la nourriture de votre chat, donnez de la nourriture en boîte et gardez la nourriture sèche en dehors du bol de nourriture de votre chat.**

La nourriture sèche n'est simplement pas une alimentation très saine ni complètement sans danger pour aucun chat.

Voyez la page [Santé de la voie urinaire](#) et regardez les photos d'Opie. Si les humains arrêtaient de donner de la nourriture sèche aux chats, des chats comme Opie n'auraient pas à souffrir de blocages urétraux atrocement douloureux – et menaçant leur vie.

Il existe **beaucoup de cas de morts d'animaux de compagnie liées aux toxines de moisissure après avoir mangé de la nourriture sèche commerciale contaminée**. J'en ai listé quelques-unes ci-dessous mais ces tragédies sont trop nombreuses pour faire la liste de toutes.

**Mise à jour Janvier 2011** : 200 vaches sont mortes récemment après avoir consommé de la nourriture contaminée avec des patates douces moisies. Les mycotoxines produites par la moisissure étaient la cause des décès.

L'organisme réglementant l'industrie de la nourriture commerciale pour animaux permet la présence d'un certain niveau de toxines de moisissure (contenues dans les céréales) dans la nourriture de vos animaux. Pour moi, cela est inacceptable – spécialement lorsque l'on nourrit des chats – puisque, pour commencer, les céréales n'ont rien à faire dans leur alimentation.

Concernant les toxines fongiques extrêmement dangereuses et menaçant la vie que l'on trouve dans la nourriture sèche du commerce, cette question ne sera jamais un souci lorsque l'on donne une alimentation sans céréales – sous forme de nourriture en boîte ou de l'alimentation discutée dans cette page.

Et si les toxines et les bactéries de la moisissure de la nourriture sèche n'étaient pas suffisantes pour nous inquiéter, considérez le fait que les **gras contenus dans la nourriture sèche deviennent rances avec le temps** – même avec les conservateurs qui sont ajoutés à la nourriture. La chaleur, l'oxygène et la lumière sont tous des facteurs impliqués dans le fait que les gras deviennent rances. Conserver la nourriture sèche dans le réfrigérateur aidera avec le problème de la chaleur mais cela laisse toujours sans réponse le problème de l'oxydation.

Les aliments secs sont mis dans des entrepôts et des magasins d'aliments pour animaux chauffés avant d'arriver dans les bols de nos animaux – promouvant la rancidité des gras, la croissance bactérienne, la croissance de moisissure, la formation de toxines et la prolifération des acariens.

Au strict minimum, **la nourriture sèche devrait être conservée au réfrigérateur** mais il est mieux de simplement arrêter de donner ce type de nourriture.

Suivez ce [lien](#) pour un extrait qui traite de la question des acariens qui ont été trouvés dans 9 sacs sur 10 de nourriture sèche testée.

Ce [lien](#) vous amènera sur l'article d'un site web maintenu par l'industrie de la nourriture pour animaux. Cet article parle de l'utilisation de sous-produits d'éthanol dans les aliments pour animaux.

Cela ne fait absolument aucun doute dans mon esprit que beaucoup de chats et de chiens sont morts pour avoir consommé des aliments pour animaux du commerce et pourtant la cause n'est pas reconnue. Ces morts incluent les maladies variées qui se manifestent à cause de la **composition inappropriée à l'espèce** (composition = pourcentage de calories venant des protéines/gras/hydrates de carbone et contenu en eau), ainsi que des problèmes de contamination comme discuté plus haut, et plus bas dans la section Rappels de Nourriture pour Animaux.

**Malheureusement, les humains ne reconnaissent simplement pas ces alimentations illogiques et dangereuses comme étant la cause de la maladie de l'animal.** Les humains – y compris les vétérinaires – n'arrivent souvent pas à additionner 2 + 2 dans de nombreux cas de maladie ou de mort. La nourriture est souvent la dernière chose à être considérée comme une cause ou un facteur aggravant dans le cas de maladie ou de mort.

Comme indiqué ci-dessus, nous devons tous travailler dans notre zone de confort. Si vous trouvez que vous n'êtes pas à l'aise pour donner une alimentation de viande crue – ou semi-cuite – même en mettant en place les astuces de ma section [sécurité](#), alors donnez de la nourriture en boîte et **retirez toute croquette de l'alimentation de votre chat.**

### **Rappels de Nourriture pour Animaux/Mises en garde**

Tout au long de l'histoire de l'industrie de la nourriture pour animaux, il y a eu de nombreux rappels de croquettes et de friandises sèches pour animaux à cause de problèmes de contamination impliquant des bactéries (salmonelle, etc.), des mycotoxines fongiques, des produits chimiques mortels, et des acariens. Et pour être juste, il y a aussi eu des rappels d'aliments commerciaux à base de viande crue.

La liste ci-dessous n'inclut en aucune façon tous les problèmes de contamination rapportés. Si c'était le cas, cette page web ferait 1 km de long.

J'ai inclus les liens ci-dessous qui vous amèneront sur les sites web des fabricants ou sur les articles discutant des rappels/mises en garde. Toutefois, il semble qu'ils enlèvent ces pages peu de temps après que le rappel soit annoncé.

Pour une liste des rappels en cours, voyez [truthaboutpetfood.com](http://truthaboutpetfood.com). Ce site web fait la liste des rappels de nourriture pour animaux et est bien plus à jour que les informations ci-dessous. Je ne peux pas tenir à jour la liste des rappels/mises en garde sur cette page.

~~~~~

Février/Mars 2010 : produits au poulet cru de [Nature's Variety](#) - contamination possible de **salmonelle**. Cette société a récemment mis en place un processus de pasteurisation pour assurer la sécurité de ses futurs produits.

Janvier 2010 : Merrick Carrés de filet de boeuf pour chiens – [Mise en garde de la FDA émise](#) à cause d'une contamination à la **salmonelle** de ces friandises.

Octobre 2009 : rappels de croquettes Wysong avec une contamination de **moisissure**.

Octobre 2009 : La société Diamond Pet Food rappelle les croquettes Premium Edge à cause d'une **déficience en thiamine** qui peut causer de graves dégâts neurologiques et la mort chez le chat.

12 juin 2009 : La U.S. Food and Drug Administration a annoncé aujourd'hui qu'elle suspendait le Permis d'Urgence temporaire de [Evanger's Dog & Cat Food Co., Inc.](#) Les déviations dans leurs processus et leur documentation pourrait résulter en aliments pour animaux mal transformés, ce qui pourrait permettre la survivance et la croissance de Clostridium botulinum (C. botulinum), une bactérie qui provoque le **botulisme** chez certains animaux ainsi que chez l'humain.

9 janvier 2009 : [Friandises Chicken jerky treats](#) pour chiens. Voici un extrait de VIN (Réseau d'Information Vétérinaire) :

*La U.S. Food and Drug Administration a reçu 153 plaintes pendant les 16 derniers mois à propos de maladie chez des chiens qui ont mangé des friandises Chicken jerky treats et continue à recevoir des rapports « à une cadence soutenue », a annoncé vendredi une porte-parole de l'agence.*

25 novembre 2008 : Mars Petcare US a prolongé son rappel volontaire de croquettes pour animaux du 28 octobre 2008 qui a affecté 15 Etats, allongeant la liste des transporteurs et marques du produit touchés par une contamination possible de **salmonelle**.

28 octobre 2008 : Mars Petcare US rappelle encore une autre nourriture sèche contaminée par la **salmonelle** fabriquée sur un de leurs sites. Cette fois, c'est le Gourmet Spécial Chaton qui est vendu dans les magasins Wal-Mart dans 15 Etats.

20 octobre 2008 : Hartz Mountain Corporation rappelle des croustilles de peau à cause d'une contamination par la **salmonelle**.

12 septembre 2008 : Mars Petcare US, une fois de plus, rappelle des croquettes pour animaux contaminées par la **salmonelle**. Cette société fabrique différentes marques de nourriture pour animaux. Il y a eu de nombreux cas d'infection par la salmonelle probablement liés à cette nourriture.

Août 2008 : Le Département de la Santé Publique de Californie a rapporté la contamination par la salmonelle des croquettes pour chien Pedigree. Pedigree est fabriqué par Mars Petcare US.

Août 2007 : La FDA a rappelé plusieurs aliments secs de la ligne de produits Natural Balance Eatables à cause d'une contamination par la toxine du **botulisme**.

Janvier 2006 - Septembre 2007 : Voyez ce [lien](#) pour un rapport du CDC sur une épidémie multi-Etats (19 Etats) de **salmonelle** chez **l'homme** en 2006 et 2007. L'origine était de la nourriture sèche pour animaux fabriquée chez Mars Petcare US.

Décembre 2005 : Certains d'entre vous se rappellent peut être également la mort de nombreux chats et chiens après qu'ils aient mangé de la nourriture pour animaux Diamond en 2005. Ces animaux sont tombés très malades – et beaucoup sont morts – à la suite d'insuffisance hépatique à cause de **toxines de moisissure** (aflatoxines) qui étaient contenues dans les céréales de croquettes commerciales. Beaucoup de chats et de chiens sont morts à cause de cette nourriture contaminée. Les animaux survivants auront des dégâts permanents au foie.

## Conclusion

Si vous voulez plus d'informations concernant le statut de carnivore obligé du chat, voyez [Nourrir votre chat : Connaître les bases de la nutrition Féline](#). Si vous souhaitez lire une discussion plus approfondie sur ce sujet, voyez le merveilleux article du Dr. Zoran dont le lien se trouve dans le menu de ce site ou cliquez [ici](#).

Comme indiqué plus haut, si vous décidez que vous n'êtes pas à l'aise pour préparer votre propre nourriture pour chat, donnez de la nourriture en boîte et enlevez les aliments secs du bol de nourriture de votre chat.

**Mise à jour : Septembre 2011**

**Lisa A. Pierson, DVM**

**[DrPierson@catinfo.org](mailto:DrPierson@catinfo.org)**

**Traduction française : Maud Johnstonbaugh**

*Les informations de ce site ont un but purement indicatif et sont données sans garantie d'aucune sorte. Ce site ne remplace pas le conseil professionnel de votre vétérinaire et rien sur ce site ne constitue un diagnostic médical ou un traitement. Toute question concernant la santé de votre animal devrait être adressée à votre vétérinaire.*